

CATÁLOGO



Paidotribo

2 0 2 6

EDITORIAL PAIDOTRIBO 2026

www.paidotribo.com



¡Ya puede leer los libros de Paidotribo en el iPad y los dispositivos e-readers!

Puede comprar nuestros libros entrando directamente en la nueva web de Paidotribo:

www.paidotribo.com

Eligiendo la opción de comprar ebook o en las tiendas habituales de libros electrónicos.

Los siguientes iconos de nuestro catálogo le dan más información:

ebook Disponibles para su compra en formato electrónico

+ Contenido adicional en CD u online

Contenido adicional online

SUMARIO



DEPORTES

Ajedrez	4
Aperturas	4
Ejercicios ajedrez	4
Infantil	5
Iniciación al ajedrez	6
Monografías de jugadores	7
Preparación ajedrecística	7
 Artes marciales	 8
Aikido	8
Artes marciales	9
Bushido	10
Judo	10
Defensa personal	11
Entrenamiento personal artes marciales	11
Karate	11
Tai-Chi	13
Taekwondo	14
Wing-Chun	14
Zen	15
 Atletismo	 15
Atletismo	15
Running	16
Triatlón	22
 Aventura	 24
Aventura	24
Supervivencia	24
 Biomecánica	 25
 Deportes acuáticos	 26
Kayak	26
Natación	26
Submarinismo	28
Vela	28
 Deportes colectivos	 29
Baloncesto	29
Balonmano	31
Fútbol	31
Fútbol sala	41
Pádel	41
Tenis	41
Voleibol	44

Deportes individuales

Ciclismo	45
Danza	47
Escalada	48
Golf	48
Trekking/Orientación	50
 Entrenamiento deportivo	 51
Ejercicios entrenamiento	51
Entrenamiento deportivo	51
Entrenamiento personal	60
Estiramientos	61
Musculación	64
Pliometría	69
Preparación física	70
 Fitness	 71
Gestión y administración deportiva	73
 Gimnasia	 75
 Náutica	 75
Práctica deportiva	75
Sociología deportiva	75

MEDICINA/SALUD



 Fisioterapia y rehabilitación	 76
Cinesiología	76
Escoliosis	77
Fisioterapia manual	77
Técnicas y métodos	79
 Masaje	 83
Masaje	83
Reflexología	84
Shiatsu	84
 Medicina	 85
Anatomía	85
Diagnóstico por la imagen	91
Fisiología	91
Homeopatía	92
Logopedia	92
Medicina deportiva	94
Osteopatía	96

Podología	98	PEDAGOGÍA/EDUCACIÓN FÍSICA
Terapia manual	99	
Medicina energética	102	
Acupuntura	102	
Digitopuntura	103	
Medicina energética	104	
Nutrición	105	
Psicología deportiva	108	
Relajación	110	
Salud	110	
Ejercicios salud	110	
Espalda	112	
Mente y cuerpo	112	
Técnica Alexander	113	
EMBARAZO/BEBÉS		
Bebés	114	YOGA/PILATES
LIBRO PRÁCTICO		
Nudos	116	
MÚSICA		
Música	117	
ANIMALES/VETERINARIA		
Animales de compañía	117	
Gatos	117	
Perros	118	
Tortugas	122	
Veterinaria	122	
Actividad física adaptada	123	
Educación Física	124	
Educación Infantil	124	
Educación Secundaria	124	
Juegos	125	
Libros de texto	127	
Pedagogías	129	
TERCERA EDAD		
Animación	135	
Mente	135	
Motricidad	136	
Índice		
Títulos	139	



Aperturas

**00797****CÓMO REALIZAR BUENAS JUGADAS EN LA APERTURA**

Mednis, Edmar

APERTURAS150 x 215 mm > 144 págs. > 1^a edición > 2005 >

Rústica

ISBN: 978-84-8019-828-8



Ejercicios ajedrez

**00966****MATES TÍPICOS**

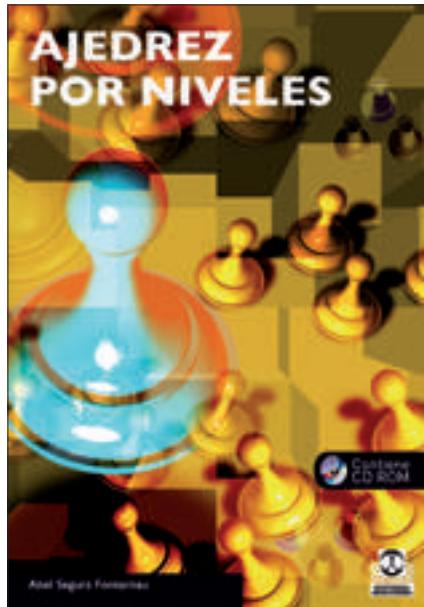
Crusi Moré, Ramón

EJERCICIOS AJEDREZ150 x 215 mm > 122 págs > 1^a edición > 2008 >

Rústica

ISBN: 978-84-8019-043-5





01128

AJEDREZ POR NIVELES

Segura Fontarnau, Abel

EJERCICIOS AJEDREZ

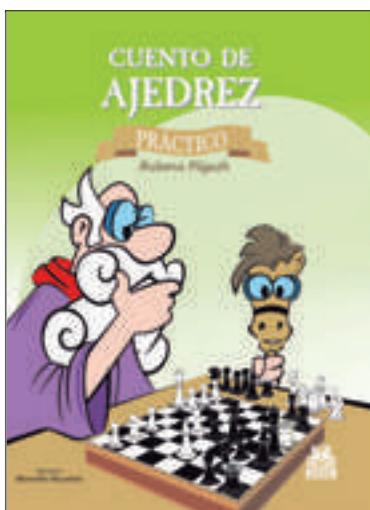
150 x 215 mm > 307 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-160-6

Con Ajedrez por niveles, el lector adquiere conocimientos básicos en profundidad de las tres fases de la partida –apertura, táctica y finales– mientras se divierte resolviendo los problemas que se presentan.



Infantil



00998

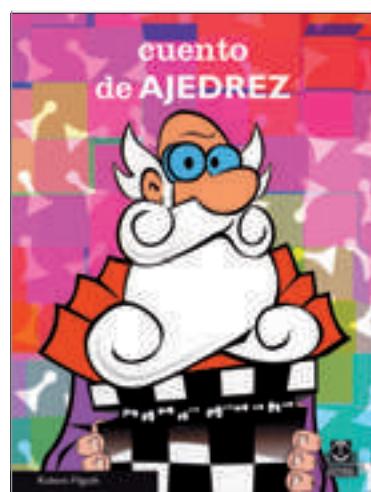
CUENTO DE AJEDREZ PRÁCTICO

Filguth, Rubens

AJEDREZ INFANTIL

210 x 275 mm > 52 págs. > 1ª edición > 2009 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-8019-143-2

A través de ejemplos extraídos de partidas llevadas a cabo entre grandes ajedrecistas, el autor continúa con las enseñanzas del ajedrez iniciadas en el libro Cuento de ajedrez, obra que marca un nuevo enfoque en la enseñanza del ajedrez.



00888

CUENTO DE AJEDREZ

Filguth, Rubens

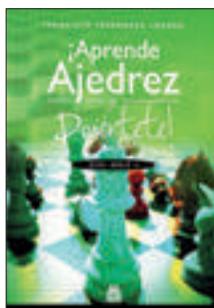
AJEDREZ INFANTIL

210 x 275 mm > 42 págs. > 1ª edición > 2006 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-8019-920-9

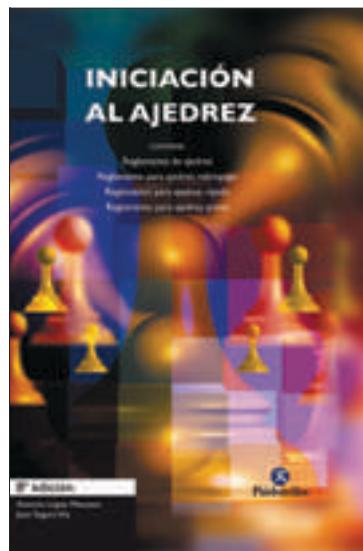
Los más pequeños podrán iniciarse en este juego de mesa siguiendo las aventuras del viajante Ajedrez. Aprenderán lo más básico: las figuras, sus posiciones y movimientos, el desarrollo de la partida, las jugadas más conocidas y el "jaque mate" final, siguiendo las aventuras de los personajes acompañados de dibujos de fácil comprensión.



Iniciación al ajedrez

**01190*****¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE!*****Nivel medio II**

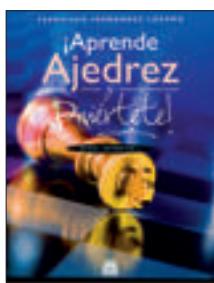
Fernández Lozano, Francisco

INICIACIÓN AL AJEDREZ210 x 275 mm > 120 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-426-3**00240*****INICIACIÓN AL AJEDREZ***

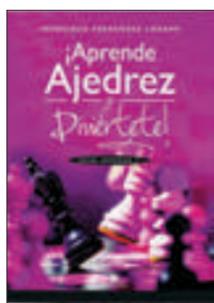
Segura Vila, Joan / López Manzano, Antonio

INICIACIÓN AL AJEDREZ150 x 215 mm > 190 págs. > 4ª reimpresión de la 8ª edición > 2019 > Cartoné
ISBN: 978-84-8019-206-4

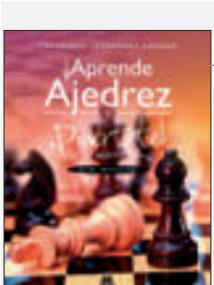
El ajedrez representa una lucha de ideas, una batalla intelectual entre dos bandos que pueden crear con sus jugadas verdaderas obras de arte. El primer objetivo de este libro de ajedrez para principiantes ha sido dotar de una herramienta básica a todos aquellos que se dediquen a la enseñanza del ajedrez. Sin embargo, gracias a la sencillez del método utilizado y a la gran cantidad de ejemplos (propuestos y solucionados) es también ideal en el auto-aprendizaje del ajedrez para cualquier persona que desee adquirir unas bases firmes en la iniciación de este juego.

**01193*****¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE!*****Nivel superior I**

Fernández Lozano, Francisco

INICIACIÓN AL AJEDREZ210 x 275 mm > 120 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-467-6**01349*****¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE!*****Nivel superior II**

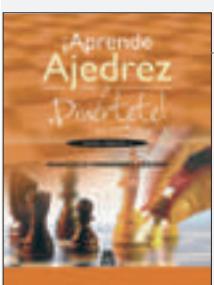
Fernández Lozano, Francisco

INICIACIÓN AL AJEDREZ210 x 275 mm > 120 págs. > 1ª edición > 2017 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-703-5**01145*****¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE!*****Nivel iniciación**

Fernández Lozano, Francisco

INICIACIÓN AL AJEDREZ210 x 275 mm > 120 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-182-8**00612*****AJEDREZ LÓGICO*****Jugada a jugada**

Chernev, Irving

INICIACIÓN AL AJEDREZ150 x 215 mm > 300 págs. > Rústica > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2018
ISBN: 978-84-8019-607-9**01146*****¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE!*****Nivel medio I**

Fernández Lozano, Francisco

INICIACIÓN AL AJEDREZ210 x 275 mm > 176 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-183-5



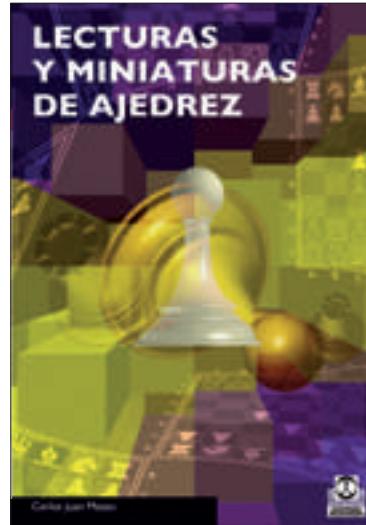
Monografías de jugadores



00446

AJEDREZ COMBATIVO DE KASPAROV, EL

Kasparov, Garri / Wade, Bob / Speelman, Jon

MONOGRAFÍAS DE JUGADORES150 x 215 mm > 380 págs. > 2ª edición > 2008 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-416-7

01109

LECTURAS Y MINIATURAS DE AJEDREZ

Juan Mateu, Carlos

PREPARACIÓN AJEDRECÍSTICA150 x 215 mm > 238 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-871-4

Preparación ajedrecística



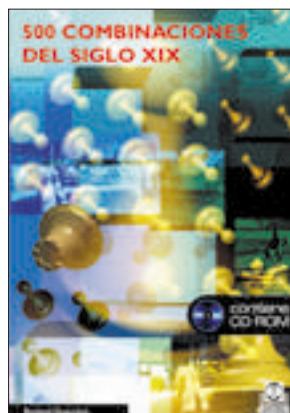
00853

ARTE DE LA DEFENSA EN AJEDREZ, EL

Soltis, Andrew

PREPARACIÓN AJEDRECÍSTICA150 x 215 mm > 224 págs. > 1ª edición > 2006 >
Rústica
ISBN: 978-84-8019-878-3

00943

CÓMO ENSEÑAR AJEDREZEl entrenamiento en ajedrez
Manual metódico para la enseñanza
y el estudio
Bönsch, Ernst / Bönsch, Uwe**PREPARACIÓN AJEDRECÍSTICA**170 x 240 mm > 456 págs. > 1ª edición > 2013 > Cartoné
ISBN: 978-84-9910-171-2

00865

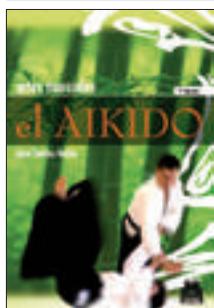
QUINIENTAS COMBINACIONES DEL SIGLO XIX

Guerrero, Richard

PREPARACIÓN AJEDRECÍSTICA150 x 215 mm > 316 págs. > 1ª edición > 2007 >
Rústica
ISBN: 978-84-8019-903-2



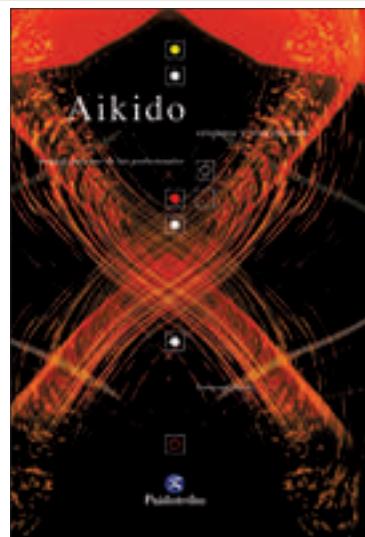
Aikido



00024

AIKIDO, EL

Santos Nalda, José

AIKIDO150 x 215 mm > 256 págs. > 7^a edición > 2009 > Rústica
ISBN: 978-84-86475-48-2

00205

AIKIDO**La armonía universal**
Santos Nalda, José**AIKIDO**150 x 215 mm > 280 págs. > 4^a edición > 2006 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-176-0

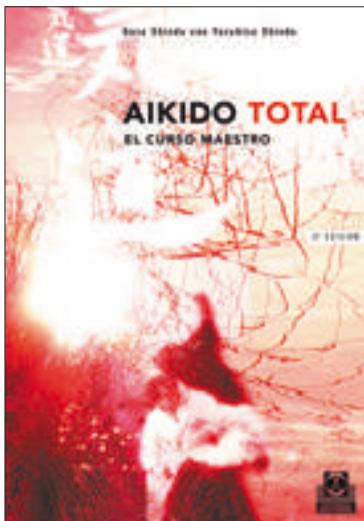
00645

AIKIDO**Etiqueta y transmisión**
Tamura, Nobuyoshi**AIKIDO**150 x 215 mm > 160 págs. > 5^a reimpresión de la 1^a edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-650-5

Nobuyoshi Tamura era 8^º Dan de aikido, el grado más alto otorgado por el Aikikai de Tokio, centro mundial del aikido, donde estudió durante numerosos años bajo la dirección de O Sensei Morihei Ueshiba, el fundador de este arte.

N. Tamura ocupaba un lugar preeminente en el pequeño grupo de uchi-deshi (alumnos cercanos al fundador) que posteriormente debería diseminarse por Europa y Estados Unidos.

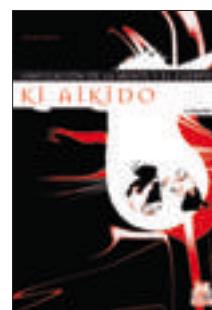
Durante más de un cuarto de siglo consagró su vida al desarrollo del aikido en Europa y particularmente en Francia, donde residió.



00457

AIKIDO TOTAL**El curso maestro**

Shioda, Gozo / Shioda, Yasuhisa

AIKIDO150 x 215 mm > 216 págs. > 6^a reimpresión de la 3^a edición >
2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-429-7

00671

KI AIKIDO**Unificación de la mente y el cuerpo**
Rugliani, Giuseppe**AIKIDO**150 x 215 mm > 202 págs. > 2^a reimpresión de la 2^a edición > 2010 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-683-3

01103

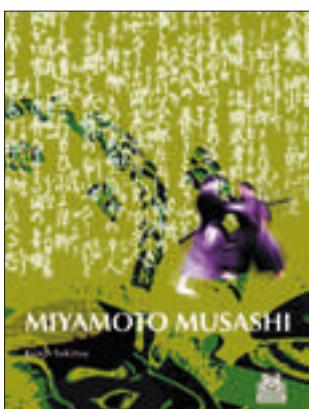
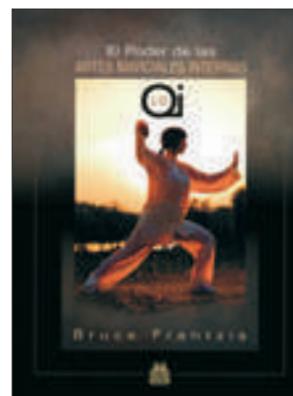
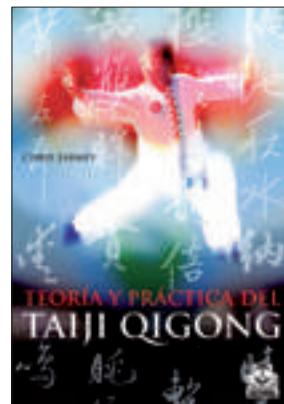
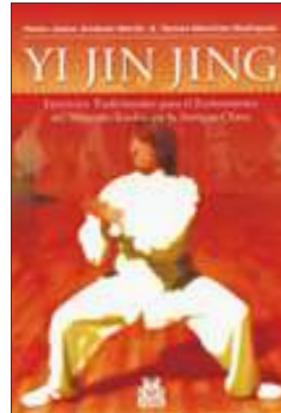
SECRETO DEL**AIKIDO, EL**

Ueshiba, Morihei

AIKIDO210 x 275 mm > 150 págs. > 1^a edición > 2011 > Cartoné
ISBN: 978-84-8019-683-3

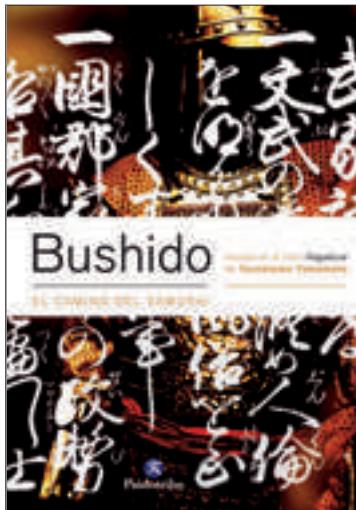


Artes marciales

**00862****BÚSQUEDA
DEL KI, LA**
Tokitsu, Kenji**ARTES MARCIALES**150 x 215 mm > 176 págs. > 2^a reimpresión
de la 1^a edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-840-0**00847****FLEXIBILIDAD EXTREMA**
Guía completa de estiramientos
para artes marciales
Kim, Sang H.**ARTES MARCIALES**210 x 275 mm > 304 págs. > 2^a reimpresión
de la 1^a edición > 2012 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-874-5**00951****MIYAMOTO
MUSASHI**
Tokitsu, Kenji**ARTES MARCIALES**210 x 275 mm > 414 págs. > 1^a edición > 2008
> Rústica
ISBN: 978-84-8019-976-6**01148****PODER DE LAS
ARTES MARCIALES
INTERNAS Y EL QI, EL**
Secretos de combate y energía de
Bagua, Tai Chi y Xing Yi
Frantzis, Bruce**ARTES MARCIALES**210 x 275 mm > 320 págs. > 1^a edición > 2013 >
Rústica
ISBN: 978-84-9910-184-2**00987****TÉCNICAS
DE COMBATE**
de Taiji, Xingyi y Bagua
Shengli, Lu**ARTES MARCIALES**210 x 275 mm > 306 págs. > 1^a
edición > 2009 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-170-8**01058****TEORÍA Y PRÁCTICA
DEL TAIJI QIGONG**
Jarmey, Chris**ARTES MARCIALES**150 x 215 mm > 202 págs. > 1^a edición > 2010
> Rústica
ISBN: 978-84-9910-037-1**01147****YI JIN JING**
Ejercicios tradicionales
para el estiramiento del músculo-
tendón en la antigua China
Jiménez Martín, Pedro Jesús /
Menchén Rodríguez, Teresa**ARTES MARCIALES**150 x 215 mm > 176 págs. > 1^a edición
> 2013 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-175-0



Bushido


00809**BUSHIDO****El camino del samurái**

Yamamoto, Tsunetomo

ARTES MARCIALES150 x 215 mm > 112 págs. > 9^a reimpresión de la 1^a edición > 2019 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-843-1

Bushido. El camino del samurái se basa en el Hagakure, recopilación de los pensamientos de Tsunetomo Yamamoto, poderoso samurái del siglo XVIII, acerca de los valores y conducta de los samuráis: la justicia, el coraje, la benevolencia, la lealtad, el honor, el autocontrol y la sinceridad.


01087**BUSHIDO****El retrato clásico de la cultura marcial de los samuráis**

Nitobe, Inazo

ARTES MARCIALES150 x 215 mm > 116 págs. > 1^a edición > 2010 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-066-1

El bushido era el código de conducta de los samuráis, la clase guerrera aristocrática que surgió durante las guerras del siglo XII, que a través de sus siete preceptos –justicia, coraje, benevolencia, cortesía, sinceridad, honor y lealtad– conforma un sistema de creencias que es único en la cultura japonesa y que permanecen vivos aún hoy en día.

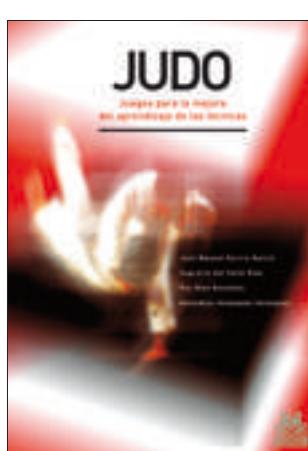
Este libro, a modo de guía, permite comprender, con ejemplos paralelos de la historia y la literatura europeas, por qué ciertas ideas y costumbres prevalecen en el Japón actual.

Judo

**00231****JUDO**
Iniciación y perfeccionamiento

Marwood, Des

JUDO
150 x 215 mm > 272 págs. > 5^a reimpresión de la 3^a edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-180-7

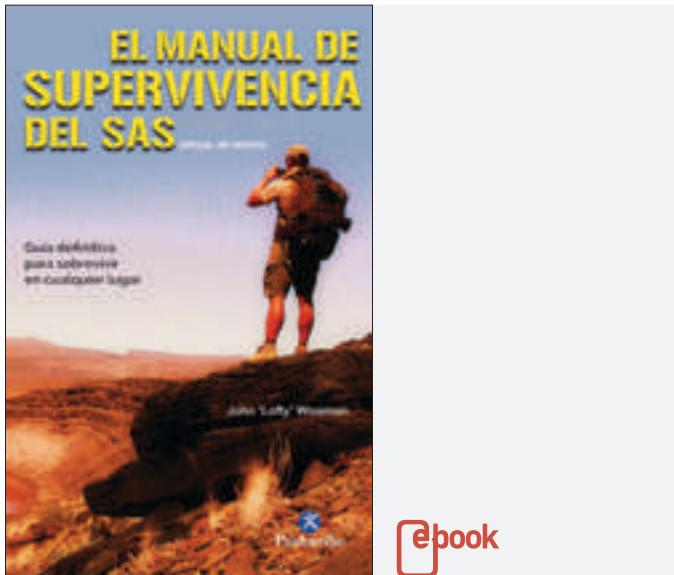
**00815****JUDO**
Juegos para la mejora del aprendizaje de las técnicas

García García, José M. / Del Valle Díaz, Sagrario / Díaz González, Paz / Velázquez Velázquez, Remedios

JUDO
150 x 215 mm > 326 págs. > 1^a edición > 2006 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-865-3



Defensa personal

**01311****MANUAL DE SUPERVIVENCIA
DEL SAS, EL**

Wiseman, John "Lofty"

DEFENSA PERSONAL135 x 210 mm > 640 págs. > 5ª reimpresión de la 3ª edición revisada y aumentada > 2021
> Rústica

ISBN: 978-84-9910-618-2

Esta completa obra se ha convertido en el manual de referencia para todos aquellos amantes de la aventura. En ella, John Lofty Wiseman, que trabajó durante 26 años en el SAS (Special Air Services), nos enseña a sobrevivir en cualquier parte del mundo, sean cuales las condiciones meteorológicas.

**01240****MANUAL DE AUTODEFENSA
DEL SAS**

Wiseman, John "Lofty"

DEFENSA PERSONAL150 x 215 mm > 172 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-527-7

La autodefensa no sólo implica técnicas de aprendizaje, sino también adoptar una actitud mental positiva y unas cuantas precauciones sencillas para anticipar y evitar potenciales peligros.

La autodefensa consiste en escapar del peligro, pero para hacerlo con éxito usted debe ser consciente de todas las situaciones y circunstancias en las que es probable que surjan problemas.

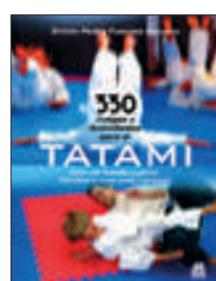
Entrenamiento personal artes marciales

**01358****MUTENG**Entrenamiento personal basado en artes marciales
Calenti, Luis Manuel**ENTRENAMIENTO PERSONAL**150 x 215 mm > 100 págs. > 1ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-721-9

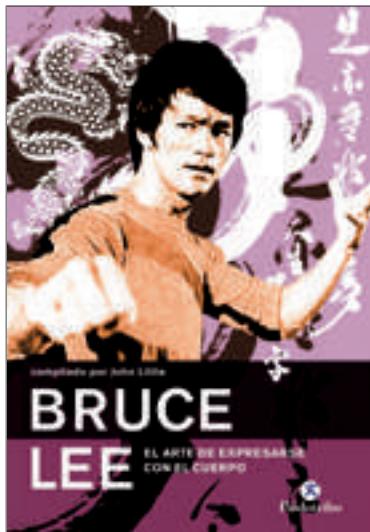
Karate

**01007****KARATE**
Técnica, entrenamiento
y competición
Thompson, Chris

KARATE
210 x 275 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2009 > Cartoné
> Color
ISBN: 978-84-8019-130-2

**01149****330 JUEGOS Y ACTIVIDADES
PARA EL TATAMI**Aprender Karate jugando.
Aplicable a otras artes marciales
Fuentes Navarro, Simón Pedro**KARATE**

150 x 215 mm > 218 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición >
2019 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-185-9



00886

BRUCE LEE

El arte de expresarse con el cuerpo

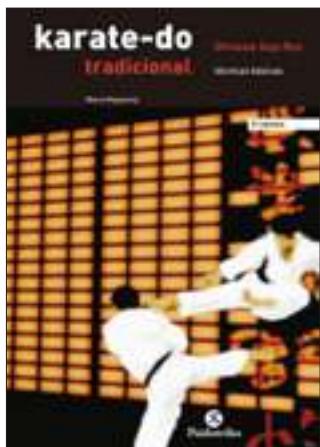
Bruce Lee

KARATE150 x 215 mm > 362 págs. > 10^a reimpresión de la 1^a edición > 2021 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-907-0

00866

BRUCE LEE**El Tao del Gung Fu**

Bruce Lee

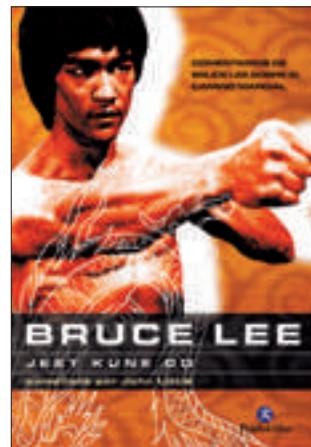
KARATE150 x 215 mm > 224 págs. > 11^a reimpresión de la 1^a edición > 2021 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-904-9

00366

KARATE-DO**TRADICIONAL**

Técnicas básicas

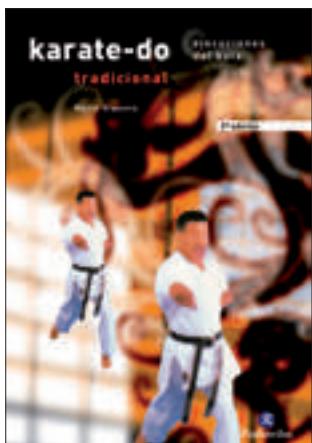
Higaonna, Morio

KARATE150 x 215 mm > 328 págs. > 3^a reimpresión de la 2^a edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-327-6

00829

BRUCE LEE**JEET KUNE DO**

Bruce Lee

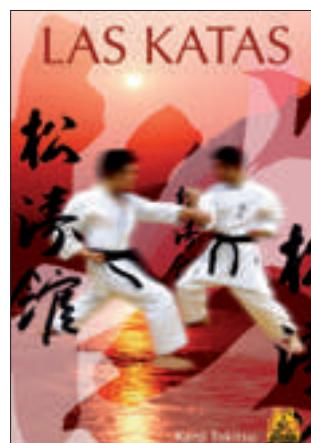
KARATE150 x 215 mm > 456 págs. > 7^a reimpresión de la 1^a edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-860-8

00367

KARATE-DO**TRADICIONAL**

Ejecuciones del kata

Higaonna, Morio

KARATE150 x 215 mm > 234 págs. > 5^a reimpresión de la 2^a edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-328-3

01111

KATAS, LAS

Tokitsu, Kenji

KARATE150 x 215 mm > 202 págs. > 1^a edición > 2011 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-087-6

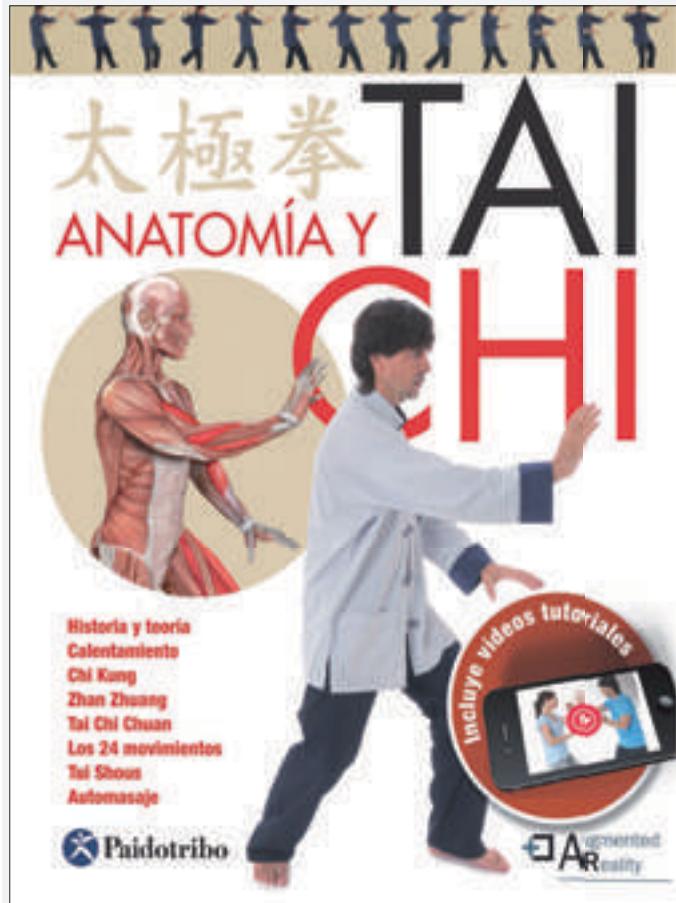


Tai-Chi

El Tai Chi Chuan es una arte marcial interno de origen chino cuyo desarrollo contempla diferentes aspectos: desde ejercicios para la salud (Chi kung), la meditación (Zhan Zhuang), el aprendizaje de formas (de mano vacía y armas), así como ejercicios para el desarrollo y conocimiento marcial del sistema (tui sous y aplicaciones marciales).

El gran auge en occidente se debe principalmente a que es una herramienta perfecta para alcanzar un equilibrio físico y mental, regulan el flujo natural de la energía (chi) y las emociones, lo que contribuye directamente en la prevención y mejora de la salud de quien lo practica.

En este libro no solo se ofrece un gran número de imágenes y vídeos explicativos, sino que también se resaltan los principales músculos que intervienen en las actividades, haciéndolo realmente útil tanto para los que se inician como para los que tienen cierta experiencia y quieren profundizar en el sistema.



ebook

01321

ANATOMÍA Y TAI CHI

Romero Albiol, Isabel / Curto Secanella, David / Coral i Ferrer, Núria

TAI-CHI

210 x 275 mm > 144 págs > 1^a edición > 2017 > Flexibook > Color > ISBN 978-84-9910-631-1



Taekwondo



01378

TAEKWONDO**Técnica / Táctica / Estrategia / Competición**

Barrientos, Mercé / Elías, Jesús

TAEKWONDO

210 x 275 mm > 272 págs > 1ª edición > 2020 > Rústica

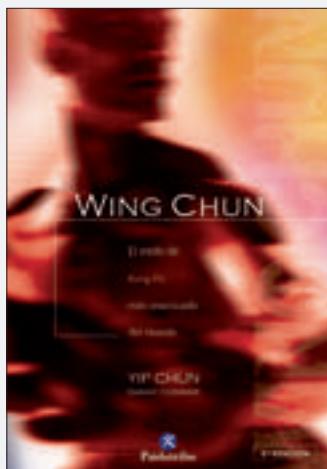
ISBN: 978-84-9910-753-0



Este libro no es un manual de autodefensa o de aprendizaje de un arte marcial, sino que pretende aportar nuestro pequeño grano de arena divulgando conocimientos y experiencias adquiridos a lo largo de años de práctica y de competición deportiva.

En él se resumen el producto de horas de visionado de combates en directo, en grabaciones Beta, VHS, con cámaras digitales, con tabletas y, finalmente, a partir de retransmisiones por internet. También se recoge el producto de nuestra evolución personal desde las primeras experiencias empíricas de entrenamiento con las que tratábamos de ir más allá de la práctica tradicional; el producto de la preparación de cursos y stages impartidos en múltiples lugares, de conversaciones con tantos y tantos entrenadores amigos; de horas observando en el gimnasio y el tapiz y de la lectura de manuales y artículos publicados por otros compañeros y colegas.

Wing-Chun



00228

WING CHUN

Yip Chun / Connor, Danny

WING-CHUN

150 x 215 mm > 162 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2018 > Rústica

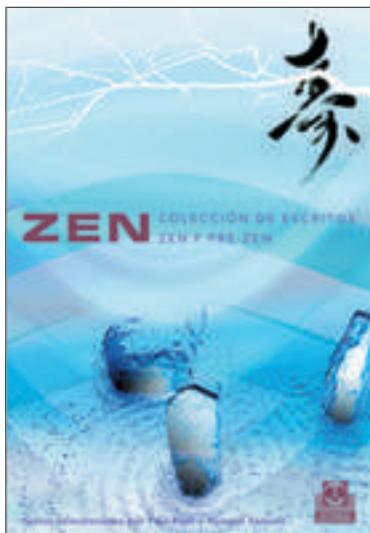
ISBN: 978-84-8019-204-0

Fue el difunto Yip Man, maestro y mentor de Bruce Lee entre otros, quien llevó el Wing-Chun desde sus orígenes en el siglo diecisiete a alcanzar una gran popularidad tanto en China como en Occidente. Actualmente, el Wing-Chun, es el estilo de Kung Fu más practicado en el mundo.

En este libro, Yip Chun, explica los principios y las técnicas del Wing-Chun. Ideal para practicantes de todos los niveles, explora no solamente las técnicas que intervienen en la práctica, sino también, la teoría Confuciana que subyace bajo el Wing Chun y la importancia de la relación entre el maestro y el estudiante. Éste es, sin duda, el texto más importante sobre Wing Chun que se ha escrito en los últimos tiempos.



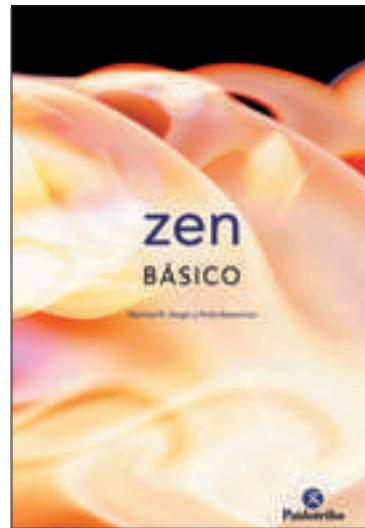
Zen

**00840****ZEN**

Colección de escritos Zen y pre-Zen
Reps, Paul / Senzaki, Nyogen

ZEN

150 x 215 mm > 172 págs. > 1^a edición > 2006 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-877-6

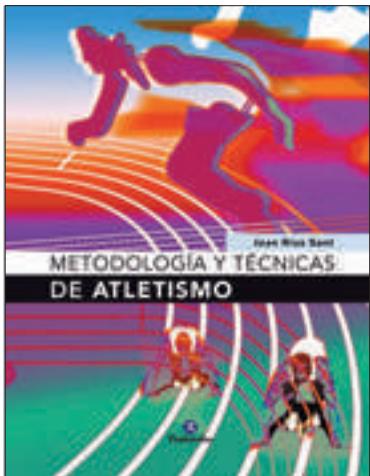
**00674****ZEN BÁSICO**

Steger, Manfred B./
Besserman, Perle

ZEN

150 x 215 mm > 152 págs. > 1^a reimpresión de la 1^a edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-684-0

Atletismo

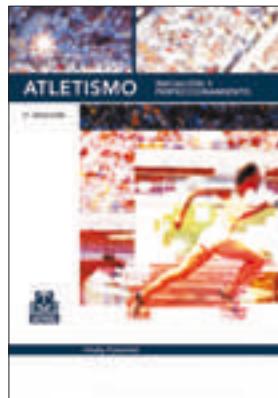
**ebook****00805****METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE ATLETISMO**

Rius Sant, Joan

ATLETISMO

210 x 275 mm > 480 págs. > 8^a reimpresión de la 1^a edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-829-5

Una metodología del atletismo que pone particular énfasis en la enseñanza de la técnica y las estrategias de promoción para captar y mantener nuevos adeptos.
A través de los trece capítulos que conforman la obra, el lector obtendrá una visión completa de la práctica y enseñanza del atletismo.

**00318****ATLETISMO**
Iniciación y perfeccionamiento

Polischuk, Vitaliy

ATLETISMO

150 x 215 mm > 268 págs. > 4^a edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-282-8

ebook**00752****TÉCNICAS DE ATLETISMO, LAS**
Manual práctico de enseñanza

Campos Granell, José / Gallach Lazcorreta, José Enrique

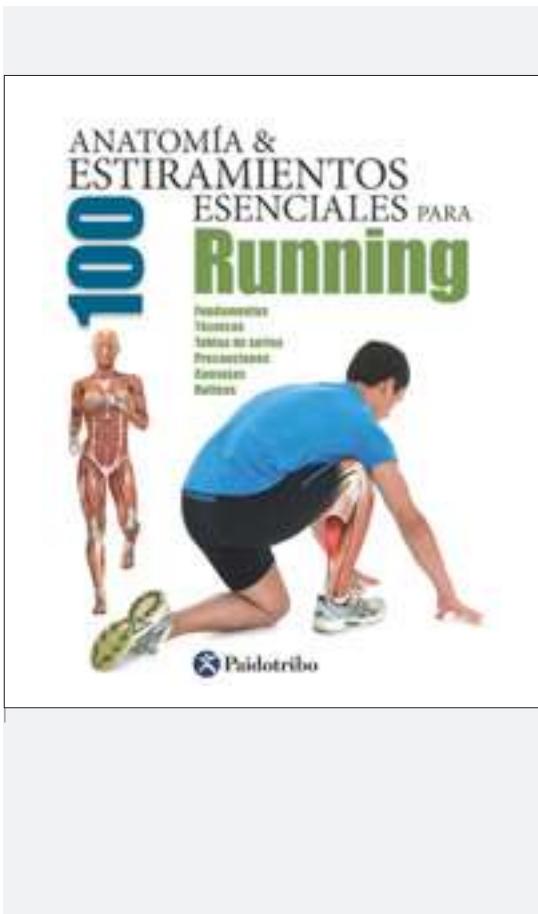
ATLETISMO

150 x 215 mm > 270 págs. > 4^a reimpresión de la 1^a edición 2017 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-785-4

ebook



Running

**01248****ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA RUNNING**

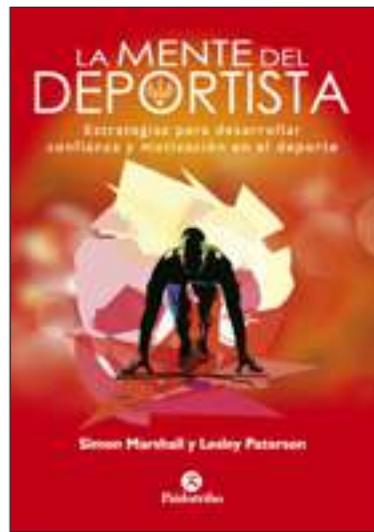
Seijas Albir, Guillermo

RUNNING210 x 275 mm > 152 págs > 1ª edición > 2015 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-536-9

Este volumen ha sido creado pensando en las necesidades de los corredores e incluye toda la información de los últimos estudios sobre el trabajo de la flexibilidad en el running. Es una obra imprescindible para cualquier corredor, desde el velocista más puro hasta los corredores de fondo más extremos, así como triatletas, maratonianos o practicantes de trail running.

**01300****CORRER.
LA EXPERIENCIA TOTAL**

Sheehan, George

RUNNING150 x 215 mm > 368 págs > 1ª edición > 2016 > Cartoné
ISBN: 978-84-9910-600-7**01371****MENTE DEL DEPORTISTA, LA**
Estrategias para desarrollar
confianza y motivación en el deporte
Marshall, Simon/Paterson, Leslie**RUNNING / PSICOLOGÍA DEPORTIVA**
150 x 215 mm > 344 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-744-8



01389

**ebook****CORRER CON EFICACIA**

Reinventa tu forma de correr para mejorar tu estabilidad, fuerza y velocidad

Dicharry, Jay

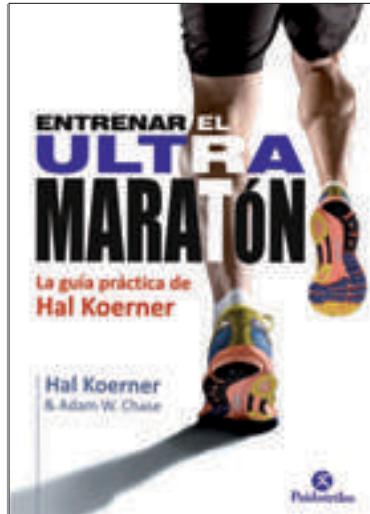
RUNNING

150 x 215 mm > 264 págs > 1ª edición > 2020 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-99100-773-8

Para bien o para mal, tu cuerpo determina tu forma de correr. Viejas lesiones, problemas de movilidad, el cansancio y el desgaste se manifiestan en el modo en que te mueves al correr. El programa Correr con eficacia aborda tales aspectos, te vuelve más fuerte y te entrena para correr mejor los kilómetros que tienes por delante.

El autor, el fisiólogo del deporte y especialista en biomecánica Jay Dicharry, adaptará tu cuerpo y cerebro para que corras mejor. En el libro se presentan 15 sesiones de entrenamiento para ponerte en forma para el inicio de la temporada, adquirir precisión y mejorar tu rendimiento y forma de correr.

**ebook****01296****ENTRENAR EL ULTRAMARATÓN**

La guía práctica de Hal Koerner
Koerner, Hal

RUNNING150 x 215 mm > 202 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-580-2

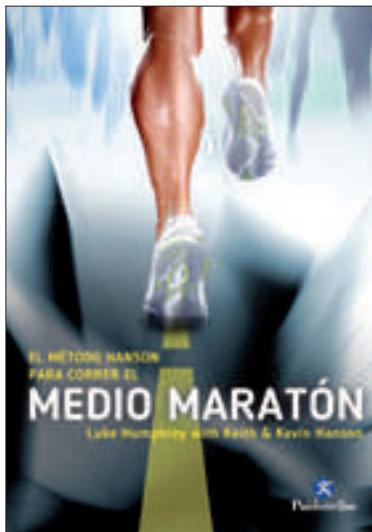
Prepararse para un ultramaratón no tiene tanto que ver con el número de kilómetros como con la resistencia mental: decidir qué distancia afrontar y centrarse en ella. Conseguir terminar un ultramaratón conlleva un gran sentimiento de logro. En esta guía, Hal Koerner, uno de los mayores corredores de ultradistancias, proporciona conocimientos esenciales y muy prácticos para afrontar el reto de superar un ultramaratón.

**ebook****01325****CORREDOR, EL**

Plan general de acondicionamiento físico
Magill, Peter / Schwartz, Thomas / Breyer, Melissa

RUNNING210 x 275 mm > 448 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-646-5

Si quieras correr más lejos, más rápido y sin lesiones, existe una forma mejor de entrenar que sumar kilómetros. Este práctico manual presenta las últimas investigaciones sobre fisiología del atletismo para abordar todos los componentes que intervienen en cada zancada, como los músculos, el tejido conjuntivo, la capacidad cardiovascular, la producción de energía, el sistema nervioso, las hormonas y el cerebro.



ebook

01242

MÉTODO HANSON PARA CORRER EL MEDIO MARATÓN, EL
Humphrey, Luke / Hanson, Keith / Hanson, Kevin

RUNNING
150 x 215 mm > 358 págs > 1^a edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-529-1

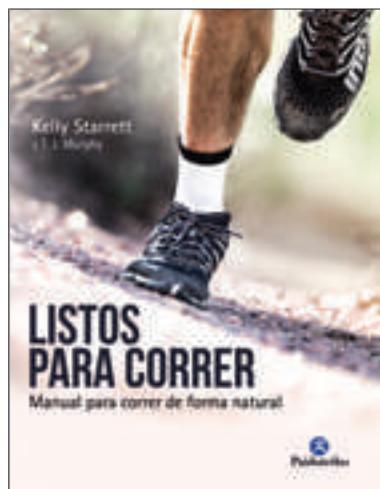


ebook

01288

CARRERA, LA
Postura, biomecánica y rendimiento
Brigaud, F.

BIOMECÁNICA / RUNNING
150 x 215 mm > 172 págs. > 1a edición > 2016 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-572-7



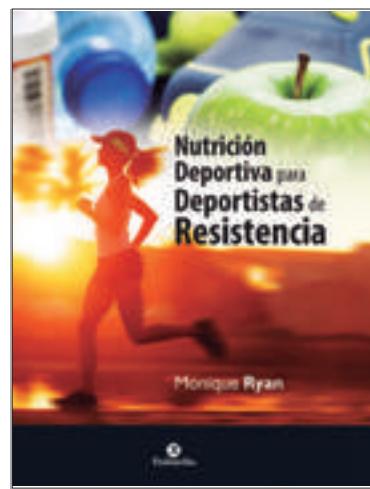
ebook

01329

LISTOS PARA CORRER
Manual para correr de forma natural
Starrett, Kelly

RUNNING
150 x 215 mm > 288 págs > 1^a edición > 2017 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-653-3

¿Se puede vivir de verdad corriendo sin tener lesiones? ¿Se puede correr más rápido, más lejos y con más eficacia? Dando una respuesta directa a las necesidades del corredor moderno, el doctor Kelly Starrett ha centrado su revolucionaria filosofía del movimiento y la movilidad en el mundo del corredor.



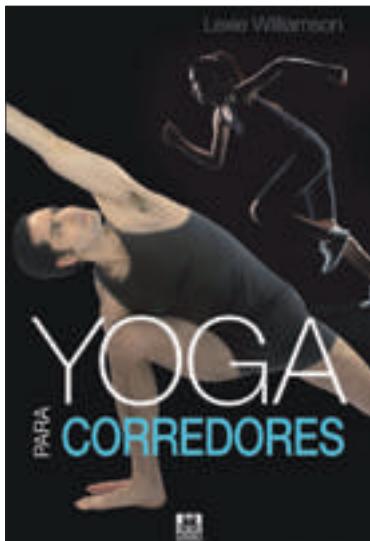
ebook

01272

NUTRICIÓN DEPORTIVA PARA DEPORTISTAS DE RESISTENCIA
Ryan, Monique

RUNNING / NUTRICIÓN
210 x 275 mm > 384 págs > 1^a edición > 2016 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-556-7

Los diversos deportes de resistencia son demasiado diferentes para poder ofrecer un plan alimenticio que sirva para todos. Por este motivo, Ryan expone conceptos específicos de nutrición aplicables al atletismo, el ciclismo, el triatlón y la natación, que servirán para mejorar el rendimiento de los deportistas de esas disciplinas.

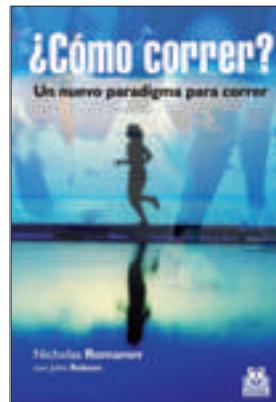


01226

YOGA PARA CORREDORES

Williamson, L.

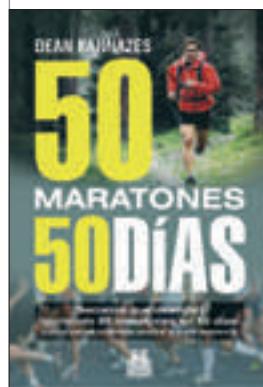
ISBN: 978-84-9910-513-0

PÁGINA
134+ INFORMACIÓN EN
Yoga

01259

¿CÓMO CORRER?Un nuevo paradigma para correr
Romanov, Nicholas / Robson, John**RUNNING**150 x 215 mm > 388 págs > 1ª edición > 2014 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-512-3

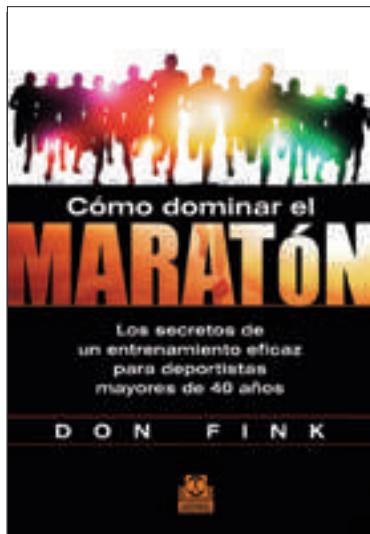
01158

¡CORRE!Historias vividas
Karnazes, Dean**RUNNING**150 x 215 mm > 256 págs. > 1ª reimpresión de la
1ª edición > 2014 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-194-1

01134

50 MARATONES 50 DÍAS

Karnazes, Dean

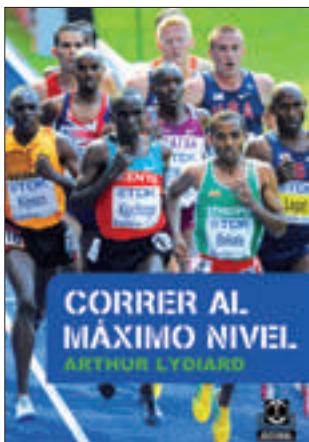
RUNNING150 x 215 mm > 374 págs > 1ª edición > 2012 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-167-5

01225

CÓMO DOMINAR EL MARATÓN

Fink, Don

RUNNING150 x 215 mm > 248 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-442-3

**01281****CORRER AL MÁXIMO NIVEL**

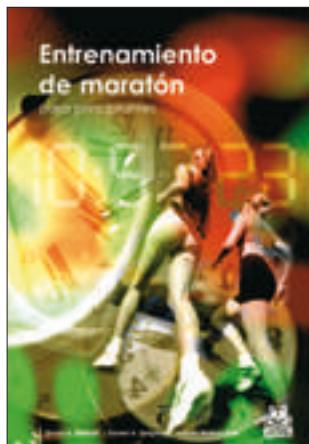
Lydiard, Arthur

RUNNING150 x 215 mm · 240 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-565-9**00319****COSAS DEL CORRER, LAS**El camino hacia el maratón
Ordá , Aurora**RUNNING**150 x 215 mm > 112 págs. > 6ª edición > 2008 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-296-5**01197****CORRER DESCALZO**La ciencia de correr
descalzo y con calzado
minimalista

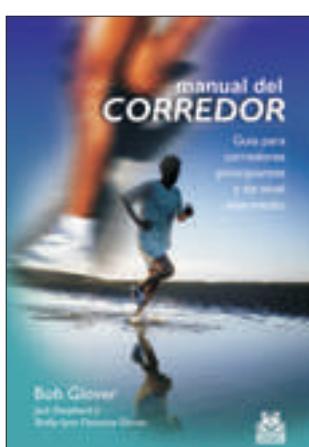
Robillard, Jason

RUNNING150 x 215 mm > 240 págs > 1ª
edición > 2014 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-455-3**00798****MANUAL DEL CORREDOR DE COMPETICIÓN**

Glover, Bob / Glover, Shelly-Lynn Florence

RUNNING150 x 215 mm > 614 págs. > 1ª edición >
2005 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-756-4**00873****ENTRENAMIENTO DE MARATÓN PARA PRINCIPIANTES**

Whitsett, David A. / Dolgener, Forrest A. / Mabon Kole, Tanjala

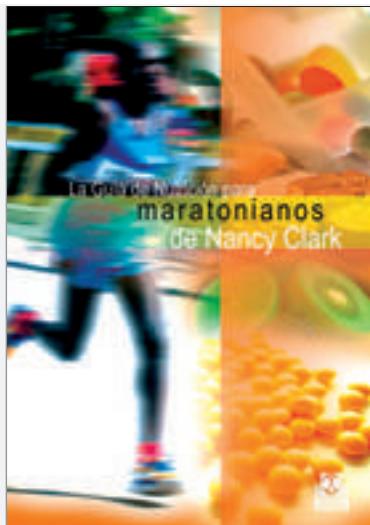
RUNNING150 x 215 mm > 380 págs. > 1ª reimpre-
sión de la 1ª edición > 2009 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-910-0**01024****MANUAL DEL CORREDOR**Guía para corredores
principiantes y de nivel
intermedio

Glover, Bob / Shepherd, Jack / Glover, Shelly-Lynn Florence

RUNNING150 x 215 mm > 778 págs. > 1ª edición >
2010 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-008-1**00547****MANUAL DEL CORREDOR PRINCIPIANTE, EL**

McNeill, Ian

RUNNING150 x 215 mm > 196 págs. > 4ª reimpre-
sión de la 2ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-531-7



ebook

00863

GUÍA DE NUTRICIÓN PARA MARATONIANOS DE NANCY CLARK, LA

Clark, Nancy

RUNNING / NUTRICIÓN

150 x 215 mm > 176 págs. > 1^a edición > 2006 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-922-3



ebook

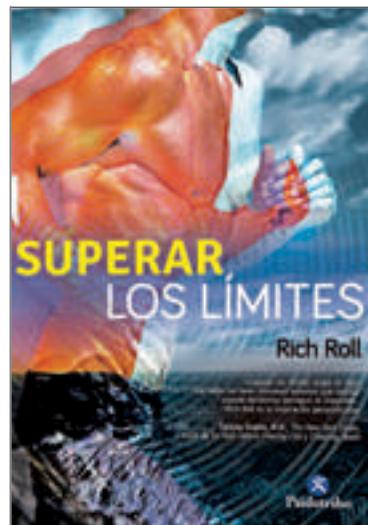
00573

GUÍA PARA PROGRESAR COMO CORREDOR

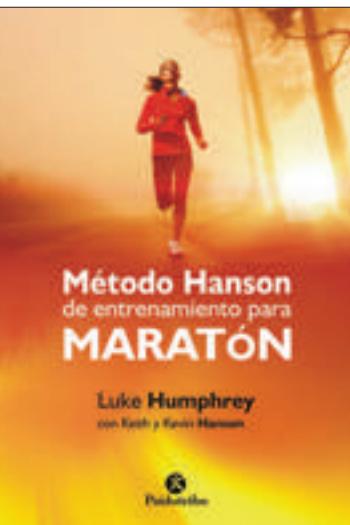
Bakoulis, Gordon / Karu, Candace

RUNNING

150 x 215 mm > 476 págs. > 1^a reimpresión de la 1^a edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-553-9



ebook



ebook

01274

MÉTODO HANSON DE ENTRENAMIENTO PARA MARATÓN

Humphrey, Luke / Hanson, Keith / Hanson, Kevin

RUNNING

150 x 215 mm > 272 págs > 1^a edición · 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-558-1

01291

SUPERAR LOS LÍMITES

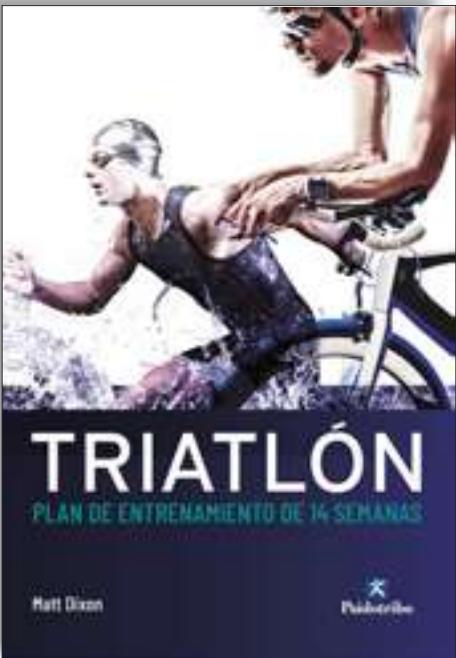
Roll, Rich

RUNNING

150 x 215 mm > 288 págs > 1^a edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-574-1



Triatlón



01379

TRIATLÓN
Plan de entrenamiento de 14 semanas
Dixon, Matt

TRIATLÓN
150 x 215 mm > 376 págs > 1^a edición > 2019-> Rústica
ISBN: 978-84-9910-751-6

Este libro te ofrece un programa de entrenamiento a tu medida, así como todo lo que necesitas saber para tomar decisiones importantes respecto al volumen e intensidad del entrenamiento diario y semanal. El autor nos abre la caja fuerte de sus entrenamientos, compartiendo sesiones clave para la posttemporada y la pretemporada, y nos revela un plan completo de entrenamiento para las 14 semanas previas a tu carrera más importante. Gozarás de un acceso sin precedentes al método ganador de este entrenador de deportistas de clase mundial, a saber:

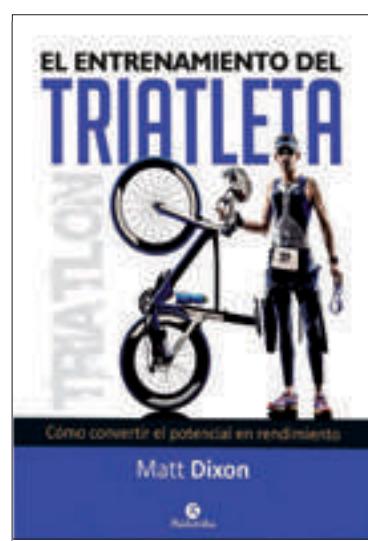
- Planes generales de entrenamiento de 14 semanas para la preparación progresiva de carreras de Ironman y medio Ironman.
- 10 semanas de sesiones de entrenamiento clave para la posttemporada.
- 14 semanas de sesiones de entrenamiento clave para la pretemporada.
- Instrucciones para el escalonamiento de las sesiones atendiendo al tiempo disponible y al cansancio.
- Protocolos de viaje para entrenar y competir.
- Un programa de fuerza y acondicionamiento específico.



**01178**

ATLETAS DE HIERRO
Preparación para el ironman
Fink, Don

TRIATLÓN
150 x 215 mm > 352 págs. > 2^a edición > 2013 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-428-7

**01285**

ENTRENAMIENTO DEL TRIATLETA, EL
Dixon, Matt

TRIATLÓN
210 x 275 mm > 320 págs > 1^a edición > 2016 >Rústica
ISBN: 978-84-9910-569-7





01347

BIBLIA DEL TRIATLETA, LA

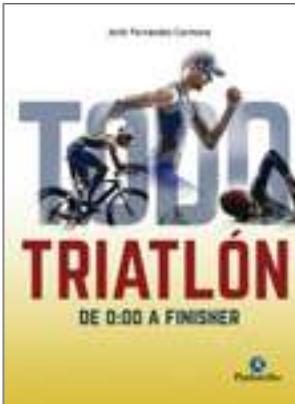
Friel, Joe

TRIATLÓN

210 x 275 mm > 342 págs > 1^a reimpresión de la 1^a edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-701-1

La Biblia del triatleta es la guía más vendida y más completa para triatletas aspirantes y experimentados. Joe Friel es el entrenador de más confianza en el mundo y su probado programa de entrenamiento de triatlón ha ayudado a cientos de miles de deportistas a encontrar el éxito en el deporte del triatlón. Con esta nueva edición, Joe te guiará para desarrollar tu propio programa personalizado de entrenamiento de triatlón.

¿Qué hay de nuevo en la cuarta edición de La Biblia del triatleta? El entrenador Joe Friel comenzó a escribir la cuarta edición de The Triathlete's Training Bible con una página en blanco: todo el libro es nuevo. La ciencia y el deporte del triatlón han cambiado mucho desde la edición anterior.



01320

**TODO TRIATLÓN:
DE 0:00 A FINISHER**

Fernández dez, Jordi

TRIATLÓN

210 x 275 mm > 576 págs > 1^a edición > 2017 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-630-4

¿Qué es el triatlón? ¿Hace falta mucha dedicación para practicarlo? ¿En qué consiste entrenar? ¿Cuáles son las particularidades de cada disciplina? ¿Cómo llegar a ser finisher? ¿Es posible mejorar los tiempos previniendo las lesiones y evitando el sobreentrenamiento? ¿Hay que cuidar la alimentación? ¿Qué son los suplementos nutricionales? En Todo Triatlón. De 0:00 a finisher, el lector encontrará las respuestas a éstas y a muchas otras preguntas.



01330

TRIATLÓN

CON SALUD
Guedes Seara, Arturo

TRIATLÓN

150 x 215 mm > 200 págs > 1^a edición > 2017
> Rústica
ISBN: 978-84-9910-655-7



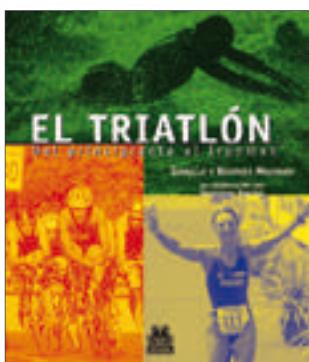
00521

TRIATLÓN

Deporte para todos
Torres Navarro, Miguel Ángel

TRIATLÓN

150 x 215 mm > 248 págs. > 3^a reimpresión de la 1^a edición > 2013 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-499-0



00624

TRIATLÓN, EL

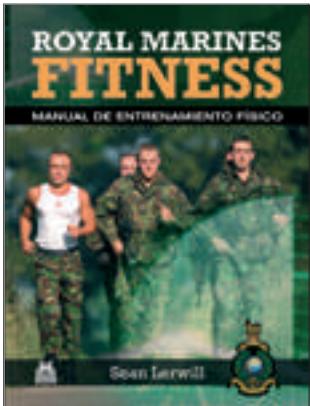
Del principiante
al ironman
Moushon, Isabelle / Moushon, Béatrice

TRIATLÓN

230 x 290 mm > 194 págs. > 1^a edición > 2002 >
Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-614-7

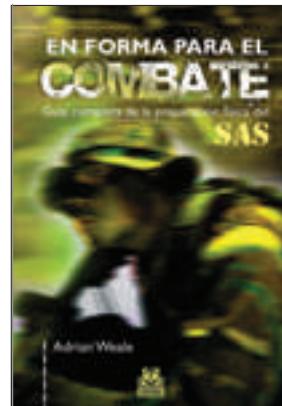


Aventura

**01125****ROYAL MARINES FITNESS**

Manual de entrenamiento físico

Lerwill, Sean

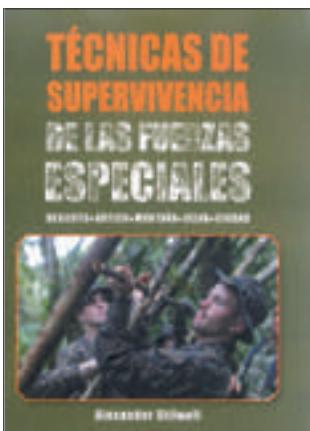
AVVENTURA210 x 275 mm > 204 págs > 1ª edición > 2012 > Cartoné > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-156-9**01048****EN FORMA****PARA EL COMBATE**

Guía completa de la preparación física del SAS

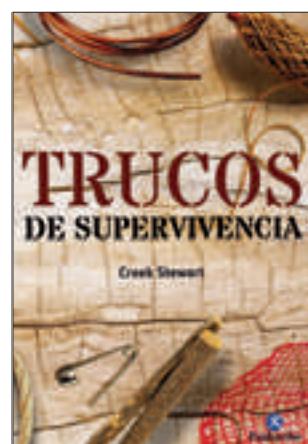
Weale, Adrian

AVVENTURA150 x 215 mm > 214 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-029-6

Supervivencia

**01214****TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA DE LAS FUERZAS ESPECIALES**

Stilwell, Alexander

SUPERVIVENCIA145 x 195 mm > 192 págs >
1ª edición > 2015
ISBN: 978-84-9910-495-9
01344**TRUCOS DE SUPERVIVENCIA**

Stewart, Creek

SUPERVIVENCIA
150 x 215 mm > 256 págs. > 1ª edición > 2017 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-693-9



01194

GUÍA DE SUPERVIVENCIA

Su kit de supervivencia ante desastres
Stewart, Creek

SUPERVIVENCIA
150 x 215 mm > 208 págs. > 1^a edición > 2014 >
Rústica
ISBN: 978-84-9910-468-3

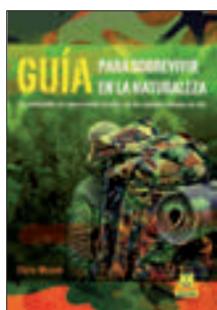


01275

MANUAL DE SUPERVIVENCIA DE LOS BOINAS VERDES DE HAWKE

Hawke, Mykel

SUPERVIVENCIA
150 x 215 mm > 504 págs > 1^a edición > 2015
> Rústica
ISBN: 978-84-9910-559-8



01278

GUÍA PARA SOBREVIVIR EN LA NATURALEZA

Las habilidades de supervivencia del SAS y de las unidades militares de élite
Mcnab, Chris

SUPERVIVENCIA
150 x 215 mm > 321 págs > 1^a edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-562-8



01311

MANUAL DE SUPERVIVENCIA DEL SAS, EL

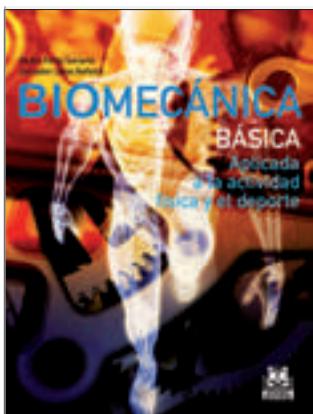
Wiseman, John "Lofty"

ISBN: 978-84-9910-618-2

PÁGINA 11 + INFORMACIÓN EN
Defensa personal



Biomecánica



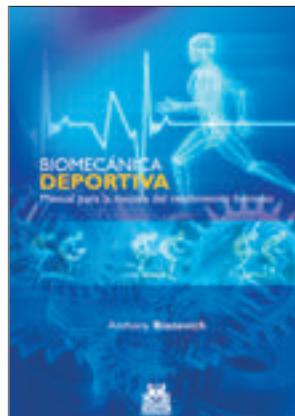
01172

BIOMECÁNICA BÁSICA

Aplicada a la actividad física y el deporte
Pérez Soriano, Pedro / Llana Belloch, Salvador

BIOMECÁNICA

210 x 275 mm > 702 págs. > 1^a edición > 2014 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-180-4



01092

BIOMECÁNICA DEPORTIVA

Manual para la mejora del rendimiento humano
Blazevich, Anthony

BIOMECÁNICA

150 x 215 mm > 262 págs. > 1^a edición > 2014 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-071-5



01288

CARRERA, LAPostura, biomecánica y rendimiento
Brigaud, F.

ISBN: 978-84-9910-572-7

PÁGINA 18 + INFORMACIÓN EN
[Atletismo](#)

01348

METODOLOGÍA Y APLICACIÓN PRÁCTICA DE LA BIOMECÁNICA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

Pérez-Soriano, Pedro

BIOMECÁNICA150 x 215 mm > 208 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-702-8**Natación**

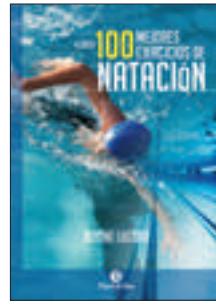
00897

BEBÉS EN EL AGUA, LOS
Una experiencia fascinante

Barbany Grau, Gemma

NATACIÓN150 x 215 mm > 168 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2012 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-8019-929-2

01286

**100 MEJORES EJERCICIOS DE NATACIÓN, LOS**

Lucero, Blythe

NATACIÓN150 x 215 mm > 280 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica
> Bicolor
ISBN: 978-84-9910-570-3

00599

CÓMO VENCER EL MIEDO AL AGUA Y APRENDER A NADAR

Zumbrunnen, Roger / Fouace, Jean

NATACIÓN150 x 215 mm > 158 págs > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-587-4**Kayak**

00532

KAYAK DE MAR
Guía esencial sobre las técnicas y el equipamiento

Loots, Johan

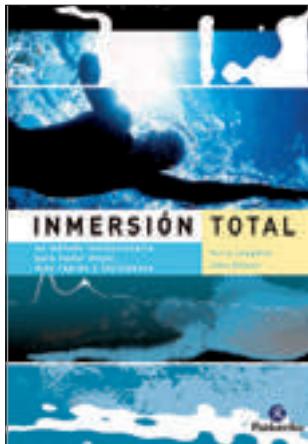
KAYAK195 x 265 mm > 96 págs. > 1ª edición > 2001 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-512-6

00836

KAYAKISTA DE MAR, EL
Guía completa para el palista en mar abierto

Seidman, David

KAYAK150 x 215 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2006
> Rústica
ISBN: 978-84-8019-864-6



00858

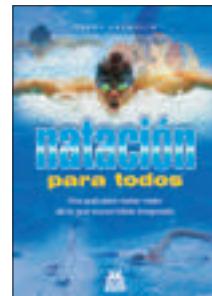
INMERSIÓN TOTAL

Un método revolucionario para nadar mejor,
más rápido y fácilmente

Laughlin, Terry / Delves, John

NATACIÓN

150 x 215 mm > 326 págs. > 9^a reimpresión
de la 1^a edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-887-5



01021

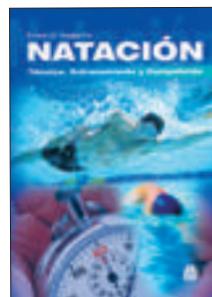
NATACIÓN PARA TODOS

Una guía para nadar mejor
de lo que nunca había imaginado

Laughlin, Terry

NATACIÓN

150 x 215 mm > 200 págs. > 1^a reimpresión de
la 1^a edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-892-9



00964

NATACIÓN

Técnica, entrenamiento y competición

Maglischo, Ernest W.

NATACIÓN

210 x 275 mm > 816 págs. > 1^a edición > 2009 > Cartoné
ISBN: 978-84-8019-045-9



00039

**MIL 60 EJERCICIOS
Y JUEGOS DE NATACIÓN**Torres Beltrán, Antonio /
Lanuza Arús, Francesc de**NATACIÓN**

150 x 215 mm > 428 págs. > 5^a
reimpresión de la 10^a edición > 2019
> Rústica
ISBN: 978-84-86475-28-4



00984

TRATADO DE NATACIÓN

De la iniciación al perfeccionamiento
Cancela Carral, José M^a / Pariente
Baglietto, Sonia / Camiña Fernández,
Francisco / Lorenzo Blanco, Ricardo

NATACIÓN

150 x 215 mm > 362 págs. > 8^a reimpresión de la
1^a edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-954-4



00297

MOVERNOS EN EL AGUA

Jardí Pinyol, Carles

NATACIÓN

150 x 215 mm > 152 págs. > 5^a edición > 2006 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-268-2



00985

TRATADO DE NATACIÓN

Del perfeccionamiento
al alto rendimiento
Cancela Carral, José M^a / Pariente
Baglietto, Sonia / Camiña Fernández,
Francisco / Lorenzo Blanco, Ricardo

NATACIÓN

150 x 215 mm > 260 págs. > 3^a reimpresión de la
1^a edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-955-1



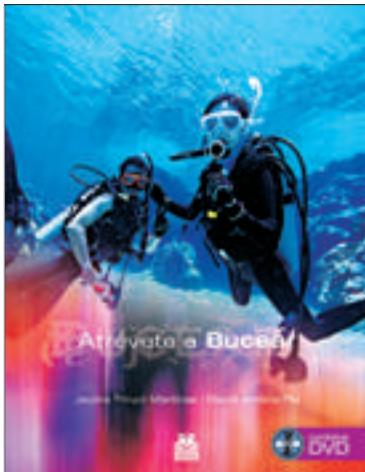
00861

**NADAR CON BEBÉS
Y NIÑOS PEQUEÑOS**Augsburger Kuenzi, Iris /
Maringer-Zimmer/ Annick/
Ahr, Barbara**NATACIÓN**

150 x 215 mm > 120 págs. > 1^a reimpresión
de la 6^a edición > 2010 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-8019-891-2



Submarinismo



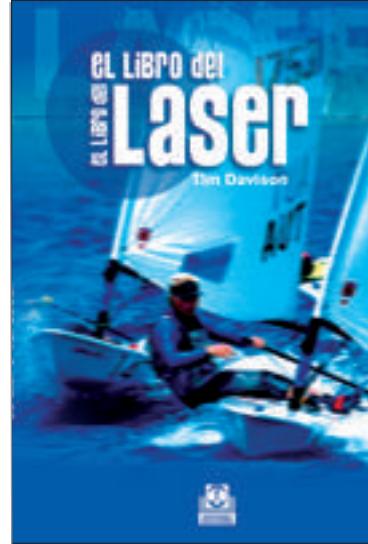
+ ebook

01056**ATRÉVETE
A BUCEAR**

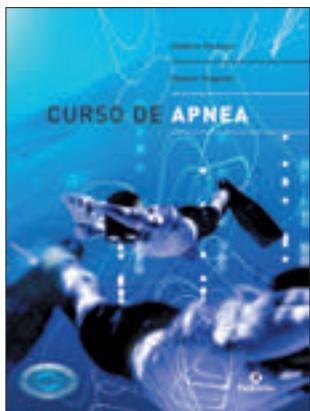
Pinyol Martínez, Jaume / Arróniz Pla, David

SUBMARINISMO210 x 275 mm > 128 págs. > 1^a edición > 2010 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-997-1

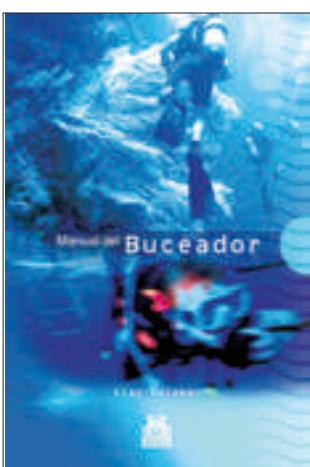
Vela

**00883****LIBRO DEL
LASER, EL**

Davison, Tim

VELA150 x 215 mm > 126 págs. > 1^a edición > 2007 >
Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-889-9**00792****CURSO
DE APNEA**Pelizzari, Umberto /
Tovaglieri, Stefano**SUBMARINISMO**210 x 275 mm > 332 págs. > 6^a reimpresión
de la 1^a edición > 2021 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-782-3

ebook

**00902****NAVEGANDO
EN PATÍN A VELA**
Pedreira Font, Ricard**VELA**150 x 215 mm > 236 págs. > 1^a edición > 2007
> Rústica
ISBN: 978-84-8019-935-3**00948****MANUAL DEL
BUCEADOR**

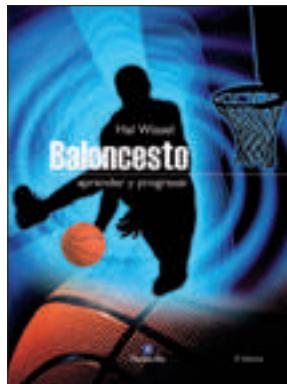
Coleman, Clay

SUBMARINISMO150 x 215 mm > 470 págs. > 1^a edición > 2008
Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-980-3

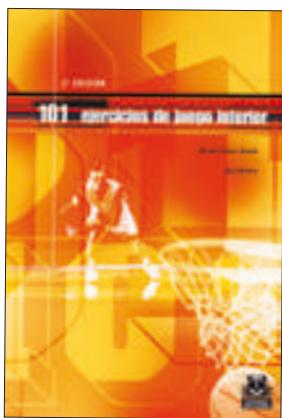
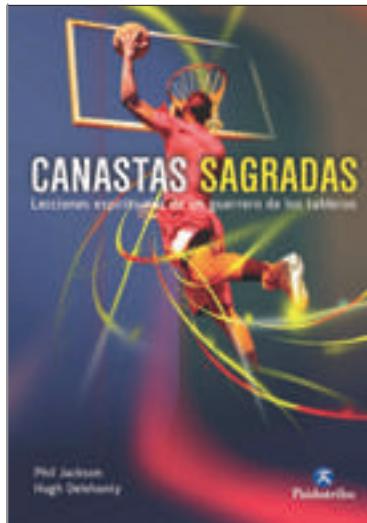
ebook



Baloncesto

**00296****BALONCESTO****Aprender y progresar**

Wissel, Hal

BALONCESTO150 x 215 mm > 232 págs. > 5ª reimpresión de la 5ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-259-0**00736****CIENTO 1 EJERCICIOS****DE JUEGO INTERIOR**

Brown, Bruce Eamon / Callero, Joe

BALONCESTO150 x 215 mm > 126 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-750-2**00628****CANASTAS SAGRADAS****Lecciones espirituales de un guerrero de los tableros**

Jackson, Phil/Delehanty, Hugh

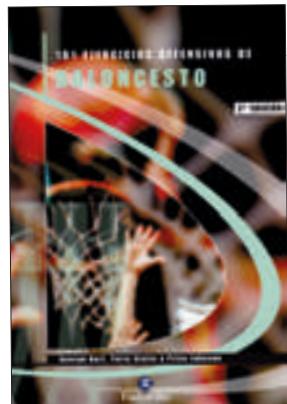
BALONCESTO / PSICOLOGÍA DEPORTIVA150 x 215 mm > 232 págs. > 2ª edición > 2003 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-634-5

PÁGINA

108

+ INFORMACIÓN EN

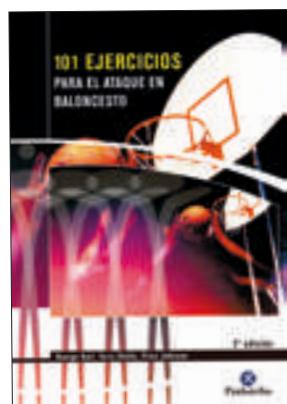
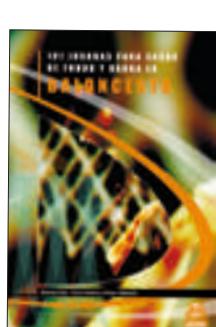
Psicología deportiva

**00594****CIENTO 1 EJERCICIOS****DEFENSIVOS****DE BALONCESTO**

Karl, George / Stotts, Terry / Johnson, Price

BALONCESTO150 x 215 mm > 142 págs. > 5ª reimisión de la 2ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-582-9**01051****DIDÁCTICA****DEL BALONCESTO**

Montero Seoane, Antonio

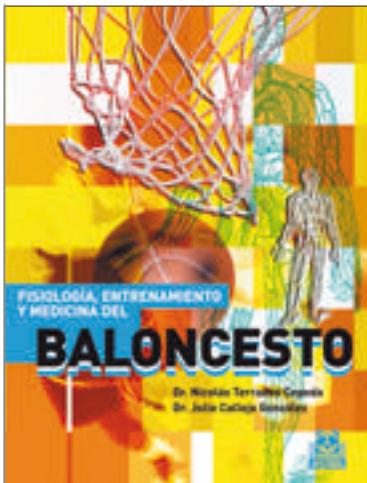
BALONCESTO150 x 215 mm > 284 págs. > 3ª reimisión de la 1ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-193-7**00617****CIENTO 1 EJERCICIOS****PARA EL ATAQUE****EN BALONCESTO**

Karl, George / Stotts, Terry / Johnson, Price

BALONCESTO150 x 215 mm > 146 págs. > 8ª reimisión de la 2ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-620-8**00593****CIENTO 1 JUGADAS****PARA SACAR DE FONDO****Y BANDA EN BALONCESTO**

Karl, George / Stotts, Terry / Johnson, Price

BALONCESTO150 x 215 mm > 130 págs. > 1ª reimisión de la 1ª edición > 2008 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-581-2



ebook

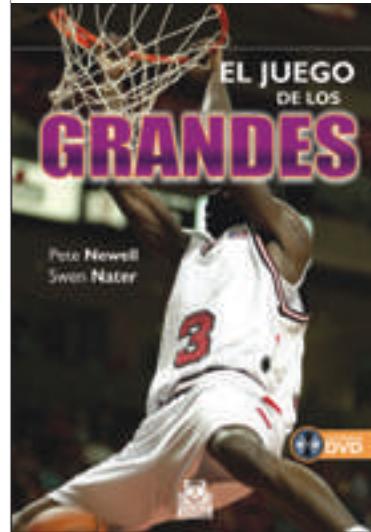
00961

FISIOLOGÍA, ENTRENAMIENTO Y MEDICINA DEL BALONCESTO

Terrados Cepeda, Nicolás / Calleja González, Julio

BALONCESTO

210 x 275 mm > 510 págs. > 1ª edición > 2008 > Cartoné > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-985-8



ebook +

01112

JUEGO DE LOS GRANDES, EL

Newell, Pete / Nater, Swen

BALONCESTO

150 x 215 mm > 308 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-088-3

El deporte del baloncesto puede cambiar, pero el equipo que controle el mejor juego interior siempre dominará el partido. Los jugadores que aprendan a hacer uso de su tamaño, su fuerza y sus conocimientos técnicos y tácticos contra su oponente siempre tendrán ventaja.



00623

PREPARACIÓN FÍSICA EN EL BALONCESTO, LA

Cometti, Gilles

BALONCESTO

150 x 215 mm > 228 págs. > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-624-6

ebook



00967

ENTRENADOR Y EL EQUIPO, EL

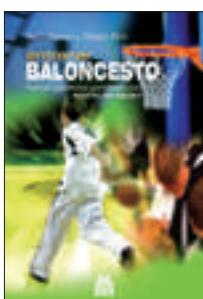
Aprendiendo a ser un buen entrenador de formación

Valenciano Oller, Mauro

BALONCESTO

150 x 215 mm > 220 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2009 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-044-2

ebook



01086

ENTRENAR BALONCESTO

Formar jugadores ganadores con espíritu de equipo

Crean, Tom / Pim, Ralph

BALONCESTO

150 x 215 mm > 250 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-065-4



00737

ROMPER LAS DEFENSAS PRESIONANTES

Huggins, Bob

BALONCESTO

150 x 215 mm > 112 págs. > 1ª edición > 2004 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-751-9



00762

ENTRENAR EL CONTRAATAQUE

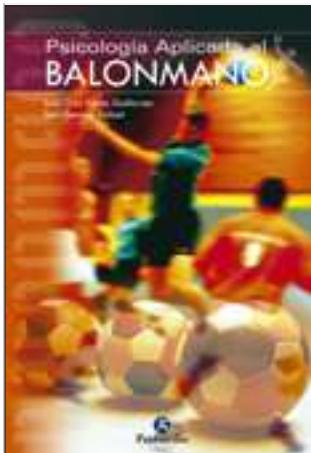
Murrey, Bob

BALONCESTO

150 x 215 mm > 118 págs. > 1ª edición > 2004 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-753-3



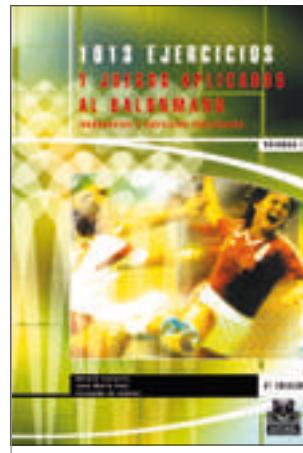
Balonmano


00931**PSICOLOGÍA APLICADA AL BALONMANO**

Pérez Guillorme, Ana Cruz /Gerona Salaet, Toni

BALONMANO / PSICOLOGÍA DEPORTIVA150 x 215 mm > 170 págs. > 1^a edición > 2007 > Rústica

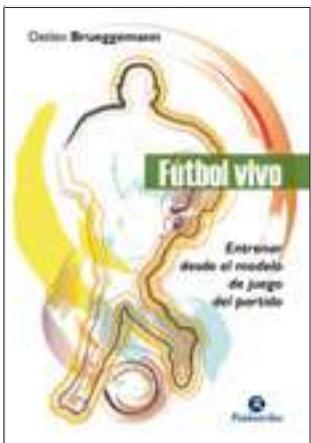
ISBN: 978-84-8019-978-0


00074**MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS APLICADOS AL BALONMANO**

(2 vols.)

Ponz Callen, José María / Lasierra Aguila, Gerard
De Andrés Asín, Fernando**BALONMANO**150 x 215 mm > 666 págs. > 1^a reimpresión de la 4^a edición > 2010> Rústica
ISBN: 978-84-86475-91-8

Fútbol


01354**FÚTBOL VIVO**

Entrenar desde el modelo de juego del partido

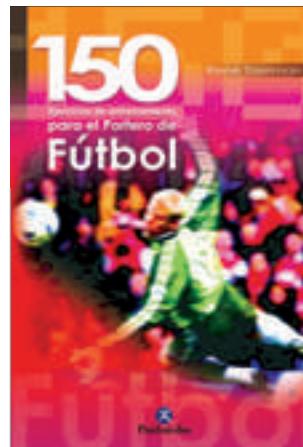
Brueggemann, D.

FÚTBOL150 x 215 mm > 192 págs. > 1^a edición > 2018 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-714-1

El fútbol es un juego que requiere que el jugador sea rápido no sólo en movimiento, sino también en la toma de decisiones. El entrenamiento diario del fútbol se centra en mejorar habilidades técnicas y tácticas y casi descuida completamente practicar la capacidad de leer el juego y de tomar la decisión correcta rápidamente.

Fútbol vivo. Entrenar desde el modelo de juego del partido ofrece una nueva filosofía de formación. Presenta el nuevo enfoque didáctico del uso de situaciones de juego para mejorar los movimientos y comportamientos particulares que se utilizan con mayor frecuencia en el juego.


00560**CIENTO 50 EJERCICIOS DE ENTRENAMIENTO PARA EL PORTERO DE FÚTBOL**

Taelman, René

FÚTBOL150 x 215 mm > 176 págs > 5^a reimpresiónde la 2^a edición > 2017 > Rústica

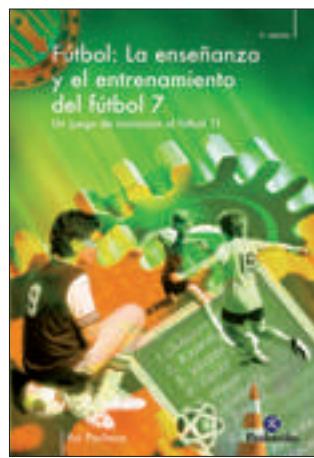
ISBN: 978-84-8019-542-3

**00530****DIRECCIÓN Y ENTRENAMIENTO DE EQUIPOS DE FÚTBOL**

Cook, Malcolm

FÚTBOL

150 x 215 mm > 180 págs. > 1^a edición > 2001 >
Rústica
ISBN: 978-84-8019-503-4

**00676****ENSEÑANZA Y ENTRENAMIENTO DEL FÚTBOL 7, LA**Un juego de iniciación al fútbol 11
Pacheco, Rui**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 208 págs. > 5^a reimpresión de la
2^a edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-696-3

**00294****DOSCIENTAS 50 ACTIVIDADES DE FÚTBOL Y FÚTBOL SALA**

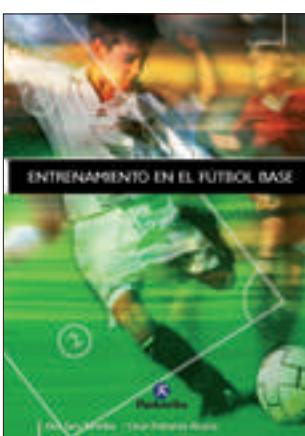
García Ocaña, Francisco

FÚTBOL

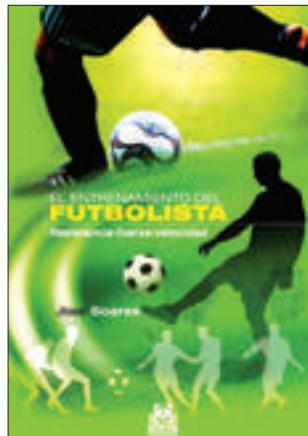
150 x 215 mm > 290 págs. > 4^a edición >
2008 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-263-7

**00106****ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL**Juegos, adiestramientos y prácticas
Whitehead, Nick / Cook, Malcolm**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 140 págs. > 6^a edición >
2015 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-059-6

**00131****ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL BASE**Frattarola Alcaraz, C. /
Sans Torrelles, Á.**FÚTBOL**

150 x 215 mm > 416 págs. > 4^a reimpresión
de la 5^a edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-067-1

**01102****ENTRENAMIENTO DEL FUTBOLISTA, EL Resistencia-Fuerza-Velocidad**

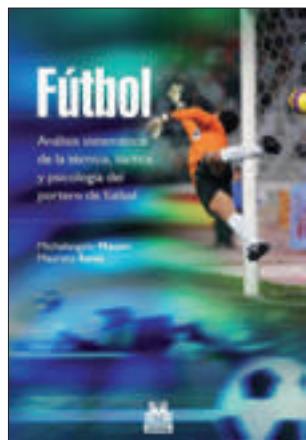
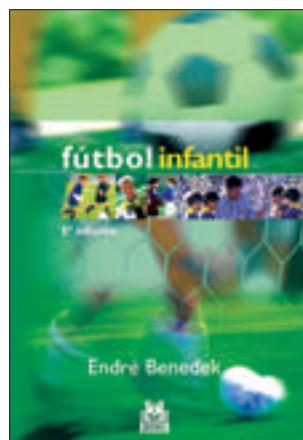
Soares, José

FÚTBOL

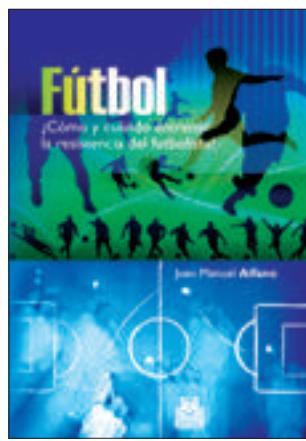
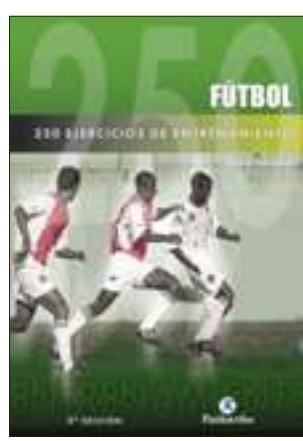
150 x 215 mm > 214 págs > 1^a edición > 2011 >
Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-079-1

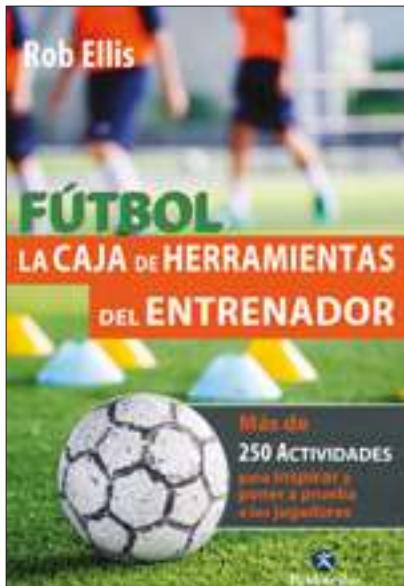
**00244****ENTRENARSE JUGANDO****Un sistema completo de ejercicios**

Konzag, Irmgard / Döbler, Hugo / Herzog, Hans-Dieter

FÚTBOL150 x 215 mm > 228 págs. > 3^a reimpresión de la 4^a edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-216-3**00758****FÚTBOL****Doscientos 52 ejercicios de portero**
Curbelo Machado, Alejandro / Viñales Durán, Gerardo**FÚTBOL**150 x 215 mm > 252 págs. > 1^a reimpresión de la 1^a edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-780-9**01223****FÚTBOL****Análisis sistemático de la técnica, táctica y psicología del portero de fútbol**
Mason, Michelangelo / Seno, Maurizio**FÚTBOL**150 x 215 mm > 472 págs > 1^a edición > 2015 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-508-6**00203****FÚTBOL INFANTIL**

Benedek, Endré

FÚTBOL150 x 215 mm > 396 págs. > Rústica > 1^a reimpresión de la 5^a edición > 2010
ISBN: 978-84-8019-139-5**01090****FÚTBOL****¿Cómo y cuándo entrenar la resistencia del futbolista?**
Alfano, Juan Manuel**FÚTBOL**150 x 215 mm > 217 págs. > 1^a edición > 2011 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-069-2**00130****FÚTBOL****Doscientos 50 ejercicios de entrenamiento**
Benedek, Endré**FÚTBOL**150 x 215 mm > 142 págs. > 2^a reimpresión de la 5^a edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-092-3

**01406****FÚTBOL: LA CAJA DE HERRAMIENTAS DEL ENTRENADOR**

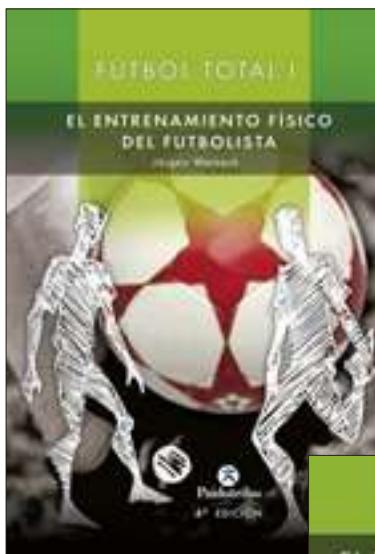
Ellis, Rob

FÚTBOL

210 x 275 mm > 564 págs > 1ª edición > 2023 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-704-2

Las herramientas de entrenamiento de fútbol adecuadas pueden marcar la diferencia en su desarrollo como entrenador. Tanto si es principiante como si tiene experiencia, este libro está diseñado para ayudarle a mejorar sus habilidades y conocimientos. Aprenderá a crear un entorno divertido y seguro para los niños de todas las edades, a dirigir los partidos con eficacia, a desarrollar las habilidades técnicas de los jugadores y mucho más. Con actividades fáciles de realizar para cada etapa del desarrollo de los jugadores, desde el fútbol base al de élite, los gráficos que las acompañan permiten seleccionarlas de forma rápida y sencilla para poder aprovechar los recursos técnicos y tácticos propuestos.

**00209****FÚTBOL TOTAL**

Entrenamiento físico del futbolista (2 vols.)

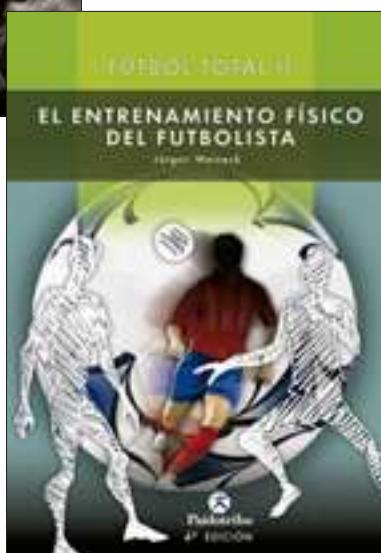
Weineck, Jürgen

FÚTBOL

150 x 215 mm > 840 págs. > 2ª reimpresión de la 4ª edición > 2017 > Rústica

ISBN: 978-84-8019-161-6

Incluso las personas más partidarias de la práctica, que se vanaglorian de no haber abierto nunca un libro, tienen su propia teoría. Una teoría que se ha desarrollado a través de la experiencia y que refleja su propia manera de ver el fútbol "puro". En este libro se intentará extraer las consecuencias prácticas que pueden aplicarse al entrenamiento del fútbol en todas las edades y todas las clases de rendimiento según los últimos conocimientos científicos sobre el entrenamiento y la medicina deportiva. Siempre se indicará que deben tenerse en cuenta las relaciones interfactoriales y los efectos recíprocos, y que el entrenamiento del fútbol debe entenderse como un proceso unitario en el cual los factores determinantes de la optimización del juego y de la capacidad de juego del equipo deberán ejecutarse de forma integrada. El propósito de este manual de entrenamiento es presentar la relación entre los objetivos, los medios y los métodos y, basándose en éstos, ofrecer soluciones para el entrenamiento y el juego de competición.





ebook

00720

FÚTBOL

Entrenamiento
para niños y jóvenes
Brüggemann, Detlev

FÚTBOL

150 x 215 mm > 296 págs. > 1^a edición > 2004
> Rústica
ISBN: 978-84-8019-720-5



01283

TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA EN EL FÚTBOL

Actualizaciones en medicina del deporte, cirugía ortopédica
y traumatología en el fútbol
López Martínez, Juan José

ISBN: 978-84-9910-567-3

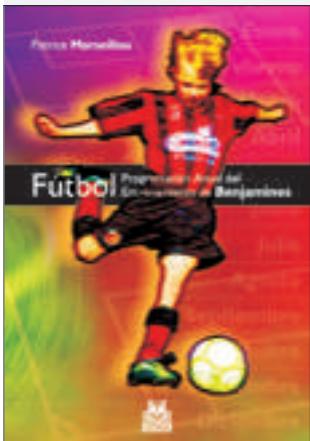
PÁGINA **96** + INFORMACIÓN EN
Medicina deportiva

ebook





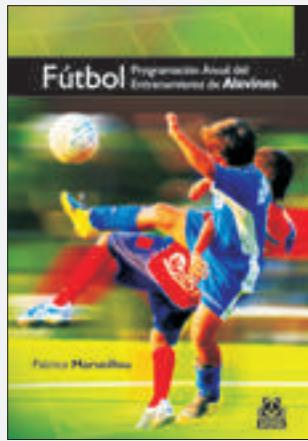
PROGRAMACIÓN ANUAL

**01019****FÚTBOL**

Programación anual del entrenamiento de benjamines
Marseillou, Patrice

FÚTBOL

150 x 215 mm > 270 págs. > 1^a reimpresión de la 1^a edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-015-9

**01022****FÚTBOL**

Programación anual del entrenamiento de alevines
Marseillou, Patrice

FÚTBOL

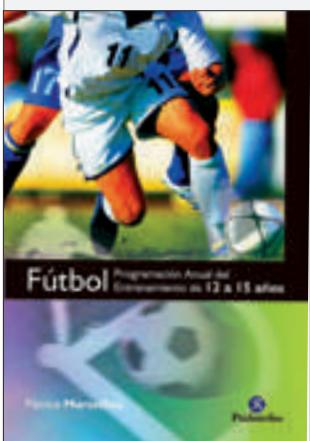
150 x 215 mm > 272 págs. > 1^a reimpresión de la 1^a edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-016-6

**00831****FÚTBOL**

Recursos y consignas para el entrenamiento técnico-táctico
Molina Caballero, Francisco J.

FÚTBOL

150 x 215 mm > 270 págs. > 1^a edición > 2008 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-861-5

**01037****FÚTBOL**

Programa anual del entrenamiento de 12 a 15 años
Marseillou, Patrice

FÚTBOL

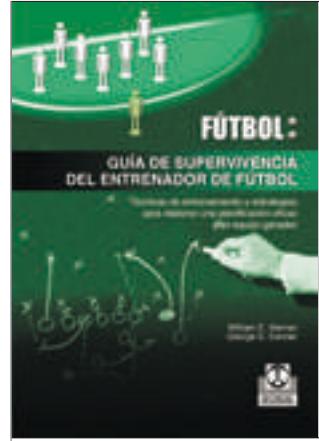
150 x 215 mm > 284 págs. > 3^a reimpresión de la 1^a edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-021-0

**00874****FÚTBOL**

Programación anual del entrenamiento (para 18 años y séniors)
Marseillou, Patrice

FÚTBOL

150 x 215 mm > 522 págs. > 5^a reimpresión de la 1^a edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-911-7

**00729****GUÍA DE SUPERVIVENCIA DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL**

Warren, William E. / Danner, George D.

FÚTBOL

150 x 215 mm > 392 págs. > 1^a edición > 2004 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-710-6



00492

MAGIA DEL FÚTBOL, LA

Habilidades técnicas

Smith, David

FÚTBOL210 x 275 mm > 112 págs. > 1ª edición > 2000 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-8019-470-9

00825

**MANUAL PARA EL ENTRENAMIENTO
DE PORTEROS DE FÚTBOL BASE**Ares Ikaran, Aitor / Chicharro
Lezcano, Francisco Tomá**FÚTBOL**150 x 215 mm > 228 págs. > 3ª reimpresión
de la 1ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-852-3

00204

MANUAL DE ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL

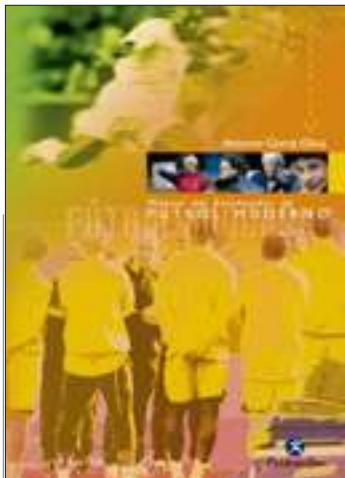
144 programas de entrenamiento

Zeeb, Gerhard

FÚTBOL150 x 215 mm > 370 págs. > 4ª reimpresión de la 5ª edición > 2014 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-135-7

00280

**MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN Y
EL ENTRENAMIENTO EN LAS ESCUELAS DE FÚTBOL**
Frattarola Alcaraz, C. / Sans Torrelles, Á.**FÚTBOL**150 x 215 mm > 204 págs. > 4ª edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-251-4



ebook

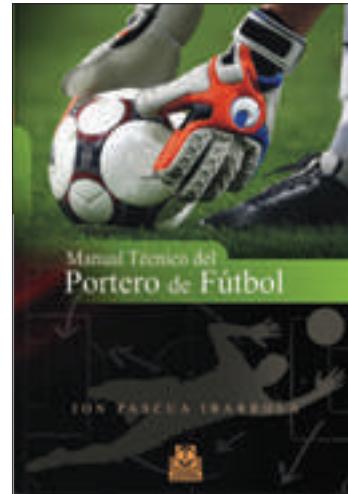
00164

**MANUAL DEL ENTRENADOR
DE FÚTBOL MODERNO**

Gomá Oliva, Antonio

FÚTBOL

150 x 215 mm > 212 págs. > 4^a reimpresión de la 4^a edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-138-8



ebook

01098

**MANUAL TÉCNICO DEL
PORTERO DE FÚTBOL**

Pascua Ibarrola, Jon

FÚTBOL

150 x 215 mm > 344 págs. > 1^a edición > 2011 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-075-3



ebook



ebook

01032

**MANUAL DIDÁCTICO
DE REGLAS DE FÚTBOL**

Clavellinas Delgado, Rafael

FÚTBOL

210 x 275 mm > 376 págs. > 1^a edición > 2009 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-005-0

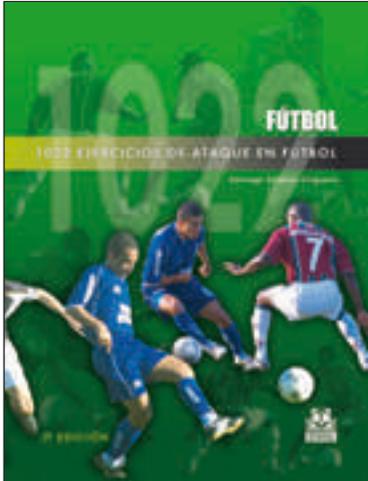
00682

**METODOLOGÍA DE LA
ENSEÑANZA DEL FÚTBOL**

Ardá Suá ez, Antonio / Casal Sanjurjo, Claudio Alberto

FÚTBOL

150 x 215 mm > 336 págs. > 1^a reimpresión de la 1^a edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-698-7



ebook

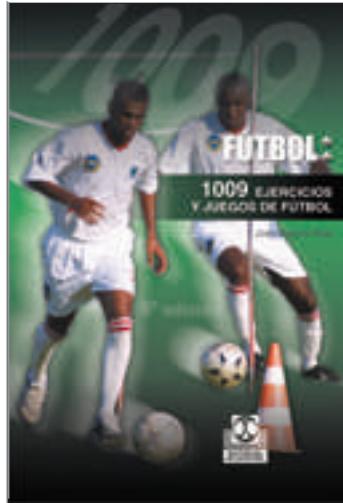
00595

**MIL 22 EJERCICIOS
DE ATAQUE EN FÚTBOL**

Vázquez Folgueira, Santiago

FÚTBOL

210 x 275 mm > 396 págs. > 2ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-583-6



ebook

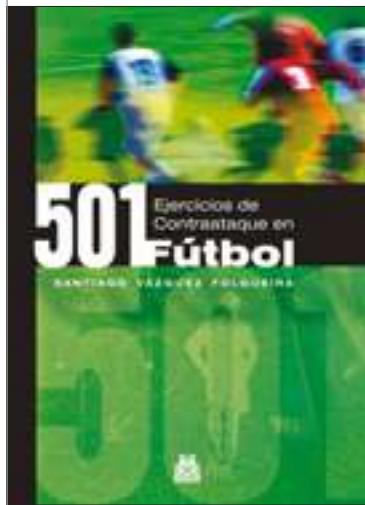
00037

MIL 9 EJERCICIOS Y JUEGOS DE FÚTBOL

Segura Rius, José

FÚTBOL

150 x 215 mm > 352 págs. > Rústica > 2ª reimpresión de la 9ª edición > 2009
ISBN: 978-84-86475-27-7



ebook

00846

**501 EJERCICIOS DE CONTRAATAQUE
EN FÚTBOL**

Vázquez Folgueira, Santiago

FÚTBOL

210 x 275 mm > 256 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-873-8



00110

**SEISCIENTOS
PROGRAMAS PARA
EL ENTRENAMIENTO
DE FÚTBOL**

Benedek, Endre / Pá fai, Já os

FÚTBOL

150 x 215 mm > 492 págs. > 5ª edición > 2008 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-060-2



ebook

00664

**PREPARACIÓN FÍSICA
EN EL FÚTBOL, LA**
Cometti, Gilles

FÚTBOL

150 x 215 mm > 176 págs. > 8ª reimpresión
de la 2ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-668-0



01297

**TÉCNICA DEL FÚTBOL
PARA EL ENTRENADOR
DEL SIGLO XXI, LA**

Sarasa Planes, Jaume

FÚTBOL150 x 215 mm > 232 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-597-0

La técnica del fútbol para el entrenador del siglo XXI, de Jaume Sarasa Planes, expone las principales características del área técnica para el fútbol moderno, propone una moderna clasificación y definición de las acciones técnicas, desarrolla una interesante planificación y programación, y presenta un amplio abanico de ejercicios prácticos para realizar en los entrenamientos.



01001

TRATADO GENERAL DE FÚTBOL

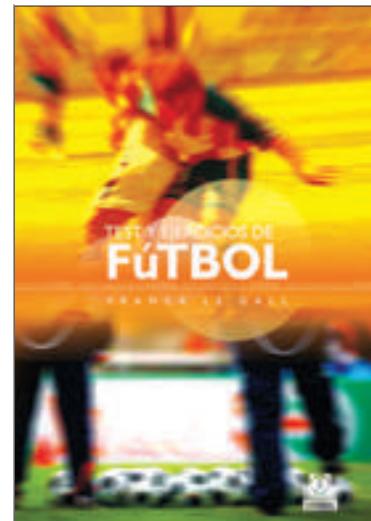
Guía práctica de ejercicios de entrenamiento
Castelo, Jorge

FÚTBOL210 x 275 mm > 1012 págs. > 1ª edición > 2009 > Cartoné
ISBN: 978-84-8019-609-3

00268

**TÉCNICA, VELOCIDAD Y
RITMO EN EL FÚTBOL**

Freo, Alessandro del

FÚTBOL150 x 215 mm > 242 págs. > 3ª edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-222-4

01047

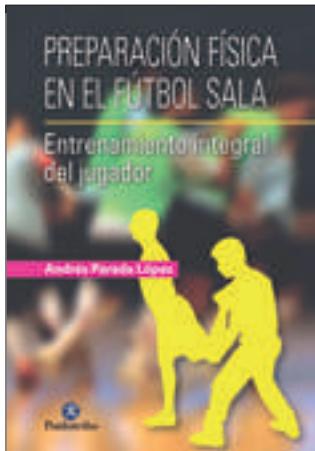
TEST Y EJERCICIOS DE FÚTBOL

Le Gall, Franck

FÚTBOL150 x 215 mm > 238 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-028-9



Fútbol sala



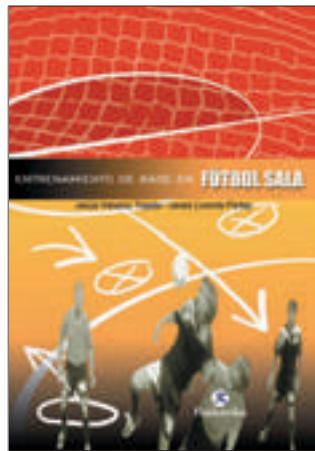
01221

**PREPARACIÓN FÍSICA
EN EL FÚTBOL SALA**
Entrenamiento integral del
jugador

Parada López, Andrés

FÚTBOL SALA

150 x 215 mm > 192 págs > 1^a reimpre-
sión de la 1^a edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-502-4



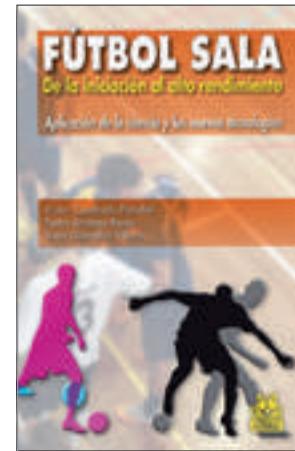
00666

**ENTRENAMIENTO DE BASE
EN FÚTBOL SALA**

Velasco Tejada, Jesús / Lorente Peñas, Javier

FÚTBOL SALA

150 x 215 mm > 296 págs. > 5^a reimpresión
de la 1^a edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-677-2



01196

FÚTBOL SALA
De la iniciación al alto rendimiento

Cuadrado, Víctor

FÚTBOL SALA

150 x 215 mm > 320 págs > 1^a edición > 2014
> Rústica
ISBN: 978-84-9910-465-2



Pádel



01265

**FUNDAMENTOS
DEL PÁDEL**

Los secretos de un entrenamiento eficaz
para deportistas

Navarro, Sergio (coord.)

PÁDEL

150 x 215 mm > 320 págs > 1^a edición > 2014 > Rústica
> Bicolor
ISBN: 978-84-9910-549-9

Tenis



00425

**FUNDAMENTOS
PRÁCTICOS DE LA
PREPARACIÓN FÍSICA EN EL TENIS**

Vila Gómez, Carlos

TENIS

210 x 275 mm > 190 págs. > 3^a reimpresión
de la 2^a edición > 2017 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-393-1



00911

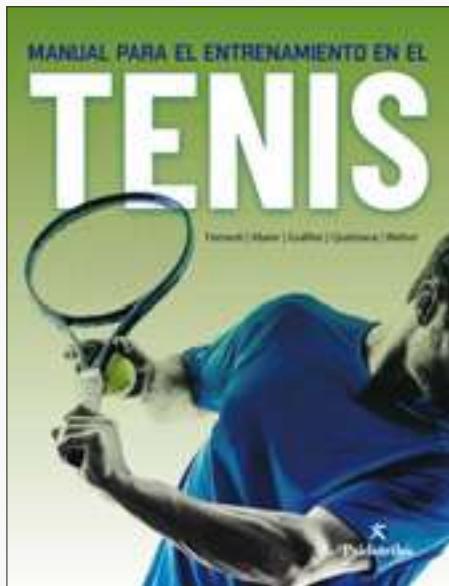
**INICIACIÓN A LOS
DEPORTES DE RAQUETA**

Contreras Jordán, Onofre R. (coord.)

TENIS

150 x 215 mm > 218 págs. > 1^a edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-946-9





01402

MANUAL PARA EL ENTRENAMIENTO EN EL TENIS

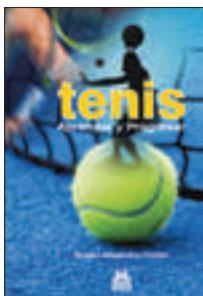
Ferrauti, Alexander / Maier, Peter / Weber, Karl / Guillier, Daniel / Quintana, Iñaki

TENIS

210 x 275 mm > 480 págs > 1ª edición > 2021 > Rústica > B/N

ISBN: 978-84-9910-947-3

El Manual para el entrenamiento en el tenis es una nueva edición del libro clásico de enseñanza en el tenis que contiene una revisión completa y ampliada. En la teoría se trasmitten todos los aspectos del ámbito de acción del entrenamiento del tenis basados en los más recientes conocimientos en las ciencias del deporte. De ello se construyen más de cientos de formas de juegos, ejercicios, entrenamientos diseñados e ilustrados a través de impresionanteS fo-tos. Las áreas de la conducción del rendimiento, el entrenamiento orientado a la técnica, táctica y psicológica, toda el área del entrenamiento físico, así como los temas salud, alimentación y recuperación que acompañan el ambiente del entrenamiento se tratan por separado.en forma para el inicio de la temporada, adquirir precisión y mejorar tu rendimiento y forma de correr.



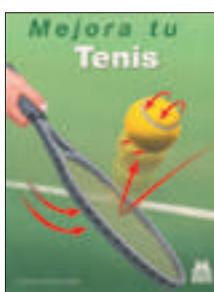
01163

TENISAprender y progresar
Cohen, Rubèn Alejandro**TENIS**150 x 215 mm > 200 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-239-9



01289

MANIFESTACIÓN DE LA VELOCIDAD DE DESPLAZAMIENTO EN EL TENIS, LA
Suárez Rodríguez, David**TENIS**150 x 215 mm > 288 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-573-4

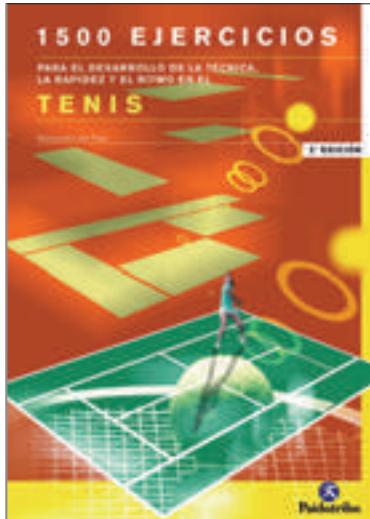


01003

MEJORA TU TENIS
Applewhaite, Charles**TENIS**190 x 245 mm > 128 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-993-3

01299

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA TENIS
Seijas Albir, Guillermo**TENIS**210 x 275 mm > 152 págs > 1ª edición > 2017 > Flexibook > Color
ISBN: 978-84-9910-599-4



00391

MIL 500 EJERCICIOS

Para el desarrollo de la técnica, la rapidez y el ritmo en el tenis
Alessandro del Freo

TENIS

150 x 215 mm > 328 págs. > 5ª reimpresión de la 2ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-367-2

El tenis es un deporte accesible a todo el mundo desde el nivel de competitivo de los grandes clubes hasta los amateurs, para quienes es un simple pasatiempo. Debido a este interés universal por el juego se consigue una renovada visión de los aspectos técnicos de este deporte.



00630

TENIS INTELIGENTE

Cómo jugar y ganar el partido mental
John F. Murray

TENIS / PSICOLOGÍA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 232 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-635-2

Conviértete en un jugador de tenis más competente y con más confianza. Tenis inteligente es el arma secreta que se ajusta a tus condiciones tenísticas. Aplica los principios demostrados de la psicología del deporte a tu juego y consigue una ventaja ganadora y fuera de la pista.



00757

TENIS EN LA ESCUELA, EL
Sanz Rivas, David

TENIS
150 x 215 mm > 238 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2014 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-734-2



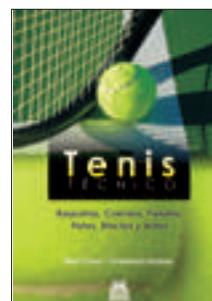
01161

TENIS
Ejercicios progresivos

Torres Luque, Gema / Sáchez Pay, Alejandro / Gago Fuentes, Carolina / Ros García, Juan Manuel

TENIS

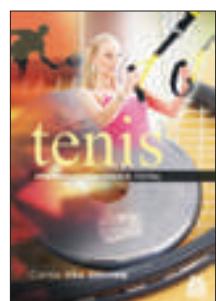
150 x 215 mm > 336 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-176-7



01029

TENIS TÉCNICO
Raquetas, cuerdas, pelotas, pistas, efectos y botes
Cross, Rod / Lindsey, Crawford

TENIS
150 x 215 mm > 174 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-017-3



01208

TENIS
La preparación física total
Vila Gómez, Carlos**TENIS**

150 x 215 mm > 292 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-450-8



Voleibol



00980

VOLEIBOL TÁCTICOMolina Martín, Juan José / Salas Santandreu,
Cristòfol**VOLEIBOL**150 x 215 mm > 174 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-991-9

00027

VOLEIBOL, EL**Iniciación y perfeccionamiento**

Lucas, Jeff

VOLEIBOL150 x 215 mm > 198 págs. > Rústica > 1ª reimpresión de la 7ª edición > 2009
ISBN: 978-84-86475-60-4

00222

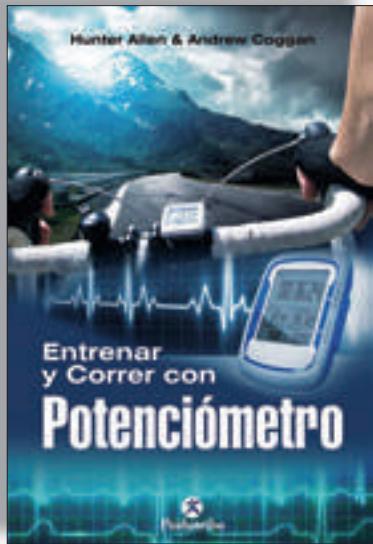
VOLEIBOL PARA PRINCIPIANTES**Entrenamiento, técnica y práctica**

Hessing, Walter

VOLEIBOL150 x 215 mm > 140 págs. > 4ª edición > 2006 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-169-2



Ciclismo



01399

ENTRENAR Y CORRER CON POTENCIÓMETRO

Allen, Hunter / Coggan, Andrew

CICLISMO

210 x 275 mm > 504 págs > 2ª edición > 2021 > Rústica > Bicolor

ISBN: 978-84-9910-938-1

Con este libro aprenderá a identificar sus puntos fuertes y a corregir sus puntos débiles con una precisión increíble. Al explicar los conceptos universales en los que se basan las gráficas de potencia, que describe sus puntos fuertes como ciclista. A continuación, valore su perfil de fatiga para saber cómo resistir el cansancio en 12 ejercicios de distinta duración. Finalmente, identifique las sesiones de entrenamiento que le ayudarán a desarrollar su potencia de modo global, a la vez que le ayudan a eliminar los puntos débiles que le impiden progresar.

Allen y Coggan explican cómo interpretar la potencia, la cadencia, la velocidad y el ritmo cardíaco de modo que usted pueda entrenar de manera óptima para las competiciones de carretera, bicicleta de montaña, ciclocross, triatlón, pista y BMX. Saber analizar los datos de su potenciómetro le permitirá diseñar un programa de competiciones para toda la temporada acorde con sus puntos fuertes. Entender las cifras obtenidas mediante las distintas funciones le permitirá también controlar los cambios en su condición física y programar exactamente cuándo obtendrá su máximo rendimiento.



01370

SECRETO DEL CICLISMO, EL

Van Dijk, Hans/Van Megen, Ron/Vroemen, Guido

CICLISMO210 x 275 mm > 384 págs. > 1ª edición > 2019 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-743-1

En este libro se explican, paso a paso, todos los factores que determinan el rendimiento en el ciclismo: entrenamiento, nutrición, peso corporal, peso de la bicicleta, ruedas, cuadro, manillares aerodinámicos, potenciómetros, viento, cuestas, temperatura, récord de la hora y mucho más. Esta obra también contiene ideas novedosas sobre cómo el equilibrio entre la potencia de nuestro motor humano y la potencia necesaria para correr en bicicleta en diferentes condiciones determinan nuestro rendimiento. Muestra cómo podemos utilizar los potenciómetros para optimizar nuestro entrenamiento y nuestros resultados en las competiciones. ¡Conseguirás mejorar en un 20% tu condición física, tu salud y tu velocidad!



01254

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA CYCLING

Seijas Albir, Guillermo

CICLISMO210 x 275 mm > 152 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-543-7

Esta obra reúne las directrices básicas y los mejores consejos para una práctica ciclista segura, sin olvidar la mejora del rendimiento. Desde el practicante ocasional hasta el ciclista de alto rendimiento, todos pueden obtener beneficios notables con la aplicación de los conocimientos sobre biomecánica, lesiones, reglajes y técnicas de entrenamiento y recuperación muscular.



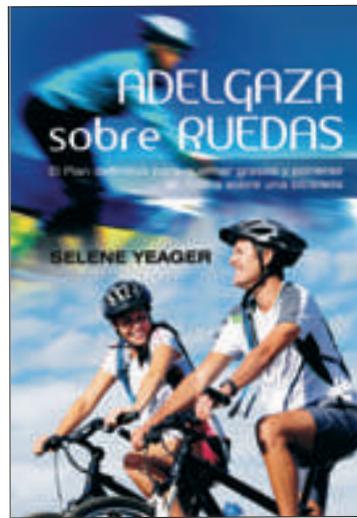
01211

ENTRENAMIENTO DEL CICLISTA

Rutberg, Jim / Carmichael, Chris

CICLISMO150 x 215 mm > 272 págs > 2^a reimpresión de la 1^a edición
> 2019 > Rústica

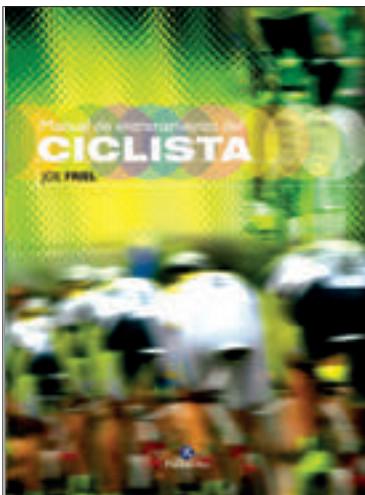
ISBN: 978-84-9910-458-4



01155

ADELGAZA SOBRE RUEDASEl plan definitivo para quemar grasas y ponerse en forma sobre una bicicleta
Yeager, Selene / Editores de Bicycling**CICLISMO**150 x 215 mm > 178 págs. > 2^a reimpresión de la 2^a edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-191-0

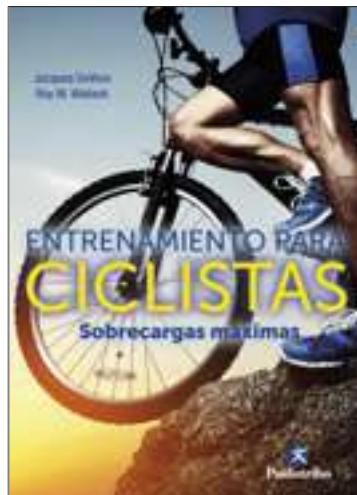
00940

CICLISMO DE POR VIDAMontar en bicicleta hasta los cien años
Wallack, Roy M. / Katovsky, Bill**CICLISMO**210 x 275 mm > 356 págs. > 1^a edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-961-2

01094

MANUAL DE ENTRENAMIENTO DEL CICLISTA

Friel, Joe

CICLISMO210 x 275 mm > 366 págs. > 3^a reimpresión de la 1^a edición > 2019 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-073-9

01375

ENTRENAMIENTO PARA CICLISTAS
Sobrecargas máximas

DeVore, Jacques / M. Wallack, Roy

CICLISMO150 x 215 mm > 274 págs > 1^a edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-750-9



Danza



01351

DANZA, LA**El entrenamiento total del bailarín**

Wilmerding, Virginia/Krasnow, Donna H.

DANZA

210 x 275 mm > 216 págs > 2017 > Rústica > Bicolor

ISBN: 978-84-9910-708-0

Este libro ayudará a los bailarines que quieren sacar el máximo provecho de su experiencia de baile a aprender y aplicar importantes conceptos de bienestar presentados a través de la investigación realizada por la Asociación Internacional de Medicina y Ciencia de la Danza (IADMS) y sus expertos de todo el mundo.

La Asociación Internacional de Medicina y Ciencia de la Danza (IADMS) fue formada en 1990 por un grupo internacional de practicantes de medicina de baile, educadores de danza, científicos de danza y bailarines.



01253

PRÁCTICA DE LA DANZA, LA

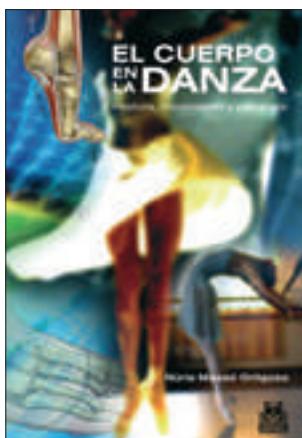
Simmel, Liane

DANZA

210 x 275 mm > 272 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-542-0

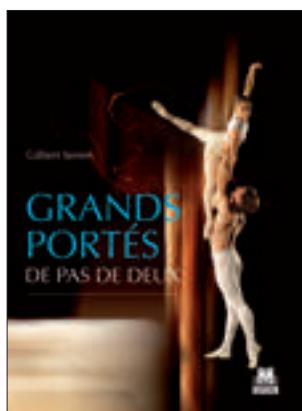
Bailar es algo más que aprender unos pasos. La danza no se reduce únicamente a aspectos físicos y, sin embargo, el cuerpo es el instrumento del bailarín. Conservarlo sano, reconocer a tiempo las sobrecargas y prevenir las lesiones son condiciones imprescindibles para bailar durante mucho tiempo y sin molestias.



01117

**CUERPO EN
LA DANZA, EL**
 Postura, movimiento y
patología
 Massó Ortigosa, Núria
 DANZA150 x 215 mm > 288 págs. > 1ª edición >
2012 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-097-5



01017

**GRANDS PORTÉS
DE PAS DE DEUX**
 Serres, Gilbert
 DANZA210 x 275 mm > 160 págs. > 1ª edición >
2009 > Cartón > Color

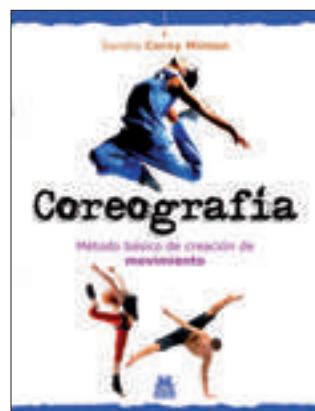
ISBN: 978-84-9910-004-3



01085

**ANATOMÍA
Y CINESIOLOGÍA
DE LA DANZA**
 Clippinger, Karen
 DANZA210 x 275 mm > 548 págs. > 1ª edición >
2011 > Cartoné

ISBN: 978-84-9910-064-7



01084

COREOGRAFÍA
 Método básico
 de creación de movimiento
 Cerny Minton, Sandra
 DANZA210 x 275 mm > 172 págs. > 2ª reimpre-
sión de la 1ª edición > 2015 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-063-0

**01095****TÉCNICA DE LA DANZA**

Anatomía y prevención de lesiones
Howse, Justin / McCormack, Moira

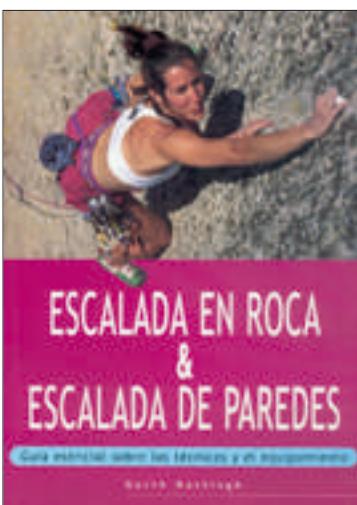
DANZA

210 x 275 mm > 256 págs. > 2011 > 2ª edición revisada y aumentada > Cartoné
ISBN: 978-84-9910-093-7

“Este libro único y valiosísimo plantea de forma ejemplar la aspiración a conseguir el cuidado de los bailarines y es una obra muy recomendable.”

The Dancing Times

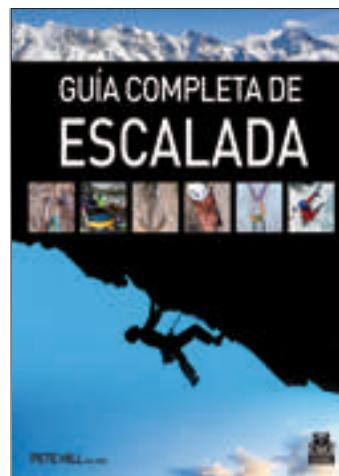
Libro de referencia que, en esta nueva edición, ha sido totalmente actualizado, ampliado y revisado. Entre los nuevos temas tratados se presentan: anatomía funcional para bailarines, hipermovilidad, estrategias para la salud de las articulaciones, radiografías y gammagráficas óseas, técnicas de estiramiento, control del dolor y fármacos asociados, el síndrome de infrarrendimiento inexplicable, entre otros.

Escalada**00533****ESCALADA EN ROCA & ESCALADA DE PAREDES**

Hattingh, Garth

ESCALADA

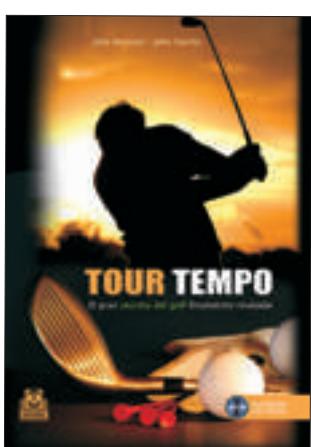
195 x 265 mm > 96 págs. > 1ª edición > 2001 >
Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-513-3

**01005****GUÍA COMPLETA DE ESCALADA**

Hill, Pete

ESCALADA

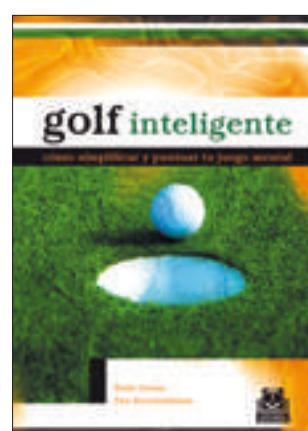
220 x 300 mm > 246 págs. > 1ª edición > 2008 >
Cartoné > Color
ISBN: 978-84-8019-128-9

Golf**00941****TOUR TEMPO**

El gran secreto del golf finalmente revelado
Novosel, John / Garrity, John

GOLF

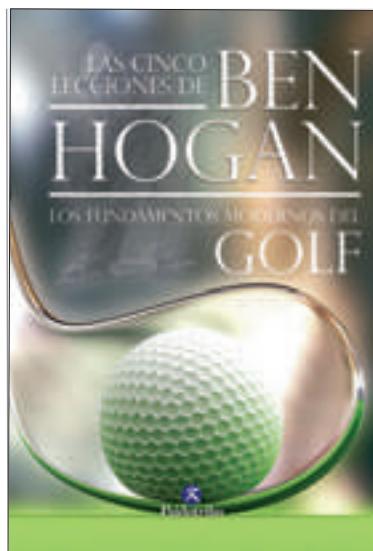
150 x 215 mm > 182 págs. > 1ª edición >
2007 > Cartoné
ISBN: 978-84-8019-982-7

**00859****GOLF**

INTELIGENTE
Cómo simplificar y puntuar tu juego mental
Owens, DeDe / Kirschenbaum, Dan

GOLF

150 x 215 mm > 168 págs. > 1ª edición >
2006 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-883-7

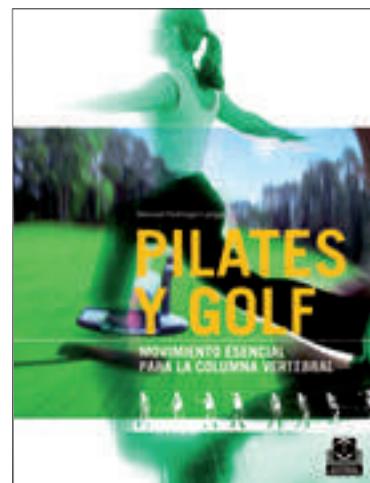


01026

CINCO LECCIONES DE BEN HOGAN, LAS

Los fundamentos modernos del golf

Hogan, Ben

GOLF150 x 215 mm > 138 págs. > 7ª reimpresión de la 1ª edición > 2021 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-007-4

01035

PILATES Y GOLF

Movimiento esencial para la columna vertebral

Pedregal Canga, Manuel

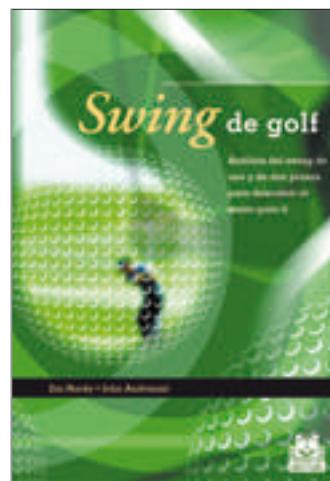
ISBN: 978-84-9910-010-4

PÁGINA

132

+ INFORMACIÓN EN

Pilates



00898

SWING DE GOLF

Análisis del swing de uno y de dos planos para descubrir el mejor para ti

Hardy, Jim / Andrisani, John

GOLF150 x 215 mm > 198 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-932-2

01323

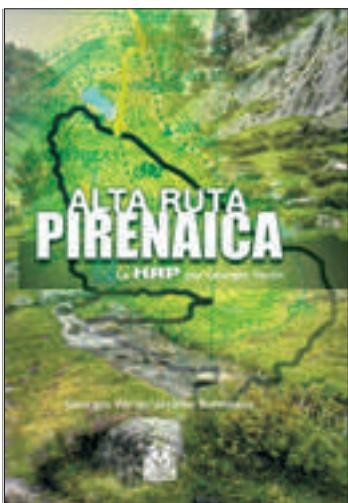
ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA GOLF

Seijas Albir, Guillermo

GOLF210 x 275 mm > 152 págs > 1ª edición > 2018 > flexibook
ISBN: 978-84-9910-638-0



Trekking/Orientación



00976

ALTA RUTA PIRENAICA

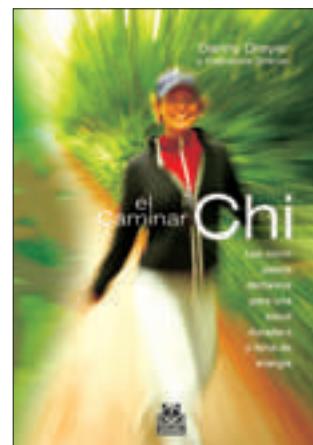
La HRP por Georges Véron

Véron, Georges / Bonneaux, Jérôme

TREKKING/ORIENTACIÓN

135 x 210 mm > 196 págs. > 1ª edición > 2008 > Cartoné flexible > Color

ISBN: 978-84-8019-046-6



01010

CAMINAR CHI, EL

Dreyer, Danny /

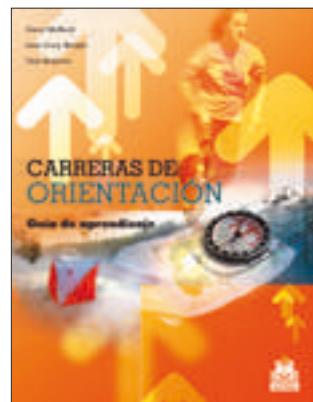
Dreyer, Katherine

TREKKING/ORIENTACIÓN

150 x 215 mm > 292 págs. > 1ª edición > 2009

> Rústica

ISBN: 978-84-8019-996-4



00812

CARRERAS**DE ORIENTACIÓN**

Guía de aprendizaje

McNeill, Carol / Cory-Wright, Jean / Renfrew, Tom

TREKKING/ORIENTACIÓN

210 x 275 mm > 172 págs. > 1ª edición > 2006 >

Rústica > Color

ISBN: 978-84-8019-881-3



01138

MANUAL DE TÉCNICAS DE MONTAÑA E INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA

Melendo Soler, Javier A. / Arbonés Cobos, Nieves / Cancer Pomar, Luis / Maza Rodríguez, Pilar / Lampre Vitaller, Fernando

TREKKING/ORIENTACIÓN

160 x 235 mm > 324 págs. > 1ª reimpresión de la 3ª edición > 2014 > Rústica > Bicolor

ISBN: 978-84-9910-173-6



01151

MANUAL DE ORIENTACIÓN

Brotherton, Lyle

TREKKING/ORIENTACIÓN

135 x 210 mm > 368 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-187-3



Ejercicios entrenamiento

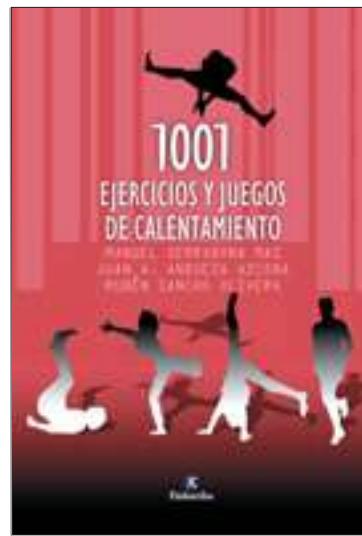
**01121**

**MIL 40
EJERCICIOS
DE FUERZA
EXPLOSIVA**

Rius Sant, Joan / Padullés Riu,
Josep Maria

EJERCICIOS ENTRENAMIENTO
210 x 275 mm > 480 págs > 1^a edición > 2013
> Rústica

ISBN: 978-84-9910-154-5

**00087**

**MIL 88
EJERCICIOS
EN CIRCUITO**

Solé Cases, Rosa / Saura Aranda,
Jeroni

EJERCICIOS ENTRENAMIENTO
150 x 215 mm > 314 págs. > 2^a reimpresión de la
7^a edición > 2012 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-020-6

**00475**

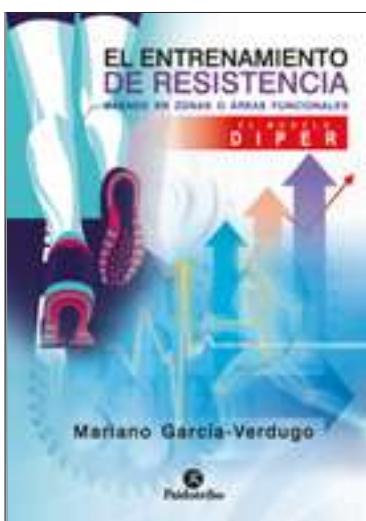
MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE CALENTAMIENTO

Serrabona Mas, Manuel / Andueza Azcona, Juan A. / Sancho Olivera, Rubén

EJERCICIOS ENTRENAMIENTO

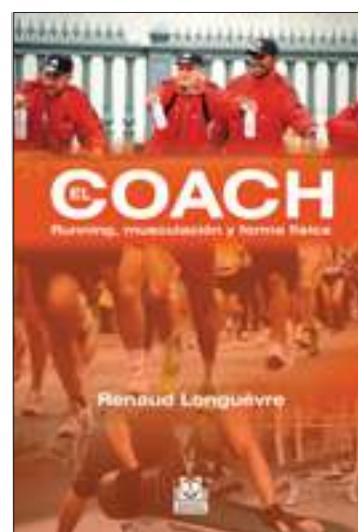
210 x 275 mm > 329 págs. > 7^a reimpresión de la 3^a edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-449-5

Entrenamiento deportivo

**01357**

**ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA
BASADO EN ZONAS O ÁREAS FUNCIONALES, EL
MÉTODO DIPER, EL**
García-Verdugo, Mariano

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
210 x 275 mm > 464 págs > 1^a edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-719-6

**01133**

**COACH, EL
Running, musculación
y forma física**
Longuèvre, Renaud

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
150 x 215 mm > 172 págs. > 1^a edición > 2012 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-163-7

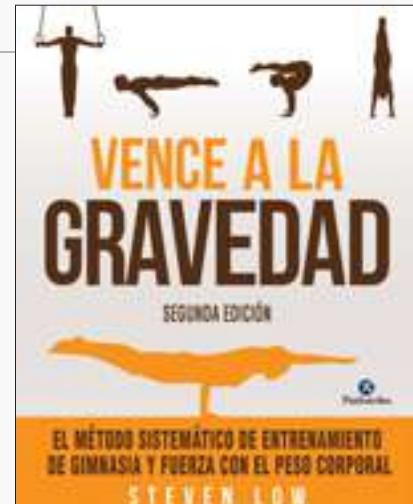
**01394****VENCE A LA GRAVEDAD**

Low, Steven

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO210 x 275 mm > 600 págs > 1^a edición > 2024 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-829-2

La gimnasia y el entrenamiento de fuerza con el peso del cuerpo pueden ser difíciles sin las herramientas adecuadas. Vencer la gravedad proporciona las necesarias para lograr un impacto duradero en la mente, en el cuerpo, o en ambos! Con información detallada sobre cómo reacciona nuestro cuerpo durante los distintos tipos de entrenamiento, desde los métodos de prevención de lesiones hasta la ejecución del programa para obtener resultados óptimos, este libro permitirá al entrenador elaborar una rutina adecuada a cada estilo de vida y nivel de habilidad.

**01407****EL ENTRENAMIENTO FÍSICO Y MENTAL DE LA LEGIÓN FRANCESA****La preparación física y mental del Mayor Gérald**

Gérald, Mayor

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO / AVENTURA150 x 215 mm > 168 págs > 1^a edición > 2023 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-706-6



La preparación física y mental de la legión francesa es un ejercicio de preparación militar que le ayuda a alcanzar sus objetivos para tener éxito. La Legión Extranjera es uno de los cuerpos de élite más importantes del mundo. Son unidades altamente entrenadas, disciplinadas y bien equipadas que han servido con distinción desde 1831. La preparación física y mental de la legión francesa ofrece una gran variedad de programas de entrenamiento para todo tipo de personas. El objetivo es claro: ayudarle a tener éxito en su desarrollo personal proporcionándole un plan personalizado basado en sus necesidades individuales a través de una amplia selección.

01408**HWPO****La guía definitiva del Crossfit**

Fraser, Mat

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO210 x 275 mm > 320 págs > 1^a edición > 2023 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-981-7



Mat Fraser ha optimizado su cuerpo como una máquina, y ahora va a compartir contigo el secreto de cómo hacerlo. ¡Este libro contiene el programa de entrenamiento completo de Mat que le ayudó a convertirse en un atleta que ganó juegos en los CrossFit Games! Con esta guía entra en el mundo de un hombre que te revela todo lo que hay que hacer para alcanzar tu máximo potencial a través del trabajo duro y la determinación tanto en el frente físico -Mat da consejos desde la experiencia- como en el juego mental: motivarse puede ser difícil cuando las cosas parecen imposibles, pero se hace más fácil después de cada victoria conseguida porque aprendemos de lo que es capaz nuestro cuerpo.



**01409****MASSFIT. Los mejores ejercicios para relajarse y sentirse bien****ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**210 x 275 mm > 128 págs > 1^a edición > 2024 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-983-1

Los mejores ejercicios para relajarse y sentirse bien para hacer en casa, o dónde tú quieras, con el objetivo de ayudarte a conseguir los beneficios que pueden aportar en el día a día.

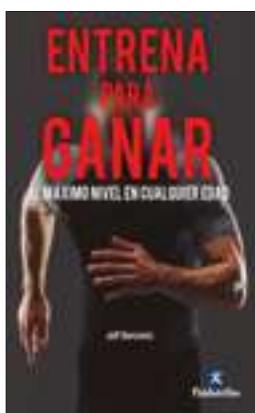
Massfit te facilita esta tarea proponiéndote ejercicios de solo 5 minutos (para aquellos que no disponen de mucho tiempo) o de más de 20 minutos. Recuerda que el secreto para alcanzar tu objetivo y mantener una buena salud física y mental es la regularidad y la perseverancia.

**01405****MASSFIT. Los mejores entrenamientos para estar en forma****ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**210 x 275 mm > 128 págs > 1^a edición > 2022 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-963-3

En este libro se recopilan los mejores entrenamientos de la aplicación Massfit para hacer en casa, o dónde tú quieras, con los objetivos de adelgazar y mantenerte en forma. Para cada objetivo encontrarás seis entrenamientos con diferentes niveles de ejecución. Además de poder elegir si centrarte en el abdomen, los glúteos o todo el cuerpo.

Para antes y después de tu sesión de entrenamiento podrás recurrir a los estiramientos que se presentan en la introducción del libro. Asimismo te será muy fácil modificar o crear tus propias rutinas seleccionando tú mismo los ejercicios que deseas entre los más de 80 ejercicios que proporciona la obra.

**01401****ENTRENA PARA GANAR. Al máximo nivel en cualquier edad**

Bercovici, Jeff

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO150 x 215 mm > 288 págs > 1^a edición >

2021 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-940-4

**01393****LAS BASES DEL ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA. Niños y adolescentes**

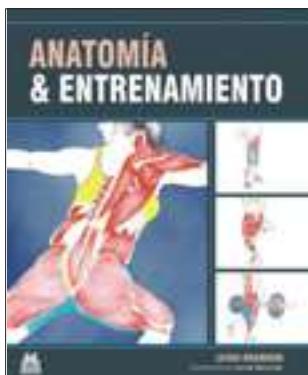
García-Verdugo Delmas, Mariano

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO150 x 215 mm > 192 págs > 1^a edición >

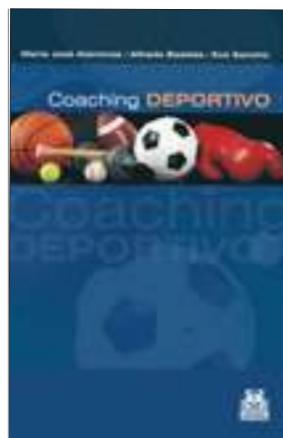
2022 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-828-5

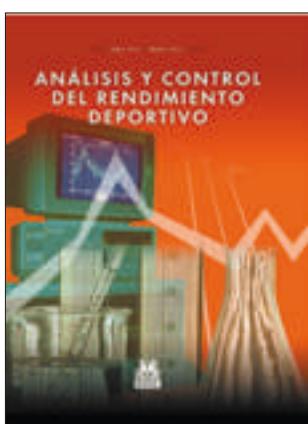


**01070****ANATOMÍA &
ENTRENAMIENTO**

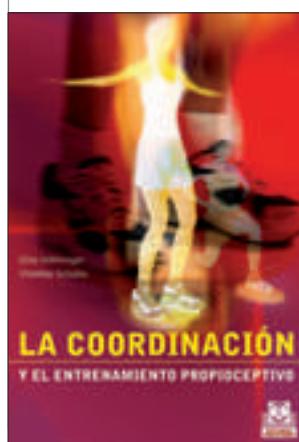
Brandon, Leigh

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO210 x 275 mm > 144 págs. > 1^a edición > 2010 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-054-8**01153****COACHING
DEPORTIVO**

Valcarce Torrente, Manel

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO150 x 215 mm > 272 págs. > 5^a reimpresión de la 1^a edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-189-7**00695****ANÁLISIS
Y CONTROL DEL
RENDIMIENTO DEPORTIVO**

Viru, Atko / Viru, Mehis

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO210 x 275 mm > 300 págs. > 1^a edición > 2003
> Cartoné
ISBN: 978-84-8019-718-2**01080****COORDINACIÓN
Y EL ENTRENAMIENTO
PROPIOCEPTIVO, LA**
Häfelingger, Ulla / Schuba, Violetta**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**
150 x 215 mm > 152 págs. > 1^a edición > 2010 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-615-4**00644****ENTRENADOR
DE ÉXITO, EL**
Martens, Rainer**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**210 x 275 mm > 216 págs. > 1^a edición > 2002
> Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-636-9**01000****ENTRENAMIENTO
DE EQUIPOS
DEPORTIVOS**
Bompa, Tudor O.**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**
150 x 215 mm > 366 págs. > 1^a edición > 2014 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-535-5**00755****ELECTROESTIMULACIÓN, LA**
Entrenamiento y periodización
VV.AA.**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**150 x 215 mm > 179 págs. > 2^a reimpresión de la 1^a edición > 2016 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-776-2**00562****BASES DEL
ENTRENAMIENTO
DEPORTIVO**
Zhelyazkov, Tsvetan**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**
150 x 215 mm > 424 págs. > 6^a reimpresión de la 1^a edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-544-7



01333

PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA Y DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

NSCA (National Strength and Conditioning Association)

Half, G. Gregory / Triplett, N. Travis

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

210 x 275 mm > 752 págs > 1ª edición > 2017

> Cartoné > Color

ISBN: 978-84-9910-663-2



01264

DESARROLLO DE LA AGILIDAD Y LA VELOCIDAD
NSCA (National Strength and Conditioning Association)

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 248 págs > 1ª edición

> 2017 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-548-2



00357

ENTRENAMIENTO FÍSICO-DEPORTIVO Y ALIMENTACIÓN

Delgado Fernández, M. / Gutiérrez Saínz, A. / Castillo Garzón, M.J.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 268 págs. > 6ª reimpresión de la 3ª edición > 2016

> Rústica

ISBN: 978-84-8019-334-4



01108

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
Periodización en bloques

Issurin, Vladimir

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 434 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2020

> Rústica

ISBN: 978-84-9910-085-2



00616

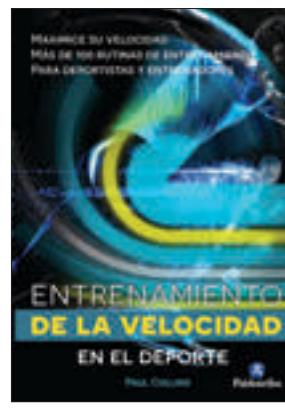
ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD, EL

Cometti, Gilles

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 200 págs. > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica

ISBN: 978-84-8019-623-9



01243

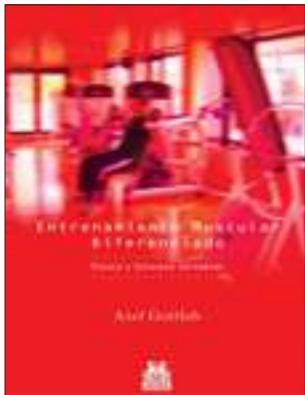
ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD EN EL DEPORTE

Collins, Paul

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 208 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor

ISBN: 978-84-9910-530-7



00882

ENTRENAMIENTO MUSCULAR DIFERENCIADO

Tronco y columna vertebral

Gottlob, Axel

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 472 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Bicolor

ISBN: 978-84-8019-919-3



00779

ENTRENAMIENTO TOTAL

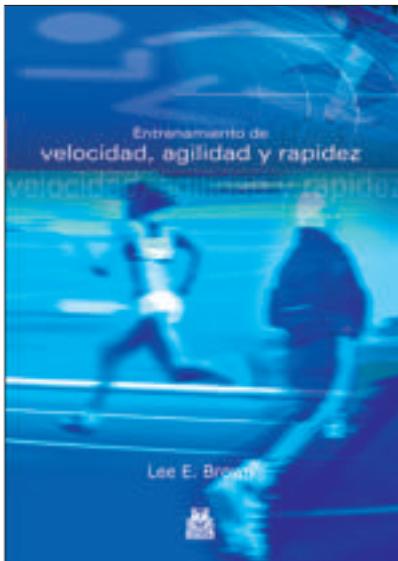
Weineck, Jürgen

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

210 x 275 mm > 688 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2020 > Cartoné

ISBN: 978-84-8019-805-9





ebook

00933

**ENTRENAMIENTO DE VELOCIDAD,
AGILIDAD Y RAPIDEZ**

Brown, Lee E.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

210 x 275 mm > 264 págs. > 1^a reimpresión
de la 1^a edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-965-0



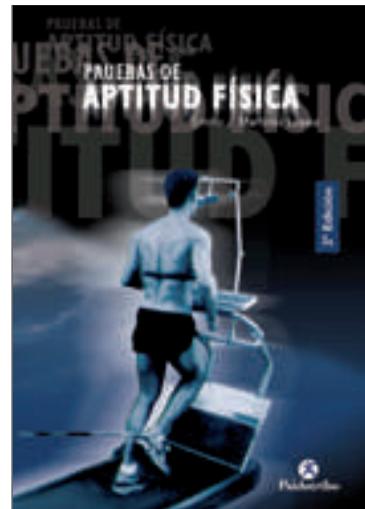
00670

**ESFUERZO FÍSICO Y ENTRENAMIENTO
EN NIÑOS Y JÓVENES**

Fröhner, Gudrun

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 224 págs. > 1^a edición > 2003 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-682-6



ebook

00629

PRUEBAS DE APTITUD FÍSICA

Martínez López, Emilio J.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 360 págs. > 6^a reimpresión de la 2^a edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-641-3



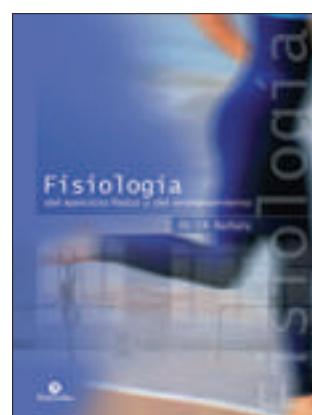
01202

**FISIOLOGÍA
DEL EJERCICIO**

Powers, Scott K. /
Howley, Edward T.

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO /
FISIOLOGÍA**

210 x 275 mm > 672 págs. > 1^a edición > 2014 >
Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-435-5



00601

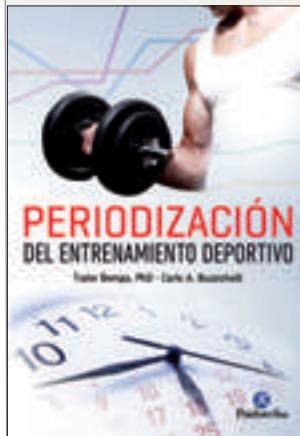
**FISIOLOGÍA
DEL EJERCICIO
FÍSICO Y DEL
ENTRENAMIENTO**

Barbany, J.R.

**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO /
FISIOLOGÍA**

210 x 275 mm > 192 págs. > 8^a reimpresión
de la 2^a edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-589-8

ebook



ebook

01309

PERIODIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Bompa Tudor, O. / Buzzichelli, Carlo

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

210 x 275 mm > 358 págs. > 3^a reimpresión
de la 4^a edición revisada y ampliada > 2021 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-612-0

El entrenamiento de la fuerza es fundamental en el desarrollo de los deportistas, y sus programas de entrenamiento deben estar perfectamente estructurados en fases. La periodización designa el tipo de fuerza que se debe desarrollar en cada fase para garantizar que se alcancen niveles máximos de potencia o resistencia muscular.



00540

MANUAL DE METODOLOGÍA

DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Martin, Dietrich / Carl, Klaus / Lehnertz, Klaus

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 406 págs. > 4^a reimpresión de la 1^a edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-519-5

ebook

00981

PLANIFICACIÓN Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA

Software de entrenamiento
García-Verdugo Delmas, Mariano

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 146 págs. > 1^a reimpresión de la 1^a edición > 2020 > Rústica > Bicolor > Software de entrenamiento
ISBN: 978-84-8019-142-5



00822

FUERZA, LA Entrenamiento

para jóvenes
Vasconcelos Raposo, Antonio

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 244 págs. > 1^a edición > 2005 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-758-8

ebook



00602

¿QUÉ ES LA ELECTRO-ESTIMULACIÓN?

Teoría, práctica y metodología
Boschetti, Gianpaolo

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 266 págs. > 2^a edición > 2004 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-590-4



01123

MANUAL DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Legaz Arrese, Alejandro

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

1008 págs. > 1^a edición > 2012 > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-413-3

solamente disponible en formato



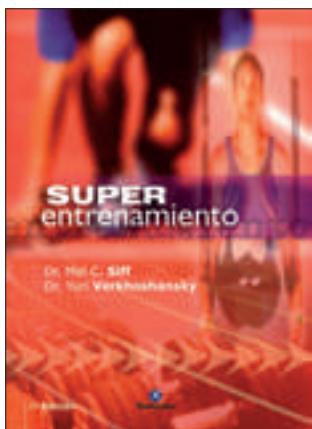
00590

NUEVAS METODOLOGÍAS DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA, LA RESISTENCIA, LA VELOCIDAD Y LA FLEXIBILIDAD, LAS

Mirella, Riccardo

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
150 x 215 mm > 258 págs. > Rústica > 2^a reimpresión de la 2^a edición > 2011
ISBN: 978-84-8019-578-2

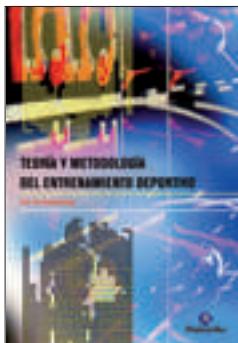
ebook

**00490****SUPER ENTRENAMIENTO**

Verkhoshansky, Yury / Siff, Mel C.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO210 x 275 mm > 564 págs. > 10^a reimpresión de la 2^a edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-465-5**00429****TONIFICACIÓN MUSCULAR, LA****Teoría y práctica**

García Vilanova, Nati / Martínez, Antoni / Tabuenca Monge, Alfred

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO210 x 275 mm > 272 págs. > 7^a reimpresión de la 3^a edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-421-1**00613****TEORÍA Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

Verkhoshansky, Yury

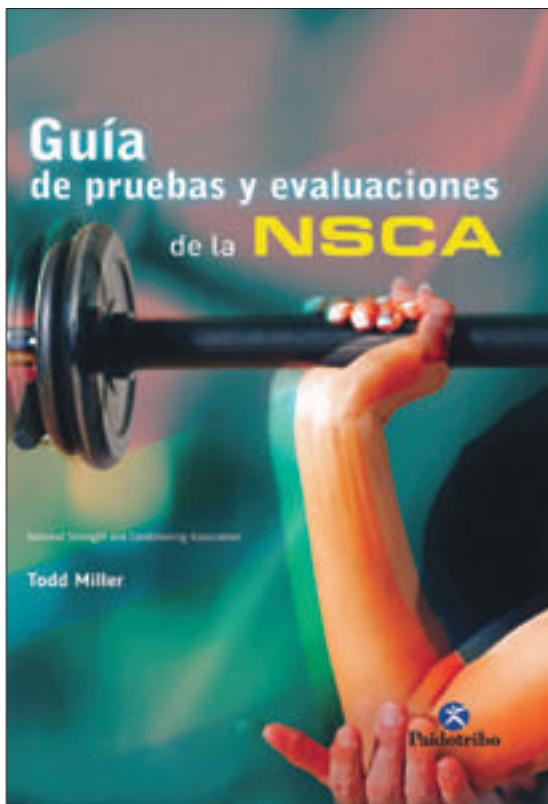
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO150 x 215 mm > 350 págs. > 7^a reimpresión de la 1^a edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-612-3**01077****TEORÍA Y PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

Campos Granell, José / Ramón Cervera, Víctor

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO150 x 215 mm > 134 págs. > 4^a reimpresión de la 4^a edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-090-6**01359****MANUAL DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL**

Liebenson, Craig

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO210 x 275 mm > 472 págs. > 1^a edición > 2019 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-722-6



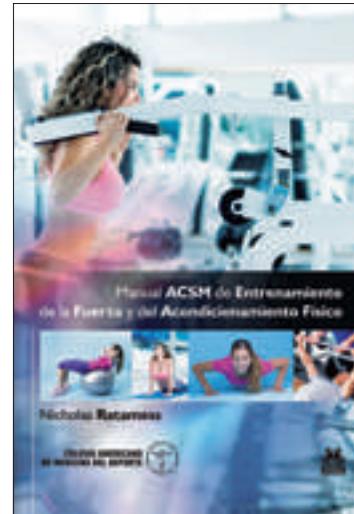
01270

GUÍA DE PRUEBAS Y EVALUACIONES DE LA NSCA
Miller, Todd

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 368 págs > 1^a edición > 2016 > Cartoné
ISBN: 978-88-9910-554-3

Los principios y técnicas del entrenamiento de fuerza y acondicionamiento se van haciendo cada vez más complejos, al igual que los planteamientos del diseño, la aplicación y la puesta a prueba de los correspondientes programas. Un programa de entrenamiento que no cuente con el adecuado sistema de seguimiento de los progresos con él conseguidos resulta incompleto de manera manifiesta.



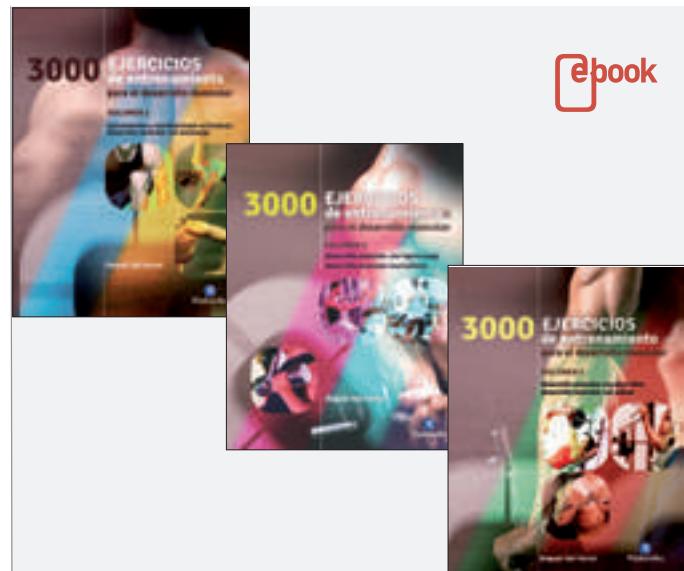
01215

MANUAL ACSM DE ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA Y DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
Ratamess, Nicholas

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

210 x 275 mm > 512 págs > 1^a edición > 2015 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-496-6

Manual ACSM de entrenamiento de la fuerza y del acondicionamiento físico proporciona la información más relevante y actualizada sobre entrenamiento y pruebas para deportistas, además de los principios básicos de fisiología y cinesiología.



01261/01262/01263

3000 EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR
3 volúmenes
Val Ferrer, Raquel

ISBN: 978-84-9910-545-1 / 978-84-9910-546-8 / 978-84-9910-547-5



Entrenamiento personal

**00574****LIBRO DEL PERSONAL TRAINER**

Brooks, Douglas

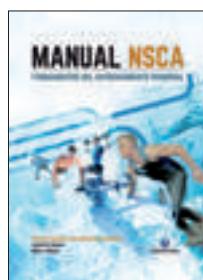
ENTRENAMIENTO PERSONAL210 x 275 mm > 282 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-551-5

¿Le gustaría conseguir la fórmula eficaz y rápida que mejore sus ejercicios y le ayude a alcanzar niveles superiores de fuerza muscular, condición cardiovascular y flexibilidad? ¿Le gustaría disponer de un plan nutricional especial para deportistas que pudiera seguir fácilmente y que se adaptara a su estilo de vida activo?

**00864****MANUAL DEL ENTRENADOR PERSONAL**

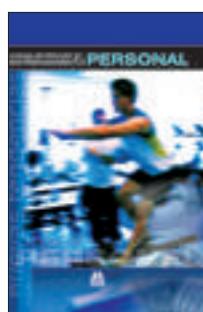
Del fitness al wellness

Isidro, F. / Heredia, J.R. / Pinsach, P. / Ramón Costa, M.

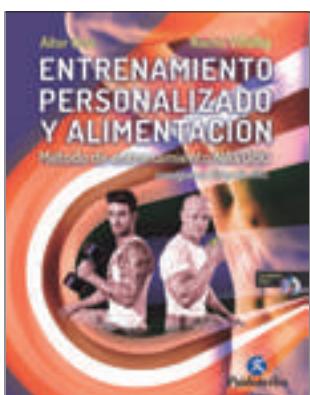
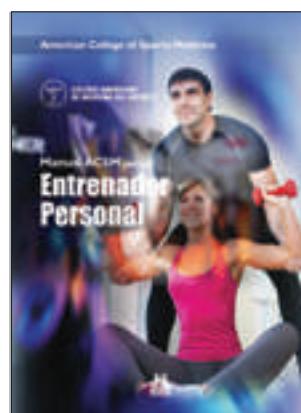
ENTRENAMIENTO PERSONAL150 x 215 mm > 584 págs. > 2ª edición > 2014 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-8019-851-6**01269****MANUAL NSCA**

Fundamentos del entrenamiento personal

Coburn, Jared W. / Malek, Moh H.

ENTRENAMIENTO PERSONAL210 x 275 mm > 696 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2021 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-553-6**00989****NUEVAS TENDENCIAS EN ENTRENAMIENTO PERSONAL**

Hernando Castañeda, Gabriel (coord.)

ENTRENAMIENTO PERSONAL210 x 275 mm > 768 págs. > 1ª edición > 2009 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-8019-675-8**01212****ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO Y ALIMENTACIÓN**Método de entrenamiento NAVOCB
Villalba, Nacho / Ocio, Aitor**ENTRENAMIENTO PERSONAL**210 x 275 mm > 208 págs > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-492-8**01213****MANUAL ACSM PARA EL ENTRENADOR PERSONAL**

American College of Sports Medicine

ENTRENAMIENTO PERSONAL210 x 275 mm > 648 págs > 1ª edición > 2015 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-494-2



Estiramientos



ebook

01210

**ANATOMÍA &
100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES**

Seijas Albir, Guillermo

ESTIRAMIENTOS

210 x 275 mm > 1^a reimpresión de la 1^a edición > 2017 > Fexibook > Color
ISBN: 978-84-9910-170-5



ebook

01365

**ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS
PARA LA TERCERA EDAD**

Portal Torices, María José

ISBN: 978-84-9910-730-1

PÁGINA
138 + INFORMACIÓN EN
Tercera Edad



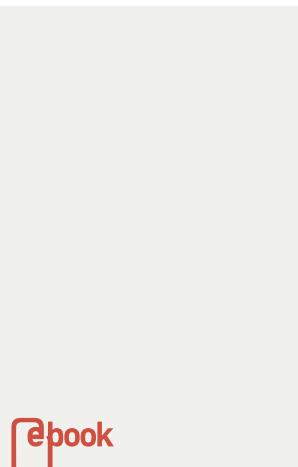
ebook

01323

**ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS
ESENCIALES PARA GOLF**

Seijas Albir, Guillermo

ISBN: 978-84-9910-638-0



ebook

01299

**ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS
ESENCIALES PARA TENIS**

Seijas Albir, Guillermo

ISBN: 978-84-9910-599-4

PÁGINA
42 + INFORMACIÓN EN
Tenis

PÁGINA
49 + INFORMACIÓN EN
Golf



ebook

01374

ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA EL EMBARAZO Y EL POSPARTO

Patiño Coll, Mireia

ESTIRAMIENTOS

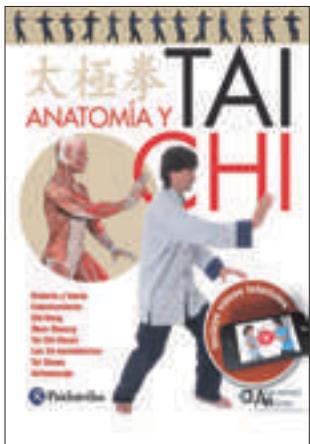
210 x 275 mm > 144 págs > 1ª edición > 2022 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-749-3

Seguir un programa de ejercicios suaves y de estiramientos durante el embarazo proporciona bienestar y ayuda en la recuperación durante el posparto.

Este libro es una guía para ejercitarse estiramientos. Durante el embarazo te ayudará a mantenerte ágil y prepararte para el parto. Luego en el posparto te podrás recuperar con más facilidad además de fortalecer aquellas zonas del cuerpo que han quedado más fláccidas y distendidas.

Además de información general y práctica sobre la anatomía y el embarazo, se proporcionan más de 35 ejercicios agrupados según el trimestre de embarazo y posparto. De cada ejercicio se expone la técnica para su realización, los beneficios que proporcionan y las precauciones que se ha de tener en cuenta junto con variantes más o menos suaves. Todos los ejercicios se acompañan de una ilustración anatómica y de un vídeo que facilita la práctica. Cabe destacar que en los ejercicios para la recuperación en el posparto se explican los abdominales hipopresivos, la activación del suelo pélvico, el trabajo del transverso del abdomen y del core.



01321

ANATOMÍA Y TAI CHI

Romero Albiol, Isabel / Curto Secanna, David / Coral i Ferrer, Núria

ISBN: 978-84-9910-631-1



PÁGINA
13

+ INFORMACIÓN EN
Tai-chi



01254

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA CYCLING

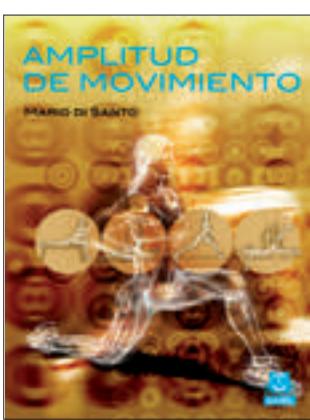
Sejas Albir, Guillermo

ISBN: 978-84-9910-543-7



PÁGINA
45

+ INFORMACIÓN EN
Ciclismo



01104

AMPLITUD DE MOVIMIENTO

Di Santo, Mario César

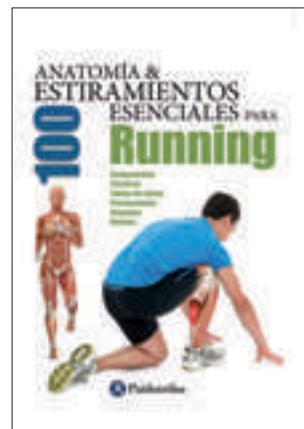


ESTIRAMIENTOS

210 x 275 mm > 406 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-081-4

En esta obra, el autor aborda, con absoluta consistencia y coherencia, el estudio de la flexibilidad desde los aspectos fisiológicos y metodológicos pero, también desde las neurociencias. El lector encontrará herramientas didácticas, lo suficientemente claras y viables, para aplicar en su práctica a la hora de prescribir estiramientos tanto sea en el ámbito terapéutico como deportivo.



01248

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA RUNNING

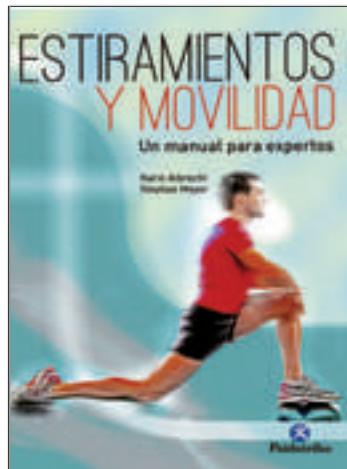
Sejas Albir, Guillermo

ISBN: 978-84-9910-536-9



PÁGINA
16

+ INFORMACIÓN EN
Running



ebook

01302

ESTIRAMIENTOS Y MOVILIDAD

Un manual para expertos

Albrecht, Karin/Meyer, Stephan

ESTIRAMIENTOS

150 x 215 mm > 152 págs > 1^a edición > 2017 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-602-1

Este manual consta de tres partes: la teoría, donde se ofrecen las bases anatómicas y fisiológicas de la musculatura esquelética, y se definen los conceptos y las características de la distensión; la práctica, con los aspectos básicos de la distensión y sus aplicaciones en el entrenamiento, y los ejercicios, que incluye más de 120 ejercicios de distensión con recomendaciones en cuanto al tiempo, la intensidad y las variantes.



ebook

01055

GUÍA PRÁCTICA DE LOS ESTIRAMIENTOS

Geoffroy, Christophe

ESTIRAMIENTOS

170 x 220 mm > 312 págs. > 1^a reimpresión de la 1^a edición > 2016 > Rústica > Bicolor

ISBN: 978-84-9910-035-7

Guía práctica de los estiramientos da respuesta a las preguntas más frecuentes sobre los estiramientos y proporciona datos anatómicos y fisiológicos concretos sobre los efectos de los estiramientos. También propone 150 ejercicios para realizar en el marco de una sesión de estiramientos específica o durante una actividad deportiva concreta, explicando de forma detallada las diferentes técnicas de ejecución.



00485

**DOSCIENTOS 50
EJERCICIOS DE
ESTIRAMIENTO Y
TONIFICACIÓN MUSCULAR**

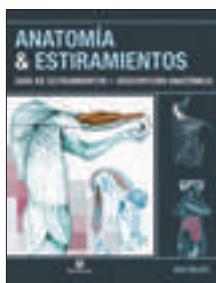
Waymel, Thierry / Choque, Jacques

ESTIRAMIENTOS

150 x 215 mm > 176 págs. > Rústica >

5^a reimpresión de la 3^a edición > 2018

ISBN: 978-84-8019-469-3



01011

**ANATOMÍA &
ESTIRAMIENTOS**

Guía de estiramientos. Descripción anatómica

Walker, Brad

ESTIRAMIENTOS

210 x 275 mm > 168 págs. > 12^a reimpresión de la 1^a edición >

2020 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-001-2

ebook



00804

**CIENTO 20 EJERCICIOS
PARA UN CUERPO
FLEXIBLE Y TONIFICADO**

Raisin, Lydie

ESTIRAMIENTOS

150 x 215 mm > 160 págs. > 1^a edición > 2008 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-8019-831-8



00004

ESTIRAMIENTOS, LOS

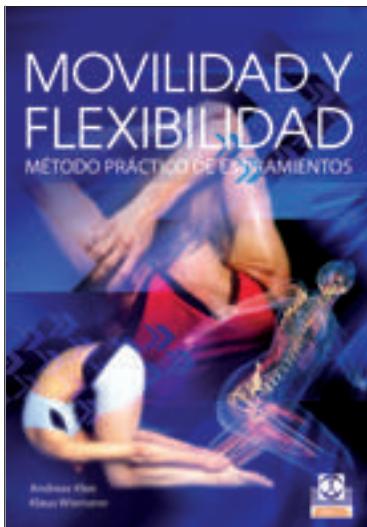
Alter, Michael J.

ESTIRAMIENTOS

150 x 215 mm > 252 págs. > Rústica > 6^a reimpresión de la

3^a edición > 2004

ISBN: 978-84-86475-34-5



ebook

01079

**MOVILIDAD
Y FLEXIBILIDAD**

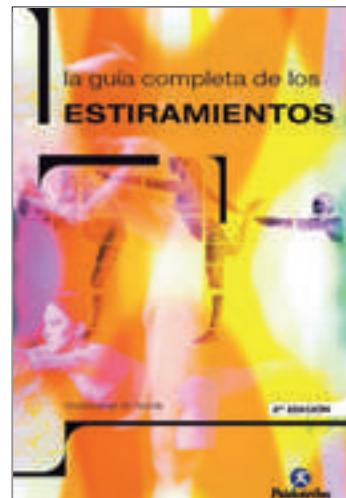
Método práctico de estiramientos

Klee, Andreas / Wiemann, Klaus

ESTIRAMIENTOS

150 x 215 mm > 240 págs. > 1^a edición > 2010 > Rústica > Bicolor

ISBN: 978-84-9910-061-6



00555

**GUÍA COMPLETA DE LOS
ESTIRAMIENTOS, LA**

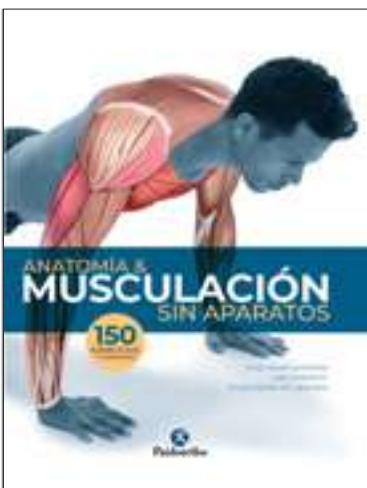
Norris, Christopher M.

ESTIRAMIENTOS

150 x 215 mm > 282 págs. > 3^a reimpresión de la 2^a edición > 2015 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-061-6

Musculación



ebook

01364

ANATOMÍA & MUSCULACIÓN SIN APARATOS

Seijas Albir, Guillermo

MUSCULACIÓN

210 x 275 mm > 152 págs. > 1^a edición > 2019 > Flexibook > Color

ISBN: 978-84-9910-729-5



00903

**ANATOMÍA & MUSCULACIÓN
para el entrenamiento de la fuerza
y la condición física**

Vella, Mark

MUSCULACIÓN

210 x 275 mm > 144 págs. > 1^a edición > 2007 > Cartoné > Color

ISBN: 978-84-8019-923-0



ebook

01385

**ENCICLOPEDIA DE MUSCULACIÓN
Y FUERZA**

Stoppani, Jim

MUSCULACIÓN

210 x 275 mm > 600 págs. > 1^a edición > 2020 > Flexibook
ISBN: 978-84-9910-764-6

Un manual de referencia en su disciplina, ya que abarca todas las facetas del desarrollo de la musculatura y la fuerza.

- Descripciones y ejemplos de muchos tipos de entrenamiento y programas, así como de sus resultados.



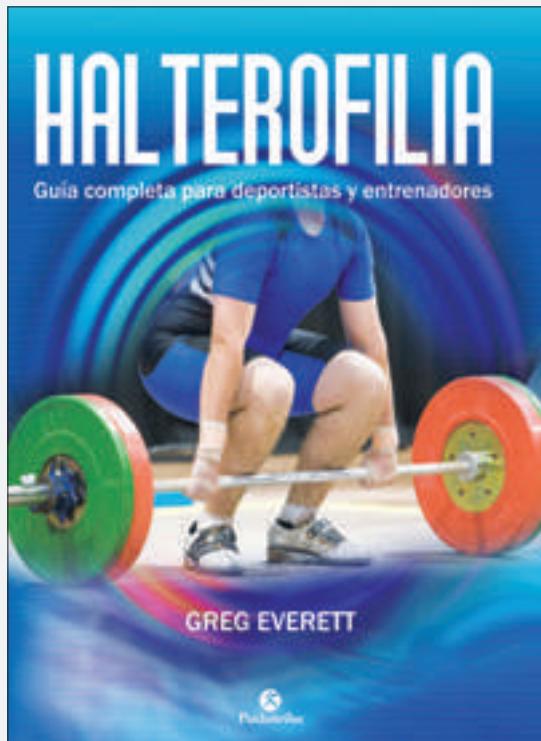
00673

**ANABOLIZANTES,
ESTIMULANTES
Y CALMANTES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA**

Kuhn, Cynthia / Swartzwelder, Scott / Wilson, Wilkie

MUSCULACIÓN

150 x 215 mm > 213 págs. > 2^a edición > 2009 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-681-9



ebook

01280

HALTEROFILIA

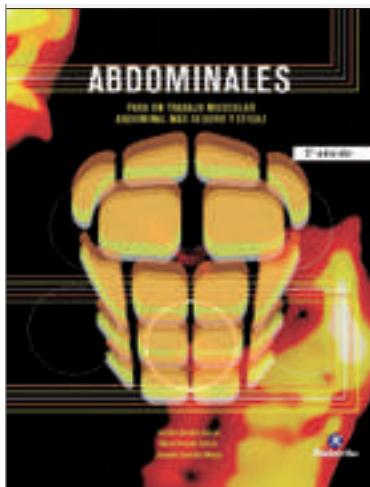
Guía completa para deportistas y entrenadores

Everett, Greg

MUSCULACIÓN

210 x 275 mm > 416 págs. > 2^a reimpresión de la 1^a edición > 2021 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-564-2

Guía Completa para deportistas y entrenadores es el manual más completo y práctico para el aprendizaje y enseñanza de los levantamientos para deportistas de todas las disciplinas. Siguiendo una progresión lógica de principio a fin, el libro cubre todos los aspectos del aprendizaje y el entrenamiento con la simplicidad necesaria para los principiantes y la complejidad deseada por los levantadores de nivel más avanzado.


00596**ABDOMINALES**

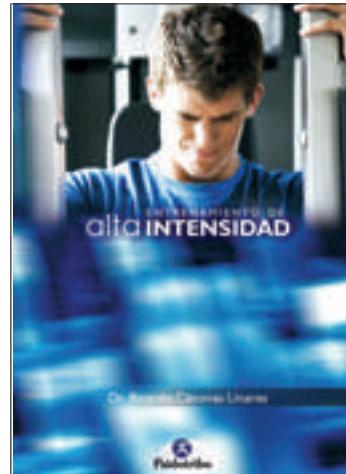
Para un trabajo muscular abdominal más seguro y eficaz

Dorado García, Cecilia / Dorado García, Nuria/ Sanchís Moysi, Joaquín

MUSCULACIÓN

210 x 275 mm > 130 págs. > 4^a reimpresión de la 2^a edición > 2017 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-584-3

La falta de actividad física unida a los malos hábitos posturales en el trabajo lleva a una situación que favorece la aparición de desviaciones en el raquis y dolor lumbar. Ambos factores pueden determinar un desarrollo muscular insuficiente que dificulte el mantenimiento de la postura correcta.

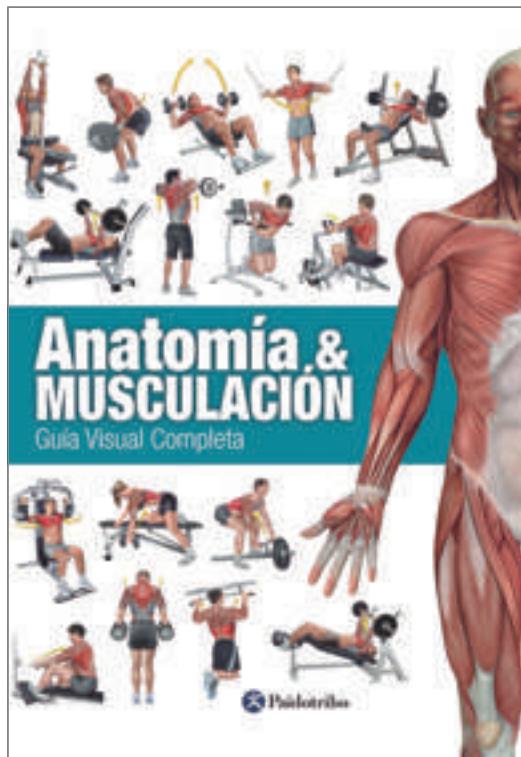

00991**ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD**

Cá ovas Linares, Ricardo

MUSCULACIÓN

150 x 215 mm > 242 págs. > 3^a reimpresión de la 1^a edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-666-6

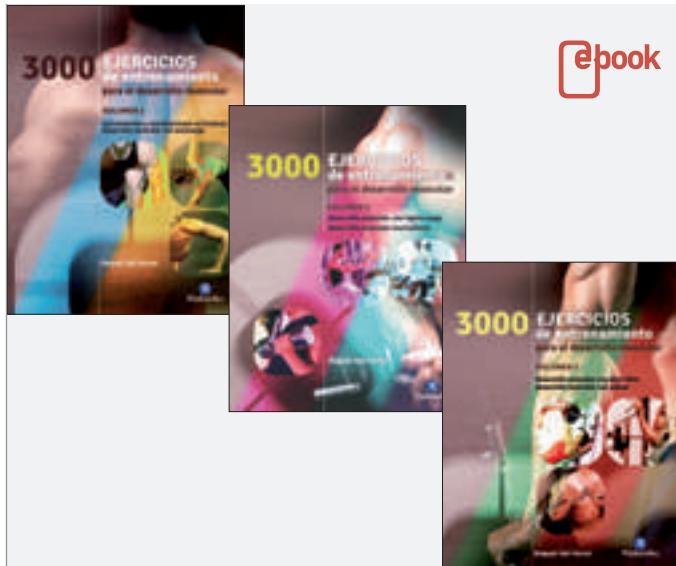
Si usted quiere iniciarse en un tipo de entrenamiento en el que podrá maximizar su potencial físico de forma natural, el entrenamiento de alta intensidad es el modo más rápido de conseguirlo. El autor le guía paso a paso para que pueda planificar un entrenamiento de calidad y adecuado a sus necesidades biomecánicas y fisiológicas. Para cada ejercicio se señalan los principales músculos implicados, la posición de partida y la realización del ejercicio.

**01209****ANATOMÍA & MUSCULACIÓN**

Cá ovas, Ricardo

MUSCULACIÓN

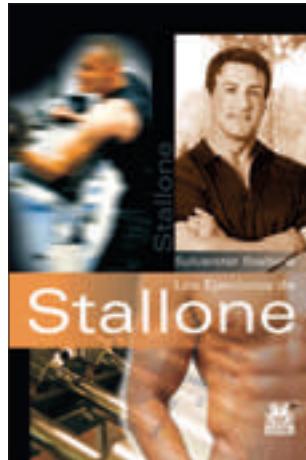
210 x 275 mm > 128 págs. > 5^a reimpresión de la 1^a edición > 2024 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-491-1

**01261/01262/01263****3000 EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR**

3 volúmenes

Val Ferrer, Raquel

ISBN: 978-84-9910-545-1/ 978-84-9910-546-8/ 978-84-9910-547-5

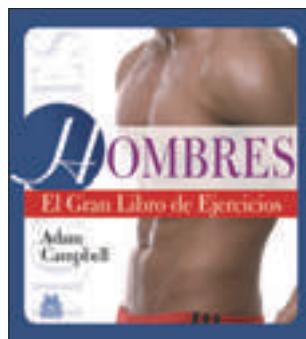
PÁGINA
70+ INFORMACIÓN EN
Preparación física**00944****EJERCICIOS DE STALLONE, LOS**

Stallone, Sylvester

MUSCULACIÓN

150 x 215 mm > 232 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica

ISBN: 978-84-8019-971-1

**01120****HOMBRES**

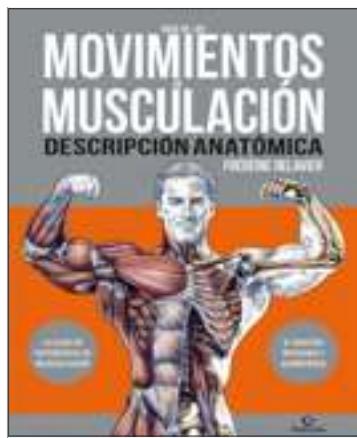
El gran libro de ejercicios

Campbell, Adam

MUSCULACIÓN

210 x 220 mm > 484 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-153-8

**01412****GUÍA DE LOS MOVIMIENTOS DE MUSCULACIÓN**

Descripción anatómica

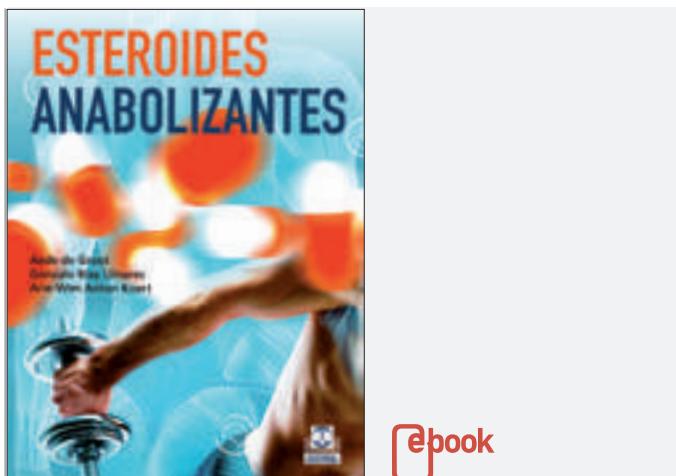
Delavier, Frédéric

MUSCULACIÓN

195 x 255 mm > 257 págs. > 6ª edición revisada y aumentada >

2023 > Rústica > Color >

ISBN: 978-84-19824-03-5

**01168****ESTEROIDES ANABOLIZANTES**

de Groot, Aede / Blay Llinares, Gonzalo / Anton Koert, Arie-Wim

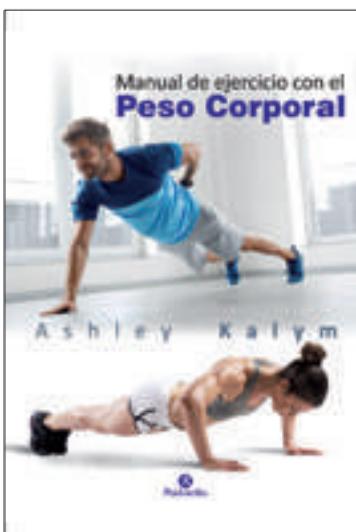
MUSCULACIÓN

150 x 215 mm > 378 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-392-1

Descubre una guía completa y precisa que abarca la gran mayoría de los movimientos de musculación en esta obra excepcional, referencia indispensable para cualquier entusiasta del fitness.

Cada ejercicio se presenta con ilustraciones de calidad sobresaliente, que permiten una visualización clara de los grupos musculares involucrados. Junto a cada ilustración, encontrarás un texto detallado con todas las indicaciones necesarias, diseñado tanto para principiantes que dan sus primeros pasos en el gimnasio como para atletas experimentados que desean perfeccionar sus rutinas de entrenamiento.



ebook

01301

MANUAL DE EJERCICIO CON EL PESO CORPORAL

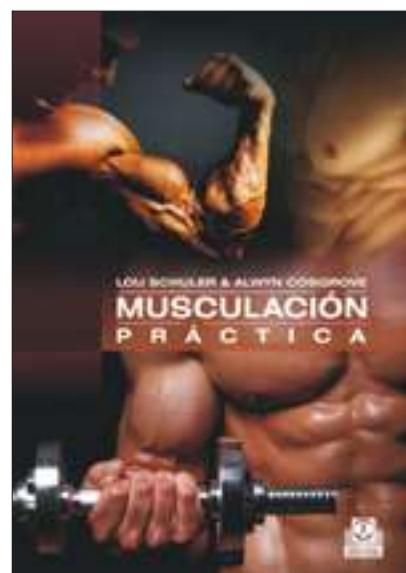
Ashley, Kalym

MUSCULACIÓN

210 x 275 mm > 336 págs > 1^a edición > 2017 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-601-4

Se explica de forma clara y detallada la ejecución de los ejercicios, sus beneficios y contraindicaciones, junto con el equipamiento necesario. Cada ejercicio se acompaña de una serie de fotografías que muestran paso a paso lo que se debe hacer. También se incluye una sección sobre la nutrición correcta.



ebook

01160

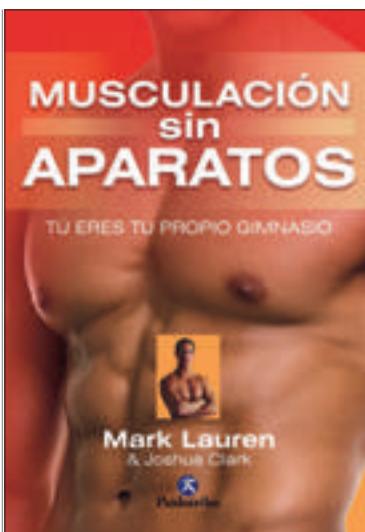
**MUSCULACIÓN
PRÁCTICA**

Schuler, Lou / Cosgrove, Alwyn

MUSCULACIÓN

150 x 215 mm > 368 págs. > 1^a edición > 2013 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-195-8



ebook

01154

MUSCULACIÓN SIN APARATOS

Tú eres tu propio gimnasio

Lauren, Mark / Clark, Joshua

MUSCULACIÓN

150 x 215 mm > 272 págs. > 6^a reimpresión de la 1^a edición > 2020 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-190-3



ebook

00411

**MÉTODOS MODERNOS
DE MUSCULACIÓN, LOS**
Cometti, Gilles

MUSCULACIÓN

210 x 275 mm > 293 págs. > 5^a reimpresión de la 4^a edición > 2017 > Rústica

ISBN: 978-84-8019-389-4



00965

MUJERES. ANATOMÍA & MUSCULACIÓN
para el entrenamiento de la fuerza y la condición física
Vella, Mark

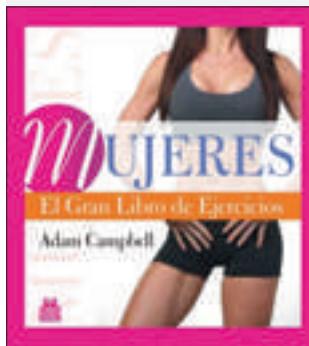
MUSCULACIÓN
230 x 290 mm > 144 págs. > 1ª edición > 2008
> Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-992-6



00935

MUSCULACIÓN RACIONAL, LA
Bases para un entrenamiento organizado
Chiesa, Luiz Carlos

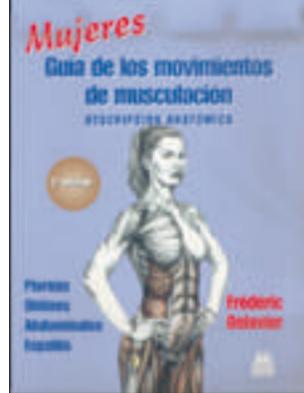
MUSCULACIÓN
150 x 215 mm > 228 págs. > 1ª edición > 2007
> Rústica
ISBN: 978-84-8019-969-8



01119

MUJERES
El gran libro de ejercicios
Campbell, Adam

MUSCULACIÓN
205 x 215 mm > 484 págs. > 1ª edición >
2012 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-152-1

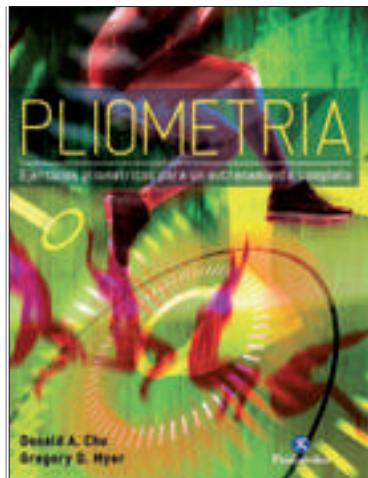


00734

MUJERES
Guía de los movimientos de musculación, descripción anatómica
Delavier, Frédéric

MUSCULACIÓN
195 x 265 mm > 140 págs. > 2ª reimpresión de la
2ª edición > 2011 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-969-8

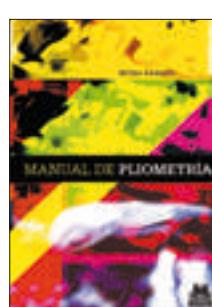
Pliometría



01319

PLIOMETRÍA
Ejercicios pliométricos para un
entrenamiento completo
Chu, Donald A./Myer, Gregory D.

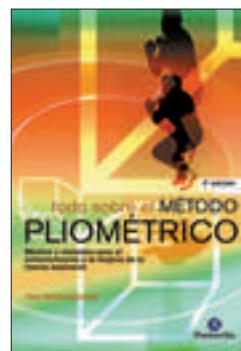
PLIOMETRÍA
210 x 275 mm > 248 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-533-8



00928

MANUAL DE PLIOMETRÍA
Cometti, Gilles

PLIOMETRÍA
150 x 215 mm > 362 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-974-2



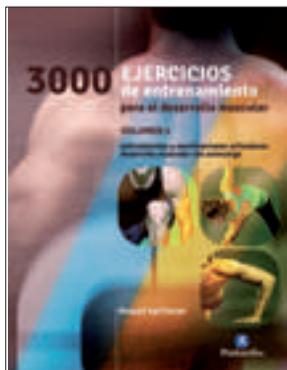
00480

**TODO SOBRE
EL MÉTODO
PLIOMÉTRICO**
Verkhoshansky, Yury

PLIOMETRÍA
150 x 215 mm > 192 págs. > 5ª reimpresión de la 2ª
edición > 2021 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-462-4



Preparación física

**01261****3000 EJERCICIOS
DE DESARROLLO
MUSCULAR 1**

Val Ferrer, Raquel

PREPARACIÓN FÍSICA210 x 275 mm > 600 págs > 1^a edición >
2016 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-545-1**00213****MIL EJERCICIOS DE PREPARACIÓN FÍSICA**

(2 vols.)

Blanco Nespereira, Alfonso

PREPARACIÓN FÍSICA150 x 215 mm > 532 págs. > 5^a reimpresión de la 3^a edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-182-1

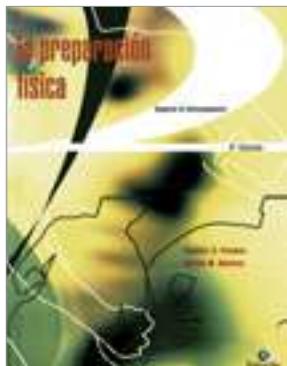
La preparación física es una parte componente del proceso del entrenamiento deportivo que consiste en el desarrollo del potencial funcional del deportista y de sus cualidades físicas hasta los niveles más elevados posibles. Estas cualidades, o bien todas o bien algunas de ellas, se trabajan en función del deporte practicado, del sujeto que lo practica y de su grado de entrenamiento. La preparación física es el conjunto de actividades físicas que preparan al deportista para la competición. Representan el aspecto físico del entrenamiento, con un fin eminentemente competitivo (no de mantenimiento) y con un carácter específico. Su finalidad es la mejora de las cualidades físicas del sujeto para un posterior rendimiento más elevado. A la preparación física también se la conoce con los nombres de preparación condicional, porque desarrolla las capacidades condicionales, o acondicionamiento físico. Presentado en dos volúmenes, aborda la preparación física desde una perspectiva global y abierta para todos. Por un lado, abarca todas las parcelas de la moderna preparación física y las agrupa racionalmente y, por otro, da soluciones válidas a la preparación física en los diferentes deportes.

**01107****PRÁCTICA DE LA PREPARACIÓN FÍSICA, LA**

Dantas, Estélio H. M.

PREPARACIÓN FÍSICA210 x 275 mm > 469 págs. > 1^a edición > 2012 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-083-8**01263****3000 EJERCICIOS
DE DESARROLLO
MUSCULAR 3**

Val Ferrer, Raquel

PREPARACIÓN FÍSICA210 x 275 mm > 664 págs > 1^a edición >
2016 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-547-5**00136****PREPARACIÓN FÍSICA, LA**

Platonov, Vladimir N. / Bulatova, Marina

PREPARACIÓN FÍSICA210 x 275 mm > 408 págs. > 6^a reimpresión de la 4^a edición > 2019 > Cartoné
ISBN: 978-84-8019-003-9



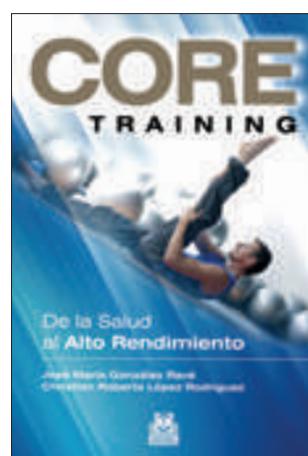
Fitness



00925

MANUAL DE HIP-HOP Y FUNK

Marco, Eva

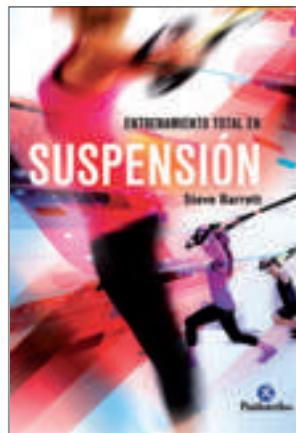
FITNESS210 x 275 mm > 92 págs. > 1ª edición > 2007 >
Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-959-9

01157

CORE TRAINING

De la salud al alto rendimiento

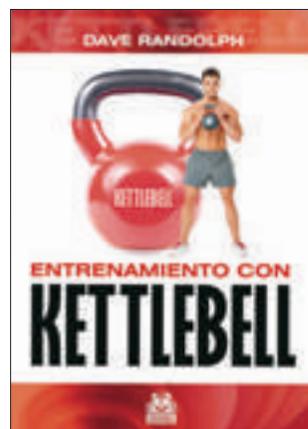
González Revé, José María / López Rodríguez, Christian Roberto

FITNESS150 x 215 mm > 402 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-193-4

01294

ENTRENAMIENTO TOTAL EN SUSPENSIÓN

Barret, Steve

FITNESS150 x 215 mm > 168 págs. > 1ª edición > 2016 >
Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-578-9

01156

ENTRENAMIENTO CON KETTLEBELL

Randolph, Dave

FITNESS150 x 215 mm > 236 págs. > 1ª edición > 2012 >
Rústica
ISBN: 978-84-9910-192-7

01042

TÉCNICA DEL FITBALL, LA
Desarrollo de ejercicios

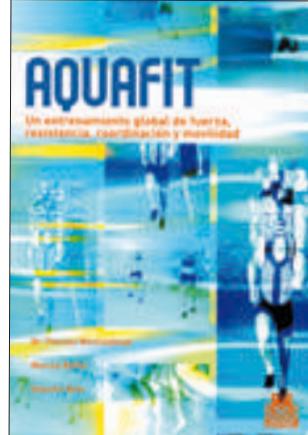
Westlake, Lisa

FITNESS150 x 215 mm > 210 págs. > 1ª edición > 2010 >
Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-820-2

01016

ENTRENAMIENTO MUSCULAR CON LA CINTA ELÁSTICA THERA-BAND

Geiger, Urs / Schmid, Caius

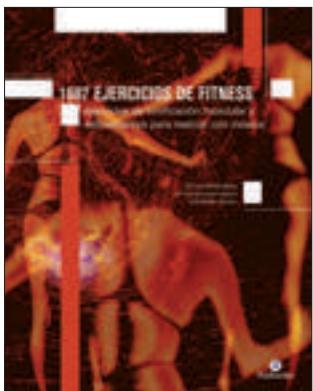
FITNESS150 x 215 mm > 92 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-893-6

00960

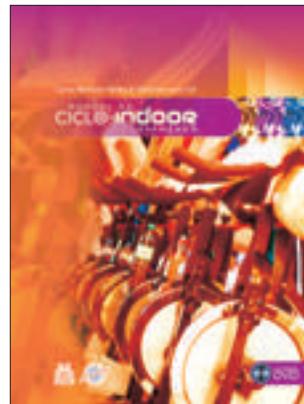
AQUAFIT
Entrenamiento global de fuerza, resistencia, coordinación y movilidad

Wessinghage, Thomas / Ryffel, Marcus / Belz, Valentin

FITNESS150 x 215 mm > 178 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-027-5

**00592**
**MIL 887
EJERCICOS
DE FITNESS**
**Ejercicios de tonificación muscular
y estiramientos para realizar con
música**
**Montilla Reina, M. J. / Junyent
Saburit, M. V. / Bertrá Moreno, J.**
FITNESS

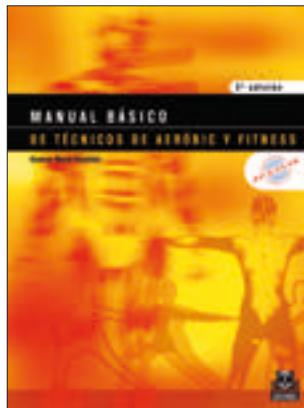
210 x 275 mm > 526 págs. > 3^a reimpresión
de la 1^a edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-580-5

**00900**
**MANUAL DE
CICLO
INDOOR AVANZADO**
**Barbado Villalba, Carlos /
Barranco Gil, David**
FITNESS

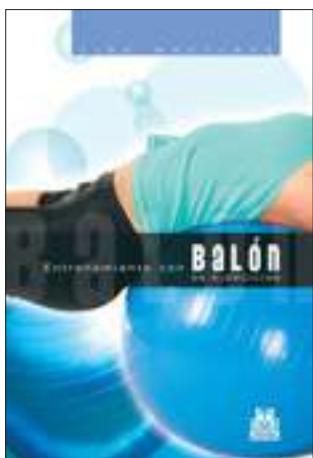
210 x 275 mm > 198 págs. > 1^a edición >
2007 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-931-5

**01028**
**MANUAL DE
CICLO INDOOR**
Barbado Villalba, Carlos
FITNESS

210 x 275 mm > 110 págs. > 2^a reimpresión
de la 2^a edición > 2014 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-002-9

**00739**
**MANUAL
BÁSICO DE
TÉCNICOS
DE AERÓBIC Y FITNESS**
Moral González, Susana
FITNESS

210 x 275 mm > 120 págs. > 2^a edición > 2007 >
Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-761-8

**00914**
**ENTRENAMIENTO
CON BALÓN
DE EJERCICIOS**
Westlake, Lisa
FITNESS

150 x 215 mm > 184 págs. > 1^a reimpresión de la
1^a edición > 2011 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-945-2

**00796**
**MANUAL PARA
EL TÉCNICO
DE SALA DE FITNESS**
Salinas, Nerea
FITNESS

210 x 275 mm > 242 págs. > 1^a edición > 2007 >
Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-827-1





Gestión y administración deportiva

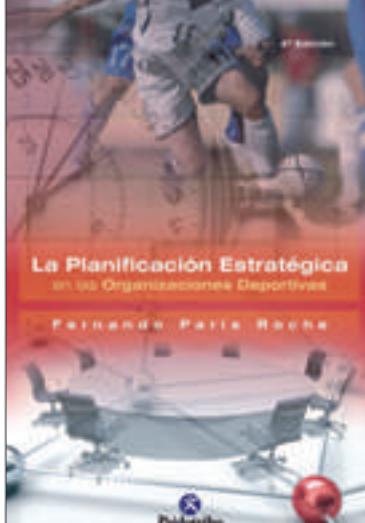

ebook

01246

CÓMO ORGANIZAR COMPETICIONES DEPORTIVAS
Bye, John

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA
210 x 275 mm > 176 págs. > 1a edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-534-5

El contenido de este libro describe el proceso de organización de eventos deportivos, desde la eliminatoria simple o doble hasta la liguilla o la rotación por niveles. Se analizan tanto los puntos fuertes como las limitaciones de cada sistema de competición para que el lector pueda elegir el que más se adapte a sus necesidades.


ebook

00321

PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA EN LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS, LA
Paris Roche, Fernando

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA
150 x 215 mm > 172 págs. > 7^a reimpresión de la 4^a edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-284-2

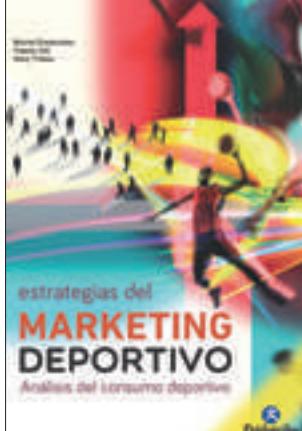
Todas las entidades y organizaciones, y por supuesto también las deportivas, se ven sometidas hoy en día a un cambio permanente en su entorno, en sus objetivos, en su forma de actuar, en sus expectativas, en la disponibilidad de recursos. Por todo ello, las organizaciones -y también los individuos- se ven obligados, cada vez con más frecuencia, a reflexionar sobre el camino a abordar en el futuro, sobre qué hacer, por dónde ir.


ebook

01305

ADMINISTRACIÓN EN EL DEPORTE
Díaz Valenzuela, Othón

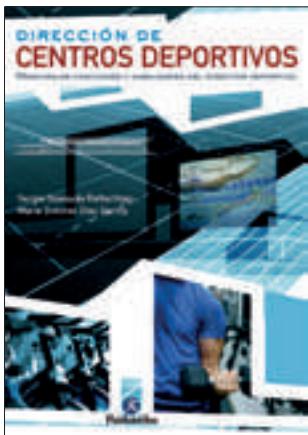
GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA
150 x 215 mm > 496 págs. > 1a edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-605-2



00559

ESTRATEGIAS DEL MARKETING DEPORTIVO
Análisis del consumo deportivo
Desbordes, Michel / Ohl, Fabien / Tribou, Gary

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA
150 x 215 mm > 554 págs. > 1^a reimpresión de la 1^a edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-540-9

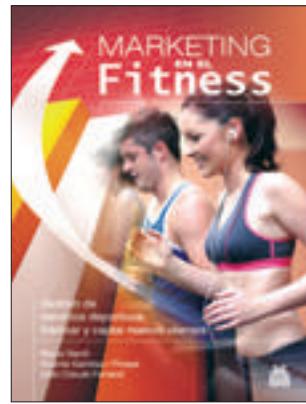
**01173****DIRECCIÓN DE CENTROS DEPORTIVOS**

Principales funciones y habilidades del director deportivo

Quesada Rettschlag, Sergio / Díez García, María Dolores

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA150 x 215 mm > 272 págs. > 1^a reimpresión de la 2^a edición > 2020 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-391-4

**01118****MARKETING EN EL FITNESS**Gestión de servicios deportivos: fidelizar y captar nuevos clientes
Nardi, Marco / Gambau i Pinasa, Vicente / Ferrand, Alain Claude**GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA**210 x 275 mm > 254 págs. > 1^a edición > 2012 > Rústica > Bicolor

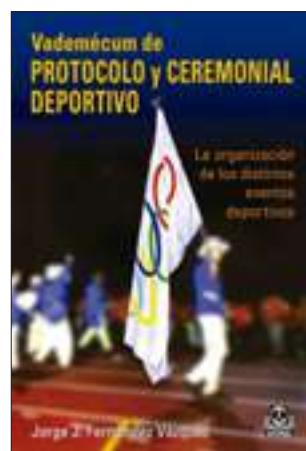
ISBN: 978-84-9910-151-4

**00826****GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS**

Acosta Hernández, Rubén

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA150 x 215 mm > 394 págs. > 1^a reimpresión de la 1^a edición > 2020 > Rústica

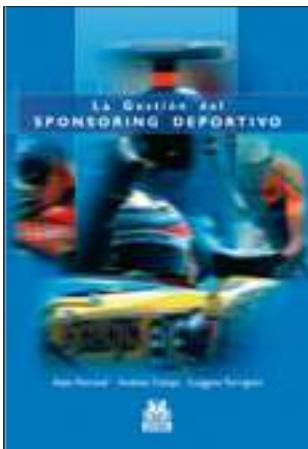
ISBN: 978-84-8019-850-9

**00776****VADEMÉCUM DE PROTOCOLO Y CEREMONIAL DEPORTIVO**

Fernández Vázquez, Jorge J.

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA150 x 215 mm > 188 págs. > 1^a reimpresión de la 1^a edición > 2011 > Rústica

ISBN: 978-84-8019-821-9

**00871****GESTIÓN DEL SPONSORING DEPORTIVO, LA**

Ferrand, Alain Claude / Torrigiani, Luigino / Camps Povill, Andreu

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA150 x 215 mm > 526 págs. > 1^a edición > 2006 > Rústica

ISBN: 978/84-8019-849-3

**00471****MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE**

Burriel i Paloma, Joan Carles / Landaberea, Juan Antonio / Montes Flores, Vicente / Carretero Leston, José Luis / Blanco, Eduardo / Camps Povill, Andreu

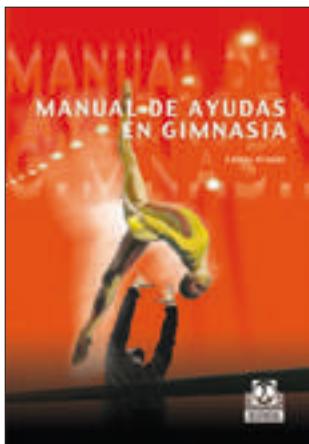
GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA150 x 215 mm > 376 págs. > 3^a reimpresión de la 2^a edición > 2019 > Rústica

ISBN: 978-84-8019-457-0

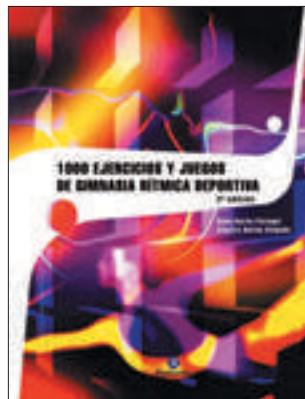




Gimnasia

**00719****MANUAL DE AYUDAS EN GIMNASIA**

Araújo, Carlos

GIMNASIA150 x 215 mm > 216 págs. > 1^a edición > 2004 >
Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-746-5**00309****MIL EJERCICIOS Y JUEGOS DE GIMNASIA RÍTMICA DEPORTIVA**

Barta Peregot, Ana / Duran Delgado, Conxita

GIMNASIA210 x 275 mm > 360 págs. > 6^a reimpresión de la 3^a edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-271-2

Náutica

**01199****SISTEMA MUNDIAL DE SOCORRO Y SEGURIDAD MARÍTIMA (SMSSM)**

Palomo Cano, Zebensuí

NÁUTICA210 x 275 mm > 672 págs. > 1^a edición > 2014 > Cartoné > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-181-1**01033****INSPECCIÓN DE LA EMBARCACIÓN, LA Cómo superarla con éxito**

Blanco López, Jesús / Samaniego Navarro, José Jaime

NÁUTICA150 x 215 mm > 251 págs. > 1^a edición > 2009 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-009-8

Práctica deportiva

**00482****MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS POLIDEPORTIVOS**

Ticó Camí, Jordi

PRÁCTICA DEPORTIVA210 x 275 mm > 494 págs. > 3^a reimpresión de la 2^a edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-461-7**00672****INTRODUCCIÓN A LA METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EMPÍRICA EN LAS CIENCIAS DEL DEPORTE**

Heinemann, Klaus

SOCIOLOGÍA DEPORTIVA150 x 215 mm > 284 págs. > 2^a reimpresión de la 2^a edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-461-7

Este libro está dirigido a todas aquellas personas interesadas en las Ciencias Sociales, en especial los estudiantes y profesorado en Ciencias del Deporte, que quieren realizar una investigación empírica o bien analizar correctamente los datos procedentes de otras investigaciones. Por tanto, no es un libro científico sino un libro de recursos centrado en las necesidades de las personas que necesitan apoyo práctico para realizar una investigación empírica.

**00129****MIL 15 JUEGOS Y FORMAS JUGADAS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES DE EQUIPO (2 vols.)**

Lavega Burgues, Pere / Lasierra Aguilera, Gerard

PRÁCTICA DEPORTIVA150 x 215 mm > 684 págs. > 5^a edición > 2006 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-082-4



Cinesiología

PATRONES DE MOVIMIENTO

Black, Madeleine

CINESIOLOGÍA / PILATES
210 x 275 mm > 342 págs > 1^a edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-728-8

Patrones de movimiento nos ofrece un enfoque del entrenamiento físico que combina los últimos avances científicos e integra los sistemas de movimiento de pilates, yoga, Gyrotonic® y otras disciplinas. La obra describe las complejas conexiones que existen en la musculatura, las fascias y las articulaciones, y sus implicaciones en la reeducación del movimiento y la sanación. Los ejercicios se presentan como un apoyo para el entrenamiento de todo el cuerpo, y se proponen técnicas alternativas utilizando pelotas, rodillos y esterillas, entre otros, para aquellos que no tienen acceso a la equipación de pilates. Cada apartado de ejercicios incluye consejos claros y concisos, así como notas para el profesional con información ampliada, fuentes para las diferentes técnicas descritas y consejos útiles para llevar la práctica a un nivel superior.

ebook

01363

PATRONES DE MOVIMIENTO
Black, Madeleine

CINESIOLOGÍA / PILATES
210 x 275 mm > 342 págs > 1^a edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-728-8

Patrones de movimiento nos ofrece un enfoque del entrenamiento físico que combina los últimos avances científicos e integra los sistemas de movimiento de pilates, yoga, Gyrotonic® y otras disciplinas. La obra describe las complejas conexiones que existen en la musculatura, las fascias y las articulaciones, y sus implicaciones en la reeducación del movimiento y la sanación. Los ejercicios se presentan como un apoyo para el entrenamiento de todo el cuerpo, y se proponen técnicas alternativas utilizando pelotas, rodillos y esterillas, entre otros, para aquellos que no tienen acceso a la equipación de pilates. Cada apartado de ejercicios incluye consejos claros y concisos, así como notas para el profesional con información ampliada, fuentes para las diferentes técnicas descritas y consejos útiles para llevar la práctica a un nivel superior.


ebook

Anatomía y Cinesiología Clínicas

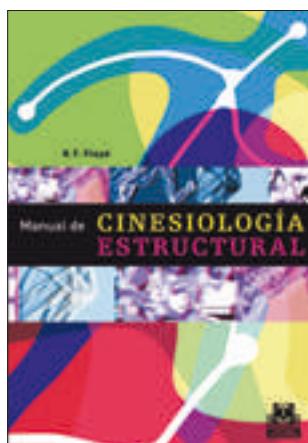
Lippert, Lynn S.

CINESIOLOGÍA
210 x 275 mm > 408 págs. > 1^a edición > 2013 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-430-0

01175

ANATOMÍA Y CINESIOLOGÍA CLÍNICAS
Lippert, Lynn S.

CINESIOLOGÍA
210 x 275 mm > 408 págs. > 1^a edición > 2013 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-430-0

**00949**

**MANUAL
DE CINESIOLOGÍA
ESTRUCTURAL**
Floyd, R. T.

CINESIOLOGÍA
210 x 275 mm > 420 págs. > 2^a edición > 2008 >
Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-972-8

**00975**

**MANUAL
PRÁCTICO
DE CINESIOLOGÍA**
Guyard, Jean-Claude

CINESIOLOGÍA
210 x 275 mm > 204 págs. > 2^a edición > 2008 >
Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-042-8



Escoliosis

**00705****FISIOTERAPIA PARA LA ESCOLIOSIS BASADA EN EL DIAGNÓSTICO**

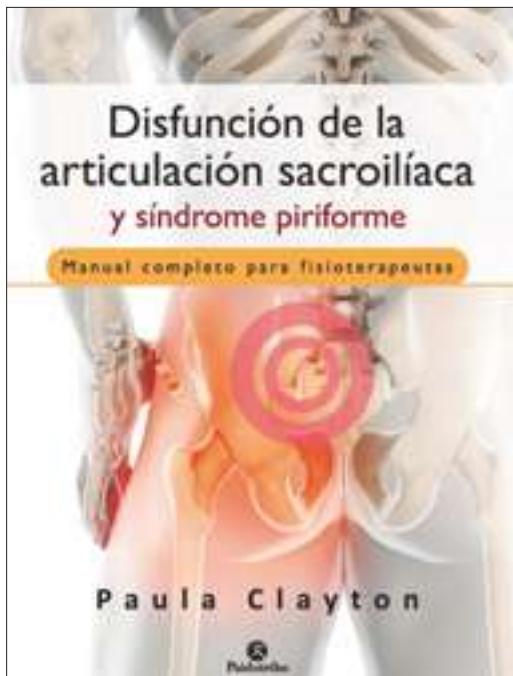
Weiss, Hans-Rudolf / Rigo, Manuel

ESCOLIOSIS150 x 215 mm > 276 págs. > 1ª edición > 2004
> Rústica
ISBN: 978-84-8019-731-1**00772****TRATAMIENTO FUNCIONAL TRIDIMENSIONAL DE LA ESCOLIOSIS**

Lehnert-Schroth, Christa

ESCOLIOSIS150 x 215 mm > 458 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-754-0

Fisioterapia manual

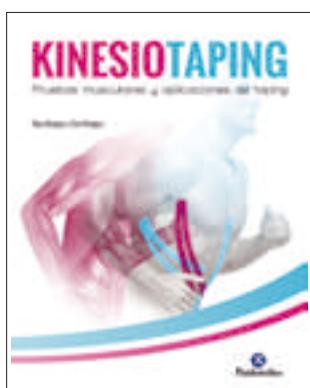
**01376****DISFUNCIÓN DE LA ARTICULACIÓN SACROILIÁCA Y SÍNDROME PIRIFORME**

Manual completo para fisioterapeutas

Clayton, Paula

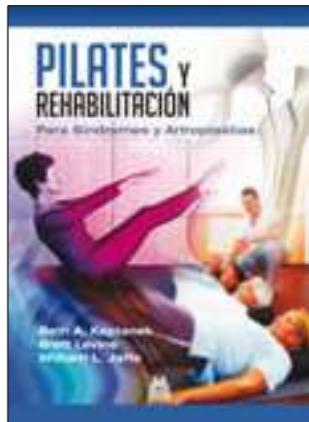
FISIOTERAPIA210 x 275 mm > 192 págs > 1ª edición > 2019 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-751-6

Esta guía completa para el tratamiento de pacientes con disfunción de la articulación sacroiliaca o síndrome del piriforme combina múltiples técnicas que permiten obtener resultados más rápidos y más resistentes. Centrándose en la aplicación práctica de las habilidades adquiridas en veinte años de tratamiento de deportistas de élite, Paula Clayton proporciona una guía completa basada en las últimas investigaciones sobre el manejo terapéutico del tejido fascial, punción seca, manipulación de tejidos blandos asistida por instrumentos y grabación dinámica. Al presentar material que antes no estaba disponible en un solo volumen, este libro proporciona información basada en la evidencia sobre principios fundamentales que permiten a los profesionales diseñar un enfoque de la disfunción y las lesiones antes de intentar tratamientos prácticos. Magníficamente diseñado para facilitar su uso y respaldado con ilustraciones a todo color que aclaran y complementan el texto, este libro pone al alcance de los lectores décadas de experiencia e investigación, ampliando su capacidad tanto para mejorar su práctica como para educar a sus pacientes.

**01355****KINESIOTAPING**
Pruebas musculares y aplicaciones del taping

Bridges, Clint

FISIOTERAPIA MANUAL210 x 275 mm > 464 págs > 1ª edición > 2018>
Cartón > Color
ISBN: 978-84-9910-715-8**01346****FLOSSING**Kreutzer, Roland /
Stechmann, Klass /
Eggers, Hendrick /
Kolster, Bernard C.**FISIOTERAPIA MANUAL**210 x 275 mm > 104 págs > 1ª edición > 2018 >
Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-700-4


01188**PILATES Y REHABILITACIÓN**

Para síndromes y artroplastias

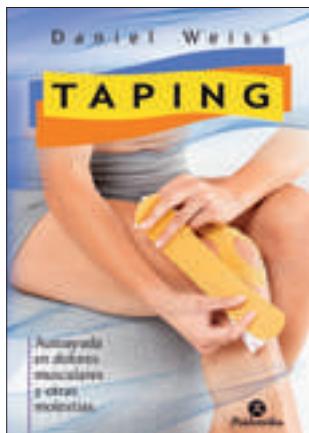
Kaplanek, Beth A. / Levine, Brett / Jaffe, William L.

ISBN: 978-84-9910-447-8

PÁGINA
132+ INFORMACIÓN EN
Pilates**01266****ORTOPEDIA PARA EL FISIOTERAPEUTA**

Dutton, Mark

ISBN: 978-84-9910-550-5

PÁGINA
79+ INFORMACIÓN EN
Técnicas y métodos**01326****TAPING**Guía para su autoaplicación
Weiss, Daniel**FISIOTERAPIA MANUAL**150 x 215 mm > 136 págs > 1ª edición > 2017 >
Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-647-2

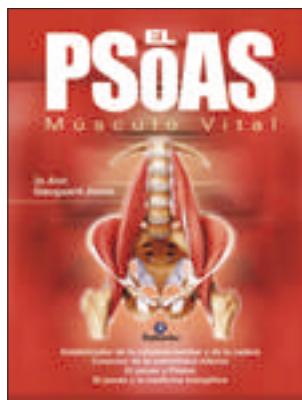
**01260****GUÍA ILUSTRADA DEL K-TAPING, LA**
Principios básicos - Técnicas - Indicaciones
Kumbrink, Birgit**FISIOTERAPIA MANUAL**210 x 275 mm > 224 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-514-7

Birgit Kumbrink, directora de la K-Taping Academy desde el año 2000, nos presenta esta guía práctica del método K-Taping, una eficaz herramienta para médicos y fisioterapeutas que puede complementar gran variedad de tratamientos.

**01332****SENSO-TAPING®**
Fundamentos.
Técnica. Aplicación
Roth, Reinhold**FISIOTERAPIA MANUAL**210 x 275 mm > 168 págs > 1ª edición > 2017 >
Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-662-5

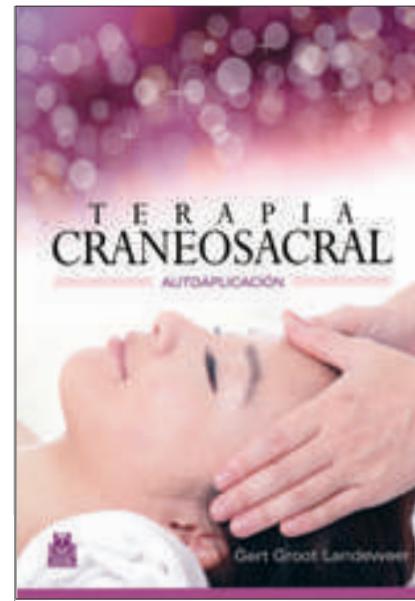


Técnicas y métodos


01227***PSOAS, EL*****Músculo vital**

Staugaard-Jones, Jo Ann

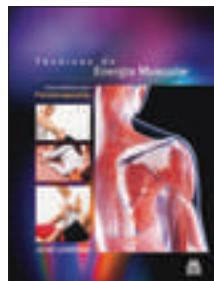
ISBN: 978-84-9910-505-5

PÁGINA
85+ INFORMACIÓN EN
Anatomía
01165***TERAPIA CRANEOSACRAL*****Autoaplicación**

Landeweerd, Gert Groot

TÉCNICAS Y MÉTODOS210 x 275 mm > 96 págs. > 1^a edición > 2012 > Cartoné > Color

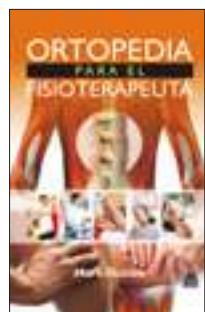
ISBN: 978-84-9910-241-2


01276***TÉCNICAS DE ENERGÍA
MUSCULAR*****Guía práctica para fisioterapeutas**

Gibbons, John

TÉCNICAS Y MÉTODOS210 x 275 mm > 192 págs. > 1^a edición > 2015 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-560-4

**01266*****ORTOPEDIA PARA
EL FISIOTERAPEUTA***

Dutton, Mark

TÉCNICAS Y MÉTODOS210 x 275 mm > 758 págs. > 1^a edición > 2015 > Cartoné >

Bicolor

ISBN: 978-84-9910-550-5

**01097*****GESTUALIDAD DINÁMICA
DEL MOVIMIENTO*****Prevenir las lesiones, optimizar el rendimiento**

Brigaud, Frédéric

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 203 págs. > 1^a edición > 2011 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-074-6

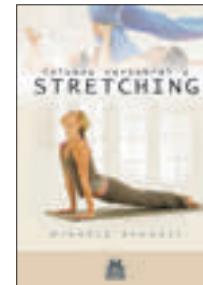
**01132*****REHABILITACIÓN FÍSICA***

O'Sullivan, Susan B.

TÉCNICAS Y MÉTODOS210 x 275 mm > 1456 págs. > 1^a edición > 2013 > Cartoné >

Bicolor

ISBN: 978-84-9910-166-8

**00990*****COLUMNA VERTEBRAL
Y STRETCHING***

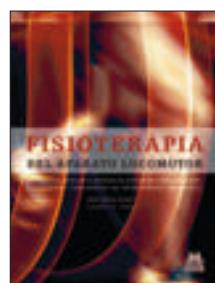
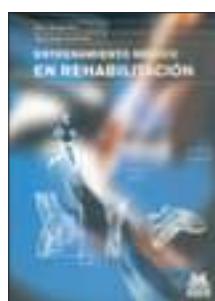
Esnault, Michèle

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 114 págs. > 1^a edición > 2009 > Rústica

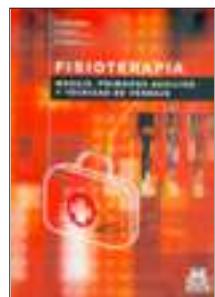
ISBN: 978-84-8019-599-7

**00924****REEDUCACIÓN
DEL HOMBRO**

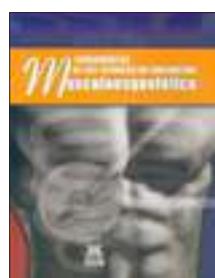
Forthomme, Bénédicte

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 190 págs. > 1^a edición >
> 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-939-1**00934****FISIOTERAPIA DEL
APARATO LOCOMOTOR**Reichel, Hilde-Sabine / Ploke,
Claudia E.**TÉCNICAS Y MÉTODOS**210 x 275 mm > 864 págs. > 1^a edición > 2007 > Cartoné
ISBN: 978-84-8019-937-7**00780****ENTRENAMIENTO MÉDICO
EN REHABILITACIÓN**

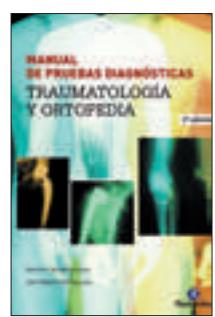
Horn, Hans-George / Steinmann, Hans-Jürgen

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 366 págs. > 1^a edición > 2005 > Rústica >
Bicolor
ISBN: 978-84-8019-807-3**00732****FISIOTERAPIA**Masajes, primeros auxilios
y técnicas de vendaje

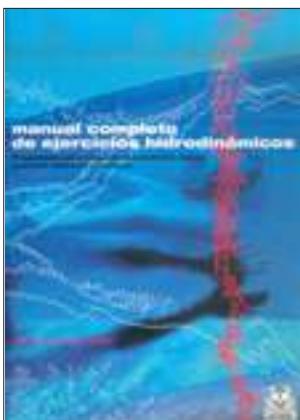
Hüter-Becker, A. / Schewe, H. / Heipertz, W.

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 336 págs. > 1^a edición > 2004 > Rústica >
Bicolor
ISBN: 978-84-8019-664-2**00634****FUNDAMENTOS DE LAS
TÉCNICAS DE EVALUACIÓN
MUSCULOESQUELÉTICA**

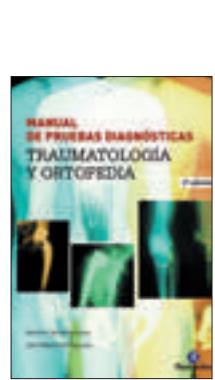
Palmer, M. Lynn / Epler, Marcia E.

TÉCNICAS Y MÉTODOS210 x 275 mm > 488 págs. > 1^a edición > 2002 > Cartoné >
Bicolor
ISBN: 978-84-8019-657-4**00937****MANUAL DE PRUEBAS DIAGNÓSTICAS
Traumatología y ortopedia**

Jurado Bueno, Antonio / Medina Porqueres, Iván

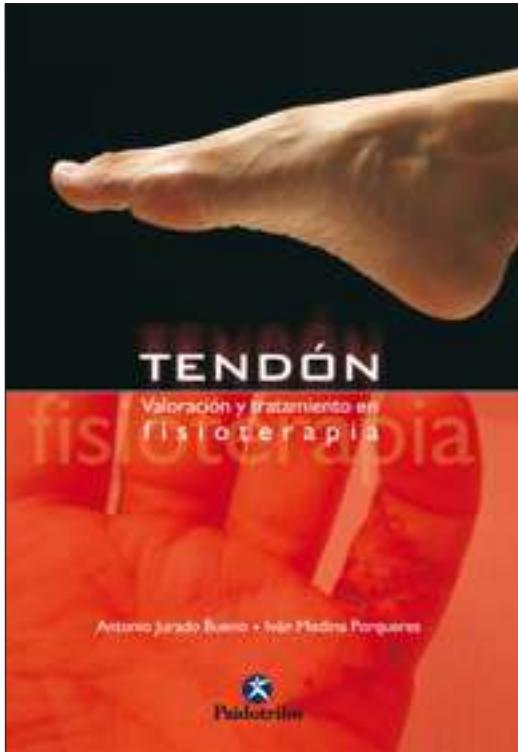
TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 324 págs. > 7^a reimpresión de la 2^a edición >
2021 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-981-0**00647****MANUAL COMPLETO
DE EJERCICIOS
HIDRODINÁMICOS**

Huay, Lynda / Forster, Robert

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 416 págs. > 1^a edición > 2003
> Rústica
ISBN: 978-84-8019-658-1**00487****MAESTROS Y CLAVES
DE LA POSTURA**

Freres, Michel / Marlot, Marie Bernadette

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 242 págs. > 4^a reimpresión de la
1^a edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-464-8



00929

TENDÓN**Valoración y tratamiento en fisioterapia**

Jurado Bueno, Antonio / Medina Porqueres, Iván

TÉCNICAS Y MÉTODOS

150 x 215 mm > 598 págs. > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2021 >

Rústica

ISBN: 978-84-8019-979-7

Un estudio detallado y exhaustivo sobre la valoración y tratamiento del tendón en fisioterapia. Los autores, expertos en el tema y con años de experiencia clínica, introducen al lector, a lo largo de los siete primeros capítulos, en el estudio anatómico y biomecánico del tendón, el diagnóstico y su tratamiento.



00430

MANUAL DE REHABILITACIÓN DE LA COLUMNA VERTEBRAL

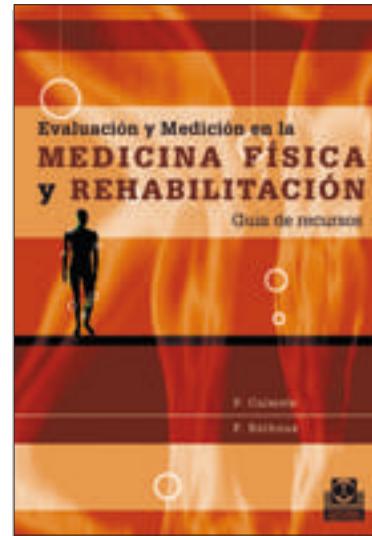
Liebenson, Craig

TÉCNICAS Y MÉTODOS

210 x 275 mm > 522 págs. > 1ª reimpresión de la 2ª edición > 2015 > Rústica

ISBN: 978-84-8019-405-1

Diversos estudios y terapias tratan con seguridad y eficacia las enfermedades graves de la columna vertebral y los problemas neurológicos importantes. El problema real es el dolor no específico de la zona lumbar: el síntoma corporal cotidiano que nos afecta a la mayoría de nosotros alguna vez en nuestra vida adulta.



00939

EVALUACIÓN Y MEDICIÓN EN LA MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

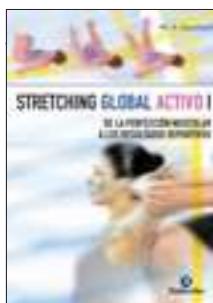
Guía de recursos

Calmels, P. / Béthoux, F.

TÉCNICAS Y MÉTODOS

150 x 215 mm > 544 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica

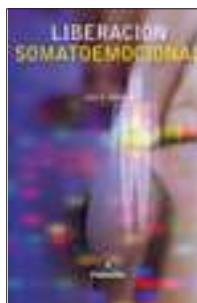
ISBN: 978-84-8019-966-7

**00310****STRETCHING GLOBAL ACTIVO I**

Souchard, Philippe E.

TÉCNICAS Y MÉTODOS

150 x 215 mm > 134 págs. > 11^a reimpresión de la 5^a edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-285-9

**01082****LIBERACIÓN SOMATOEMOCIONAL**

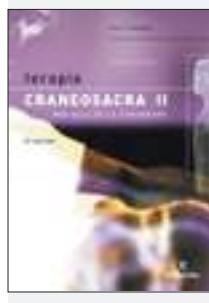
Upledger, John E.

TÉCNICAS Y MÉTODOS

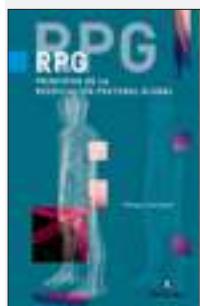
150 x 215 mm > 378 págs. > 5^a reimpresión de la 1^a edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-817-2

**00768****TERAPIA CRANEO SACRA I**Upledger, John E. /
Vredevoogd, Jon D.**TÉCNICAS Y MÉTODOS**

150 x 215 mm > 476 págs. > 12^a reimpresión de la 2^a edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-789-2

**00769****TERAPIA CRANEO SACRA II**Más allá de la duramadre
Upledger, John E.**TÉCNICAS Y MÉTODOS**

150 x 215 mm > 308 págs. > 8^a reimpresión de la 2^a edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-790-8

**00799****RPG**Principios de la reeducación postural global
Souchard, Philippe E.**TÉCNICAS Y MÉTODOS**

150 x 215 mm > 84 págs. > 11^a reimpresión de la 1^a edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-830-1

**00381****MANUAL DEL MEZIERISTA, EL (tomo I)**

Denys-Struyf, Godelieve

TÉCNICAS Y MÉTODOS

150 x 215 mm > 206 págs. > 5^a reimpresión de la 3^a edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-351-1

**00382****MANUAL DEL MEZIERISTA, EL (tomo II)**

Denys-Struyf, Godelieve

TÉCNICAS Y MÉTODOS

150 x 215 mm > 174 págs. > 6^a reimpresión de la 3^a edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-352-8

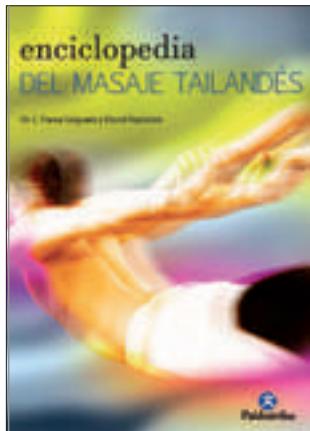
00754**TERAPIA FÍSICA**

Termoterapia, mecanoterapia, electroterapia, ultrasonidos, fototerapia, inhalación

Hüter-Becker, A. / Schewe, H. / Heipertz, W.

TÉCNICAS Y MÉTODOS

150 x 215 mm > 326 págs. > 1^a edición > 2005 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-800-4

**Masaje****01244*****ENCICLOPEDIA DEL MASAJE TAILANDÉS***

Salguero, P. / Roylance, D.

MASAJE210 x 275 mm > 280 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-532-1

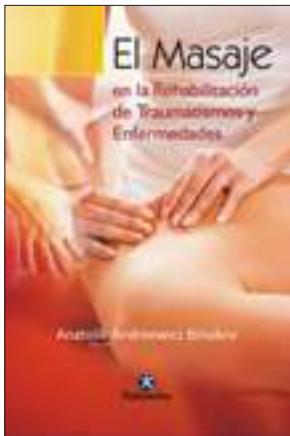
Este es el libro más instructivo y completo jamás publicado sobre el masaje terapéutico tradicional en Tailandia.
Se ha elaborado recurriendo a la historia de Tailandia, a las prácticas del yoga, al budismo y a los estudios culturales.

**00137*****MASAJE DEPORTIVO, EL***

Biriukov, Anatolik Andreewicz

MASAJE210 x 275 mm > 292 págs. > 7ª reimpresión de la 4ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-001-5

El masaje es un importante método terapéutico y un medio eficaz de entrenamiento que adquiere cada vez más mayor importancia tanto en el ámbito de la educación física como en el campo del deporte de alto rendimiento.

**00316*****MASAJE EN LA REHABILITACIÓN DE TRAUMATISMOS Y ENFERMEDADES, EL***

Biriukov, Anatolik Andreewicz

MASAJE150 x 215 mm > 176 págs. > 9ª reimpresión de la 3ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-250-7**01298*****ANATOMÍA & MASAJE DEPORTIVO***

Mármol, Josep/ Jacomet Carrasco, Arturo/ Seijas Albir, Guillermo

MASAJE /ANATOMÍA210 x 275 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2017 > Flexibook > Color
ISBN: 978-84-9910-598-7**01020*****MASAJE DE LOS TEJIDOS PROFUNDOS***

Riggs, Art

MASAJE210 x 275 mm > 260 págs. > 1ª reimpresión de la 2ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-045-6**01012*****MANUAL PROFESIONAL DEL MASAJE***

Vázquez Gallego, Jesús

MASAJE210 x 275 mm > 656 págs. > 7ª reimpresión de la 1ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-725-0



Reflexología


01350**MASAJE REFLEXOLÓGICO**

Wagner, Franz

REFLEXOLOGÍA

150 x 215 mm > 128 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-707-3

El masaje reflexológico se fundamenta en el concepto de que la energía vital del cuerpo transciende por determinadas vías y de que, a través de estas conexiones energéticas, se puede influir en determinadas partes del cuerpo y en determinados órganos.

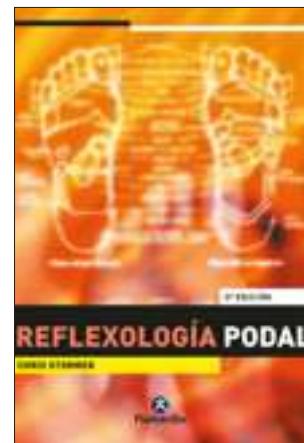
En esta obra se muestran las bases teóricas y prácticas del masaje reflexológico, que activa las fuerzas de autocuración de manera natural y puede aliviar, e incluso hacer desaparecer, muchos tipos de dolor. En ella encontrará:

Descripciones detalladas de todas las zonas reflejas en las manos y en los pies para aprender las maniobras más eficaces contra las molestias cotidianas más frecuentes.

**00751****REFLEXOLOGÍA DE LA MANO**

Clave para una salud perfecta

Carter, Mildred / Weber, Tammy

REFLEXOLOGÍA150 x 215 > 392 págs. > 1ª edición > 2004 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-787-8**00398****REFLEXOLOGÍA PODAL**

Stormer, Chris

REFLEXOLOGÍA150 x 215 mm > 269 págs. > 6ª reimpresión de la 3ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-368-9

Shiatsu

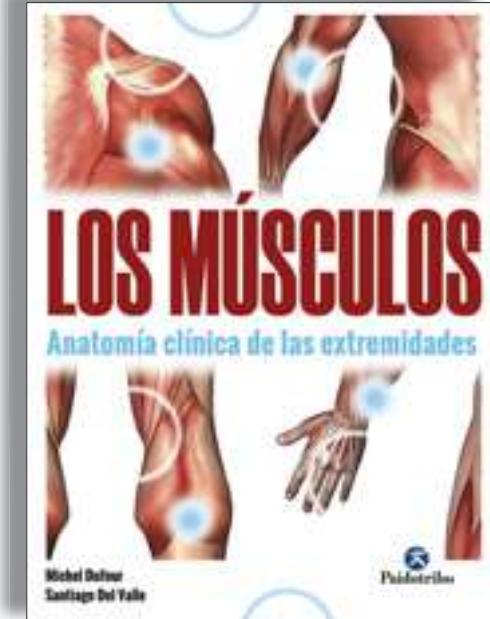
**00622****SHIATSU****Guía completa**

Jarmey, Chris / Mojay, Gabriel

SHIATSU150 x 215 mm > 396 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-626-0



Anatomía



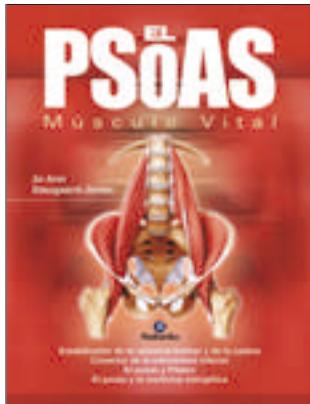
01383

MÚSCULOS, LOS**Anatomía clínica de las extremidades**

Dufour, M. / Del Valle, S

ANATOMÍA210 x 275 mm > 224 págs > 1ª edición > 2021 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-762-2

Esta guía de consulta rápida de anatomía es una herramienta eficaz para estudiantes y profesionales. Se presentan los músculos con la información detallada y sistematizada en tablas que integran las bases anatómicas. También se detallan los puntos fuertes de la biomecánica, de la palpación y las patologías de cada músculo. Las ilustraciones, realizadas en "3D", facilitan la comprensión y la memorización.



01227

PSOAS, EL**Músculo vital**

Staugaard-Jones, Jo Ann

ANATOMÍA210 x 275 mm > 128 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición · 2019 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-505-5

01339

ANATOMÍA & YOGA

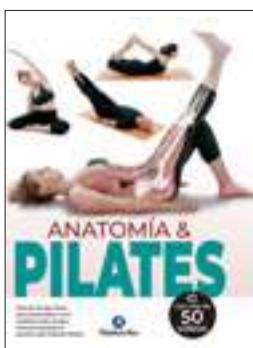
Patiño Coll, Mireia

ISBN: 978-84-9910-652-6

PÁGINA
133+ INFORMACIÓN EN
Yoga

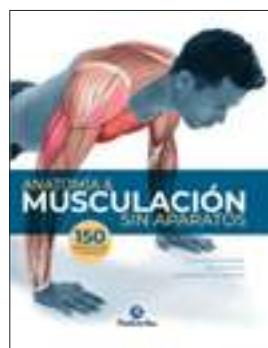
**01374****ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA EL EMBARAZO Y EL POSPARTO**

Patiño Coll, Mireia

**ESTIRAMIENTOS**210 x 275 mm > 144 págs > 1ª edición > 2022 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-749-3PÁGINA
62+ INFORMACIÓN EN
[Estiramientos](#)**01372****ANATOMÍA & PILATES**

Perello, Carme

ISBN: 978-84-9910-747-9

PÁGINA
130+ INFORMACIÓN EN
[Pilates](#)**01364****ANATOMÍA & MUSCULACIÓN SIN APARATOS**

Sejas Albir, Guillermo

ISBN: 978-84-9910-729-5

PÁGINA
64+ INFORMACIÓN EN
[Musculación](#)**01298****ANATOMÍA & MASAJE DEPORTIVO**

Mármol, Josep /

Jacomet Carrasco, Arturo /

Sejas Albir, Guillermo

ISBN: 978-84-9910-598-7

PÁGINA
83+ INFORMACIÓN EN
[Masaje](#)**01365****ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA LA TERCERA EDAD**

Portal Torices, María José

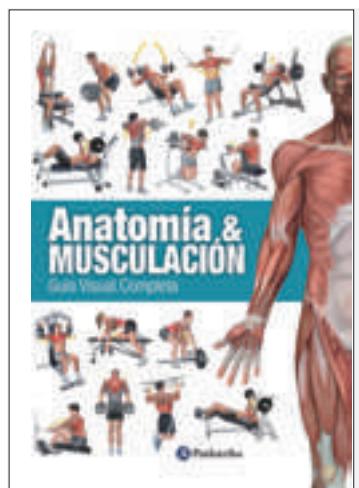
ISBN: 978-84-9910-730-1

PÁGINA
138+ INFORMACIÓN EN
[Tercera edad](#)**01323****ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESEnciales PARA GOLF**

Sejas Albir, Guillermo

ISBN: 978-84-9910-638-0

PÁGINA
49+ INFORMACIÓN EN
[Golf](#)

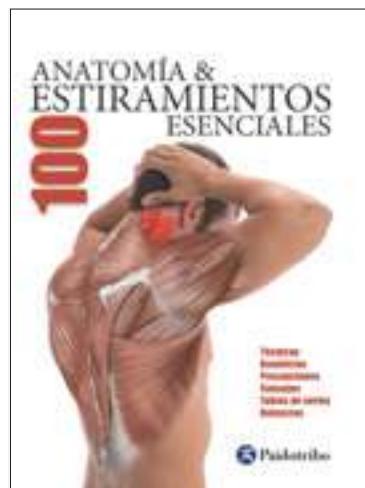


ebook

01209

ANATOMÍA & MUSCULACIÓN
Canovas, Ricardo
ISBN: 978-84-9910-491-1

PÁGINA
66
+ INFORMACIÓN EN
[Musculación](#)



ebook

01210

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES
Seijas Albir, Guillermo
ISBN: 978-84-9910-170-5

PÁGINA
61
+ INFORMACIÓN EN
[Estiramientos](#)



ebook

01254

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA CYCLING
Seijas Albir, Guillermo
ISBN: 978-84-9910-543-7

PÁGINA
45
+ INFORMACIÓN EN
[Ciclismo](#)

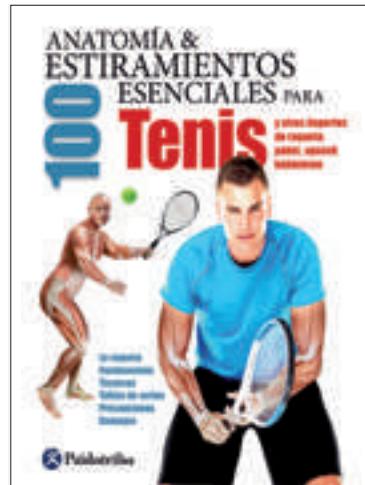


ebook

01248

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA RUNNING
Seijas Albir, Guillermo
ISBN: 978-84-9910-536-9

PÁGINA
16
+ INFORMACIÓN EN
[Running](#)

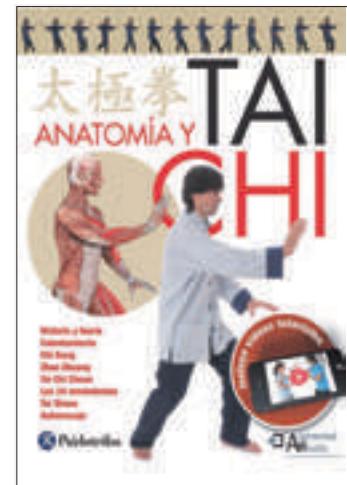


ebook

01299

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA TENIS
Seijas Albir, Guillermo
ISBN: 978-84-9910-599-4

PÁGINA
42
+ INFORMACIÓN EN
[Tenis](#)



ebook

01321

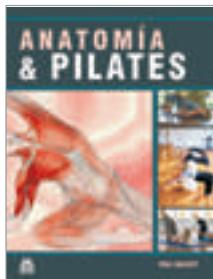
ANATOMÍA & TAI CHI
Romero Albiol, Isabel /
Curto Secanella, David /
Coral i Ferrer, Núria
ISBN: 978-84-9910-631-1

PÁGINA
13
+ INFORMACIÓN EN
[Tai chi](#)

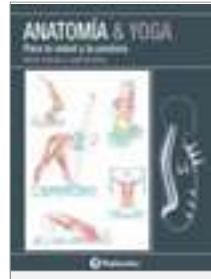



01011**ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS**Guía de estiramientos. Descripción anatómica
ISBN: 978-84-9910-001-2PÁGINA
63+ INFORMACIÓN EN
Estiramientos**01070****ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO**

ISBN: 978-84-9910-054-8

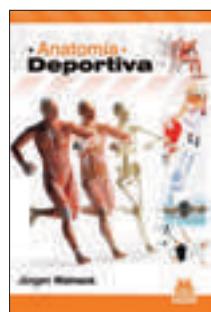
PÁGINA
54+ INFORMACIÓN EN
Entrenamiento deportivo**01039****ANATOMÍA & PILATES**

ISBN: 978-84-9910-023-4

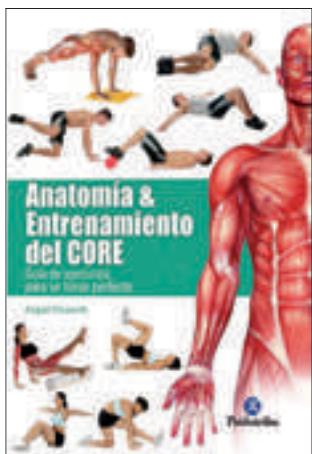
PÁGINA
131+ INFORMACIÓN EN
Pilates
01331**ANATOMÍA & YOGA** para la salud y la postura

ISBN: 978-84-9910-661-8

PÁGINA
133+ INFORMACIÓN EN
Yoga**01303****LIBRO CONCISO DE LOS PUNTOS GATILLO, EL**
Niel-Asher, Simeon**ANATOMÍA**210 x 275 mm > 240 págs > 1ª edición (nueva edición revisada y aumentada) > 2017 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-603-8


01176**ANATOMÍA DEPORTIVA, LA**
Weineck, Jürgen**ANATOMÍA**150 x 215 mm > 552 págs. > 5ª edición revisada y aumentada > 2013 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-404-1**00491****ANATOMÍA APLICADA
A LA ACTIVIDAD FÍSICA
Y DEPORTIVA**
Lloret Riera, Mario

ANATOMÍA210 x 275 mm > 170 págs. > 10ª reimpresión de la 3ª edición > 2021 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-466-2



01306

ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO DEL CORE

Guía de ejercicios para un torso perfecto

Ellsworth, Abigail

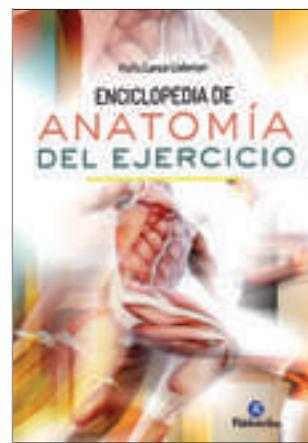
ANATOMÍA

210 x 275 mm > 160 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-606-9

Todos los movimientos dependen del apoyo estructural de los músculos de la parte central del cuerpo (o core), encargados de estabilizar el tronco y la pelvis, mantener el equilibrio y facilitar los movimientos de brazos y piernas según sea la actividad realizada.

Anatomía del entrenamiento del core. Guía de ejercicios para un torso perfecto, de Abigail Ellsworth, ofrece más de setenta ejercicios comentados paso a paso y profusamente ilustrados con fotografías y láminas anatómicas, además de tres programas de entrenamiento para tonificar y equilibrar los músculos del core.



01287

ENCICLOPEDIA DE ANATOMÍA DEL EJERCICIO

Liebman, H.L.

ANATOMÍA

210 x 275 mm > 392 págs. > 1ª edición > 2016 > Cartoné > Color

ISBN: 978-84-9910-571-0

Una completa guía de referencia y consulta sobre ejercicio y forma física, con instrucciones precisas y profusamente ilustrada con fotografías y dibujos anatómicos.

Presenta 125 ejercicios y estiramientos, reseñados paso a paso, con explicaciones claras, fotografías en acción e ilustraciones anatómicas detalladas que señalan los músculos implicados en cada ejercicio. Así, es posible realizarlos con un estilo perfecto, y lograr los mayores beneficios.



00452

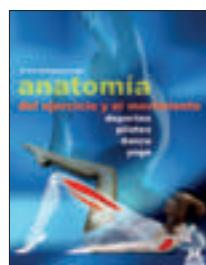
ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA

Le Vay, David

ANATOMÍA

150 x 215 mm > 344 págs. > 4ª reimpresión de la 2ª edición > 2015 > Rústica

ISBN: 978-84-8019-413-6



01181

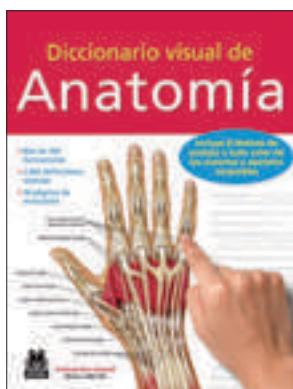
ANATOMÍA DEL EJERCICIO Y EL MOVIMIENTO

Staugaard-Jones, Jo Ann

ANATOMÍA

210 x 275 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color

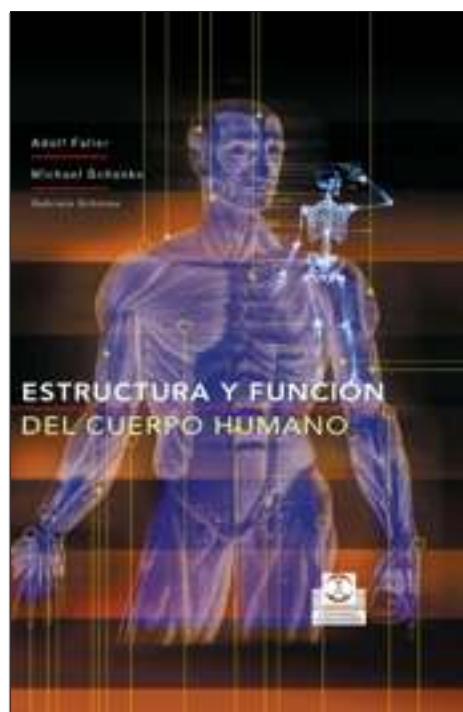
ISBN: 978-84-9910-451-5



01180

**DICCIONARIO
VISUAL
DE ANATOMÍA**

Ashwell, Ken

ANATOMÍA230 x 275 mm > 304 págs. > 1ª edición > 2013 >
Wire con solapas > Color
ISBN: 978-84-9910-452-2

00811

**ESTRUCTURA
Y FUNCIÓN DEL
CUERPO HUMANO**

Faller, Adolf / Schünke, Michael

ANATOMÍA130 x 210 mm > 752 págs. > 1ª edición > 2006 >
Cartón > Color
ISBN: 978-84-8019-867-7

ebook

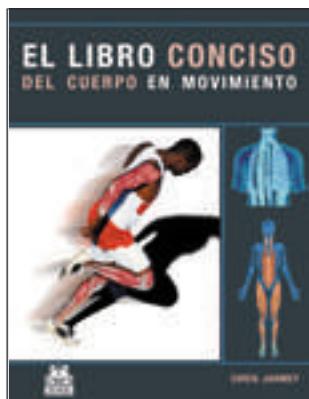
01189

PUNTOS GATILLO Y PUNTOS ACUPUNTURALES

Miñano Vigo, Juan Gonzalo

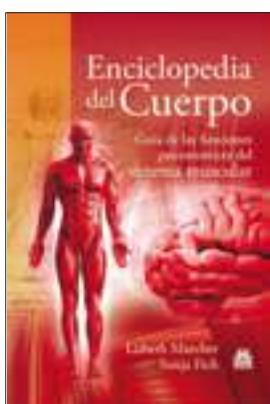
ISBN: 978-84-9910-448-5

PÁGINA **101** + INFORMACIÓN EN **Terapia manual**



ebook

00996

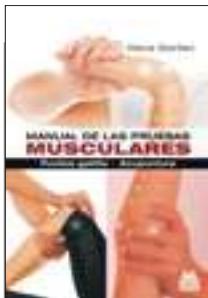
**LIBRO CONCISO
DEL CUERPO
EN MOVIMIENTO, EL**
Jarmey, Chris**ANATOMÍA**210 x 275 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2008 >
Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-033-6

ebook

01129

ENCICLOPEDIA DEL CUERPO
Guía de las funciones psicomotoras del sistema muscular
ISBN: 978-84-9910-161-3

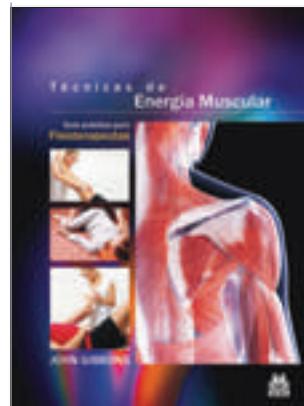
PÁGINA **108** + INFORMACIÓN EN **Psicología deportiva**



01201

MANUAL DE LAS PRUEBAS MUSCULARES

ISBN: 978-84-9910-431-7

PÁGINA
100+ INFORMACIÓN EN
[Terapia manual](#)

01276

TÉCNICAS DE ENERGÍA MUSCULAR**Guía práctica para fisioterapeutas**

Gibbons, John

ANATOMÍA

210 x 275 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-560-4

Técnicas de energía muscular es un libro esencial para los estudiantes del campo de la fisioterapia del deporte, osteopatía, fisioterapia, quiropráctica y anatomía funcional, y también puede resultar de interés para cualquier persona cualificada en terapias físicas. Las técnicas de energía muscular (TEM) son una forma de tratamiento osteopático en la que el paciente contrae activamente músculos concretos contra resistencia aplicada por el terapeuta.

Diagnóstico por la imagen

00927

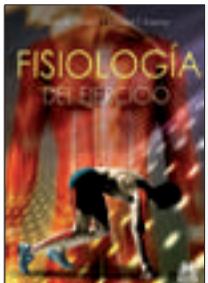
**ECOGRAFÍA
MUSCULOESQUELÉTICA**

Balias, Ramón / Sala, Xavier Álvarez, Guillermo / Jiménez, Fernando

DIAGNÓSTICO POR LA IMAGEN

150 x 215 mm > 338 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-8019-964-3

**Fisiología**

01202

FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO

POWERS, SCOTT K. / HOWLEY, EDWARD T.

ISBN: 978-84-9910-435-5

PÁGINA
56+ INFORMACIÓN EN
[Entrenamiento deportivo](#)

00265

EVALUACIÓN FISIOLÓGICA DEL DEPORTISTA

Mac Dougall, Duncan J. / Wenger, Howard A. / Green, Howard J.

FISIOLOGÍA

150 x 215 mm > 508 págs. > 5ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica

ISBN: 978-84-8019-236-1

**01100****BASES FISIOLÓGICAS DEL EJERCICIO**

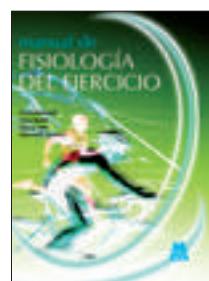
Bazán, Nelio Eduardo

FISIOLOGÍA210 x 275 mm > 1040 págs. > 1^a edición > 2014 > Cartoné
ISBN: 978-84-9910-077-7**00601****FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO Y DEL ENTRENAMIENTO**

Barbany, J.R.

FISIOLOGÍA210 x 275 mm > 192 págs. > 7^a reimpresión de la 2^a edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-589-8**00726****FISIOLOGÍA Y TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO**

Hüter-Becker, A. / Schewe, H. Heipertz, W.

FISIOLOGÍA150 x 215 mm > 322 págs. > 1^a edición > 2006 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-663-5**01036****MANUAL DE FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO**

Åstrand, Per-Olof / Rodahl, Kaare / Dahl, Hans A. / Strømme, Sigmund B.

FISIOLOGÍA210 x 275 mm > 755 págs. > 1^a edición > 2010 > Cartoné > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-012-8**00961****FISIOLOGÍA, ENTRENAMIENTO Y MEDICINA DEL BALONCESTO**

Terrados Cepeda, Nicolás / Calleja González, Julio

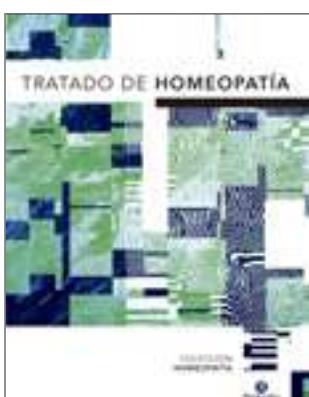
ISBN: 978-84-8019-985-8



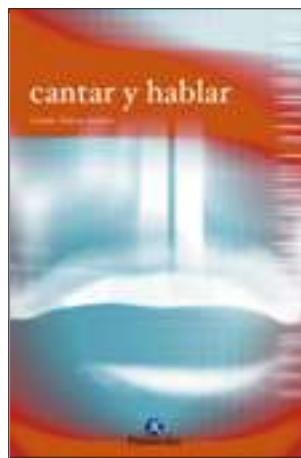
PÁGINA
30
+ INFORMACIÓN EN
[Baloncesto](#)

**00301****RESISTENCIA EN EL DEPORTE, LA**

Shephard, R.J. / Åstrand, D.

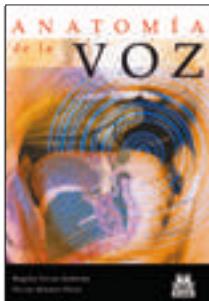
FISIOLOGÍA160 x 235 mm > 668 págs. > 2^a edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-264-4**Homeopatía****00459****TRATADO DE HOMEOPATÍA**

VVAA

HOMEOPATÍA210 x 275 mm > 676 págs. > 5^a reimpresión de la 2^a edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-440-2**00778****CANTAR Y HABLAR**

Tulon Arfelis, Carme

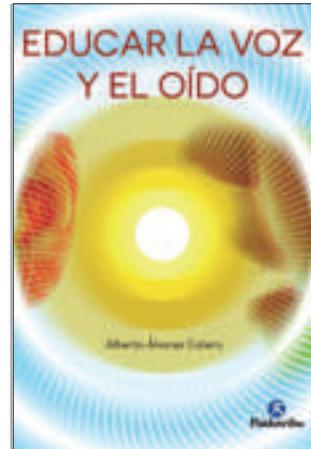
LOGOPEDIA150 x 215 mm > 256 págs. > 3^a reimpresión de la 1^a edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-804-2



00986

ANATOMÍA DE LA VOZ

Torres Gallardo, Begoña / Gimeno Pérez, Ferran

LOGOPEDIA150 x 215 mm > 238 págs > 1ª edición > 2008 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-136-4

01295

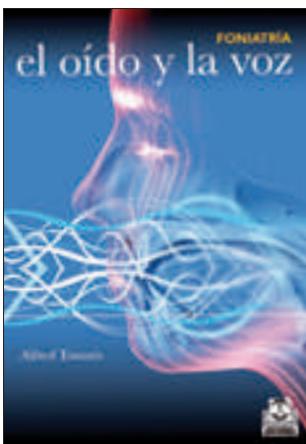
EDUCAR LA VOZ Y EL OÍDO

Álvarez Calero, Alberto

LOGOPEDIA150 x 215 mm > 264 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-579-6

La voz es arte y comunicación. La voz hablada nos permite relacionarnos con otras personas, mientras que la voz cantada es un deleite para el cantante y un disfrute para el público.

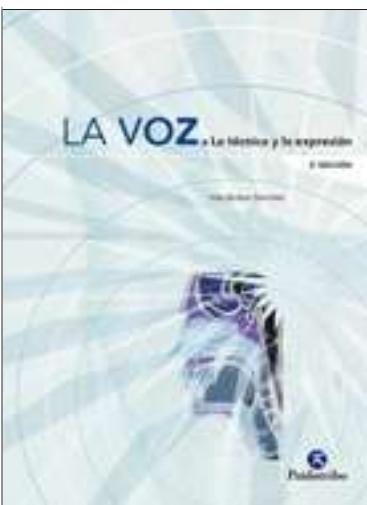
Educar la voz y el oído, de Alberto Álvarez Calero, es un libro divulgativo que abarca todos los aspectos relacionados con la voz humana.



01052

FONIATRÍA**El oído y la voz**

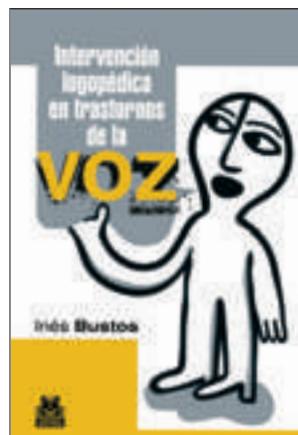
Tomatis, Dr. Alfred

LOGOPEDIA150 x 215 mm > 276 págs. > 1ª edición > 2010
> Rústica
ISBN: 978-84-9910-037-1

00707

VOZ, LA**La técnica y la expresión**

Bustos Sánchez, Inés

LOGOPEDIA150 x 215 mm > 432 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-727-4

01162

INTERVENCIÓN**LOGOPÉDICA EN****TRASTORNOS DE LA VOZ**

Bustos, Inés

LOGOPEDIA150 x 215 mm > 376 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-196-5



Medicina deportiva

**01031****ANATOMÍA DE LAS LESIONES DEPORTIVAS, LA**

Walker, Brad

MEDICINA DEPORTIVA210 x 275 mm > 259 págs. > 2^a reimpresión de la 1^a edición > 2017 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-019-7

**00837****FITNESS TERAPÉUTICO**

Freese, Jens

MEDICINA DEPORTIVA150 x 215 mm > 332 págs. > 1^a edición > 2006 > Rústica > Bicolor

ISBN: 978-84-8019-773-1

**01195****CÓMO PREVENIR Y TRATAR LAS LESIONES DEPORTIVAS****Guía práctica para deportistas**

Metzl, Jordan M.

MEDICINA DEPORTIVA210 x 275 mm > 400 págs. > 2^a reimpresión de la 1^a edición > 2020 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-454-6

**00224****GIMNASIA CORRECTIVA POSTURAL**

Eisingbach, Th. / Wessinghage, Thomas

MEDICINA DEPORTIVA150 x 215 mm > 134 págs. > 3^a edición > 2006 > Rústica

ISBN: 978-84-8019-200-2

**00451****CUERPO Y SUS MOVIMIENTOS, EL****Bases científicas**

Gowitzke, Barbara A. / Milner, Morris

MEDICINA DEPORTIVA210 x 275 mm > 342 págs. > 1^a edición > 1999 > Cartoné

ISBN: 978-84-8019-418-1

**00890****LESIONES DEPORTIVAS, LAS**

Pfeiffer, Ronald P. / Mangus, Brent C.

MEDICINA DEPORTIVA210 x 275 mm > 426 págs. > 1^a reimpresión de la 2^a edición > 2025 > Rústica > Bicolor

ISBN: 978-84-8019-908-7

**00655****DICCIONARIO OXFORD DE MEDICINA Y CIENCIAS DEL DEPORTE**

Kent, Michael

MEDICINA DEPORTIVA130 x 210 mm 840 págs. > 1^a edición > 2003 > Cartoné

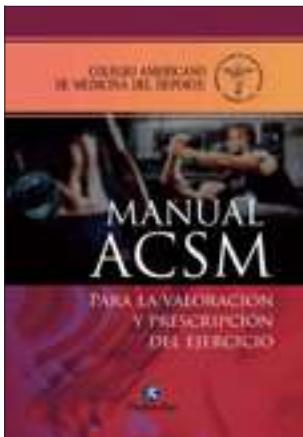
ISBN: 978-84-8019-716-8

**01132****REHABILITACIÓN FÍSICA**

O'Sullivan, Susan B.

MEDICINA DEPORTIVA210 x 275 mm > 1456 págs. > 1^a edición > 2013 > Cartoné > Bicolor

ISBN: 978-84-9910-166-8



01245

**MANUAL ACSM PARA LA VALORACIÓN
Y PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO**

American College of Sports Medicine

MEDICINA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 400 págs > 1^a reimpresión de la 1^a edición > 2021 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-425-6

Este libro, es considerado desde hace tiempo el libro de referencia en la medicina y ciencia del deporte, y en el campo de la salud y la condición física. Este conciso manual ofrece resúmenes sucintos de los procedimientos recomendados para las pruebas de esfuerzo y la prescripción de ejercicio a personas sanas y pacientes con enfermedades.



00230

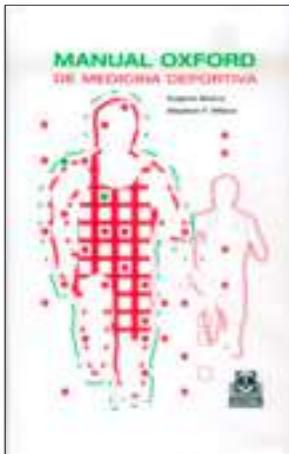
NATACIÓN TERAPÉUTICA

Lloret Riera, Mario

MEDICINA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 288 págs. > 5^a reimpresión de la 5^a edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-195-1

La natación terapéutica, desde una perspectiva global, es entendida como aquellos programas de salud que se dirigen, por un lado, a la compensación de las desviaciones de la columna vertebral, es decir, escoliosis, hiperlordosis e hipercifosis, y por otro lado, a la compensación de enfermedades y lesiones que pueden aparecer en la etapa adulta.



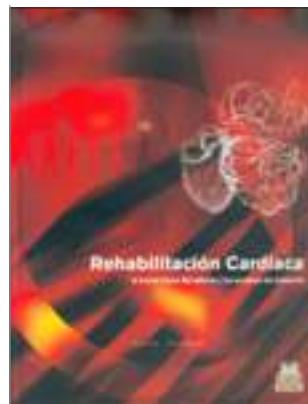
00638

**MANUAL OXFORD
DE MEDICINA
DEPORTIVA**

Sherry, Eugene / Wilson, Stephan F.

MEDICINA DEPORTIVA

110 x 185 mm > 772 págs. > 1^a edición > 2002 > Cartoné
ISBN: 978-84-8019-649-9



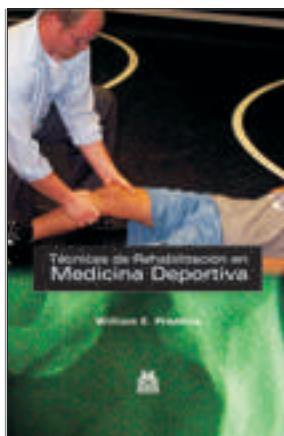
00699

**REHABILITACIÓN
CARDÍACA**

La forma física del adulto
y las pruebas de esfuerzo
Fardy, Paul S. / Yanowitz, Frank G.

MEDICINA DEPORTIVA

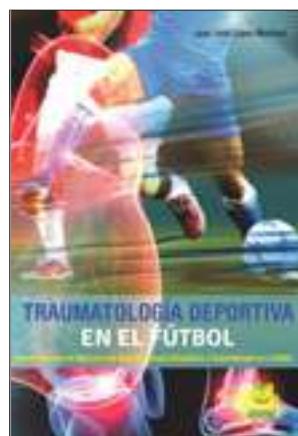
210 x 275 mm > 414 págs. > 1^a edición > 2003 > Cartoné
ISBN: 978-84-8019-697-0

**01004****TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN EN MEDICINA DEPORTIVA**

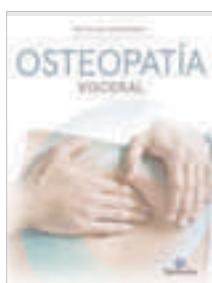
Prentice, William E.

MEDICINA DEPORTIVA210 x 275 mm > 682 págs. > 4^a edición > 2009 > Cartoné
ISBN: 978-84-8019-132-6

Esta obra es una guía para el diseño, ejecución y supervisión de programas de rehabilitación para lesiones deportivas. Está dirigida a los estudiantes que estén interesados en profundizar en los aspectos teóricos y prácticos de las técnicas de rehabilitación usadas en el marco de la medicina del deporte.

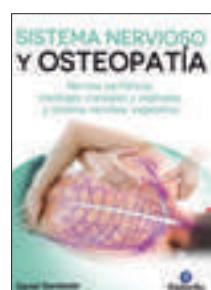
**ebook****01283****TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA EN EL FÚTBOL**Actualizaciones en medicina del deporte, cirugía ortopédica y traumatología en el fútbol
López Martínez, Juan José**MEDICINA DEPORTIVA**150 x 215 mm > 300 págs > 1^a edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-567-3

El libro se estructura en dos partes. La primera presenta apartados sobre la preparación física del futbolista, la alimentación, el reconocimiento médico y el dopaje en el fútbol. La segunda parte aborda de lleno cuestiones de traumatología y cirugía ortopédica, como son las lesiones musculares.

Osteopatía**01345****OSTEOPATÍA VISCERAL**

(Nueva edición)

De Coster, Marc / Pollaris, Annemie

OSTEOPATÍA150 x 215 mm > 262 págs > 1^a edición > 2018 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-694-6**ebook****01335****SISTEMA NERVIOSO****Y OSTEOPATÍA**

Dierlmeier, Daniel

OSTEOPATÍA210 x 275 mm > 312 págs > 1^a edición > 2017 > Rústica
> Color
ISBN: 978-84-9910-669-4**ebook****00326****BASES ELEMENTALES****TÉCNICAS****DE LA TERAPIA MANUAL****Y LA OSTEOPATÍA**

Bienfait, Marcel

OSTEOPATÍA150 x 215 mm > 260 págs. >
4^a reimpresión de la 3^a edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-292-7**00330****BASES FISIOLÓGICAS****DE LA TERAPIA MANUAL****Y DE LA OSTEOPATÍA**

Bienfait, Marcel

OSTEOPATÍA150 x 215 mm > 254 págs. > 4^a reimprisión
de la 3^a edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-309-2



00419

OSTEOPATÍA CRANIAL, LA

Busquet, Léopold

OSTEOPATÍA150 x 215 mm > 450 págs. > 3^a reimpresión de la 3^a edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-394-8

Esta nueva obra de Léopold Busquet nos introduce en el tratamiento osteopático craneal, a través del conocimiento del mecanismo de respiración primaria y de la movilidad de cráneo, para, a continuación, enseñarnos cómo tratar las lesiones de la sínfisis esfenobasilar, y cómo aprovechar la movilidad del occipital, esfenoides, etmoides, temporal, frontal, vómer, maxilares, huesos de la nariz, unguis, palatino, malar y parietal.



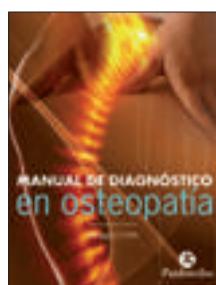
01336

**FICHAS PRÁCTICAS DE ANATOMÍA
PALPATORIA EN OSTEOPATÍA**

Gadet, Philippe/Carpentieri, Maurice

OSTEOPATÍA210 x 275 mm > 344 págs > 1^a edición > 2017 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-672-4

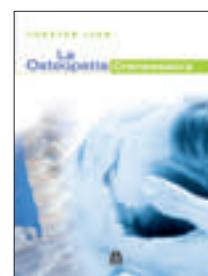
Cada palpación se detalla en una ficha, compuesta por una imagen que muestra la posición de las manos, y por un texto explicativo sucinto, completado en ocasiones con notas explicativas. Una valiosa ayuda para el conocimiento y el aprendizaje del estudiante de osteopatía y, por extensión, para todas las personas interesadas en las terapias manuales.



01191

**MANUAL DE DIAGNÓSTICO
EN OSTEOPATÍA**

Corts, Magga

OSTEOPATÍA210 x 275 mm > 168 págs > 4^a reimpresión de la 1^a edición >
2021 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-4331

01008

**OSTEOPATÍA
CRANEOSACRA, LA**

Liem, Torsten

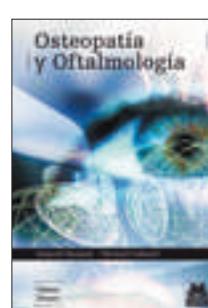
OSTEOPATÍA210 x 275 mm > 724 págs. > 4^a edición > 2009 > Rústica >
Bicolor
ISBN: 978-84-9910-003-6

00681

OSTEOPATÍA

Una terapia por descubrir

Tricot, Pierre

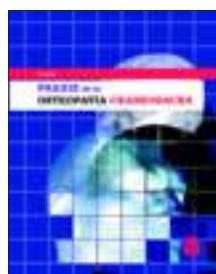
OSTEOPATÍA150 x 215 mm > 202 págs. > 2^a edición > 2006 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-690-1

00942

**OSTEOPATÍA Y
OFTALMOLOGÍA**

Gabarel, Bernard / Busquet, Léopold

OSTEOPATÍA150 x 215 mm > 648 págs. > 1^a edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-928-5



00610

**PRAXIS DE LA
OSTEOPATÍA
CRANEOSACRA**

Liem, Torsten

OSTEOPATÍA210 x 275 mm > 626 págs. > 1^a edición > 2006 > Cartoné
ISBN: 978-84-8019-598-0

00514

**OSTEOPATÍA
PRÁCTICA, LA**

Cloet, E. / Ranson, G. / Schallier, F.

OSTEOPATÍA210 x 275 mm > 244 págs. > 2^a reimpresión de la 2^a
edición > 2017 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-490-7

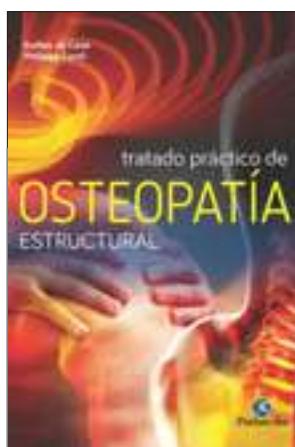
**01184****PUNTOS GATILLO Y CADENAS MUSCULARES**

Funcionales en osteopatía y terapias manuales

Richter, Philipp / Hebgen, Eric

OSTEOPATÍA210 x 275 mm > 332 págs. > 1^a reimpresión de la 2^a edición revisada y aumentada > 2019 > Rústica > Bicolor

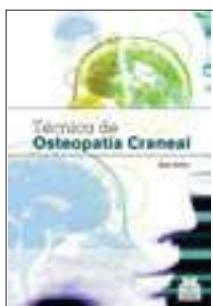
ISBN: 978-84-9910-461-4

**00908****TÉCNICA DE OSTEOPATÍA****CRANEO**

Géhin, Alain

OSTEOPATÍA150 x 215 mm > 196 págs. > 1^a edición > 2007 > Rústica > Bicolor

ISBN: 978-84-8019-940-7

**00402****TERAPIA MANUAL DE****LA DISFUCIÓN****NEUROMUSCULAR Y ARTICULAR**

Girardin, Max / Höppner, Jean-Paul

OSTEOPATÍA150 x 215 mm > 192 págs.m > 1^a reimpresión de la 2^a edición > 2019 > Rústica

ISBN: 978-84-8019-370-2

00585**TRATADO PRÁCTICO DE OSTEOPATÍA****ESTRUCTURAL**

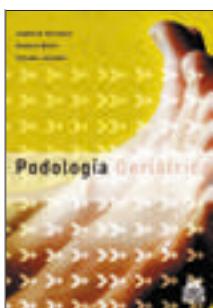
de Coux, Gilles / Curtil, Philippe

OSTEOPATÍA150 x 215 mm > 288 págs. > 4^a reimpresión de la 1^a edición > 2020 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-8019-573-7

Totalmente didáctica y práctica, esta obra constituye una herramienta de trabajo para el estudiante y el terapeuta confirmado.

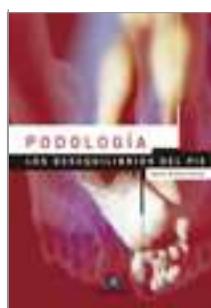
Los temas tratados cubren todas las materias básicas de la osteopatía que implican la pelvis y el raquis, centrándose en la práctica del thrust.

Podología**00938****PODOLOGÍA GERIÁTRICA**

Herbaux, Isabelle / Blain, Hubert / Jeandel, Claude

PODOLOGÍA150 x 215 mm > 382 págs. > 1^a edición > 2007 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-8019-977-3

**00749****PODOLOGÍA****Los desequilibrios del pie**

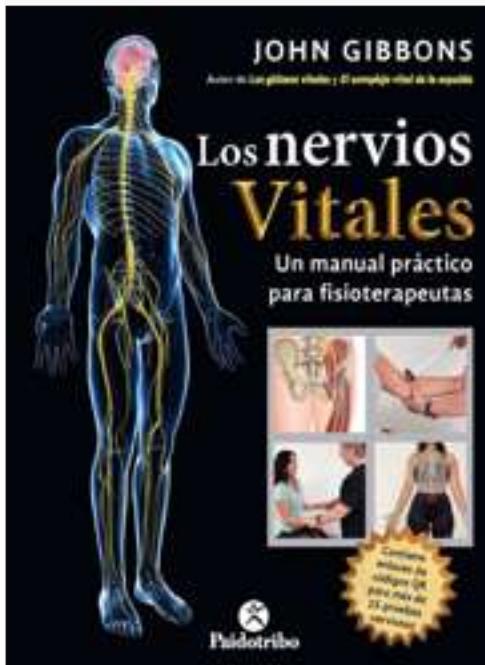
Rueda Sánchez, Martín

PODOLOGÍA150 x 215 mm > 286 págs. > 4^a reimpresión de la 1^a edición > 2019 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-8019-783-0



Terapia manual



01410

NERVIOS VITALES, LOS**Un manual práctico para fisioterapeutas**
Gibbons, John**TERAPIA MANUAL**210 x 275 mm > 184 págs > 1ª edición > 2023 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-998-5

Un libro de lectura obligada para entender una de las áreas más fundamentales de la fisioterapia: el sistema nervioso y su relación con el dolor musculoesquelético.

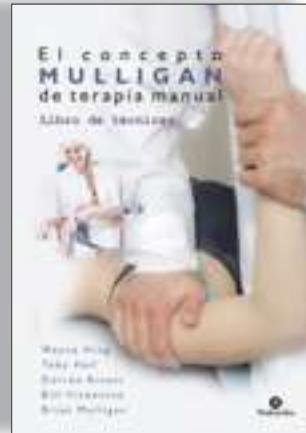
John Gibbons, osteópata, conferenciante y escritor, ofrece una introducción accesible al sistema nervioso periférico (SNP). Además de presentar estudios de casos reales y dar algunas pautas y recomendaciones para el trabajo práctico con clientes y pacientes, *Los nervios vitales* desmitifica y hace comprensible todo, desde cómo diagnosticar dolencias nerviosas hasta comprender cómo se comunican nuestras células. Gibbons proporciona conocimientos cruciales sobre la estructura y las funciones del SNP; la respuesta del cuerpo a los estímulos y cómo sabe qué hacer; los sistemas nerviosos simpático y parasimpático; la comprensión de la respuesta de estrés; y cómo las pruebas de reflejos pueden ayudar a diagnosticar enfermedades como la esclerosis múltiple, la enfermedad de Parkinson y las parestesias.

Los nervios vitales es una hoja de ruta para la anatomía funcional del sistema nervioso.

Enriquecido con dibujos anatómicos y explicaciones detalladas, expone pruebas neurológicas, neuropatías comunes y diagnósticos diferenciales, y es un recurso indispensable para los fisioterapeutas y para todos aquellos que se ocupan del cuerpo.



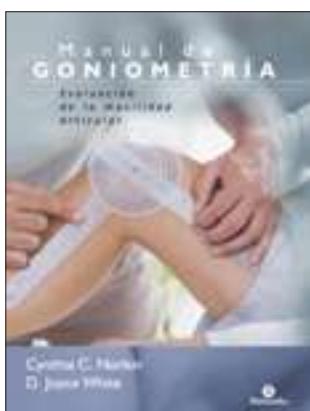
01187

PUNTOS GATILLO**Tratamiento para aliviar el dolor**
DeLaune, Valerie**TERAPIA MANUAL**210 x 275 mm > 336 págs. > 1ª edición > 2013 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-446-1

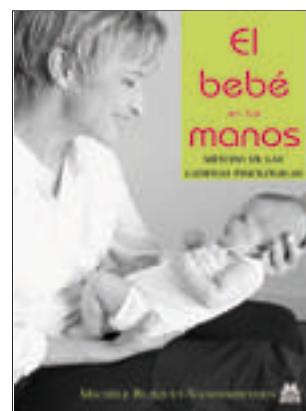
01360

CONCEPTO MULLIGAN DE TERAPIA MANUAL, EL

Hing, Wayne/Hall, Toby/Rivett, Darren/Vicenzino, Bill/Mulligan, Brian

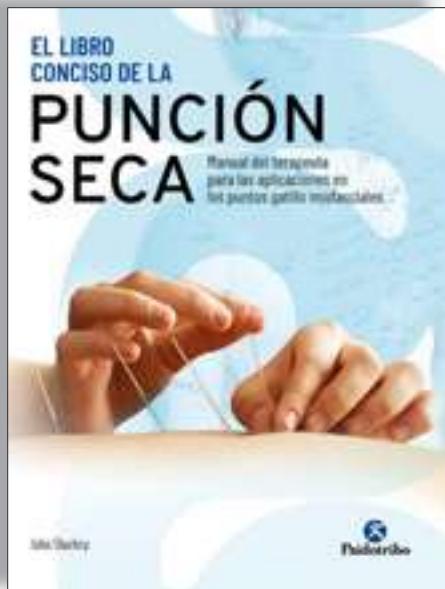
TERAPIA MANUAL210 x 275 mm > 528 págs > 1ª edición > 2019 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-723-3

01356

MANUAL DE GONIOMETRÍA
C. Norkin, Cynthia/White, D. Joyce**TERAPIA MANUAL**210 x 275 mm > 592 págs > 1ª edición > 2018 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-718-9

00999

BEBÉ EN TUS MANOS, ELMétodo de las cadenas fisiológicas
Busquet-Vanderheyden, Michèle**TERAPIA MANUAL**150 x 215 mm > 182 págs > 1ª edición > 2008 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-723-6



01380

LIBRO CONCISO DE LA PUNCIÓN SECA, EL**Manual del terapeuta para las aplicaciones en los puntos gatillo miofasciales**

Sharkey, John

TERAPIA MANUAL

210 x 275 mm > 260 págs > 1ª Edición > 2019 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-757-8

El dolor crónico es una patología eminentemente tratable, y la punción seca ha demostrado ser eficaz en su tratamiento.

El libro conciso de la punción seca constituye un manual de referencia indispensable para los terapeutas con formación en esta técnica. Profesionales como los osteópatas, los quiroprácticos, los terapeutas neuromusculares, los terapeutas de tejidos blandos, los fisioterapeutas y los masajistas deportivos, encontrarán en ella una guía perfecta con los criterios esenciales para la identificación y posterior tratamiento de los puntos gatillo miofasciales.

En el libro, ampliamente complementado con imágenes de un gran número de músculos corporales para realizar una correcta aplicación/ inserción de las agujas, se describe el origen, la etiología y la fisiopatología de los puntos gatillo miofasciales, se exponen las indicaciones y contraindicaciones de la punción seca en ellos y se presentan los estándares y las directrices fundamentales.

John Sharkey posee más de 30 años de experiencia en trabajo corporal y terapia del movimiento, y es una autoridad internacional en puntos gatillo miofasciales, dolor miofascial y punción seca de los puntos gatillo miofasciales.



01201

MANUAL DE LAS PRUEBAS MUSCULARESFunción - puntos gatillo - acupuntura
Garten, Hans**TERAPIA MANUAL**150 x 215 mm > 296 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-431-7

La prueba muscular manual como neurología funcional constituye un enriquecimiento en todos los campos clínicos y es esencial especialmente para la definición de las inhibiciones. Dentro de este ámbito también se engloban los exámenes de las tensiones y el estiramiento de músculos potencialmente acortados.



00258

REEDUCACIÓN POSTURAL POR MEDIO DE LAS TERAPIAS MANUALES, LA

Bienfait, Marcel

TERAPIA MANUAL150 x 215 mm > 154 págs. > 2ª reimpresión de la 3ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-230-9

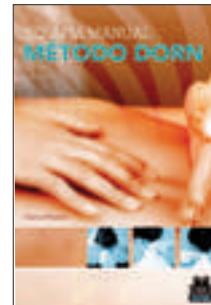
La evaluación y la corrección de la estética humana interesa a los artistas, a los antropólogos y a los deportistas desde hace miles de años. De todos modos, en el curso de los últimos 30 años, nuevas interpretaciones han modificado la intervención de los educadores físicos y de los fisioterapeutas.

**01182****ATLAS DE
MÚSCULOS, HUESOS
Y REFERENCIAS ÓSEAS**Fijaciones, acciones y palpaciones
Muscolino, Joseph E.**TERAPIA MANUAL**210 x 275 mm > 496 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-440-9**01101****TÉCNICA BOWEN, LA**

Baker, Julian

TERAPIA MANUAL150 x 215 mm > 178 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-078-4**01189****PUNTOS GATILLO
Y PUNTOS
ACUPUNTURALES**

Miñano Vigo, Juan Gonzalo

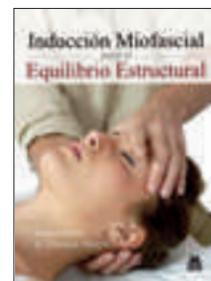
TERAPIA MANUAL210 x 275 mm > 288 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-448-5**01025****TERAPIA MANUAL**

Método Dorn

Raslan, Gamal

TERAPIA MANUAL150 x 215 mm > 186 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica >
Bicolor
ISBN: 978-84-8019-816-5**01266****ORTOPEDIA PARA
EL FISIOTERAPEUTA**

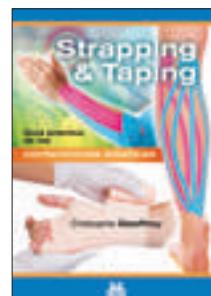
Dutton, Mark

TERAPIA MANUAL210 x 275 mm > 758 págs. > 1ª edición > 2015 > Cartoné >
Bicolor
ISBN: 978-84-9910-550-5**01164****INDUCCIÓN MIOFASCIAL
PARA EL EQUILIBRIO
ESTRUCTURAL**

Earls, James / Myers, Thomas

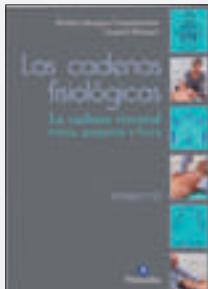
MASAJE210 x 275 mm > 304 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica >
Color
ISBN: 978-84-9910-240-5**00832****COMPENDIO DE TERAPIA
MANUAL**

Heimann, D.

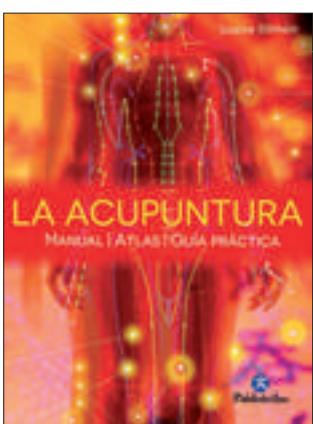
TERAPIA MANUAL150 x 215 mm > 400 págs. > 1ª edición > 2006 > Cartoné >
Bicolor
ISBN: 978-84-8019-825-7**01268****STRAPPING & TAPING**
Guía práctica de las
contenciones elásticas

Geoffroy, Christophe

TERAPIA MANUAL150 x 215 mm > 248 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica >
Color
ISBN: 978-84-9910-644-1

**00257****CADERAS
MUSCULARES, LAS**(tomo III) La pubalgia
Busquet, Léopold**TERAPIA MANUAL**150 x 215 mm > 218 págs. > 7^a reimpresión de la 5^a
edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-221-7**01078****CADERAS
FISIOLÓGICAS, LAS**(tomo V) Tratamiento del cráneo
Busquet, Léopold**TERAPIA MANUAL**150 x 215 mm > 336 págs. > 2^a edición revisada y aumentada >
2010 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-091-3**01308****CADERAS
FISIOLÓGICAS, LAS**(tomo I) Fundamentos del método
Busquet, Léopold / Busquet-Vanderheyden,
Michèle**TERAPIA MANUAL**150 x 215 mm > 448 págs. > 1^a edición > 2016 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-609-0**01141****CADERAS
FISIOLÓGICAS, LAS**(tomo VI) La cadena visceral. Abdomen-
Pelvis. Descripción y tratamiento
Busquet-Vanderheyden, Michèle**TERAPIA MANUAL**150 x 215 mm > 192 págs. > 1^a edición > 2012 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-165-1**01140****CADERAS
FISIOLÓGICAS, LAS**(tomo II) La cintura pélvica y el miembro
inferior
Busquet, Léopold**TERAPIA MANUAL**150 x 215 mm > 192 págs. > 1^a edición > 2012 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-164-4**01322****CADERAS
FISIOLÓGICAS, LAS**(tomo VII) La cadena visceral, tórax, garganta,
boca. Descripción y tratamiento
Busquet, Léopold / Busquet-Vanderheyden,
Michèle**TERAPIA MANUAL**150 x 215 mm > 320 págs. > 1^a edición > 2016 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-632-8

Acupuntura

**01218****ACUPUNTURA,
LA**Manual. Atlas. Guía práctica
Bihlmaier, Susanne**ACUPUNTURA**210 x 275 mm > 352 págs. > 1^a edición > 2015 >
Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-499-7**00763****MANUAL DE
ACUPUNTURA
DEL DEPORTE**

Azmani, M.

ACUPUNTURA150 x 215 mm > 192 págs.
> 1^a reimpresión de la 1^a edición > 2019 >
Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-791-5



01034

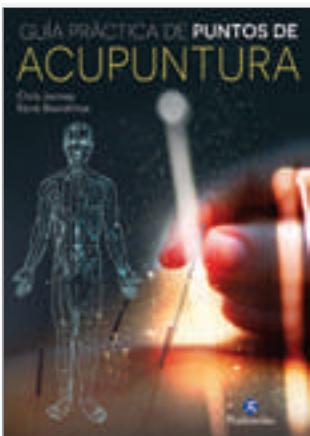
ATLAS DE ACUPUNTURA

Hempen, Dr. Carl-Hermann

ACUPUNTURA

150 x 215 mm > 306 págs. > 8^a reimpresión de la 1^a edición > 2020 >
Cartoné flexible > Color
ISBN: 978-84-9910-020-3

Atlas de acupuntura ofrece una visión general de la historia de la acupuntura en China y en Europa y describe los fundamentos de la medicina china, sus diferencias con la medicina occidental y los enfoques occidentales para explicar el modo de acción de la acupuntura.



01219

GUÍA PRÁCTICA DE PUNTOS DE ACUPUNTURA

Jarmey, C. / Bouratinos, I.

ACUPUNTURA

210 x 275 mm > 360 págs. > 1^a edición > 2016 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-500-0

Conocer la localización y las funciones de los puntos de acupuntura es crucial para los acupuntores, así como para los profesionales del shiatsu, los masajistas y el resto de terapeutas corporales.
Un manual con magníficas ilustraciones y de fácil comprensión.



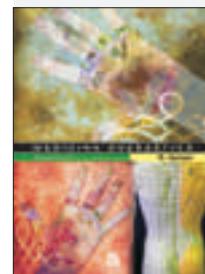
00945

MEDICINA ENERGÉTICA

Acupuntura 1.
Bases fundamentales
Azmani, M.

ACUPUNTURA

210 x 275 mm > 228 págs. > 1^a edición > 2008 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-975-9



00954

MEDICINA ENERGÉTICA

Acupuntura 2.
Circuitos energéticos principales
Azmani, M.

ACUPUNTURA

210 x 275 mm > 232 págs. > 1^a edición > 2008 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-987-2



00955

MEDICINA ENERGÉTICA

Acupuntura 3. Circuitos energéticos secundarios
Azmani, M.

ACUPUNTURA

210 x 275 mm > 180 págs. > 1^a edición > 2008 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-988-9



01189

PUNTOS GATILLO

Y PUNTOS ACUPUNTURALES
Miñano Vigo, Juan Gonzalo

ACUPUNTURA

210 x 275 mm > 288 págs. > 1^a edición > 2014 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-448-5

Digitopuntura



00327

MANUAL BÁSICO DE DIGITOPUNTURA
Volf, Nadia

DIGITOPUNTURA

150 x 215 mm > 234 págs. > 3^a reimpresión de la 3^a edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-287-3



Medicina energética

**01381****MASAJE TERAPÉUTICO EFECTIVO****Reflexología de manos y pies**

Zhenjun, Huang

MEDICINA ENERGÉTICA210 x 275 mm > 270 págs > 1ª edición > 2022 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-760-8

Masaje terapéutico efectivo. Reflexología de manos y pies es un libro esencial para quien quiera introducirse en el mundo del masaje tradicional chino. Siguiendo los puntos de acupresión de las manos y de los pies, la energía empleada se transmitirá a través de los meridianos y llegará a ejercer su función en el órgano objetivo del masaje.

Con un lenguaje sencillo, el principiante no tendrá problemas para entender cómo se efectúan los masajes recomendados. Gracias a una explicación detallada de adónde se transmitirá el efecto de la presión (y su mecanismo), el libro es una herramienta de gran utilidad tanto para el que se inicia como para el experto.

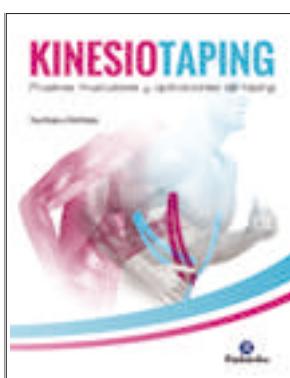
01388**MASAJE QIGONG****Técnicas fundamentales para la salud y la relajación**

Dr. Yang, Jwing-Ming

MEDICINA ENERGÉTICA210 x 275 mm > 408 págs > 1ª edición > 2022 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-772-1

El masaje Qigong es una antigua terapia curativa altamente efectiva utilizada como base para muchas otras formas populares de masaje. Basado en la medicina tradicional china, se utiliza para mejorar la salud, retrasar el proceso de envejecimiento, tratar algunas enfermedades y combatir el estrés.

Esta guía práctica y completa (con más de quinientas fotografías e ilustraciones) presenta la teoría y las técnicas fundamentales del masaje Qigong. Es un texto clásico y una herramienta valiosa para los terapeutas que buscan mejorar sus habilidades y profundizar sus conocimientos de la curación mediante el Qi (energía).

**01355****KINESIOTAPING**Pruebas musculares y aplicaciones de taping
Bridges, Clint**MEDICINA ENERGÉTICA**210 x 275 mm > 464 págs > 1ª edición > 2018>
Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-715-8**01184****PUNTOS GATILLO Y CADENAS MUSCULARES**
Funcionales en osteopatía y terapias manuales

Richter, Philipp / Hebgen, Eric

MEDICINA ENERGÉTICA210 x 275 mm > 332 págs. > 2ª edición revisada y aumentada > 2014 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-461-4**01380****LIBRO CONCISO DE LA PUNCIÓN SECA, EL**Manual del terapeuta para las aplicaciones en los puntos gatillo miofasciales
Sharkey, John

ISBN: 978-84-9910-757-8





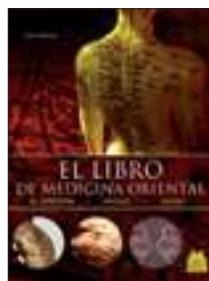
01343

**TRATAMIENTO
DEL DOLOR EN L
OS 106 PUNTOS
TENDINOMUSCULARES (TM)**

Bacchetta, Colette

MEDICINA ENERGÉTICA

150 x 215 mm > 376 págs > 1^a edición > 2018 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-682-3



01271

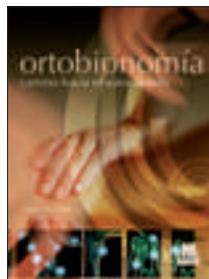
**LIBRO DE
MEDICINA ORIENTAL, EL**
Acupresión-masaje-tapping

Wuitham, Clive



MEDICINA ENERGÉTICA

210 x 275 mm > 256 págs > 1^a edición > 2015 > Rústica >
Bicolor
ISBN: 978-84-9910-555-0



01131

ORTOBIONOMÍA

Camino hacia el autocuidado
Overmyer, Luann

MEDICINA ENERGÉTICA

210 x 275 mm > 283 págs. > 1^a edición > 2012 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-168-2



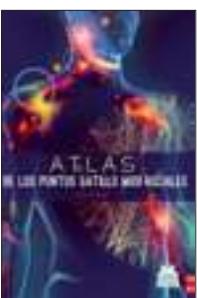
01054

**PRÁCTICA
DEL TRATAMIENTO TUINA**
Atlas del tratamiento de adultos
y niños

Sun, Weizhong / Kapner, Arne

MEDICINA ENERGÉTICA

210 x 275 mm > 194 págs. > 1^a edición > 2011 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-034-0



01279

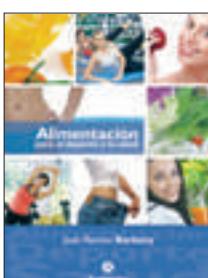
**ATLAS DE LOS PUNTOS GATILLO
MIOFASIALES**

Hebgen, Eric

MEDICINA ENERGÉTICA

150 x 215 mm > 480 págs. > 1^a edición > 2015 >
Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-563-5

Nutrición



01110

**ALIMENTACIÓN PARA
EL DEPORTE Y LA SALUD**

Barbany, J.R.

NUTRICIÓN

210 x 275 mm > 321 págs. > 4^a reimpresión de la 1^a edición >
2018 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-086-9



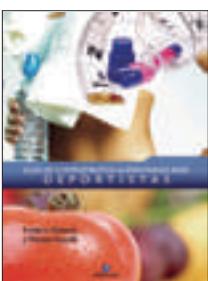
00814

**AYUDAS ERGOGÉNICAS
Y NUTRICIONALES**

González González, Juan Carlos

NUTRICIÓN

150 x 215 mm > 128 págs. > 6^a reimpresión de la 1^a
edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-866-0



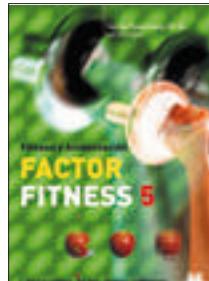
01049

**GUÍA DE COMPLEMENTOS
ALIMENTARIOS PARA
DEPORTISTAS**

Delavier, Frédéric / Gundill,
Michael

NUTRICIÓN

220 x 255 mm > 160 págs. > 1^a reimpresión
de la 1^a edición > 2019 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-030-2



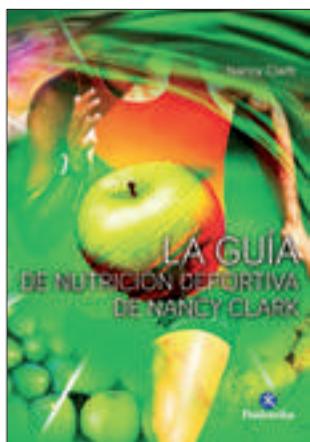
00913

FACTOR FITNESS 5
Los secretos de las dietas
y fitness de los mejores de Hollywood

Pasternak, Harley

NUTRICIÓN

150 x 215 mm > 181 págs. > 1^a edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-947-6


01284**GUÍA DE NUTRICIÓN DEPORTIVA
DE NANCY CLARK, LA**

Clark, Nancy

NUTRICIÓN150 x 215 mm > 548 págs. > 3a edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-568-0

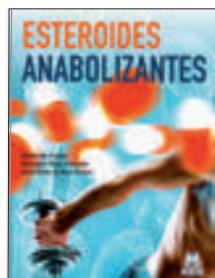
Dirigida tanto al deportista de élite como a la persona que realiza actividad física de forma esporádica pero desea alimentarse correctamente, proporciona soluciones prácticas para comer y sentirse bien, controlar el peso, disponer de energía durante toda la jornada y disfrutar con la comida aunque se lleve un estilo de vida estresante.

**01312****GUÍA COMPLETA DE LA NUTRICIÓN
DEL DEPORTISTA, LA**

Bean, Anita

NUTRICIÓN150 x 215 mm > 464 págs > 7a reimpresión de la 5a edición > 2021 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-621-2

Una buena nutrición es fundamental para conseguir un óptimo rendimiento deportivo, tanto para los deportistas profesionales como para aquellos que deseen mantener la condición física y la salud. Esta nueva edición de *La guía completa de la nutrición del deportista*, revisada y actualizada con las investigaciones más recientes sobre nutrición para el deporte, es el manual práctico definitivo para cualquiera que desee mejorar su rendimiento.

**01168****ESTEROIDES ANABOLIZANTES**de Groot, Aede / Blay Llinares, Gonzalo /
Anton Koert, Arie-Wim

ISBN: 978-84-9910-392-1

PÁGINA
67
+ INFORMACIÓN EN
Musculación**00863****GUÍA DE NUTRICIÓN
PARA MARATONIANOS
DE NANCY CLARK, LA**

Clark, Nancy

NUTRICIÓN150 x 215 mm > 176 págs. > 1a edición > 2006 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-922-3

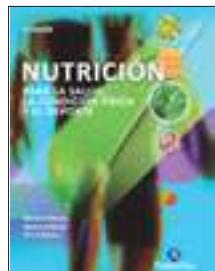
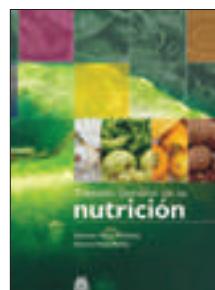
**00343****REVOLUCIÓN DE
LAS VITAMINAS, LA**

Souccar, Thierry

SALUD150 x 215 mm > 326 págs. > 2a edición > 2001 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-319-1**00803****MANUAL DE NUTRICIÓN
DEPORTIVA**

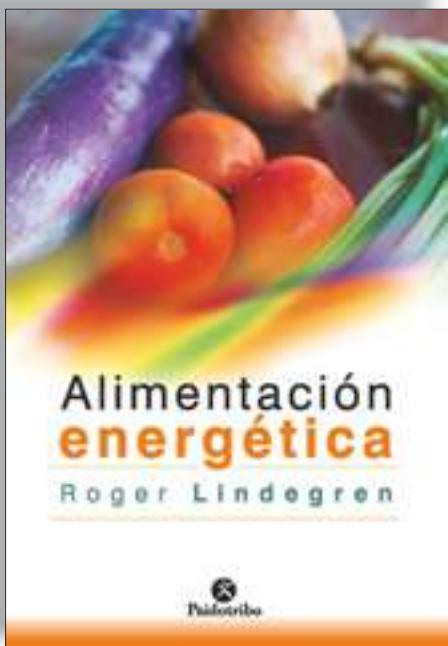
Arasa Gil, Manuel

NUTRICIÓN210 x 275 mm > 160 págs. > 10a reimpresión de la 1a edición >
2021 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-859-2

**01241****NUTRICIÓN
PARA LA SALUD,
LA CONDICIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE**Williams, Melvin H./Anderson, Dawn E./
Rawson, Eric S.**NUTRICIÓN**210 x 275 mm > 846 págs > 1a edición > 2015 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-528-4**01050****TRATADO
GENERAL
DE LA NUTRICIÓN**

Noss Whitney, Eleonor / Rady Rolfes, Sharon

NUTRICIÓN210 x 275 mm > 850 págs. > 1a edición > 2011 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-031-9



01352

ALIMENTACIÓN ENERGÉTICA

Lindgren, Roger

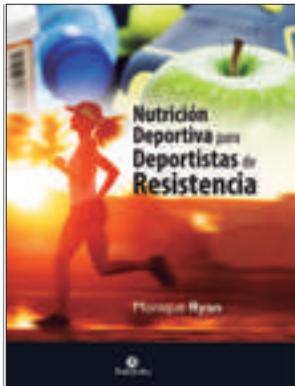
NUTRICIÓN150 x 215 mm > 296 págs > 1^a edición > 2019 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-709-7

El objetivo de esta obra es proporcionar las herramientas científicas para que puedas responder a estas y otras muchas preguntas. Es adecuada como una introducción a la nutrición y especialmente como libro de texto para cursos básicos de nutrición en el deporte o para personas que muestran un especial interés en la comida y la salud.

¿Qué y cuándo debo comer para hacer más efectivo mi entrenamiento?

Cada tipo de entrenamiento conlleva demandas nutricionales diferentes. Así pues, hay que analizar el entrenamiento en detalle. Las investigaciones en el campo de nutrición del deporte se enfocan cada vez más hacia la relación temporal entre comida y entrenamiento. Hoy en día, una estrategia nutricional debe tener en cuenta ese aspecto temporal de los procesos de almacenamiento de energía y reparación de estructuras musculares.



01272

**NUTRICIÓN DEPORTIVA
PARA DEPORTISTAS DE RESISTENCIA**

Ryan, Monique

NUTRICIÓN210 x 275 mm > 384 págs > 1^a edición > 2016 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-556-7

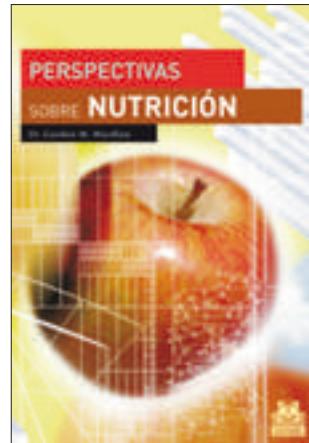
Los diversos deportes de resistencia son demasiado diferentes para poder ofrecer un plan alimenticio que sirva para todos. Por este motivo, Ryan expone conceptos específicos de nutrición aplicables al atletismo, el ciclismo, el triatlón y la natación, que servirán para mejorar el rendimiento de los deportistas de esas disciplinas. Sus pautas también incluyen observaciones dietéticas para circunstancias especiales, como son la enfermedad celiaca, la diabetes y el embarazo.



01041

PROGRAMACIÓN**NUTRICIONAL**

Ivy, John / Portman, Robert

NUTRICIÓN150 x 215 mm > 276 págs. > 2^a reimpresión de la 1^a edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-025-8

00880

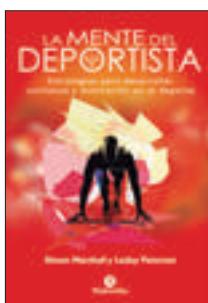
**PERSPECTIVAS
SOBRE
NUTRICIÓN**

Wardlaw, Gordon M.

NUTRICIÓN210 x 275 mm > 904 págs. > 3^a reimpresión de la 1^a edición > 2008 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-8019-917-9



Psicología deportiva

**01371****MENTE DEL DEPORTISTA, LA****Estrategias para desarrollar confianza y motivación en el deporte**

Marshall, Simon / Paterson, Leslie

PSICOLOGÍA DEPORTIVA/RUNNING

150 x 215 mm > 370 págs. > 1ª edición > 2018 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-744-8

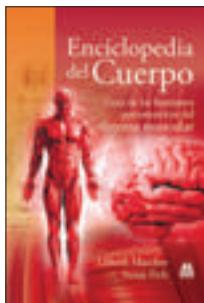
**00843****AUTOMOTIVACIÓN**

Roca, Josep

PSICOLOGÍA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica

ISBN: 978-84-8019-875-2

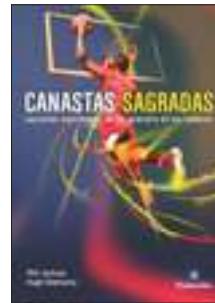
**01129****ENCICLOPEDIA DEL CUERPO****Guía de las funciones psicomotoras del sistema muscular**

Marcher, Lisbeth / Fich, Sonja

ANATOMÍA/ PSICOLOGÍA DEPORTIVA

210 x 275 mm > 568 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-161-3

**00628****CANASTAS SAGRADAS****Lecciones espirituales de un guerrero de los tableros**

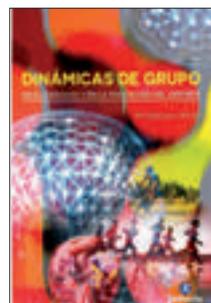
Jackson, Phil / Delehanty, Hugh

PSICOLOGÍA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 230 págs. > 13ª reimpresión de la 2ª edición >

2020 > Rústica

ISBN: 978-84-8019-634-5

**01249****DINÁMICAS DE GRUPO EN EL EJERCICIO Y EN LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE**

Beauchamp, M. R. / Eys, M. A.

PSICOLOGÍA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 448 págs. > 1ª edición > 2016 > Cartoné

ISBN: 978-84-9910-538-3

**00727****EXCELENCIA DEPORTIVA****Optimizar la actuación en los deportes utilizando PNL**

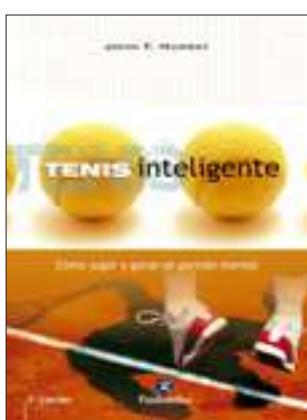
Garratt, Ted

PSICOLOGÍA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 184 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición >

2018 > Rústica

ISBN: 978-84-8019-704-5

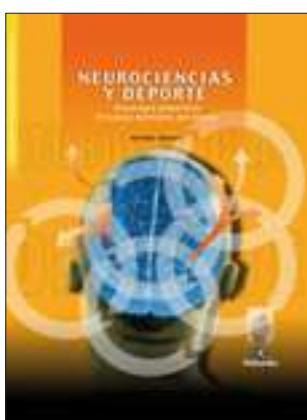
**00630****TENIS INTELIGENTE****Cómo jugar y ganar el partido mental**

Murray, John F.

PSICOLOGÍA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 232 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica

ISBN: 978-84-8019-635-2

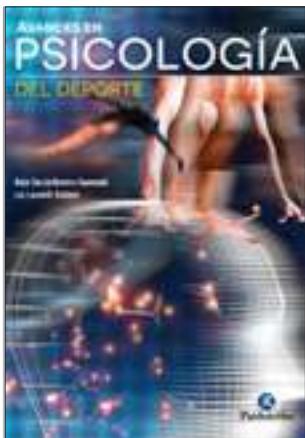
**00721****NEUROCIENCIAS****Y DEPORTE****Psicología deportiva. Procesos mentales del atleta**

Tamorri, Stefano

PSICOLOGÍA DEPORTIVA

210 x 275 mm > 328 págs. > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Cartoné

ISBN: 978-84-8019-691-8



ebook

01216

AVANCES EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

García-Naveira Vaamonte, Alejo / Locatelli Dalimier, Luz

PSICOLOGÍA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 432 págs. > 1^a edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-497-3

Avances en psicología del deporte es una obra escrita por profesionales de amplia trayectoria que proporciona información de forma clara, rigurosa y amena sobre las más recientes estrategias para influir sobre la conducta humana en el ámbito del deporte y el ejercicio. También presenta algunas aplicaciones quizás menos usuales pero con un gran potencial y recorrido de futuro.



ebook

00588

FLUIR EN EL DEPORTE

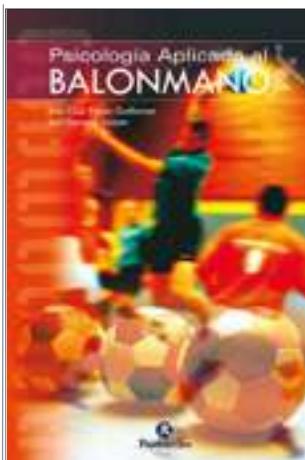
Claves para las experiencias y actuaciones óptimas
Jackson, Susan A. / Csikszentmihalyi, Mihaly

PSICOLOGÍA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 256 págs. > 5^a reimpresión de la 1^a edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-576-8

Fluir en el deporte narra cómo puedes entrar en esta mentalidad positiva y ganadora.

“Fluir en el deporte” es una lectura fascinante. Al fin alguien ha puesto sobre el papel lo que yo siempre exijo cuando trabajo y compito. Para atletas que están buscando un libro que muestre cómo maximizar su sensación de disfrute y desatar su verdadero potencial, éste es una mina de oro en información”
Jimmy Johnson



00931

PSICOLOGÍA APLICADA AL BALONMANO

Pérez Guillorme, Ana Cruz / Gerona Salaet, Toni

ebook

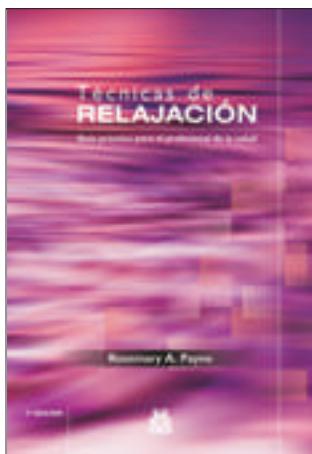
PSICOLOGÍA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 170 págs. > 1^a reimpresión de la 1^a edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-978-0

Este libro presenta las habilidades psicológicas implicadas en la práctica del balonmano, además de resaltar la influencia que estos aspectos psicológicos tienen sobre el rendimiento deportivo del jugador. Con un lenguaje claro y conciso se tratan conceptos como la activación, la concentración y atención, la confianza, la toma de decisiones, la cohesión de grupo, la motivación, entre otros. Asimismo, numerosos casos prácticos aplicados a jugadores o entrenadores ejemplifican los conceptos desarrollados.



Relajación



01009

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

Guía práctica para el profesional de la salud

Payne, Rosemary A.

RELAJACIÓN210 x 275 > 699 págs. > 5ª edición > 2009 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-995-7

Salud



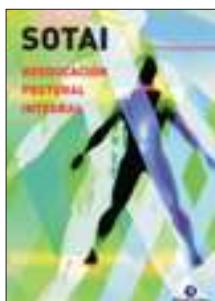
00869

AROMATERAPIA PARA**LA CURACIÓN**

Zeck, Robbi

SALUD150 x 215 mm > 180 págs. > 7ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-905-6

El vínculo entre el olfato y las emociones es muy profundo. Ningún otro sentido tiene capacidad para actuar tan directamente sobre el ámbito más primitivo de la mente, que es la sede atemporal de nuestros estados de ánimo y nuestras emociones. Los aceites esenciales se han empleado desde la antigüedad y su popularidad sigue creciendo.



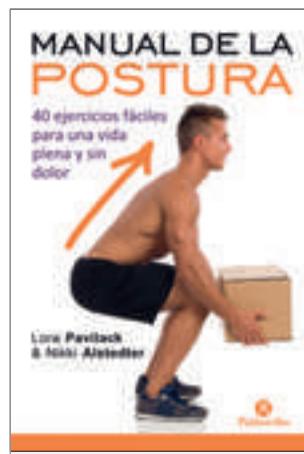
00868

SOTAI
Reeducación
postural integral

Valenzuela Serrano, Arturo

SALUD150 x 215 mm > 210 págs. > 5ª reimpresión
de la 1ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-890-5

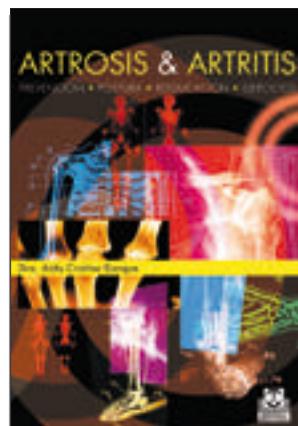
Ejercicios salud



01353

MANUAL DE LA POSTURA40 ejercicios fáciles para una vida plena y sin dolor
Pavilack, Lora / Alstedter, Nikki**SALUD Y EJERCICIO**150 x 215 mm > 164 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-713-4

Esta guía presenta ejercicios y actividades para ayudarle a desarrollar una columna vertebral sana y aliviar su dolor. Con ella comprenderá cómo la postura le afecta física y emocionalmente. También descubrirá métodos activos para mejorar su alineación, reducir el dolor de cuello y espalda, y encontrar su propia postura natural.



00962

ARTROSIS & ARTRITIS
Prevención, postura, reeducación
y ejercicios
Ejarque, Aida Cristina
SALUD Y EJERCICIO
150 x 215 mm > 326 págs. > 1ª edición > 2008 >
Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-040-4



LA PLENITUD DEL MOVIMIENTO

F. FABIO ANGULO



01415 NOVEDAD

LA PLENITUD DEL MOVIMIENTO

Angulo, R. Fabio

EJERCICIOS SALUD

150 x 215 mm > 272 págs. > 1ª edición > 2025 > Rústica

ISBN: 978-84-19824-09-7

Esta obra es la guía perfecta para conseguir un cuerpo más fuerte, flexible y vivir sin limitaciones. En La plenitud del movimiento, el autor aborda el sedentarismo, el uso excesivo de tecnología o el mero hecho de utilizar calzado y otras cuestiones, al mismo tiempo que traza un mapa detallado de las articulaciones más importantes.

También, ofrece un protocolo integral de ejercicios de movilidad y fuerza de las principales articulaciones:

- Pies • Rodillas • Caderas
- Columna vertebral • Hombros y escápulas
- Codos, muñecas y manos



LA MICROGIMNASIA AMAR EL CUERPO

Método práctico de movimientos simples para la salud y el bienestar

Ciclo de 120 días

Cada día una serie de movimientos sencillos

Cada día una serie de movimientos sencillos



00632

MICROGIMNASIA, LA

Amar el cuerpo

Munné Ramos, Antoni

SALUD Y EJERCICIO

150 x 215 mm > 178 págs. > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2016 > Rústica

ISBN: 978-84-8019-647-5



00940

CICLISMO DE POR VIDA

Montar en bicicleta hasta los cien años

Wallack, Roy M. / Katovsky, Bill

ISBN: 978-84-8019-961-2

PÁGINA
46
+ INFORMACIÓN EN
[Ciclismo](#)

00534

SALUD, EJERCICIO Y DEPORTE

Weineck, Jürgen

SALUD Y EJERCICIO

150 x 215 mm > 149 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica

ISBN: 978-84-8019-505-8



00917

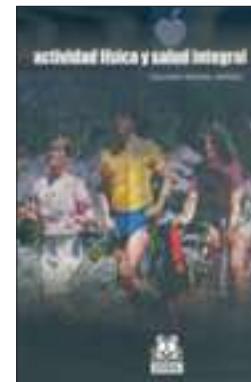
PIES SANOS

Larsen, Christian

SALUD Y EJERCICIO

150 x 215 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Bicolor

ISBN: 978-84-8019-956-8



00657

ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD INTEGRAL

Medina Jimenez, Eduardo

SALUD Y EJERCICIO

150 x 215 mm > 256 págs. > 1ª edición > 2002 > Rústica

ISBN: 978-84-8019-655-0





Espalda


00479**CÓMO CUIDAR SU ESPALDA**

Kovacs, Francisco M. / Gestoso
García, Mario / Vecchierini Dirat, Nicole M.

ESPALDA

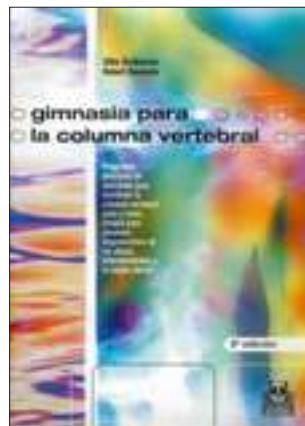
150 x 215 mm > 176 págs. > 5ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-458-7

**01030****CUIDADO DE LA ESPALDA, EL**

Pullig Schatz, Mary

ESPALDA

210 x 275 mm > 265 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-018-0

**00093****GIMNASIA PARA LA COLUMNA VERTEBRAL**

Grotkasten, Silke / Kienzerle, Hubert

ESPALDA

150 x 215 mm > 286 págs. > 8ª edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-047-3

**01267****TENER UNA ESPALDA SANA**

Geoffroy, Cristophe

ESPALDA

150 x 215 mm > 294 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-551-2

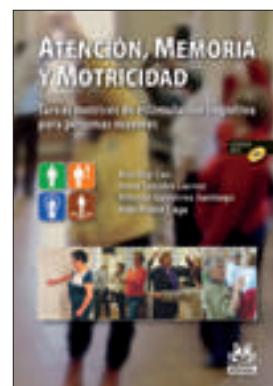
Mente y cuerpo

**00427****GUÍA DE LOS NUEVOS ESTIMULANTES, LA**

Souccar, Thierry

MENTE Y CUERPO

150 x 215 mm > 348 págs. > 2ª edición > 2006 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-411-2

**01217****ATENCIÓN, MEMORIA Y MOTRICIDAD**

Tareas motrices de estimulación cognitiva para personas mayores

Rey Cao, Ana / Cañales Lacruz, Inma / Gutiérrez Santiago, Alfonso / Prieto Lage, Iván

MENTE Y CUERPO

150 x 215 mm > 208 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-498-0

**01414****ANABOLIZANTES 2.0. Explorando el poder de los SARMs**

Ruiz Franco, Juan Carlos

**MENTE Y CUERPO**

150 x 215 mm > 152 págs. > 1ª edición > 2024 > Rústica

ISBN: 978-84-19824-12-7

Anabolizantes 2.0 es una guía integral que ofrece una comprensión detallada de cómo los SARMs (*Moduladores Selectivos de los Receptores Androgénicos*) promueven el anabolismo muscular con menos efectos secundarios que los esteroides anabolizantes tradicionales.

Juan Carlos Ruiz Franco, Licenciado y DEA en Filosofía, con estudios de posgrado en Sociología y Nutrición Deportiva es un experto en nutrición deportiva y un aclamado autor con una amplia experiencia en la investigación y redacción sobre sustancias que mejoran el rendimiento. Con un interés particular en sustancias menos conocidas, publica sobre ellas en la revista *Cannabis Magazine*.

**01411****DESATA TU MENTE**

Mejora tu enfoque, memoria y creatividad

Ruiz Franco, Juan Carlos

MENTE Y CUERPO

150 x 215 mm > 264 págs. > 1ª edición > 2023 > Rústica

ISBN: 978-84-19824-00-4

En esta obra el lector tiene a su alcance las sustancias para mejorar las funciones cognitivas más novedosas creadas en los últimos veinte años para mejorar el rendimiento intelectual o tener unos sentidos más despiertos.

**00791****DROGAS INTELIGENTES**

Plantas nutriente y fármacos para potenciar el intelecto

Ruiz Franco, Juan Carlos

MENTE Y CUERPO

150 x 215 mm > 262 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica

ISBN: 978-84-8019-822-6

**00877****EJERCICIOS DE MOTRICIDAD Y MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES**

Carroggio Rubí, Maite / Pont Geis, Pilar

MENTE Y CUERPO

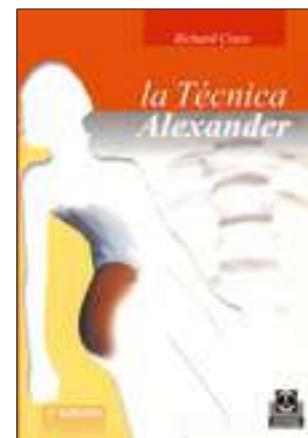
210 x 275 mm > 374 págs. > 2ª reimpresió de la 1ª edición > 2020 > Rústica > Color ISBN: 978-84-8019-914-8

**01113****PROGRAMA ANUAL DE MOTRICIDAD Y MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES**

Pont Geis, Pilar / Carroggio Rubí, Maite

MENTE Y CUERPO

210 x 275 mm > 392 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica > Color ISBN: 978-84-9910-089-0

Técnica Alexander**00431****TÉCNICA ALEXANDER, LA**

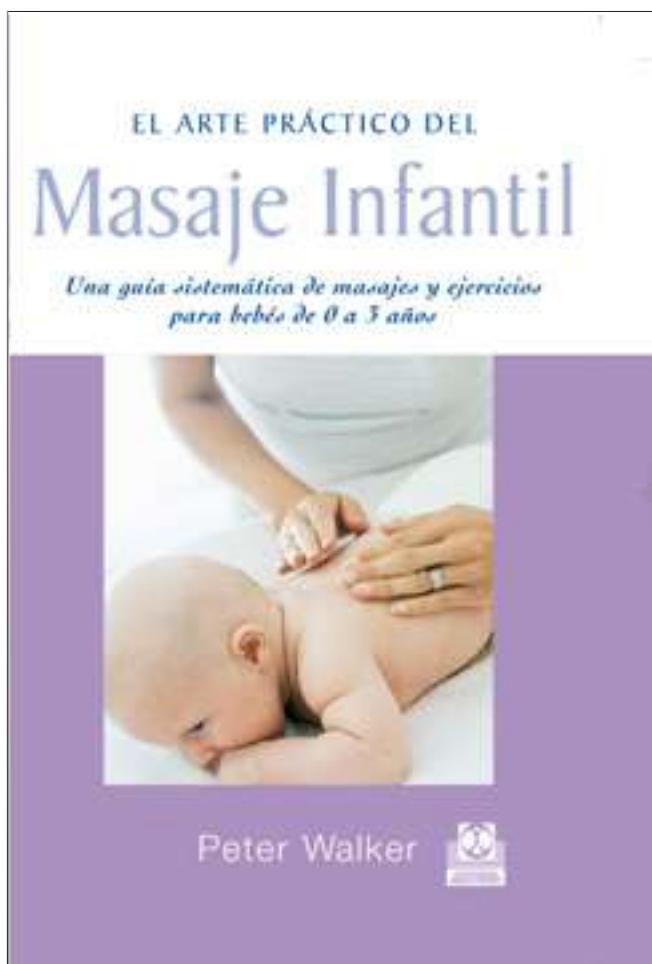
Craze, Richard

TÉCNICA ALEXANDER

150 x 215 mm > 164 págs. > 2ª edición > 2007 > Rústica ISBN: 978-84-8019-422-8



Bebés



00552

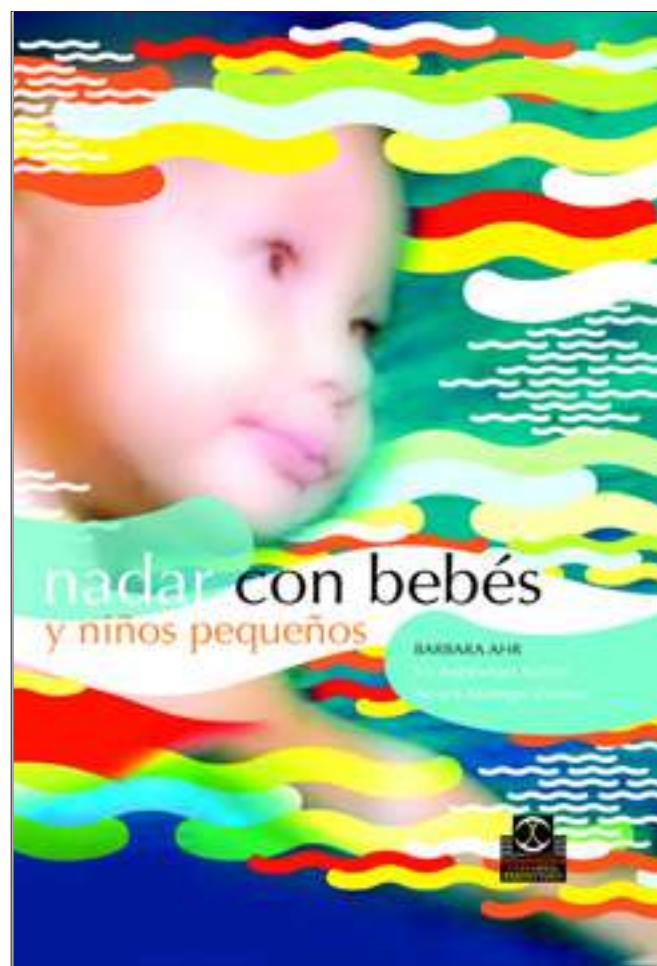
MASAJE INFANTIL

Una guía sistemática de masajes y ejercicios para bebés de 0 a 3 años
Walker, Peter

BEBÉS

185 x 265 mm > 98 págs. > 1ª edición > 2008 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-8019-523-2

Los masajes son un medio excelente para los padres que quieren brindar a sus hijos el mejor comienzo en la vida. Los bebés obtienen grandes beneficios de los masajes desde el nacimiento: ayudan a aliviar el trauma del parto y les hacen entrar en un estado receptivo con el cual conseguir un desarrollo adecuado.



00861

NADAR CON BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS

Augsburger Kuenzi, Iris Maringer-Zimmer,
Annick Ahr, Barbara

ISBN: 978-84-8019-891-2



ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA EL EMBARAZO Y EL POSPARTO

Más de 35 videos tutoriales

Paidotribo



La respiración y el embarazo

Aprende a respirar mejor durante el embarazo para sentirte más cómoda y relajada.



01374

ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA EL EMBARAZO Y EL POSPARTO

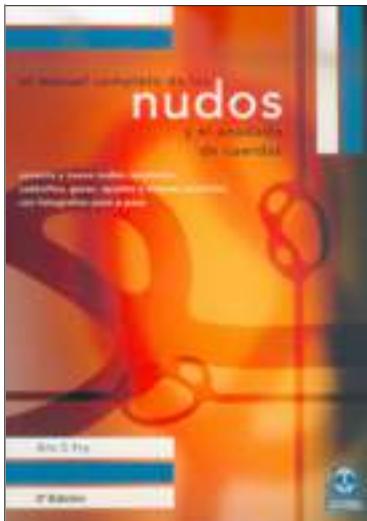
Patiño Coll, Mireia

EMBARAZO/BEBÉS

210 x 275 mm > 144 págs. > 1^a edición > 2022 > Rustica > Color
ISBN: 978-84-9910-749-3PÁGINA
62+ INFORMACIÓN EN
Estiramientos



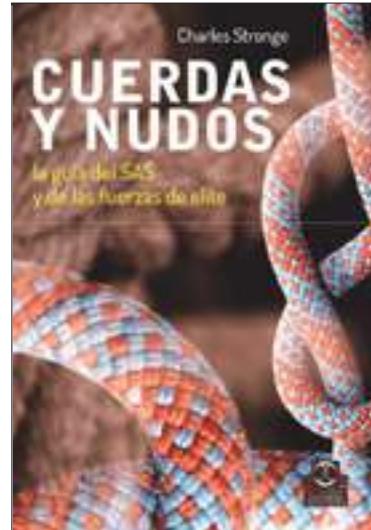
Nudos

**00437****MANUAL
COMPLETO
DE LOS NUDOS**

Fry, Eric C.

NUDOS

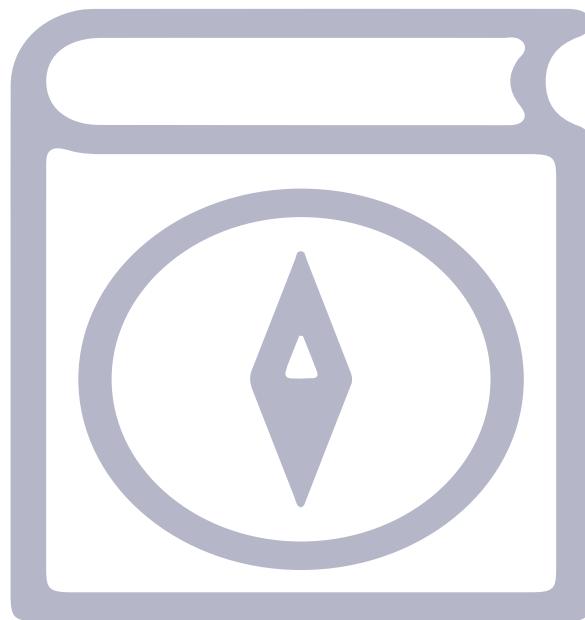
150 x 215 mm > 184 págs. > 3^a edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-432-7

**01200****CUERDAS Y NUDOS**

La guía del SAS y de
las fuerzas de élite
Stronge, Charles

NUDOS

150 x 210 mm > 320 págs. > 1^a edición > 2014 >
Rústica
ISBN: 978-84-9910-470-6





Música

**00790****A TONO****Ejercicios para mejorar el rendimiento del músico**

Rosset i Llobet, Jaume Fb regas Molas, Silvia

MÚSICA150 x 215 mm > 334 págs. > 1^a edición > 2005 > Rústica > Bicolor

ISBN: 978-84-8019-812-7

El músico encontrará los ejercicios más indicados para sus necesidades, agrupados por zonas del cuerpo y por instrumentos. En cada caso se incluyen los ejercicios flexibilizantes, los estiramientos y los tonificantes. Se describe su utilidad, cómo se deben hacer y qué aspectos deben tenerse en cuenta para sacar de ellos un máximo rendimiento evitando que su realización resulte perjudicial.

**01053****CUERPO DEL MÚSICO, EL****Manual de mantenimiento para un máximo rendimiento**

Rosset i Llobet, Jaume / Odam, George

MÚSICA210 x 275 mm > 128 págs. > 1^a edición > 2010 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-033-3

Este libro se dirige por igual a estudiantes, músicos profesionales, y profesores de canto e instrumentales, y su finalidad es dar a conocer el cómo y porqué del funcionamiento del cuerpo durante la ejecución de piezas musicales y cómo evitar patologías a nivel profesional y lograr, así, niveles óptimos de interpretación.

Gatos

**01293****UN GATO PERFECTO EN 21 DÍAS**

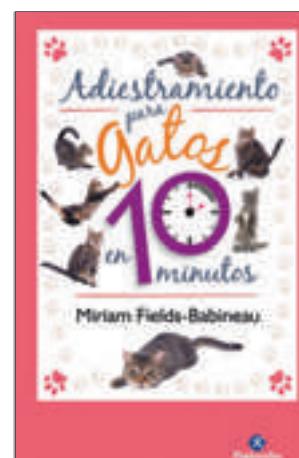
Houston, Kim

ANIMALES DE COMPAÑÍA230 x 160 mm > 96 págs. > 1^a reimpresión de la 1a edición > 2017 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-577-2

Manual de adiestramiento completo para tu mascota.

Este sencillo curso de 21 días, bien estructurado y muy eficaz, prevendrá los problemas de conducta y favorecerá una futura interacción positiva para que tu mascota no deje nunca de portarse bien.

**01167****ADIESTRAMIENTO PARA GATOS EN 10 MINUTOS**

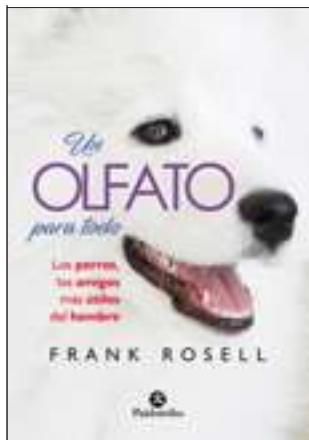
Fields-Babineau, Miriam

ANIMALES DE COMPAÑÍA155 x 235 mm > 144 págs. > 1^a edición > 2013 > Cartoné > Color

ISBN: 978-84-9910-243-6



Perros


01361**UN OLFAUTO PARA TODO**

Rosell, Frank

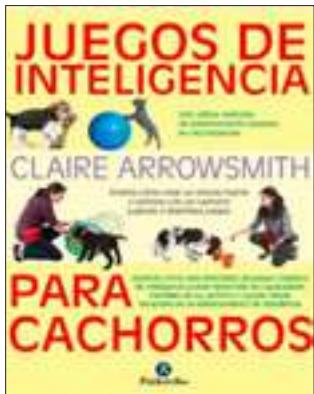
ANIMALES DE COMPAÑÍA150 x 215 mm > 312 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-724-0

En este libro el autor muestra cómo a través de un entrenamiento especializado el perro puede detectar olores específicos y ayudar a las personas en una gran variedad de disciplinas y trabajos, desde la búsqueda de seres humanos hasta la detección de diversos problemas médicos. Los dueños de perros comprenderán cómo su mascota utiliza su nariz y lo que puede detectar. Asimismo, la información técnica que se incluye es valiosa para todos aquellos que trabajen con perros.

**01185****ARTE DE CRIAR UN CACHORRO, EL**

Los Monjes de New Skete

ANIMALES DE COMPAÑÍA150 x 215 mm > 448 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-453-9

**01382****JUEGOS
DE INTELIGENCIA
PARA CACHORROS**

Arrowsmith, Claire

ANIMALES DE COMPAÑÍA165 x 220 mm > 96 págs > 1ª edición > 2018 >
Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-761-5**01205****CÓMO SER
EL MEJOR
AMIGO DE SU PERRO**

El manual de adiestramiento clásico para los propietarios de perro

Los Monjes de New Skete

ANIMALES DE COMPAÑÍA150 x 215 mm > 416 págs. > 1ª edición > 2014
> Rústica
ISBN: 978-84-9910-439-3

**01256****JUEGOS
DE INTELIGENCIA
PARA PERROS**

Arrowsmith, Claire

ANIMALES DE COMPAÑÍA165 x 220 mm > 160 págs > 1ª reimpresión de la 1ª
edición > 2017 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-493-5



01069**CACHORRO PERFECTO, EL**

Bailey, Gwen

ANIMALES DE COMPAÑÍA160 x 230 mm > 208 págs. > 1^a reimpresión de la 1^a edición > 2015 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-049-4

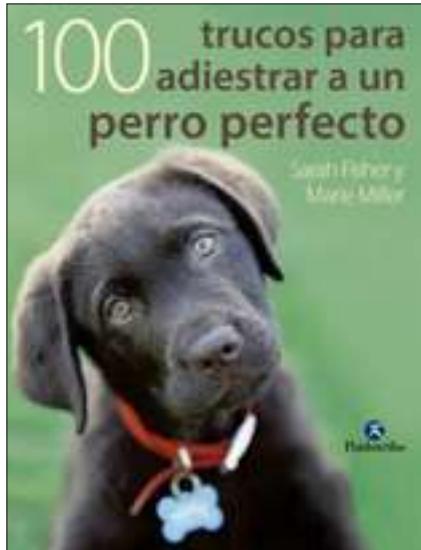
El cachorro perfecto es una guía completa que te enseñará paso a paso como criar a tu cachorro. Desde enseñarle a no hacer sus necesidades en casa hasta practicar juegos, aprenderás a enseñar a tu cachorro normas de educación y a que crezca en confianza. Hay planes metódicos de adiestramiento y socialización, así como directrices para prevenir que muerda, mordisqueee o que cause otros problemas.

**01292****UN PERRO PERFECTO EN 21 DÍAS**

Wild, Karen

ANIMALES DE COMPAÑÍA230 x 160 mm > 96 págs. > 2^a reimpresión de la 1^a edición > 2018 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-576-5

Este libro contiene un sencillo curso de 21 días, bien estructurado y muy eficaz, que te ayudará a enseñar a tu perro buena conducta y a reforzar sus nuevas destrezas para que tengan un efecto duradero. La primera sección ayuda a evaluar los problemas principales y a diseñar un programa a medida que cubra tus necesidades.

**01075****CIEN TRUCOS
PARA ADIESTRAR
A UN PERRO PERFECTO**

Fisher, Sarah / Miller, Marie

ANIMALES DE COMPAÑÍA210 x 276 mm > 144 págs. > 1^a reimpresión de la 1^a edición > 2017 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-052-4

Descubre los 100 trucos de adiestramiento para conseguir un perro bien educado, tranquilo, confiado, una mascota familiar feliz, de la mano de los expertos consejos de las grandes adiestradoras caninas Sarah Fisher y Marie Miller.



01045

ENTRENAMIENTO CANINO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD CON DISCAPACIDAD

Fernández Foruny, Alicia / Pardo Granados, Iván

ANIMALES DE COMPAÑÍA180 x 230 mm > 288 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-026-5

01368

101 EJERCICIOS DE ADIESTRAMIENTO CANINOInstrucciones para criar a un perro feliz y bien educado
Sundance, Kyra**ANIMALES DE COMPAÑÍA**175 x 240 mm > 176 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-733-2

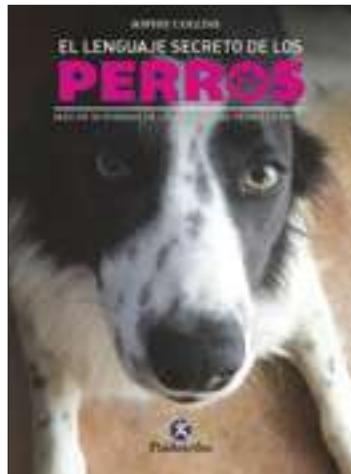
01006

101 TRUCOS CANINOS

Sundance, Kyra; Chalcy

ANIMALES DE COMPAÑÍA175 x 240 mm > 208 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2013 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-144-9

01277

CÓMO APRENDEN LOS PERROSAdiestramiento para la respuesta en cachorros y perros adultos
Mattinson, Pippa**ANIMALES DE COMPAÑÍA**150 x 215 mm > 292 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-561-1

01334

LENGUAJE SECRETO DE LOS PERROS, EL

Collins, Sophie

ANIMALES DE COMPAÑÍA195 x 145 mm > 128 págs. > 1a edición > 2016 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-665-6



01144

MANUAL PRÁCTICO PARA DUEÑOS DE PERROS

McGreevy, Paul

ANIMALES DE COMPAÑÍA

140 x 220 mm > 456 págs > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-179-8



01192

PERROS SOLDADO

La historia nunca antes contada

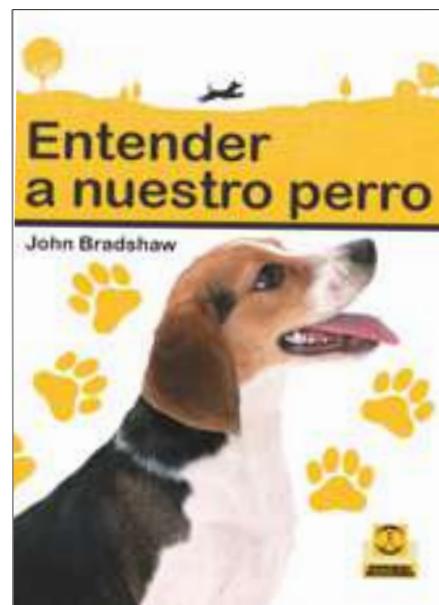
de los héroes caninos

Googavage, Maria

ANIMALES DE COMPAÑÍA

150 x 215 mm > 344 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-449-2



01046

MANUAL COMPLETO DEL DR. PITCAIRN DE MEDICINA NATURAL PARA EL PERRO Y EL GATO

Pitcairn, Richard H. / Pitcairn, Susan H.

ANIMALES DE COMPAÑÍA

180 x 230 mm > 474 págs. > 1ª edición > 2010

> Rústica

ISBN: 978-84-9910-027-2



01170

ENTENDER A NUESTRO PERRO

Bradshaw, John

ANIMALES DE COMPAÑÍA

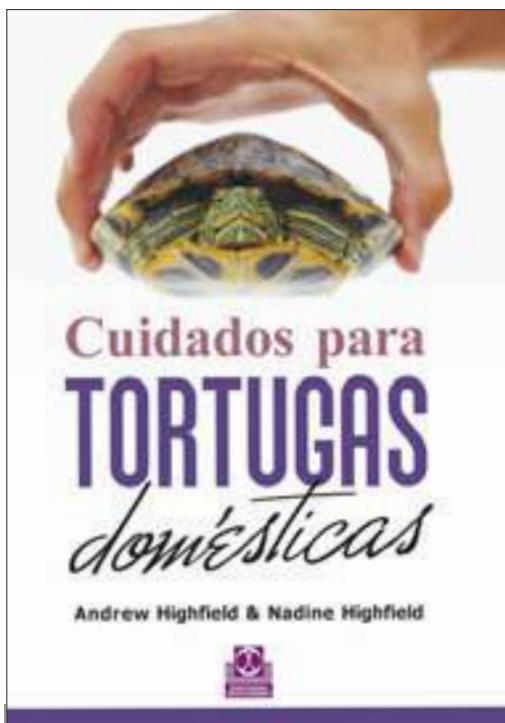
150 x 215 mm > 408 págs. > 1ª edición > 2013

> Rústica

ISBN: 978-84-9910-394-5



Tortugas



01166

CUIDADOS PARA TORTUGAS DOMÉSTICAS

Highfield, Andrew / Highfield, Nadine

ANIMALES DE COMPAÑÍA

147 x 210 mm > 64 págs. > 1^a edición > 2012 > Cartoné >

Color

ISBN: 978-84-9910-242-9

Manuales veterinaria



01093

**MANUAL MERCK PARA LA SALUD
DE LAS MASCOTAS**

Merck/Merial

VETERINARIA

165 x 235 mm > 1368 págs. > 1^a reimpresión de la 1^a edición > 2013 > Cartoné flexible > Bicolor

ISBN: 978-84-9910-072-2

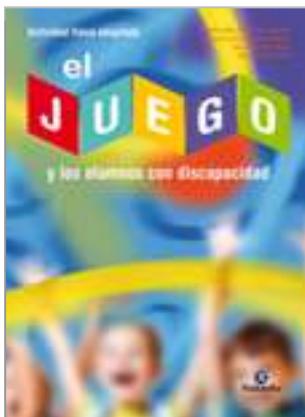
El Manual Merck para la salud de las mascotas proporciona información médica detallada y al mismo tiempo fácil de comprender sobre todos los aspectos de la salud del animal. Exhaustivamente basado en The Merck Veterinary Manual , un libro de referencia que ha sido la fuente de información sobre sanidad animal más detallada y fiable con la que han contado los veterinarios, el lector obtendrá información exhaustiva y fiable sobre las enfermedades que pueden afectar a las mascotas y aprenderá a prevenirlas.



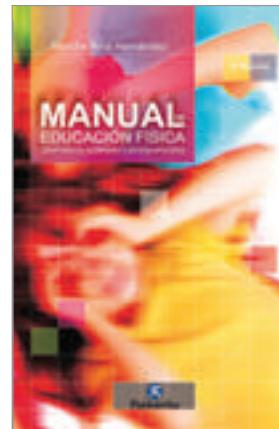
Educación física adaptada

**01126****ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

Sanz Rivas, David / Reina Vaíllo, Raúl

ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA150 x 215 mm > 344 págs > 7^a reimpresión de la 4^a edición > 2021 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-157-6**01179****INCLUSIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA, LA**La práctica de la Educación Física y deportiva en entornos inclusivos
VV.AA.**ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA**210 x 275 mm > 392 págs. > 1^a edición > 2014 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-441-6**00405****JUEGO Y LOS ALUMNOS CON DISCAPACIDAD, EL**

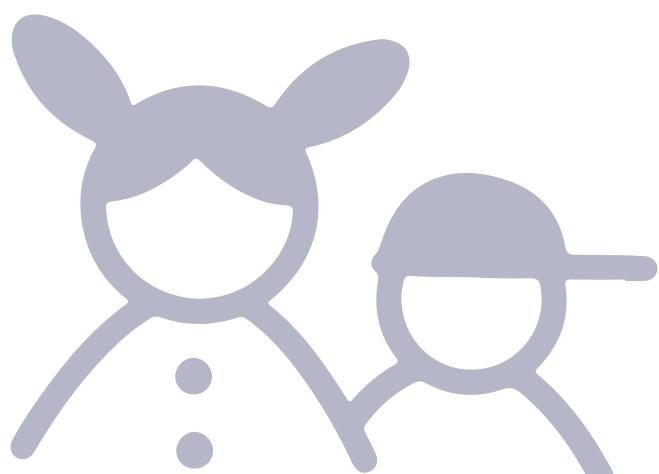
Ríos Hernández, Mercedes / Blanco Rodríguez, Antonio / Carol Gres, Neus / Bonany, Tate

ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA210 x 275 mm 184 págs. > 10^a reimpresión de la 5^a edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-366-5**00677****MANUAL DE EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA AL ALUMNO CON DISCAPACIDAD**

Ríos Hernández, Mercedes

ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA150 x 215 mm > 392 págs. > 7^a reimpresión de la 2^a edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-685-7**01044****565 JUEGOS Y TAREAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA ADAPTADA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

Ríos Hernández, Mercedes





Educación infantil



ebook

01307

VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA, LA
Ayá Pérez, Carlos

EDUCACIÓN INFANTIL

150 x 215 mm > 192 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-607-6

En los últimos años, la obesidad infantil se ha incrementado considerablemente a causa de la progresiva reducción de la actividad física y de una alimentación incorrecta.

La valoración física se erige como un fiable indicador del nivel de actividad física que presentan los niños, aunque en el marco de la Educación Infantil esta valoración ha sido poco explorada y muchos profesionales carecen de formación adecuada a este sector.



00152

CUENTOS MOTORES (2 vols.)
Conde Caveda, José Luis

EDUCACIÓN INFANTIL

150 x 215 mm > 706 págs. > 3ª edición > 2008
> Rústica
ISBN: 978-84-8019-102-9



00323 / 00493 / 00494

CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES

FICHERO
Godall Castell, Teresa / Hospital, Anna

EDUCACIÓN INFANTIL

160 x 230 mm > 65 págs. > 1ª edición > 2007 > Estuchado
ISBN: 978-84-8019-300-9 / 978-84-8019-471-6 / 978-84-8019-472-3

Educación secundaria



01159

EDUCACIÓN FÍSICA

Contenidos conceptuales, nuevas bases metodológicas
Mingo Solís, Rafael / Adell Plà Lluís

EDUCACIÓN SECUNDARIA

210 x 275 mm > 348 págs. > 1ª edición > 2012 >
Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-050-0



00531

EVALUACIÓN INFORMATIZADA EN LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA
Martínez López, Emilio J.

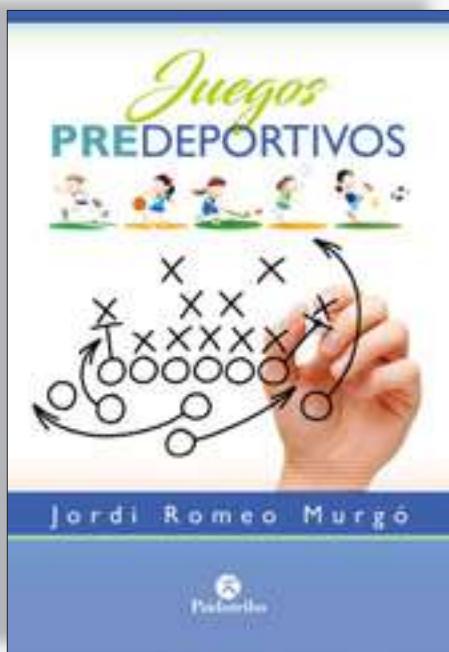
EDUCACIÓN SECUNDARIA

150 x 215 mm > 310 págs. > 1ª edición > 2001
> Rústica
ISBN: 978-84-8019-511-9





Juegos



01384

JUEGOS PREDEPORTIVOS

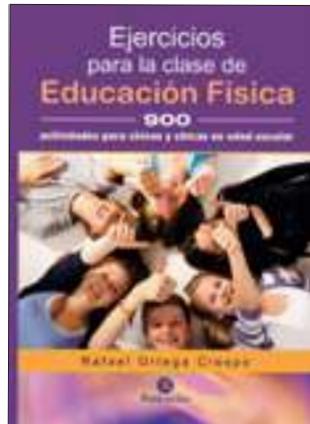
Romeu Murgó, Jordi

PEDAGOGÍA/JUEGOS

150 x 215 mm > 240 págs > 1ª edición > 2019 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-763-9

Las propuestas didácticas de este libro, organizadas en sesiones, se basan – sobre todo – en el trabajo mediante juegos predeportivos. El juego deportivo introduce, a la definición de juego, un deporte y las características que lo definen. Por lo tanto, mediante el juego predeportivo podemos aprender la técnica de un deporte sin necesidad de realizar actividades muy cerradas que estén orientadas estrictamente a la optimización de un gesto técnico. No todas las actividades y tareas de este libro son juegos, pero, sí que lo son la gran mayoría. Mediante el juego predeportivo podemos organizar al grupo, distribuir el espacio y escoger el material para alcanzar los objetivos planteados de la manera más lúdica posible.



01324

EJERCICIOS PARA LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA900 actividades gimnásticas para chicos y chicas en edad escolar
Ortega Crespo, Rafael**PEDAGOGÍA/JUEGOS**

210 x 275 mm > 209 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-645-8

Rafael Ortega Crespo nos ofrece, en este libro, una amplia selección de ejercicios gimnásticos para ser puestos en práctica en las clases de Educación Física de colegios e institutos.

Esta selección, fruto del largo recorrido del autor como educador, la divide en siete bloques temáticos: resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad, colchonetas, bancos suecos y plintos. Los distintos ejercicios, además de una explicación detallada del procedimiento que se debe seguir, están acompañados de unos dibujos que facilitan la comprensión de las actividades y su dinámica y que han sido realizados especialmente para esta obra por el ilustrador Sergio Calmaestra Madero.



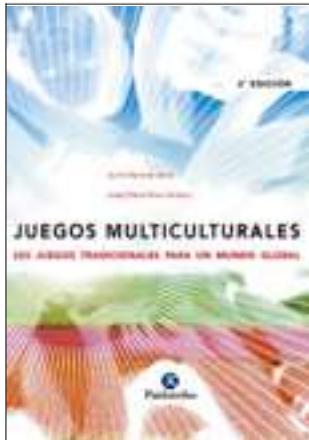
01340

JUEGOS DE INICIACIÓN Y FORMACIÓN DEPORTIVA303 ejercicios para niños y niñas de 4 a 7 años
Curbelo Machado, Alejandro**PEDAGOGÍA/JUEGOS**

150x215 mm > 328 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-679-3

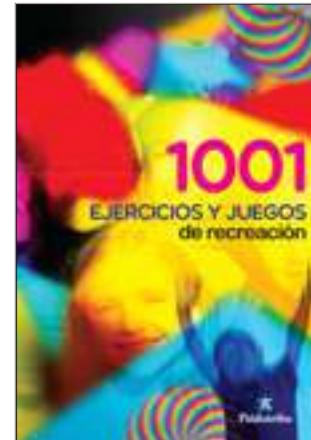
Este libro tiene como objetivo ofrecer juegos indicados para la iniciación y formación deportiva en niños de edades comprendidas entre los 4 y los 7 años. Se trata de ejercicios que han sido concebidos mediante un proceso metodológico en el que se contemplan las edades distintas de los niños y sus características diferenciales, con el fin de que puedan mejorar sus propias condiciones y dificultades. La inclusión de esquemas que ilustran cada uno de los ejercicios facilita la comprensión de estos y permite visualizar rápidamente los movimientos que se deben realizar, en qué dirección, los materiales que se requieren, la interacción entre los grupos, etc.


00654**JUEGOS MULTICULTURALES****225 juegos tradicionales para un mundo global**

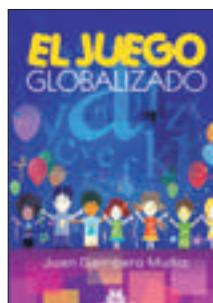
Bantulá Janot, Jaume / Mora Verdeny, Josep Maria

JUEGOS150 x 215 mm > 336 págs. > 4ª reimpresión de la 2ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-669-7

Este libro rescata 225 juegos pertenecientes a la tradición oral de diferentes culturas de la tierra. El criterio para la recogida y posterior selección de los mismos se fundamenta en su destacado componente motriz; luego, se han recogido aquellos juegos que en un sincretismo lúdico recrean desde la corporeidad, al unísono, el gesto, la acción y el texto.


00044**MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE RECREACIÓN**

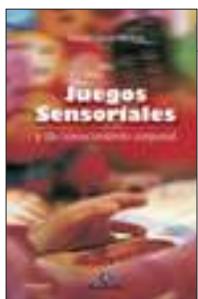
Castañer Balcells, Marta / Camerino Foguet, Oleguer

JUEGOS150 x 215 mm > 392 págs. > 3 reimpresión de la 6ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-86475-33-8**01106****JUEGO GLOBALIZADO, EL**
Gambero Muñiz, Juan**JUEGOS**150 x 215 mm > 286 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-084-5


00454**JUEGOS COOPERATIVOS Y EDUCACIÓN FÍSICA**
Ruiz Omeñaca, Jesús Vicente / Omeñaca Cilla, Raúl**JUEGOS**210 x 275 mm > 354 págs. > 10ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-433-4**00300****JUEGOS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES COLECTIVOS**
Fusté Masuet, Xavier

JUEGOS150 x 215 mm > 180 págs. > 5ª reimpresión de la 5ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-278-1**00339****JUEGOS EN EL CURRÍCULUM DE LA E.F., LOS**
Más de 1000 juegos para el desarrollo motor
Méndez Giménez, A. / Méndez Giménez, C.

JUEGOS150 x 215 mm > 420 págs. > 8ª reimpresión de la 5ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-283-5**00385****JUEGOS MOTRICES COOPERATIVOS**
Bantulá Janot, Jaume**JUEGOS**150 x 215 mm > 262 págs. > 9ª reimpresión de la 3ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-357-3

**00262****JUEGOS SENSORIALES
Y DE CONOCIMIENTO CORPORAL**

Lleixà Arribas, Teresa

JUEGOS150 x 215 mm > 246 págs. > 3^a reimpresión
de la 5^a edición > 2017 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-234-7**00691****NUEVAS PROPUESTAS LÚDICAS PARA
EL DESARROLLO CURRICULAR
DE EDUCACIÓN FÍSICA**

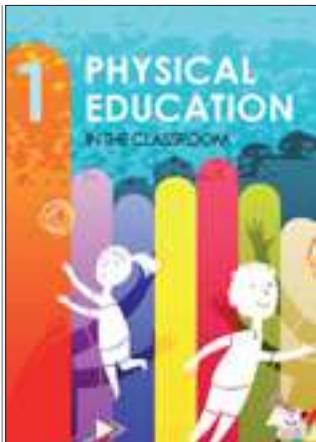
Méndez Giménez, Antonio

JUEGOS150 x 215 mm > 568 págs. > 6^a reimpresión
de la 1^a edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-699-4**00420****MIL JUEGOS Y DEPORTES
POPULARES
Y TRADICIONALES**

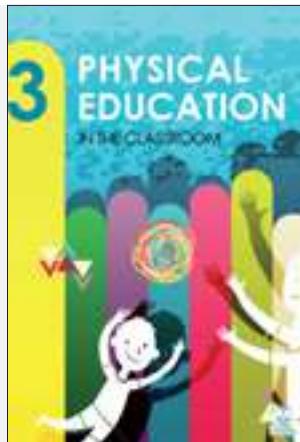
Olaso Climent, Salvador / Lavega Burgues, Pere

JUEGOS210 x 275 mm > 392 págs. > 2^a edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-401-3**00912****RECICLAJUEGO**Cómo dar juego al material
de desecho

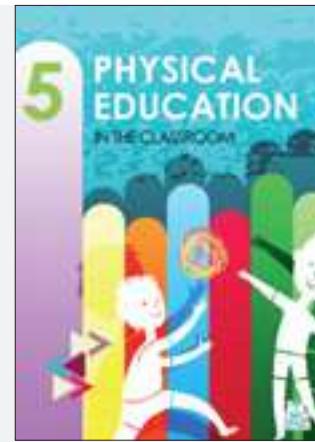
Martín Martínez, Francesc

JUEGOS150 x 215 mm > 206 págs. > 1^a edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-926-1**Libros de texto****01234****PHYSICAL EDUCATION IN
THE CLASSROOM 1**

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO220 x 300 mm > 80 págs. > 1^a edición > 2015 > Rústica
> Color
ISBN: 978-84-9910-521-5**01236****PHYSICAL EDUCATION IN
THE CLASSROOM 3**

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO220 x 300 mm > 80 págs. > 1^a edición > 2015 > Rústica
> Color
ISBN: 978-84-9910-523-9**01238****PHYSICAL EDUCATION IN
THE CLASSROOM 5**

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO220 x 300 mm > 80 págs. > 1^a edición > 2015 > Rústica
> Color
ISBN: 978-84-9910-525-3

**01228*****LA EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA 1***

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO

220 x 300 mm > 84 págs. > 1^a edición > 2015 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-515-4

01230***LA EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA 3***

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO

220 x 300 mm > 84 págs. > 1^a edición > 2015 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-517-8

01232***LA EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA 5***

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO

220 x 300 mm > 84 págs. > 1^a edición > 2015 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-519-2

**01229*****LA EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA 2***

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO

220 x 300 mm > 80 págs. > 1^a edición > 2015 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-516-1

01231***LA EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA 4***

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO

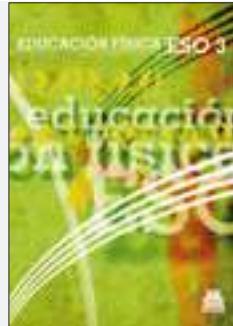
220 x 300 mm > 72 págs. > 1^a edición > 2015 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-518-5

01233***LA EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA 6***

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO

220 x 300 mm > 68 págs. > 1^a edición > 2015 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-520-8

**01061****EDUCACIÓN FÍSICA ESO 1****LIBROS DE TEXTO**

220 x 300 mm > 100 págs. > 1^a
edición > 2010 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-040-1

01062**EDUCACIÓN FÍSICA ESO 2****LIBROS DE TEXTO**

220 x 300 mm > 108 págs. > 1^a
edición > 2010 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-041-8

01063**EDUCACIÓN FÍSICA ESO 3****LIBROS DE TEXTO**

220 x 300 mm > 112 págs. > 1^a
edición > 2010 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-041-8

01064**EDUCACIÓN FÍSICA ESO 4****LIBROS DE TEXTO**

220 x 300 mm > 108 págs. > 1^a
edición > 2010 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-043-2

01065**EDUCACIÓN FÍSICA BACHILLERATO 1**

LIBROS DE TEXTO
220 x 300 mm > 124 págs. > 1^a
edición > 2010 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-044-9

Pedagogías**00567****JUEGOS, DEPORTE Y SOCIEDADES**

Léxico de praxiología motriz

Parlebas, Pierre

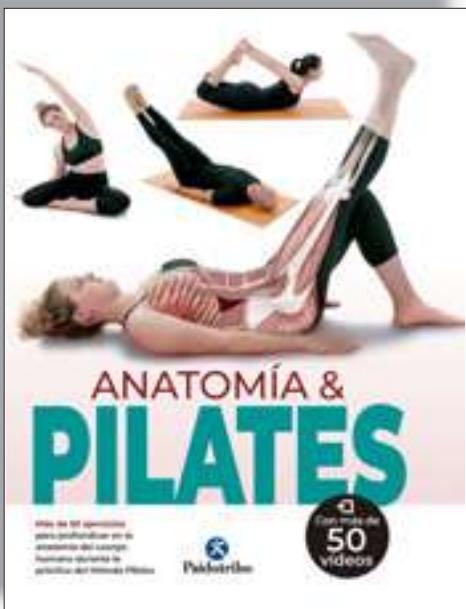
PEDAGOGÍAS

175 x 240 mm > 502 págs. > 7^a reimpresión de la 1^a edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-550-8





Pilates

**01372****ANATOMÍA & PILATES****Guía definitiva**

Perelló Navarro, Carmen

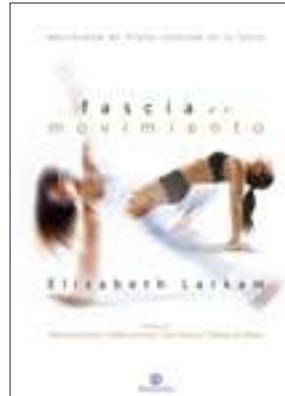
PILATES210 x 275 mm > 160 págs > 1^a edición > 2021 > Flexibook > Color
ISBN: 978-84-9910-747-9

Este libro constituye una guía indispensable, y muy completa, para conocer el Método y comprender el funcionamiento del cuerpo humano a nivel anatómico durante la práctica de los ejercicios.

Profusamente ilustrado con fotografías paso a paso y dibujos anatómicos en color, instruye de forma sencilla y clara sobre cómo realizar los ejercicios de manera correcta y qué precauciones conviene tomar para obtener el máximo rendimiento de nuestra práctica. Está dividido en dos grandes bloques: en el primero se explica el origen del Método Pilates y en qué se fundamenta; y en el segundo se abordan los ejercicios organizados por niveles de dificultad, siempre acompañados de indicaciones precisas para coordinar el movimiento con la respiración.

**01363****PATRONES DE MOVIMIENTO**

Black, Madeleine

PILATES210 x 275 mm > 342 págs > 1^a edición > 2018 >
Rústica
ISBN: 978-84-9910-728-8**01386****FASCIA EN MOVIMIENTO**

Larkam, Elizabeth

PILATES210 x 275 mm > 376 págs > 1^a edición > 2019 >
Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-765-3**01247****MANUAL COMPLETO DEL MÉTODO PILATES**

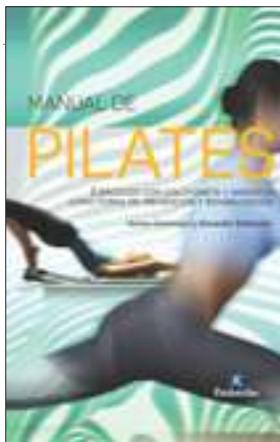
Isacowitz, Rael

PILATES210 x 275 mm > 432 págs > 1^a edición > 2017 >
Rústica
ISBN: 978-84-910-535-2**01400****PILATES PARA LA TERCERA EDAD**

Manuel Pedregal Canga

ISBN: 978-84-9910-939-8

PÁGINA
137 + INFORMACIÓN EN
Tercera Edad

**01252****MANUAL DE PILATES**

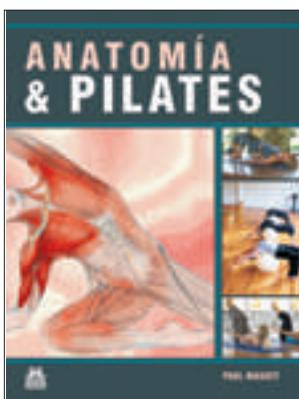
Ejercicios con colchoneta y aparatos como forma de prevención y rehabilitación

Geweniger, V. / Bohlander, A.

PILATES

210 x 275 mm > 328 págs. > 1a edición > 2016
> Cartoné

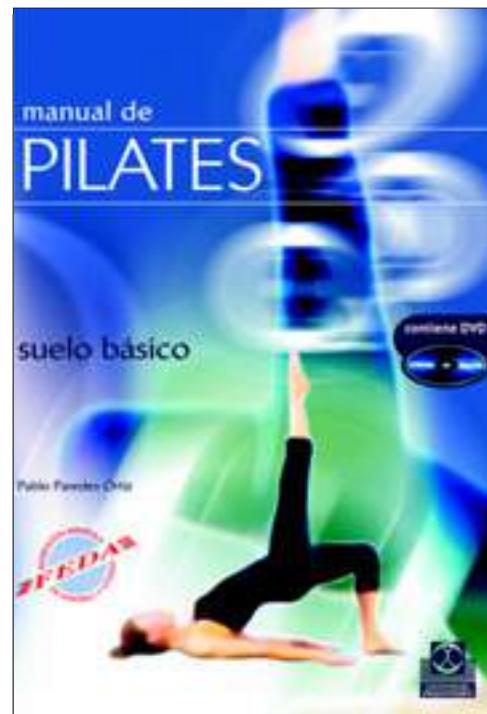
ISBN: 978-84-9910-541-3

**01039****ANATOMÍA & PILATES**

Massey, Paul

PILATES

210 x 275 mm > 156 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2014 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-023-4

**00876****MANUAL
DE PILATES****Suelo básico**

Paredes Ortiz, Pablo

PILATES

210 x 275 mm > 208 págs. 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2010 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-913-1

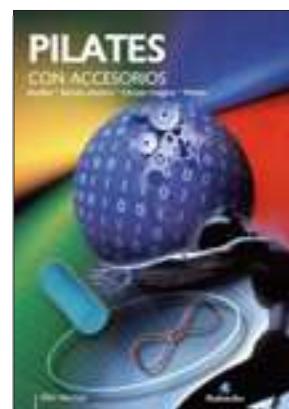
**00835****PILATES**

Una guía para la mejora
del rendimiento

Adamany, Karrie / Loigerot,
Daniel

PILATES

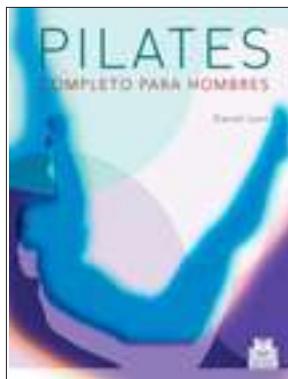
150 x 215 mm > 324 págs. > 1ª edición > 2007
> Rústica
ISBN: 978-84-8019-863-9

**00952****PILATES COMPLETO
PARA HOMBRES**

Lyon, Daniel

PILATES

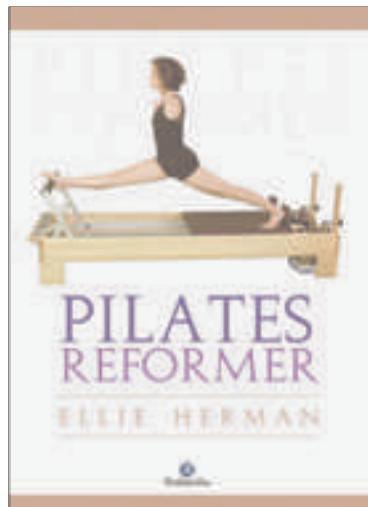
210 x 275 mm > 298 págs. > 1ª edición > 2008
> Rústica
ISBN: 978-84-8019-983-4

**00885****PILATES CON
ACCESORIOS**

Rodillo, banda elástica, círculo mágico, pelota
Herman, Ellie

PILATES

210 x 275 mm > 140 págs. > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-901-8



ebook

01057

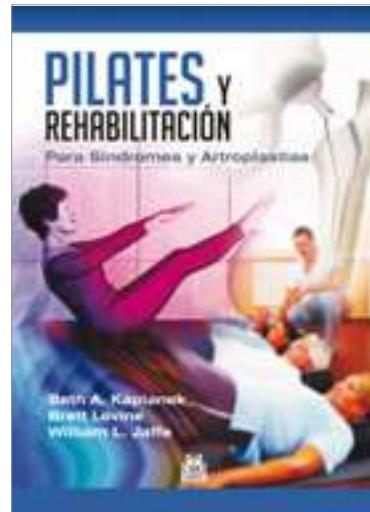
PILATES REFORMER

Herman, Ellie

PILATES

210 x 275 mm > 202 págs. > 5^a reimpresión de la 1^a edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-036-4

Es probable que el Reformer sea la máquina más conocida dentro del equipamiento de Pilates. Además de ser divertido de usar, su repertorio de ejercicios es el más amplio y el más versátil.
Este libro está destinado tanto a los entrenadores y profesionales del mundo del fitness como a los aficionados que quieran obtener mayor comprensión de los ejercicios que practican.



ebook

01188

PILATES Y REHABILITACIÓN

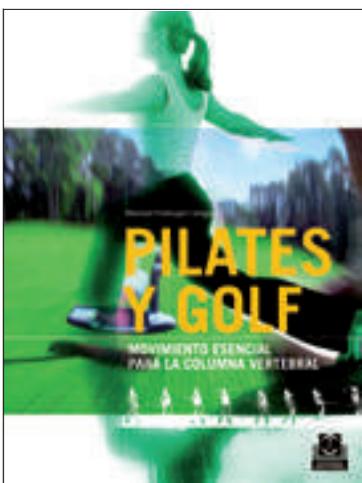
Para síndromes y artroplastias

Kaplanek, Beth A. / Levine, Brett / Jaffe, William L.

PILATES

210 x 275 mm > 388 págs. > 1^a edición > 2014 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-447-8

Este libro proporciona los recursos para la rehabilitación de las personas con alteraciones de cadera y rodilla. Los ejercicios que practican. Esta obra esboza las técnicas de Pilates y los ejercicios sobre esterilla sirviéndose de más de 600 fotografías que muestran claramente los ejercicios y las detalladas instrucciones expuestas para su correcta ejecución.



ebook

01035

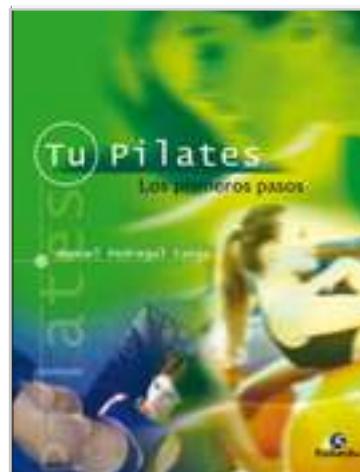
PILATES Y GOLF

Movimiento esencial para la columna vertebral
Pedregal Canga, Manuel

PILATES

210 x 275 mm > 220 págs. > 1^a edición > 2010 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-010-4

El trabajo de Pilates complementa la preparación de un golfista trabajando la fluidez, el control, la precisión y la respiración, principios básicos que en la práctica son protagonistas en cada swing. Todos los ejercicios que se presentan en este libro tratan sobre cómo dotar a tu cuerpo de instrumentos que te permitan conseguir mayores amplitudes de movimientos que se reviertan en un swing notablemente más potente.



ebook

00867

TU PILATES

Los primeros pasos
Pedregal Canga, Manuel

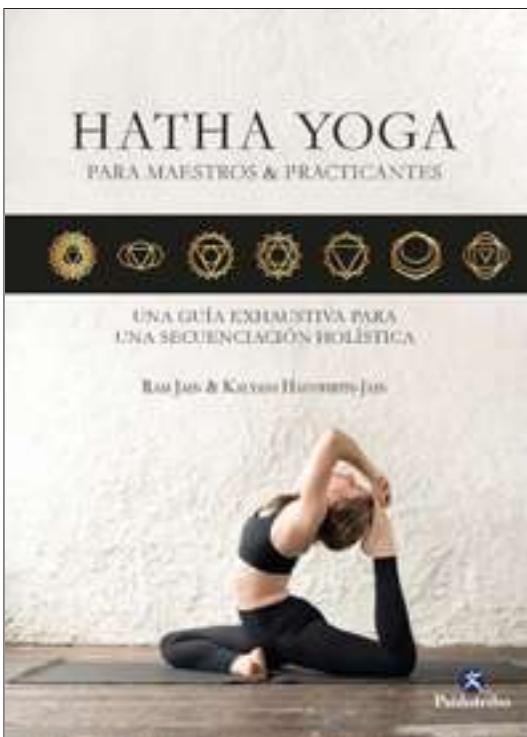
PILATES

210 x 275 mm > 168 págs. > 3^a reimpresión de la 1^a edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-902-5

Este libro es una guía útil para iniciarse en el método pilates. Los ejercicios que se incluyen están pensados para ser realizados sin la supervisión de un profesor y para conseguir un progreso gradual y seguro; por ello se detalla un gran número de movimientos adicionales sencillos o variaciones con el fin de potenciar en cada nivel el efecto de los ejercicios originales.



Yoga



01403

HATHA YOGA**Para maestros & principiantes**

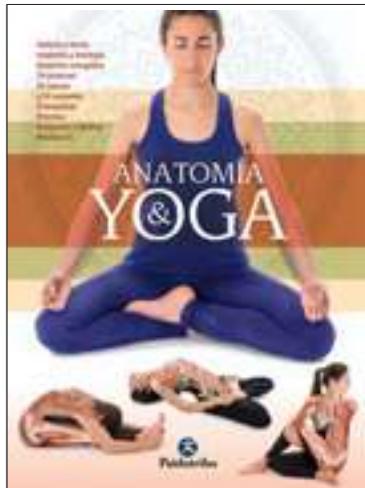
Ram Jain & Kalyani Hauswirth-Jain

YOGA210 x 275 mm > 396 págs > 1^a edición > 2022 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-950-3

Hatha Yoga para maestros y practicantes es una lectura obligada si desea obtener los máximos beneficios de su práctica de yoga.

A partir del enfoque tradicional del yoga, descubrirá cómo las posturas de yoga afectan al cuerpo interno y cómo la práctica sistemática de yoga puede aumentar su salud y bienestar. También comprenderá los beneficios médica-mente probados del yoga y aprenderá los antiguos principios de secuenciar asanas de acuerdo con sus chakras correspondientes (centros de energía)



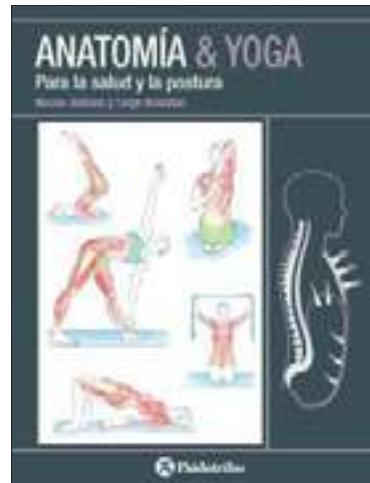

01339

ANATOMÍA & YOGA

Patiño Coll, Mireia

YOGA210 x 275 mm > 144 págs > 1^a edición > 2018 > Flexibook > Color
ISBN: 978-84-9910-652-6

Anatomía & yoga es una obra completa que presenta la tradición del yoga desde un punto de vista práctico y científico. Se explica brevemente la historia del yoga a partir de sus textos clásicos y su tradición, y después, capítulo a capítulo, nos vamos adentrando de manera rigurosa en la anatomía implicada. Ciencia y tradición quedan, así, interconectadas a lo largo de todo el libro.

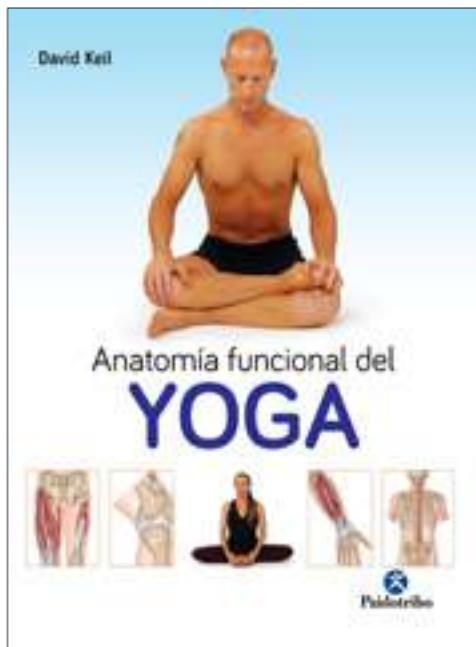


01331

ANATOMÍA & YOGA**para la salud y la postura**

Jenkins, Nicola / Brandon, Leigh

YOGA210 x 265 mm > 144 págs > 1^a edición > 2016 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-661-8



ebook

01328

ANATOMÍA FUNCIONAL DEL YOGA

Keil, David

YOGA

210 x 275 mm > 384 págs > 1^a edición > 2017 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-678-6



01226

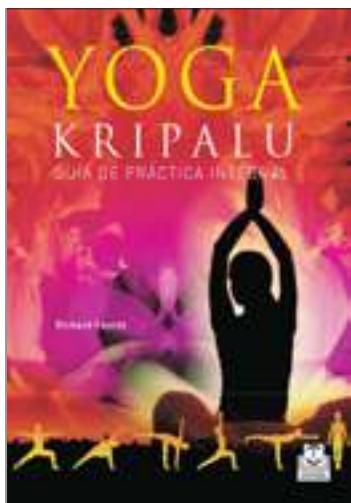
YOGA PARA CORREDORES

Williamson, L.

YOGA

234 x 156 mm > 224 págs. > 1^a edición > 2015 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-513-0

Yoga para corredores corrige los desequilibrios mediante posturas de yoga pensadas para alargar y estirar los puntos clave en poco tiempo. Practique cada técnica por separado o en una secuencia dinámica para ganar fortaleza y resistencia ante las lesiones.



00993

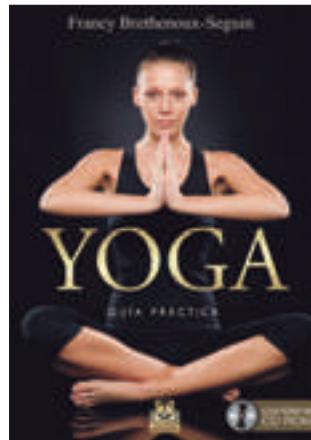
YOGA Kripalu

Guía de práctica integral

Faulds, Richard

YOGA

210 x 275 mm > 352 págs. > 1^a edición > 2009 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-994-0



01204

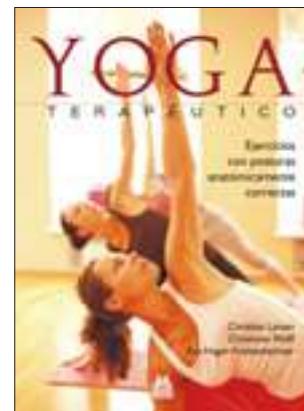
YOGA

Guía práctica

Brethenoux-Seguin, Francy

YOGA

150 x 215 mm > 160 págs. > 1^a edición > 2013
> Rústica
ISBN: 978-84-9910-462-1



01282

YOGA

TERAPÉUTICO

Ejercicios con posturas anatómicamente correctas

Larsen, Christian / Wolff, Christiane / Hager Forstenlechner, Eva

YOGA

210 x 275 mm > 162 págs > 1^a edición > 2015 >
Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-566-6



Animación

**01337****100 FICHAS DE ANIMACIÓN PARA PERSONAS MAYORES**

Allègre, E / Gassier, J.

TERCERA EDAD210 x 275 mm > 230 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-673-1

Esta obra constituye una herramienta imprescindible para los profesionales que trabajan con personas mayores en estructuras de acogida o a domicilio, auxiliares de enfermería, animadores, acompañantes, educadores, y también sirve como valiosa fuente de inspiración para los formadores que preparan a los estudiantes en estas especialidades, así como los familiares y ayudantes.

**00764****ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN PARA LA TERCERA EDAD**

Choque, Stella / Choque, Jacques

TERCERA EDAD150 x 215 mm > 242 págs. > 9ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-794-6

En este libro se presentan propuestas concretas e innovadoras por medio de 400 fichas-acción, ilustradas con dibujos explicativos, que permiten responder a las necesidades fundamentales del mantenimiento de la autonomía motora, afectiva, cognitiva y social de las personas de la tercera edad.

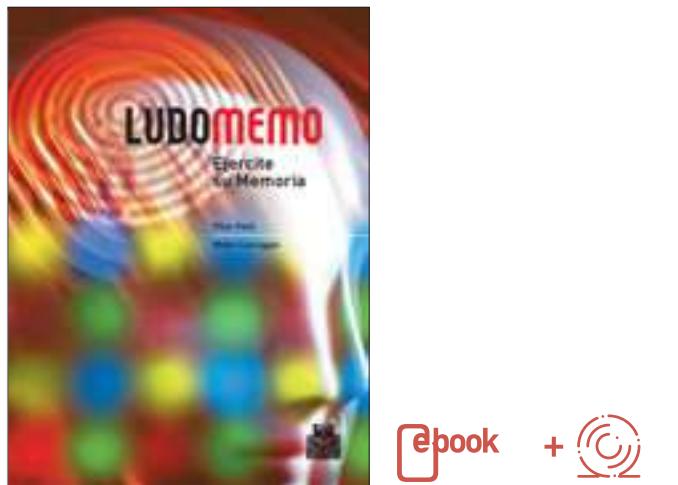
Mente

**01369****EJERCICIOS DE MEMORIA Y ATENCIÓN**

Salas Baena, Francisca

TERCERA EDAD210 x 275 mm > 120 págs > 1ª edición > 2019 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-734-9

El objetivo que persigue este libro es potenciar la atención. La falta de atención es un motivo fundamental de "mala memoria". La persona que no tiene una buena atención difícilmente puede retener conceptos o contenidos, recordar detalles, fechas, números, caras, etc. Los 60 ejercicios que se presentan en este libro están diseñados para estimular la atención en los detalles y así retenerlos.

**00926****LUDOMEMO****Ejercite su memoria**

Carroggio Rubí, Maite /Pont Geis, Pilar

TERCERA EDAD210 x 275 mm > 124 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-968-1

**01217****ATENCIÓN,
MEMORIA
Y MOTRICIDAD.****Tareas motrices de estimulación cognitiva para personas mayores**

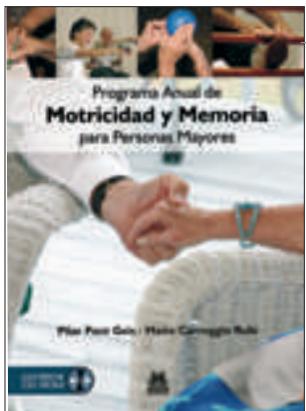
Rey Cao, Ana / Cañales Lacruz, Inma / Gutiérrez Santiago, Alfonso / Prieto Lage, Iván

TERCERA EDAD150 x 215 mm > 208 págs > 1ª edición > 2015 >
Rústica

ISBN: 978-84-9910-498-0

**00877****EJERCICIOS DE MOTRICIDAD Y MEMORIA
PARA PERSONAS MAYORES**

Carroggio Rubí, Maite / Pont Geis, Pilar

TERCERA EDAD210 x 275 mm > 374 págs. > 1ª reimpreió de la 1ª edición > 2008 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-914-8**01113****PROGRAMA
ANUAL DE
MOTRICIDAD Y MEMORIA
PARA PERSONAS MAYORES**

Pont Geis, Pilar / Carroggio Rubí, Maite

TERCERA EDAD210 x 275 mm > 392 págs. > 1ª edición > 2011 >
Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-089-0

**00694****MANTENERSE EN FORMA DE MAYOR**

Armengol Nart, María / Moreno Merelo, Marian Carroggio Rubí, Maite / Pont Geis, Pilar

TERCERA EDAD150 x 215 mm > 152 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-709-0

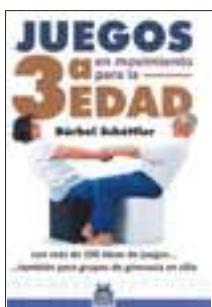
Motricidad

**01203****EQUILIBRIO Y MOVILIDAD
CON PERSONAS MAYORES**

Rose, Debra J.

TERCERA EDAD210 x 275 mm > 408 págs. > 1ª edición revisada y ampliada >
2014 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-436-2**01177****JUEGOS EN MOVIMIENTO PARA LA
TERCERA EDAD**

Schöttler, Bärbel

TERCERA EDAD150 x 215 mm > 192 págs > 1ª edición > 2013 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-429-4



01377

PREVENCIÓN DE LESIONES EN PERSONAS MAYORES

Ejercicios para la mejora de la condición física

Beatriz Elena Tobón Castaño



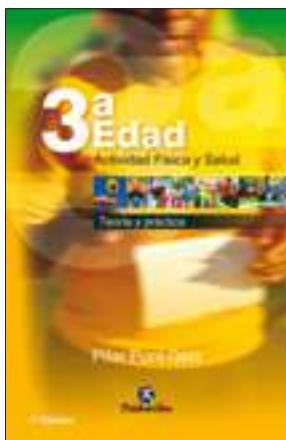
TERCERA EDAD

210 x 275 mm > 256 págs > 1ª edición > 2022 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-752-3

A partir de la experiencia profesional de la autora y la evidencia científica, este libro ofrece a los profesionales del ámbito de la actividad física y la salud un amplio abanico de recursos para trabajar en la prevención de caídas y disminuir sus consecuencias, en el caso de que ocurran. Una caída es un acontecimiento fortuito y, en la mayoría de los casos, es el punto de partida de una serie de complicaciones que pueden llevar a la persona que la sufre a situaciones de dependencia.

Incluye un programa de ejercicios estructurado por objetivos con un abundante número de propuestas centradas principalmente en la mejora del equilibrio corporal, la fuerza de piernas y el esquema de la marcha, integrando además el resto de cualidades físicas, para hacer de este libro una excelente guía para mejorar la condición física en general.



00201

TERCERA EDAD

Actividad física y salud

Pont Geis, Pilar

TERCERA EDAD

150 x 215 mm > 318 págs. > 7ª reimpresión
de la 7ª edición > 2019 > Rústica

ISBN: 978-84-8019-146-3



01400

PILATES PARA LA TERCERA EDAD

Cancela Corral, José Mª

978-84-9910-939-8

TERCERA EDAD

215 x 275 mm > 174 págs. > 1ª edición >
2021 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-939-8



00526

**MOVIMIENTO CREATIVO
CON PERSONAS MAYORES**

Carroggio Rubí, Mª del Carmen
/ Pont Geis, Pilar

TERCERA EDAD

150 x 215 mm > 199 págs. > 4ª reimpresión
de la 2ª edición > 2016 > Rústica

ISBN: 978-84-8019-508-9



01392

**JUEGOS DE MOTRICIDAD
PARA LA TERCERA EDAD**

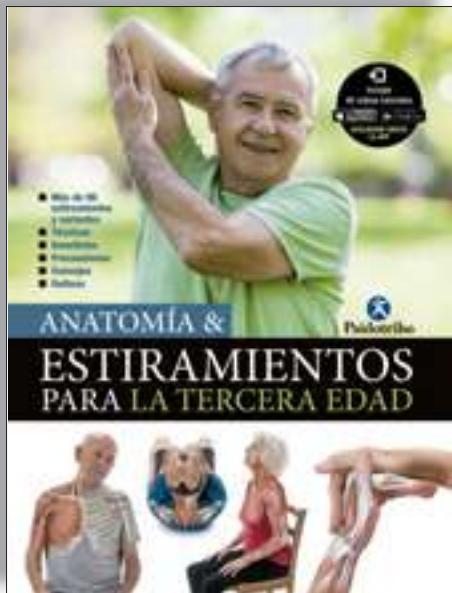
Cancela Corral, José Mª

TERCERA EDAD

215 x 275 mm > 256 págs. > 1ª edición >
2020 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-779-0





01365

ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA LA TERCERA EDAD

Portal Torices, María José

TERCERA EDAD

210 x 275 mm > 144 págs > 1ª edición > 2019 > Flexibook

ISBN: 978-84-9910-730-1

La llamada tercera edad es una etapa en la vida del ser humano que ofrece la oportunidad de abrirse a nuevas experiencias, prácticas y aprendizajes.

El paso de los años va dejando señales de envejecimiento en el cuerpo, pero este puede retrasarse adoptando unas prácticas sencillas. La actividad física es fundamental para la salud. Los estiramientos son herramientas al alcance de todos que contribuyen de una manera fácil, cómoda y agradable al rejuvenecimiento del cuerpo y a la mejoría del estado de ánimo.

Incluye también un apartado en el que se explican hábitos y prácticas saludables para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.



00551

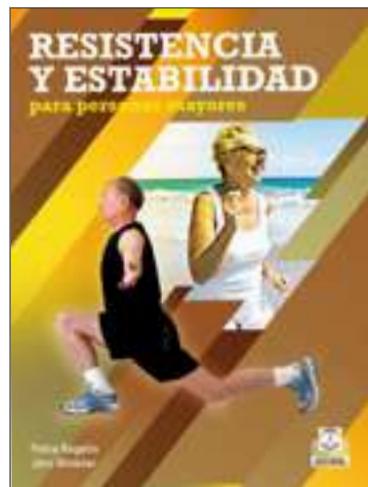
GIMNASIA, JUEGO Y DEPORTE PARA MAYORES

Baur, Robert / Egeler, Robert

TERCERA EDAD

150 x 215 mm > 312 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica

ISBN: 978-84-8019-532-4



01169

RESISTENCIA Y ESTABILIDAD PARA PERSONAS MAYORES

Regelin, Petra / Wrinkler, Jörg

TERCERA EDAD

210 x 275 mm > 176 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Bicolor

ISBN: 978-84-9910-393-8



ÍNDICE | TÍTULOS

A |

ABDOMINALES. Para un trabajo abdominal más seguro y eficaz, 66
 ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD INTEGRAL, 111
 ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN PARA LA TERCERA EDAD, 135
 ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 123
 ACUPUNTURA, LA- Manual- Atlas. Guía práctica, 102
 ADELGAZA SOBRE RUEDAS. El plan definitivo para quemar grasas y ponerse en forma sobre una bicicleta, 46
 ADIESTRAMIENTO PARA GATOS EN 10 MINUTOS, 117
 ADMINISTRACIÓN EN EL DEPORTE, LA, 73
 AIKIDO TOTAL. El curso maestro, 8
 AIKIDO, EL, 8
 AIKIDO. Etiqueta y transmisión, 8
 AIKIDO. La armonía universal, 8
 AJEDREZ COMBATIVO DE KASPAROV, EL, 7
 AJEDREZ LÓGICO. Jugada a jugada, 6
 AJEDREZ POR NIVELES, 5
 ALIMENTACIÓN ENERGÉTICA, 107
 ALIMENTACIÓN PARA EL DEPORTE Y LA SALUD, 105
 ALTA RUTA PIRENAICA. La HRP según Georges Véron, 50
 AMPLITUD DE MOVIMIENTO, 62
 ANABOLIZANTES 2.0. Explorando el poder de los SARMs, 113
 ANABOLIZANTES, ESTIMULANTES Y CALMANTES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA, 65
 ANÁLISIS Y CONTROL DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO, 54
 ANATOMÍA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA, 88
 ANATOMÍA DE LA VOZ, 93
 ANATOMÍA DE LAS LESIONES DEPORTIVAS, LA, 94
 ANATOMÍA DEPORTIVA, LA, 88
 ANATOMÍA DEL EJERCICIO Y EL MOVIMIENTO, 89
 ANATOMÍA FUNCIONAL DEL YOGA, 134
 ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES, 61, 87
 ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA CYCLING, 45, 62, 87
 ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA GOLF, 49, 61, 86
 ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA RUNNING, 16, 62, 87
 ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA TENIS, 42, 61, 87
 ANATOMÍA Y CINESIOLOGÍA CLÍNICAS, 76
 ANATOMÍA Y CINESIOLOGÍA DE LA DANZA, 47
 ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO, 54, 88
 ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO DEL CORE. Guía de ejercicios para un torso perfecto, 89
 ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS. Guía de estiramientos. Descripción anatómica, 63, 88
 ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA LA TERCERA EDAD, 61, 86, 138
 ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA EL EMBARAZO Y EL POSPARTO, 62, 86, 115
 ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA, 89
 ANATOMÍA Y MASAJE DEPORTIVO, 83, 86
 ANATOMÍA & MUSCULACIÓN, 66, 87
 ANATOMÍA & MUSCULACIÓN para el entrenamiento de la fuerza y la condición física, 64
 ANATOMÍA & MUSCULACIÓN SIN APARATOS, 64, 86
 ANATOMÍA & PILATES, 88, 131
 ANATOMÍA & PILATES. Guía definitiva, 86, 130
 ANATOMÍA & TAI CHI, 13, 62, 87
 ANATOMÍA & YOGA, 85, 133
 ANATOMÍA & YOGA para la salud y la postura, 88, 133
 ¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel iniciación, 6
 ¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel medio I, 6
 ¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel medio II, 6
 ¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel superior I, 6
 ¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel superior II, 6
 AQUAFIT. Entrenamiento global de fuerza, resistencia, coordinación y movilidad, 71
 AROMATERAPIA PARA LA CURACIÓN, 110
 ARTE DE CRIAR UN CACHORRO, EL, 118
 ARTE DE LA DEFENSA EN AJEDREZ, EL, 7
 ARTROSIS & ARTRITIS. Prevención, postura, reeducación y ejercicios, 110
 ATENCIÓN, MEMORIA Y MOTRICIDAD. Tareas motrices de estimulación cognitiva para personas mayores, 112, 136
 ATLAS CONCISO DE LOS MÚSCULOS, 89
 ATLAS DE ACUPUNTURA, 103
 ATLAS DE LOS PUNTOS GATILLO MIOFASIALES, 105
 ATLAS DE MÚSCULOS, HUESOS Y REFERENCIAS ÓSEAS. Fijaciones, acciones y palpaciones, 101
 ATLETAS DE HIERRO. Preparación para el Ironman, 22

ATLETISMO. Iniciación y perfeccionamiento, 15

A TONO. Ejercicios para mejorar el rendimiento del músico, 117
 ATRÉVETE A BUCEAR, 28
 AUTOMOTIVACIÓN, 108
 AVANCES EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE, 109
 AYUDAS ERGOGÉNICAS Y NUTRICIONALES, 105

B |

BALONCESTO. Aprender y progresar, 29
 BASES DEL ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA, Las. Niños y adolescentes, 53
 BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 54
 BASES ELEMENTALES TÉCNICAS DE LA TERAPIA MANUAL Y LA OSTEOPATÍA, 96
 BASES FISIOLÓGICAS DE LA TERAPIA MANUAL Y DE LA OSTEOPATÍA, 96
 BASES FISIOLÓGICAS DEL EJERCICIO, 92
 BEBÉ EN TUS MANOS, EL, 99
 BEBÉS EN EL AGUA, LOS. Una experiencia fascinante, 26
 BIBLIA DEL TRIATLETA, LA, 23
 BIOMECÁNICA BÁSICA. Aplicada a la actividad física y el deporte, 25
 BIOMECÁNICA DEPORTIVA. Manual para la mejora del rendimiento humano, 25
 BRUCE LEE. El arte de expresarse con el cuerpo, 12
 BRUCE LEE. El Tao del Gung Fu, 12
 BRUCE LEE. Jeet Kune Do, 12
 BUSHIDO. El camino del samurái, 10
 BUSHIDO. El retrato clásico de la cultura marcial de los samuráis, 10
 BÚSQUEDA DEL KI, LA, 9

C |

CACHORRO PERFECTO, EL, 119
 CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo I), 102
 CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo II). La cintura pélvica y el miembro inferior, 102
 CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo V). Tratamiento del cráneo, 102
 CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo VI).La cadena visceral. Abdomen-pelvis. Descripción y tratamiento, 102
 CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo VII).La cadena visceral, tórax, garganta, boca. Descripción y tratamiento, 102
 CADENAS MUSCULARES, LAS (tomo III). La pubalgia, 102
 CAMINAR CHI, EL, 50
 CANASTAS SAGRADAS. Lecciones espirituales de un guerrero de los tableros, 29, 108
 CANTAR Y HABLAR, 92
 CARRERA, LA. Postura, biomecánica y rendimiento, 18, 26
 CARRERAS DE ORIENTACIÓN. Guía de aprendizaje, 50
 CICLISMO DE POR VIDA. Montar en bicicleta hasta los cien años, 46, 111
 CIEN FICHAS DE ANIMACIÓN PARA PERSONAS MAYORES, 135
 CIEN MEJORES EJERCICIOS DE NATACIÓN, LOS, 26
 CIEN TRUCOS PARA ADIESTRAR A UN PERRO PERFECTO, 119
 CIENTO 1 EJERCICIOS DE ADIESTRAMIENTO CANINO. Instrucciones para criar a un perro feliz y bien educado, 120
 CIENTO 1 EJERCICIOS DE JUEGO INTERIOR, 29
 CIENTO 1 EJERCICIOS DEFENSIVOS DE BALONCESTO, 29
 CIENTO 1 EJERCICIOS PARA EL ATAQUE EN BALONCESTO, 29
 CIENTO 1 JUGADAS PARA SACAR DE FONDO Y BANDA EN BALONCESTO, 29
 CIENTO 1 TRUCOS CANINOS, 120
 CIENTO 20 EJERCICIOS PARA UN CUERPO FLEXIBLE Y TONIFICADO, 63
 CIENTO 50 EJERCICIOS DE ENTRENAMIENTO PARA EL PORTERO DE FÚTBOL, 31
 CINCO LECCIONES DE BEN HOGAN, LAS. Los fundamentos modernos del golf, 49
 CINCUENTA MARATONES CINCUENTA DÍAS, 19
 CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES –3/4 años– Fichero, 124
 CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES –4/5 años– Fichero, 124
 CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES –5/6 años– Fichero, 124
 CINESIOLOGÍA. Alteraciones tónicas, 76
 COACH, EL. Running, musculación y forma física, 51
 COACHING DEPORTIVO, 54
 COLUMNA VERTEBRAL Y STRETCHING, 79
 CÓMO APRENDEN LOS PERROS. Adiestramiento para la respuesta en cachorros y perros adultos, 120
 ¿CÓMO CORRER? Un nuevo paradigma para correr, 19
 CÓMO CUIDAR SU ESPALDA, 112
 CÓMO DOMINAR EL MARATÓN, 19
 CÓMO ENSEÑAR AJEDREZ. El entrenamiento en ajedrez. Manual metódico para la enseñanza y el estudio, 7
 CÓMO ORGANIZAR COMPETICIONES DEPORTIVAS, 73
 CÓMO PREVENIR Y TRATAR LAS LESIONES DEPORTIVAS. Guía práctica para deportistas, 94



CÓMO REALIZAR BUENAS JUGADAS EN LA APERTURA, 4
 CÓMO SER EL MEJOR AMIGO DE SU PERRO. El manual de adiestramiento clásico para los propietarios de perro, 118
 CÓMO VENCER EL MIEDO AL AGUA Y APRENDER A NADAR, 26
 COMPENDIO DE TERAPIA MANUAL, 101
 CONCEPTO MULLIGAN EN TERAPIA MANUAL, EL, 99
 COORDINACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO PROPIOCEPTIVO, LA, 54
 COREOGRAFÍA. Método básico de creación de movimiento, 47
 CORE TRAINING. De la salud al alto rendimiento, 71
 ¡CORRE! Historias vividas, 19
 CORREDOR, EL. Plan general de acondicionamiento físico, 17
 CORRER AL MÁXIMO NIVEL, 20
 CORRER CON EFICACIA. Reinventa tu forma de correr para mejorar tu estabilidad, fuerza y velocidad, 17
 CORRER CON INTELIGENCIA, 20
 CORRER. LA EXPERIENCIA TOTAL, 16
 COSAS DEL CORRER, LAS. El camino hacia el maratón, 20
 CORRER DESCALZO. La ciencia de correr descalzo y con calzado minimalista, 20
 CUENTO DE AJEDREZ, 5
 CUENTO DE AJEDREZ PRÁCTICO, 5
 CUENTOS MOTORES (2 vols.), 124
 CUERDAS Y NUDOS. La guía del SAS y de las fuerzas de élite, 116
 CUERPO EN LA DANZA, EL. Postura, movimiento y patología, 47
 CUERPO DEL MÚSICO, EL. Manual de mantenimiento para un máximo rendimiento, 117
 CUERPO Y SUS MOVIMIENTOS, EL. Bases científicas, 94
 CUIDADO DE LA ESPALDA, EL, 112
 CUIDADOS PARA TORTUGAS DOMÉSTICAS, 122
 CURSO DE APNEA, 28

D |

DANZA, LA. El entrenamiento total del bailarín, 47
 DESARROLLO DE LA AGILIDAD Y LA VELOCIDAD, 55
 DESATA TU MENTE. Mejora tu enfoque, memoria y creatividad, 113
 DICCIONARIO OXFORD DE MEDICINA Y CIENCIAS DEL DEPORTE, 94
 DICCIONARIO VISUAL DE ANATOMÍA, 90
 DIDÁCTICA DEL BALONCESTO, 29
 DINÁMICAS DE GRUPO EN EL EJERCICIO Y EN LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE, 108
 DIRECCIÓN DE CENTROS DEPORTIVOS. Principales funciones y habilidades del director deportivo, 74
 DIRECCIÓN Y ENTRENAMIENTO DE EQUIPOS DE FÚTBOL, 32
 DISFUNCIÓN DE LA ARTICULACIÓN SACROILIÁCA Y SÍNDROME DEL PIRIFORME, 77
 DOSCIENTAS 50 ACTIVIDADES DE FÚTBOL Y FÚTBOL SALA, 32
 DOSCIENTOS 50 EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y TONIFICACIÓN MUSCULAR, 63
 DROGAS INTELIGENTES. Plantas nutricionales y fármacos para potenciar el intelecto, 113

E |

ECOGRÁFIA MUSCULOESQUELÉTICA, 91
 EDUCACIÓN FÍSICA. Contenidos conceptuales, nuevas bases metodológicas, 124
 EDUCACIÓN FÍSICA BACHILLERATO. 1. Libro de texto, 129
 EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 1, LA. 1.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 128
 EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 2, LA. 1.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 128
 EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 3, LA. 2º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 128
 EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 4, LA. 2º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 128
 EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 5, LA. 3.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 128
 EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 6, LA. 3.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 128
 EDUCACIÓN FÍSICA ESO 1. Libro de texto, 129
 EDUCACIÓN FÍSICA ESO 2. Libro de texto, 129
 EDUCACIÓN FÍSICA ESO 3. Libro de texto, 129
 EDUCACIÓN FÍSICA ESO 4. Libro de texto, 129
 EDUCAR LA VOZ Y EL OÍDO, 93
 EJERCICIOS DE MEMORIA Y ATENCIÓN, 135
 EJERCICIOS DE MOTRICIDAD Y MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES, 113, 136
 EJERCICIOS DE STALLONE, LOS, 67
 EJERCICIOS PARA LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA. 900 actividades gimnásticas para chicos y chicas en edad escolar, 125
 ELECTROESTIMULACIÓN, LA. Entrenamiento y periodización, 54
 ENCICLOPEDIA DE ANATOMÍA DEL EJERCICIO, 89
 ENCICLOPEDIA DEL CUERPO. Guía de las funciones psicomotoras del sistema muscular, 90, 108
 ENCICLOPEDIA DEL MASAJE TAILANDÉS, 83
 ENCICLOPEDIA DE MUSCULACIÓN Y FUERZA. 381 ejercicios y 116 programas de entrenamiento de la fuerza, 65
 EN FORMA PARA EL COMBATE. Guía completa de la preparación física del SAS, 24

ENSEÑANZA Y ENTRENAMIENTO DEL FÚTBOL 7, LA. Un juego de iniciación al fútbol 11, 32
 ENTENDER A NUESTRO PERRO, 121
 ENTRENA PARA GANAR, 53
 ENTRENADOR DE ÉXITO, EL, 54
 ENTRENADOR Y EL EQUIPO, EL. Aprendiendo a ser un buen entrenador de formación, 30
 ENTRENAMIENTO CANINO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 120
 ENTRENAMIENTO CON BALÓN DE EJERCICIOS, 72
 ENTRENAMIENTO CON KETTLEBELL, 71
 ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD, 66
 ENTRENAMIENTO DE BASE EN EL FÚTBOL SALA, 41
 ENTRENAMIENTO DE EQUIPOS DEPORTIVOS, 54
 ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL. Juegos, adiestramientos y prácticas, 32
 ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD, EL, 55
 ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD EN EL DEPORTE, 55
 ENTRENAMIENTO DE MARATÓN PARA PRINCIPIANTES, 20
 ENTRENAMIENTO DE VELOCIDAD, AGILIDAD Y RAPIDEZ, 56
 ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA BASADO EN ZONAS O ÁREAS FUNCIONALES. Método DIPER, EL, 51
 ENTRENAMIENTO DEL CICLISTA, 46
 ENTRENAMIENTO DEL FUTBOLISTA, EL. Resistencia-Fuerza-Velocidad, 32
 ENTRENAMIENTO DEL TRIATLETA, EL, 22
 ENTRENAMIENTO DEPORTIVO. Periodización en bloques, 55
 ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL BASE, 32
 ENTRENAMIENTO FÍSICO-DEPORTIVO Y ALIMENTACIÓN, 55
 ENTRENAMIENTO FÍSICO Y MENTAL DE LA LEGIÓN FRANCESA, EL, 52
 ENTRENAMIENTO MÉDICO EN REHABILITACIÓN, 80
 ENTRENAMIENTO MUSCULAR CON LA CINTA ELÁSTICA THERA-BAND, 71
 ENTRENAMIENTO MUSCULAR DIFERENCIADO. Tronco y columna vertebral, 55
 ENTRENAMIENTO PARA CICLISTAS, 46
 ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO Y ALIMENTACIÓN. Método de entrenamiento NAVOCB, 60
 ENTRENAMIENTO TOTAL, 55
 ENTRENAMIENTO TOTAL EN SUSPENSIÓN, 71
 ENTRENAR BALONCESTO. Formar jugadores ganadores con espíritu de equipo, 30
 ENTRENAR EL CONTRAATAQUE, 30
 ENTRENAR EL ULTRAMARATÓN. La guía práctica de Hal Koerner, 17
 ENTRENAR Y CORRER CON POTENCIÓMETRO, 45
 ENTRENARSE JUGANDO. Un sistema completo de ejercicios, 33
 EQUILIBRIO Y MOVILIDAD CON PERSONAS MAYORES, 136
 ESCALADA EN ROCA & ESCALADA DE PAREDES, 48
 ESFUERZO FÍSICO Y ENTRENAMIENTO EN NIÑOS Y JÓVENES, 56
 ESTEROIDES ANABOLIZANTES, 67, 106
 ESTIRAMIENTOS, LOS, 63
 ESTIRAMIENTOS Y MOVILIDAD, 63
 ESTRATEGIAS DEL MARKETING DEPORTIVO. Análisis del consumo deportivo, 73
 ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DEL CUERPO HUMANO, 90
 EVALUACIÓN FISIOLÓGICA DEL DEPORTISTA, 91
 EVALUACIÓN INFORMATIZADA EN LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA, 124
 EVALUACIÓN Y MEDICIÓN EN LA MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN. Guía de recursos, 81
 EXCELENCIA DEPORTIVA. Optimizar la actuación en los deportes utilizando PNL, 108

F |

FACTOR FITNESS 5. Los secretos de las dietas y fitness de los mejores de Hollywood, 105
 FASCIA EN MOVIMIENTO, 130
 FICHAS PRÁCTICAS DE ANATOMÍA PALPATORIA EN OSTEOPATÍA, 97
 FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO, 56, 91
 FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO Y DEL ENTRENAMIENTO, 56, 92
 FISIOLOGÍA, ENTRENAMIENTO Y MEDICINA DEL BALONCESTO, 30, 92
 FISIOLOGÍA, Y TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO, 92
 FISIOTERAPIA DEL APARATO LOCOMOTOR, 80
 FISIOTERAPIA PARA LA ESCOLIOSIS BASADA EN EL DIAGNÓSTICO, 77
 FISIOTERAPIA. Masajes, primeros auxilios y técnicas de vendaje, 80
 FITNESS TERAPÉUTICO, 94
 FLEXIBILIDAD EXTREMA. Guía completa de estiramientos para artes marciales, 9
 FLOSSING. Técnicas de aplicación de las bandas compresivas, 77
 FLUIR EN EL DEPORTE. Claves para las experiencias y actuaciones óptimas, 109
 FONIATRÍA. El oído y la voz, 93
 FUERZA, LA. Entrenamiento para jóvenes, 57
 FUNDAMENTOS DE LAS TÉCNICAS DE EVALUACIÓN MUSCULOESQUELÉTICA, 80
 FUNDAMENTOS DEL PÁDEL. Los secretos de un entrenamiento eficaz para deportistas, 41
 FUNDAMENTOS PRÁCTICOS DE LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL TENIS, 41
 FÚTBOL. Análisis sistemático de la técnica, táctica y psicología del portero de fútbol, 33
 FÚTBOL. ¿Cómo y cuándo entrenar la resistencia del futbolista?, 33
 FÚTBOL. Doscientos 50 ejercicios de entrenamiento, 33



FÚTBOL. Doscientos 52 ejercicios de portero, 33
 FÚTBOL. Entrenamiento para niños y jóvenes, 35
 FÚTBOL. La caja de herramientas del entrenador, 34
 FÚTBOL. Programación anual del entrenamiento (para 18 años y séniores), 36
 FÚTBOL. Programación anual del entrenamiento de 12 a 15 años, 36
 FÚTBOL. Programación anual del entrenamiento de alevines, 36
 FÚTBOL. Programación anual del entrenamiento de benjamines, 36
 FÚTBOL. Recursos y consignas para el entrenamiento técnico-táctico, 36
 FÚTBOL INFANTIL, 33
 FÚTBOL SALA. De la iniciación al alto rendimiento, 41
 FÚTBOL TOTAL. Entrenamiento físico del futbolista (2 vols.), 34
 FÚTBOL VIVO. Entrenar desde el modelo de juego del partido, 31

G |

GESTIÓN DEL SPONSORING DEPORTIVO, LA, 74
 GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS, 74
 GESTUALIDAD DINÁMICA DEL MOVIMIENTO. Prevenir las lesiones, optimizar el rendimiento, 79
 GIMNASIA CORRECTIVA POSTURAL, 94
 GIMNASIA PARA LA COLUMNA VERTEBRAL, 112
 GIMNASIA, JUEGO Y DEPORTE PARA MAYORES, 138
 GOLF INTELIGENTE. Cómo simplificar y puntuar tu juego mental, 48
 GRANDS PORTÉS DE PAS DE DEUX, 47
 GUÍA COMPLETA DE ESCALADA, 48
 GUÍA COMPLETA DE LA NUTRICIÓN DEL DEPORTISTA, LA, 106
 GUÍA COMPLETA DE LOS ESTIRAMIENTOS, LA, 64
 GUÍA DE COMPLEMENTOS ALIMENTARIOS PARA DEPORTISTAS, 105
 GUÍA DE LOS MOVIMIENTOS DE MUSCULACIÓN. Descripción anatómica, 67
 GUÍA DE LOS NUEVOS ESTIMULANTES, LA, 112
 GUÍA DE NUTRICIÓN DEPORTIVA DE NANCY CLARK, LA, 106
 GUÍA DE NUTRICIÓN PARA MARATONIANOS DE NANCY CLARK, LA, 21, 106
 GUÍA DE PRUEBAS Y EVALUACIONES DE LA NSCA, 59
 GUÍA DE SUPERVIVENCIA. Su kit de supervivencia ante desastres, 25
 GUÍA DE SUPERVIVENCIA DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL, 36
 GUÍA ILUSTRADA DEL K-TAPING, LA. Principios básicos – Técnicas – Indicaciones, 78
 GUÍA PARA PROGRESAR COMO CORREDOR, 21
 GUÍA PARA SOBREVIVIR EN LA NATURALEZA. Las habilidades de supervivencia del SAS y de las unidades militares de élite, 25
 GUÍA PRÁCTICA DE LOS ESTIRAMIENTOS, 63
 GUÍA PRÁCTICA DE PUNTOS DE ACUPUNTURA, 103

H |

HALTEROFILIA. Guía completa para deportistas y entrenadores, 65
 HATHA YOGA PARA MAESTROS & PRACTICANTES, 133
 HOMBRES. El gran libro de ejercicios, 67
 HWPO. La guía definitiva del Crossfit, 52

I |

INCLUSIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA, LA. La práctica de la Educación Física y deportiva en entornos inclusivos, 123
 INDUCCIÓN MIOFASCIAL PARA EL EQUILIBRIO ESTRUCTURAL, 101
 INICIACIÓN AL AJEDREZ, 6
 INICIACIÓN A LOS DEPORTES DE RAQUETA, 41
 INMERSIÓN TOTAL. Un método revolucionario para nadar mejor, más rápido y fácilmente, 27
 INSPECCIÓN DE LA EMBARCACIÓN, LA. Cómo superarla con éxito, 75
 INTERVENCIÓN LOGOPÉDICA EN TRASTORNOS DE LA VOZ, 93
 INTRODUCCIÓN A LA METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EMPÍRICA EN LAS CIENCIAS DEL DEPORTE, 75

J |

JUDO. Iniciación y perfeccionamiento, 10
 JUDO. Juegos para la mejora del aprendizaje de las técnicas, 10
 JUEGO DE LOS GRANDES, EL, 30
 JUEGO GLOBALIZADO, EL, 126
 JUEGO Y LOS ALUMNOS CON DISCAPACIDAD, EL, 123
 JUEGOS COOPERATIVOS Y EDUCACIÓN FÍSICA, 126
 JUEGOS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES COLECTIVOS, 126
 JUEGOS DE INICIACIÓN Y FORMACIÓN DEPORTIVA. 303 ejercicios para niños y niñas de 4 a 7 años, 125
 JUEGOS DE INTELIGENCIA PARA CACHORROS, 118
 JUEGOS DE INTELIGENCIA PARA PERROS, 118
 JUEGOS EN EL CURRÍCULUM DE LA E.F., LOS. Más de 1000 juegos para el desarrollo motor, 126
 JUEGOS EN MOVIMIENTO PARA LA TERCERA EDAD, 136

JUEGOS MOTRICES COOPERATIVOS, 126
 JUEGOS DE MOTRICIDAD PARA LA TERCERA EDAD, 137
 JUEGOS MULTICULTURALES. 225 juegos tradicionales para un mundo global, 126
 JUEGOS PREDEPORTIVOS, 125
 JUEGOS SENSORIALES Y DE CONOCIMIENTO CORPORAL, 127
 JUEGOS, DEPORTE Y SOCIEDADES. Léxico de praxiología motriz, 129

K |

KARATE. Técnica, entrenamiento y competición, 11
 KARATE-DO TRADICIONAL. Ejecuciones del kata, 12
 KARATE-DO TRADICIONAL. Técnicas básicas, 12
 KATAS, LAS, 12
 KAYAK DE MAR. Guía esencial sobre las técnicas y el equipamiento, 26
 KAYAKISTA DE MAR, EL. Guía completa para el palista en mar abierto, 26
 KI AIKIDO. Unificación de la mente y el cuerpo, 8
 KINESIOTAPING. Pruebas musculares y aplicaciones de taping, 77, 104

L |

LECTURAS Y MINIATURAS DE AJEDREZ, 7
 LENGUAJE SECRETO DE LOS PERROS, EL, 120
 LESIONES DEPORTIVAS, LAS, 94
 LIBERACIÓN SOMATOEMOCIONAL, 82
 LIBRO CONCISO DE LA PUNCIÓN SECA, EL, 100, 104
 LIBRO CONCISO DE LOS PUNTOS GATILLO, EL, 88
 LIBRO CONCISO DEL CUERPO EN MOVIMIENTO, EL, 90
 LIBRO DE MEDICINA ORIENTAL, EL. Acupresión – masaje – tapping, 105
 LIBRO DEL LASER, EL, 28
 LIBRO DEL PERSONAL TRAINER, 60
 LISTOS PARA CORRER. Manual para correr de forma natural, 18
 LUDOMEMO. Ejercite su memoria, 135

M |

MAESTROS Y CLAVES DE LA POSTURA, 80
 MAGIA DEL FÚTBOL, LA. Habilidades técnicas, 37
 MANIFESTACIÓN DE LA VELOCIDAD DE DESPLAZAMIENTO EN EL TENIS, LA, 42
 MANTENERSE EN FORMA DE MAYOR, 136
 MANUAL ACSM DE ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA Y DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, 59
 MANUAL ACSM PARA EL ENTRENADOR PERSONAL, 60
 MANUAL ACSM PARA LA VALORACIÓN Y PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO, 95
 MANUAL BÁSICO DE DIGITOPUNTURA, 103
 MANUAL BÁSICO DE TÉCNICOS DE AÉROBIC Y FITNESS, 72
 MANUAL COMPLETO DE EJERCICIOS HIDRODINÁMICOS, 80
 MANUAL COMPLETO DE LOS NUDOS, 116
 MANUAL COMPLETO DEL DR. PITCAIRN DE MEDICINA NATURAL PARA EL PERRO Y EL GATO, 121
 MANUAL COMPLETO DEL MÉTODO PILATES, 130
 MANUAL DE ACUPUNTURA DEL DEPORTE, 102
 MANUAL DE AUTODEFENSA DEL SAS, 11
 MANUAL DE AYUDAS EN GIMNASIA, 75
 MANUAL DE CICLO INDOOR, 72
 MANUAL DE CICLO INDOOR AVANZADO, 72
 MANUAL DE CINESIOLOGÍA ESTRUCTURAL, 76
 MANUAL DE DIAGNÓSTICO EN OSTEOPATÍA, 97
 MANUAL DE EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA AL ALUMNO CON DISCAPACIDAD, 123
 MANUAL DE EJERCICIO CON EL PESO CORPORAL, 68
 MANUAL DE ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL. 144 programas de entrenamiento, 37
 MANUAL DE ENTRENAMIENTO DEL CICLISTA, 46
 MANUAL DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL, 58
 MANUAL DE FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO, 92
 MANUAL DE GONIOMETRÍA, 99
 MANUAL DE HIP-HOP Y FUNK, 71
 MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE, 74
 MANUAL DE LA POSTURA. 40 ejercicios fáciles para una vida plena y sin dolor, 110
 MANUAL DE LAS PRUEBAS MUSCULARES, 91, 100
 MANUAL DE METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 57
 MANUAL DE NUTRICIÓN DEPORTIVA, 106
 MANUAL DE ORIENTACIÓN, 50
 MANUAL DE PILATES. Ejercicios con colchoneta y aparatos como forma de prevención y rehabilitación, 131
 MANUAL DE PILATES. Suelo básico, 131
 MANUAL DE PILOMETRÍA, 69
 MANUAL DE PRUEBAS DIAGNÓSTICAS. Traumatología y ortopedia, 80



- MANUAL DE REHABILITACIÓN DE LA COLUMNA VERTEBRAL, 81
 MANUAL DE SUPERVIVENCIA DE LOS BOINAS VERDES DE HAWKE, 25
 MANUAL DE SUPERVIVENCIA DEL SAS, EL, 11, 25
 MANUAL DE TÉCNICAS DE MONTAÑA E INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA, 50
 MANUAL DEL BUCEADOR, 28
 MANUAL DEL CORREDOR DE COMPETICIÓN, 20
 MANUAL DEL CORREDOR PRINCIPIANTE, EL, 20
 MANUAL DEL CORREDOR. Guía para corredores principiantes y de nivel intermedio, 20
 MANUAL DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL MODERNO, 38
 MANUAL DEL ENTRENADOR PERSONAL. Del fitness al wellness, 60
 MANUAL DEL MEZIERISTA, EL (tomo I), 82
 MANUAL DEL MEZIERISTA, EL (tomo II), 82
 MANUAL DIDÁCTICO DE REGLAS DE FÚTBOL, 38
 MANUAL MERCK PARA LA SALUD DE LAS MASCOTAS, 122
 MANUAL NSCA. Fundamentos del entrenamiento personal, 60
 MANUAL OXFORD DE MEDICINA DEPORTIVA, 95
 MANUAL PARA EL ENTRENAMIENTO DE PORTEROS DE FÚTBOL BASE, 37
 MANUAL PARA EL ENTRENAMIENTO EN EL TENIS, 42
 MANUAL PARA EL TÉCNICO DE SALA DE FITNESS, 72
 MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO EN LAS ESCUELAS DE FÚTBOL, 37
 MANUAL PRÁCTICO DE CINESIOLOGÍA, 76
 MANUAL PRÁCTICO PARA DUEÑOS DE PERROS, 121
 MANUAL PROFESIONAL DEL MASAJE, 83
 MANUAL TÉCNICO DEL PORTERO DE FÚTBOL, 38
 MARKETING EN EL FITNESS. Gestión de servicios deportivos: fidelizar y captar nuevos clientes, 74
 MASAJE DE LOS TEJIDOS PROFUNDOS. Guía visual de las técnicas, 83
 MASAJE DEPORTIVO, EL, 83
 MASAJE EN LA REHABILITACIÓN DE TRAUMATISMOS Y ENFERMEDADES, EL, 83
 MASAJE INFANTIL. Una guía sistemática de masajes y ejercicios para bebés de 0 a 3 años, 114
 MASAJE QIGONG. Técnicas fundamentales para la salud y la relajación, 104
 MASAJE REFLEXOLÓGICO, 84
 MASAJE TERAPEÚTICO EFECTIVO, 104
 MASSFIT. Los mejores ejercicios para relajarse y sentirse bien, 53
 MASSFIT. Los mejores entrenamientos para adelgazar y mantenerse en forma, 53
 MATES TÍPICOS, 4
 MEDICINA ENERGÉTICA. ACUPUNTURA 1. Bases fundamentales, 103
 MEDICINA ENERGÉTICA. ACUPUNTURA 2. Circuitos energéticos principales, 103
 MEDICINA ENERGÉTICA. ACUPUNTURA 3. Circuitos energéticos secundarios, 103
 MEJORA TÚ TENIS, 42
 MENTE DEL DEPORTISTA, LA. Estrategias para desarrollar confianza y motivación en el deporte, 16, 108
 MÉTODO HANSON DE ENTRENAMIENTO PARA MARATÓN, 21
 MÉTODO HANSON PARA CORRER EL MEDIO MARATÓN, EL, 18
 METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DEL FÚTBOL, 38
 METODOLOGÍA Y APLICACIÓN PRÁCTICA DE LA BIOMECÁNICA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE, 26
 METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE ATLETISMO, 15
 MÉTODOS MODERNOS DE MUSCULACIÓN, LOS, 68
 MICROGIMNASIA, LA. Amar el cuerpo, 111
 MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE CALENTAMIENTO, 51
 MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE RECREACIÓN, 126
 MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS APLICADOS AL BALONMANO (2 vols.), 31
 MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS POLIDEPORTIVOS, 75
 MIL 15 JUEGOS Y FORMAS JUGADAS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES DE EQUIPO (2 vol.), 75
 MIL 22 EJERCICIOS DE ATAQUE EN FÚTBOL, 39
 MIL 40 EJERCICIOS DE FUERZA EXPLOSIVA, 51
 MIL 500 EJERCICIOS PARA EL DESARROLLO DE LA TÉCNICA, LA RAPIDEZ Y EL RITMO EN EL TENIS, 43
 MIL 60 EJERCICIOS Y JUEGOS DE NATACIÓN, 27
 MIL 88 EJERCICIOS EN CIRCUITO, 51
 MIL 887 EJERCICIOS DE FITNESS. Ejercicios de tonificación muscular y estiramientos para realizar con música, 72
 MIL 9 EJERCICIOS Y JUEGOS DE FÚTBOL, 39
 MIL EJERCICIOS DE PREPARACIÓN FÍSICA (2 vols.), 70
 MIL EJERCICIOS Y JUEGOS DE GIMNASIA RÍTMICA DEPORTIVA, 75
 MIL JUEGOS Y DEPORTES POPULARES Y TRADICIONALES, 127
 MIYAMOTO MUSASHI, 9
 MOVERNOS EN EL AGUA, 27
 MOVILIDAD Y FLEXIBILIDAD. Método práctico de estiramientos, 64
 MOVILIZACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO, 101
 MOVIMIENTO CREATIVO CON PERSONAS MAYORES, 137
 MUJERES. Anatomía y musculación para el entrenamiento de la fuerza y la condición física, 69
 MUJERES. El gran libro de ejercicios, 69
 MUJERES. Guía de los movimientos de musculación, descripción anatómica, 69
- MUSCULACIÓN PRÁCTICA, 68
 MUSCULACIÓN RACIONAL, LA. Bases para un entrenamiento organizado, 69
 MUSCULACIÓN SIN APARATOS. Tú eres tu propio gimnasio, 68
 MÚSCULOS, LOS. Anatomía clínica, 85
 MUTENG. Entrenamiento personal basado en artes marciales, 11
- N |**
- NADAR CON BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS, 27, 114
 NATACIÓN. Técnica, entrenamiento y competición, 27
 NATACIÓN PARA TODOS. Una guía para nadar mejor de lo que nunca había imaginado, 27
 NATACIÓN TERAPÉUTICA, 95
 NAVEGANDO EN PATÍN A VELA, 28
 NERVIOS VITALES, LOS. Un manual práctico para fisioterapeutas, 99
 NEUROCIENCIAS Y DEPORTE. Psicología deportiva. Procesos mentales del atleta, 108
 NUEVAS METODOLOGÍAS DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA, LA RESISTENCIA, LA VELOCIDAD Y LA FLEXIBILIDAD, LAS, 57
 NUEVAS PROPUESTAS LÚDICAS PARA EL DESARROLLO CURRICULAR DE EDUCACIÓN FÍSICA, 127
 NUEVAS TENDENCIAS EN ENTRENAMIENTO PERSONAL, 60
 NUTRICIÓN DEPORTIVA PARA DEPORTISTAS DE RESISTENCIA, 18, 107
 NUTRICIÓN PARA LA SALUD, LA CONDICIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE, 106
- O |**
- ORTOBIONOMÍA. Camino hacia el autocuidado, 105
 OSTEOPATÍA CRANEAL, LA, 97
 OSTEOPATÍA CRANEOACRA, LA, 97
 ORTOPEDIA PARA EL FISIOTERAPEUTA, 78, 79, 101
 OSTEOPATÍA. Una terapia por descubrir, 97
 OSTEOPATÍA Y OFTALMOLOGÍA, 97
 OSTEOPATÍA VISCERAL, 96
 OSTEOPATÍA PRÁCTICA, LA, 97
- P |**
- PATRONES DE MOVIMIENTO, 76, 130
 PERIODIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 57
 PERROS SOLDADO. La historia nunca antes contada de los héroes caninos, 121
 PERSPECTIVAS SOBRE NUTRICIÓN, 107
 PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 1, 127
 PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 3, 127
 PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 5, 127
 PIES SANOS, 111
 PILATES. Una guía para la mejora del rendimiento, 131
 PILATES COMPLETO PARA HOMBRES, 131
 PILATES CON ACCESORIOS. Rodillo, banda elástica, círculo mágico, pelota, 131
 PILATES PARA LA TERCERA EDAD, 130, 137
 PILATES REFORMER, 132
 PILATES Y GOLF. Movimiento esencial para la columna vertebral, 49, 132
 PILATES Y REHABILITACIÓN. Para síndromes y artroplastias, 78, 132
 PLANIFICACIÓN ESTRÁTÉGICA EN LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS, LA, 73
 PLANIFICACIÓN Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA, 57
 PLENITUD DEL MOVIMIENTO, LA, 111
 PLIOMETRÍA. Ejercicios pliométricos para un entrenamiento completo, 69
 PODER DE LAS ARTES MARCIALES INTERNAS Y EL QI, EL. Secretos de combate y energía de Bagua, Tai Chi y Xing Yi, 9
 PODOLOGÍA GERIÁTRICA, 98
 PODOLOGÍA. Los desequilibrios del pie, 98
 PRÁCTICA DE LA DANZA, LA, 47
 PRÁCTICA DE LA PREPARACIÓN FÍSICA, LA, 70
 PRÁCTICA DEL TRATAMIENTO TUINA. Atlas del tratamiento de adultos y niños, 105
 PRAXIS DE LA OSTEOPATÍA CRANEOACRA, 97
 PREPARACIÓN FÍSICA, LA, 70
 PREPARACIÓN FÍSICA EN EL BALONCESTO, LA, 30
 PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL, LA, 39
 PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL SALA, LA. Entrenamiento integral del jugador, 41
 PREVENCIÓN DE LESIONES EN PERSONAS MAYORES, 137
 PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA Y DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, 55
 PROGRAMA ANUAL DE MOTRICIDAD Y MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES, 113, 136
 PROGRAMACIÓN NUTRICIONAL, 107
 PRUEBAS DE APTITUD FÍSICA, 56
 PSICOLOGÍA APLICADA AL BALONMANO, 31, 109
 PSOAS, EL. Músculo vital, 79, 85



PUNTOS GATILLO. Tratamiento para aliviar el dolor, 99

PUNTOS GATILLO Y CADENAS MUSCULARES funcionales en osteopatía y terapias manuales, 98, 104
PUNTOS GATILLO Y PUNTOS ACUPUNTURALES, 90, 101, 103

Q |

¿QUÉ ES LA ELECTROESTIMULACIÓN? Teoría, práctica y metodología del entrenamiento, 57

QUINIENTAS COMBINACIONES DEL SIGLO XIX, 7

QUINIENTOS 1 EJERCICIOS DE CONTRAATAQUE EN FÚTBOL, 39

QUINIENTOS 65 JUEGOS Y TAREAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA ADAPTADA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 123

R |

RECICLAJUEGO. Cómo dar juego al material de desecho, 127

REEDUCACIÓN DEL HOMBRO, 80

REEDUCACIÓN POSTURAL POR MEDIO DE LAS TERAPIAS MANUALES, LA, 100

REFLEXOLOGÍA DE LA MANO. Clave para una salud perfecta, 84

REFLEXOLOGÍA PODAL, 84

REHABILITACIÓN CARDÍACA. La forma física del adulto y las pruebas de esfuerzo, 95

REHABILITACIÓN FÍSICA, 79, 94

RESISTENCIA EN EL DEPORTE, LA, 92

RESISTENCIA Y ESTABILIDAD PARA PERSONAS MAYORES, 138

REVOLUCIÓN DE LAS VITAMINAS, LA, 106

ROMPER LAS DEFENSAS PRESIONANTES, 30

ROYAL MARINES FITNESS. Manual de entrenamiento físico, 24

RPG. Principios de la reeducación postural global, 82

S |

SALUD, EJERCICIO Y DEPORTE, 111

SECRETO DEL AIKIDO, EL, 8

SECRETO DEL CICLISMO, EL, 45

SEISCIENTOS PROGRAMAS PARA EL ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL, 39

SENSO-TAPING, 78

SHIATSU. Guía completa, 84

SISTEMA MUNDIAL DE SOCORRO Y SEGURIDAD MARÍTIMA (SMSSM), 75

SISTEMA NERVIOSO Y OSTEOPATÍA, 96

SOTAI. Reeducación postural integral, 110

STRAPPING & TAPING. Guía práctica de las contenciones elásticas, 101

STRETCHING GLOBAL ACTIVO I, 82

STRETCHING GLOBAL ACTIVO II, 82

SUPERAR LOS LÍMITES, 21

SUPERENTRENAMIENTO, 58

SWING DE GOLF. Análisis del swing de uno y de dos planos para descubrir el mejor para ti, 49

T |

TAEKWONDO. La competición olímpica, 14

TAPING. Guía para su autoaplicación, 78

TÉCNICA ALEXANDER, LA, 113

TÉCNICA BOWEN, LA, 101

TÉCNICA DE LA DANZA. Anatomía y prevención de lesiones, 48

TÉCNICA DE OSTEOPATÍA CRANEALES, 98

TÉCNICA DEL FITBALL, LA. Desarrollo de ejercicios, 71

TÉCNICA DEL FÚTBOL PARA EL ENTRENADOR DEL SIGLO XXI, LA, 40

TÉCNICA QUIRÓPRÁCTICA DE LAS ARTICULACIONES PERIFÉRICAS, 80

TÉCNICA, VELOCIDAD Y RITMO EN EL FÚTBOL, 40

TÉCNICAS DE ATLETISMO, LAS. Manual práctico de enseñanza, 15

TÉCNICAS DE COMBATE de Taiji, Xingyi y Bagua, 9

TÉCNICAS DE ENERGÍA MUSCULAR. Guía práctica para fisioterapeutas, 79, 91

TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN EN MEDICINA DEPORTIVA, 96

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN, 110

TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA DE LAS FUERZAS ESPECIALES, 24

TENDÓN. Valoración y tratamiento en fisioterapia, 81

TENER UNA ESPALDA SANA, 112

TENIS. Aprender y progresar, 42

TENIS. Ejercicios progresivos, 43

TENIS. La preparación física total, 43

TENIS EN LA ESCUELA, EL, 43

TENIS INTELIGENTE. Cómo jugar y ganar el partido mental, 43, 108

TENIS TÉCNICO. Raquetas, cuerdas, pelotas, pistas, efectos y botes, 43

TEORÍA Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 58

TEORÍA Y PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 58

TEORÍA Y PRÁCTICA DEL TAIJI QIGONG, 9

TERAPIA CRANEO SACRA I, 82

TERAPIA CRANEO SACRA II. Más allá de la duramadre, 82

TERAPIA CRANEO SACRAL. Autoaplicación, 79

TERAPIA FÍSICA. Termoterapia, mecanoterapia, electroterapia, ultrasonidos, fototerapia, inhalación, 82

TERAPIA MANUAL. Método Dorn, 101

TERAPIA MANUAL DE LA DISFUNCIÓN NEUROMUSCULAR Y ARTICULAR, 98

TERCERA EDAD. Actividad física y salud, 137

TEST Y EJERCICIOS DE FÚTBOL, 40

TODO SOBRE EL MÉTODO PLIOMÉTRICO, 69

TODO TRIATLÓN: De 0:00 a finisher, 23

TONIFICACIÓN MUSCULAR, LA. Teoría y práctica, 58

TOUR TEMPO. El gran secreto del golf finalmente revelado, 48

TRATADO DE HOMEOPATÍA, 92

TRATADO DE NATACIÓN. Volumen I: De la iniciación al perfeccionamiento, 27

TRATADO DE NATACIÓN. Volumen II: Del perfeccionamiento al alto rendimiento, 27

TRATADO GENERAL DE FÚTBOL. Guía práctica de ejercicios de entrenamiento, 40

TRATADO GENERAL DE LA NUTRICIÓN, 106

TRATADO PRÁCTICO DE OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL, 98

TRATAMIENTO DEL DOLOR EN LOS 106 PUNTOS TENDINOMUSCULARES (TM), 105

TRATAMIENTO FUNCIONAL TRIDIMENSIONAL DE LA ESCOLIOSIS, 77

TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA EN EL FÚTBOL. Actualizaciones en medicina del deporte, cirugía ortopédica y traumatólogía en el fútbol, 35, 96

TRESCIENTOS 30 JUEGOS Y ACTIVIDADES PARA EL TATAMI. Aprender karate jugando. Aplicable a otras artes marciales, 11

TRES MIL EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR. Vol. 1, 59, 67, 70

TRES MIL EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR. Vol. 2, 59, 67, 70

TRES MIL EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR. Vol. 3, 59, 67, 70

TRIATLÓN CON SALUD, 23

TRIATLÓN, EL. Del principiante al ironman, 23

TRIATLÓN. Deporte para todos, 23

TRIATLÓN. Plan de entrenamiento de 14 semanas, 22

TRUCOS DE SUPERVIVENCIA, 24

TU PILATES. Los primeros pasos, 132

U |

UN OLFATO PARA TODO, 118

UN GATO PERFECTO EN 21 DÍAS, 117

UN PERRO PERFECTO EN 21 DÍAS, 119

V |

VADEMÉCUM DE PROTOCOLO Y CEREMONIAL DEPORTIVO, 74

VALORIZACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LA EDUCACIÓN INFANTIL, LA, 124

VENCE A LA GRAVEDAD, 52

VOLEIBOL PARA PRINCIPIANTES. Entrenamiento, técnica y práctica, 44

VOLEIBOL TÁCTICO, 44

VOLEIBOL, EL. Iniciación y perfeccionamiento, 44

VOZ, LA. La técnica y la expresión, 93

W |

WING CHUN, 14

Y |

YI JIN JING. Ejercicios tradicionales para el estiramiento del músculo-tendón en la antigua China, 9

YOGA. Guía práctica, 134

YOGA Kripalu. Guía de práctica integral, 134

YOGA PARA CORREDORES, 19, 134

YOGA TERAPÉUTICO. Ejercicios con posturas anatómicamente correctas, 134

Z |

ZEN BÁSICO, 15

ZEN. Colección de escritos Zen y pre-Zen, 15

PAIDOTRIBO

C/ Pallars, 108
08018 Barcelona (España)
Tel. (+34) 933 233 311
paidotribo@paidotribo.com

Distribuidor

Machado grupo de distribución, S.L.
Labradores, 5, P.I. Prado del Espino
28660-Boadilla del Monte (Madrid)
Tel. (+34) 916 324 893
machadolibros@machadolibros.com